

第3回地区代表者会議・抽選会

令和7年8月29日(金) 19:00～
リージョンプラザ南館 第2研修室

1. 開会挨拶 スポーツ振興課長

2. 配布資料について

○説明資料(冊子)

参加地区クラス分け、開催要項、プログラム、大会得点表、抽選表、
入場行進要領図、競技場図(テント地区割り表)、駐車・駐輪場図、
選手名簿訂正用紙、反省点と気づき、調査依頼文及び調査用紙、バス運行表

○関係配布書類

① 選手名簿提出フォーム使い方-----	1枚
② 駐車券 物品搬入大型車両(トラック)用 -----	1枚
役員移送車両(物品搬入小型トラックも可)用 ---	3枚
③ 選手名簿訂正用紙(当日9時までに提出) -----	5枚
④ 大会プログラム -----	20枚
⑤ 反省点と気づき -----	1枚

3. 出場選手名簿の提出について

○選手名簿は、9月19日(金)までにスポーツ振興課へ1部提出。

提出方法

① 紙での提出

② メールでの提出 (E-mail:sports@city.mihara.hiroshima.jp)

③ Webでの提出 (https://logoform.jp/form/UQ6D/1198314)

↑提出先のURLは、三原市ホームページ「地区代表者会議」ページ内にも掲載します。

○出場選手名簿の変更は、9月26日(金)まで受け付けますので、お知らせください。

(大会当日の選手の変更は、午前9時までに大会本部記録係へ申し出てください。)

4. 参加地区クラス分けについて

○「第17回三原市民体育大会参加地区クラス分」 P. 3 参照

5. 入場行進について

○「入場行進要領図」 P. 18 参照

6. 駐車場・駐輪場について

○駐車台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせでご来場ください。

○大会用駐車場は、第1・第2・第3・第4駐車場・多目的広場・スポーツ広場の駐車場と駐輪場があります。(**駐車場は全て7:00開場**)

○道路上には絶対駐車しないでください。

- 各地区物品搬入用大型車両(トラック) 1 台分の駐車場として**スポーツ広場**、選手・役員移送用車両 3 台分の駐車場として**第 1 駐車場**を確保しています。
駐車券を車のフロントガラス内面の見えるところに掲示してください。
その他参加選手・応援等の方の車両は一般用**第 4 駐車場・多目的広場**へ駐車してください。
- 二輪車は、**駐輪場**に駐輪してください。
- 身体障害者用の駐車場は、陸上競技場管理棟向かい側に準備しています。

7. その他

(1) 諸注意について

- 各地区のテント設営は、**10月11日(土) 13:00～17:00の間**
大会当日12日(日) 7:00～ 8:30の間
- テントは、据え置くものに限ります。(幟のクイの打ち込みも禁止します。)
- 陸上競技場として施設を良好に保全していくために、競技場内への車両の乗り入れは物品搬入用トラックのみとし、極力グラウンドの端を通行してください。
なお、乗り入れは上記設営時間内及び**閉会式後**のみとします。
- 当日の弁当殻やゴミ類等は、各地区で必ず持ち帰ってください。
- 喫煙は決められた場所をお願いします。

(2) 大会当日雨天時の対応について

- 会場近隣の沼田東・沼北地区の代表者及び三原市陸上競技協会・三原市スポーツ推進委員協議会と協議のうえ、午前6時までに決定し、その結果を各地区代表者にショートメール又は電話で連絡します。
雨天の場合でも、余程の状況を除いて実施します。(小雨決行)
(問い合わせ先は、TEL 0848-66-3900 [運動公園管理事務所])

(3) 大会終了後の資料提出

- 参加補助金実績報告書(収支決算書)
- 反省点と気づき
10月31日(金)までにスポーツ振興課へ提出。

8. 抽選について

- ①選手宣誓の担当地区(田野浦、幸崎、西野)のじゃんけんで勝った地区代表
- ②競技レーンの抽選

問い合わせ先

〒723-8601 三原市港町三丁目5番1号
三原市教育委員会 スポーツ振興課
TEL0848-64-7219 FAX0848-67-5912
E-mail: sports@city.mihara.hiroshima.jp

三原市制施行20周年記念

第17回三原市民体育大会参加地区クラス分

A クラス：4地区

田 野 浦地区	(A クラス 1 位)
皆 実地区	(A クラス 2 位)
須 波地区	(A クラス 3 位)
本 郷 西地区	(B クラス 1 位)

B クラス：4地区

幸 崎地区	(A クラス 4 位)
中 之 町地区	(A クラス 5 位)
本 郷 東地区	(B クラス 3 位)
糸崎・木原地区	(C クラス 1 位)

C クラス：4地区

西 野地区※	(C クラス 2 位)
沼 田 東地区	(B クラス 4 位)
沼 北地区	(B クラス 5 位)
大 和地区	(C クラス 3 位)

※C クラスの参加地区数調整のため

* () は第16回三原市民体育大会成績結果

三原市制施行20周年記念 第17回三原市民体育大会開催要項

1 趣 旨 三原市民の体力向上を図り、地域社会のスポーツ振興に資するとともに、相互の親睦を図ることを目的とする。

2 主 催 三原市・三原市教育委員会

3 後 援 三原市体育協会・三原市スポーツ推進委員協議会
やまみ三原運動公園指定管理者ポラーノグループ三原

4 日 時 令和7年10月12日（日）9：00～ 小雨決行

5 場 所 三原市沼田東町釜山10253番地1（☎0848-66-3900）
やまみ三原運動公園「やまみ三原市陸上競技場」

6 参 加 地 区

（1） 中 之 町 地区

（2） 西 野 地区

（3） 田 野 浦 地区

（4） 須 波 地区

（5） 沼 北 地区

（6） 沼 田 東 地区

（7） 幸 崎 地区

（8） 皆 実 地区

（9） 糸崎・木原地区

（10） 本 郷 東 地区

（11） 本 郷 西 地区

（12） 大 和 地区

リレー競技の統一ルール

- (1) 距離は全て一人100mとする。
- (2) スタート及びゴールは本部席側とする。
- (3) 第1走者のみ、第2コーナーまでセパレートコースとする。
- (4) 該当年齢の選手が選出できない場合は、20歳を頂点として代替出場を認める。

小学生	中学生	20歳未満	●	20歳以上	30歳	40歳	50歳
→	→	→	→	△	△	←	←
- (5) 第2走者は、第1走者のスタートコース順でバトンパスを行う。第3走者からは、二つ前のコーナーのコーナートップ制とする。
- (6) 同一チームがスタートで2回フライングした場合は、失格としないで3回目は1m後方に下がってスタートする。更にフライングした場合は、これにならう。
- (7) スタートの際、グラウンドに穴をあけない。
- (8) バトンパスの時、予備ゾーンは使用しない。
- (9) 次の場合は失格とする。
 - イ. 故意に走路の侵害をしたり、故意に他のチームの走者にインターフェアのあった場合。故意の有無にかかわらずそのチームに著しく有利になる場合。
 - ロ. リレーゾーン(20m)外でバトンの受け渡しをした場合。
 - ハ. バトンを手渡さなかった場合。
 - ニ. バトンパスの最中に、次走者の手にバトンが触れる前に渡そうとした走者がバトンを落とし、次走者がバトン拾って走った場合。

フィールド競技の統一ルール

- (1) スタートは本部席側とし、折り返しは観客側とする。
- (2) スタートの合図は、「位置について」・・・「ドン(ピストル)」でスタートする。
(「ヨーイ」は言わない。)
- (3) 前・次走者とも、完全に5mのリレーゾーン内にいなければリレーできない。
- (4) ボールとバトンを受け渡す競技については、次走者は、リレーゾーン内でボールとバトンを持ってスタートしなければならない。もし、ボールが先にリレーゾーンを通過した場合は、次走者が取りに行ってもよい。
- (5) ボール競技では、ボールが観客席に入りそうなときは、役員がボールを止めてその位置から競技を再開する。観客席に入って投げ返された場合は、審判は競技者の近くにボールを投げ返すことができる。

共通ルール

- (1) スパイクは禁止とする。(陸上競技以外のスパイクも禁止)
- (2) 競技で使用する用具は主催者で準備したものを使用する。但し、玉入れ競争の玉、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争のゲートボール用スティックは各地区で準備しても良い。
- (3) 競技で使用する用具が、選手の不可抗力により破損した場合は、運営が速やかに予備の用具を準備し続行する。なお、用具が届くまでは破損した用具で続行しても良い。但し、種目別のルールに記載してあるものは、そのルールに準ずる。

7 競技種目

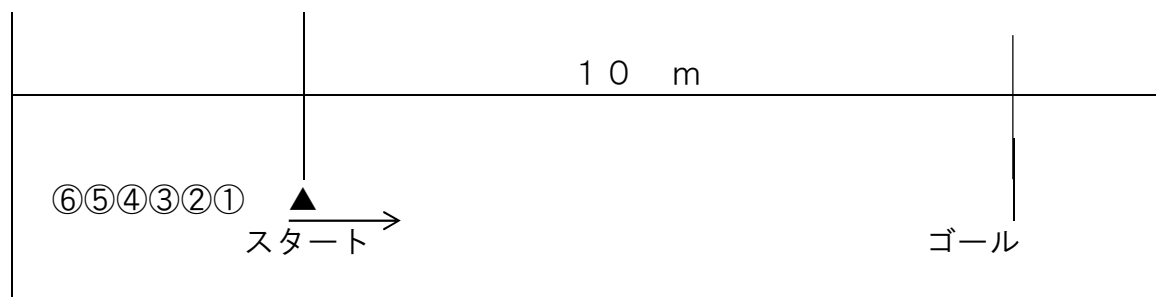
☆ 幼児かけっこ（オープン競技）

○開始予定時間 9：50

○出場者 小学生未満 各地区10人以内

* 注意 オープン競技のため、得点はつけない。

○競技方法 (1) スタート地点から10m先にあるゴールに向かって走る。
(2) ゴールしたら、参加賞（お菓子）を渡す。



1 小中学生混合リレー

○開始予定時間 10：05

○継走距離 800m

○出場者 小・中学生 男・女各2人 計8人

* 注意 1. 学年は自由

2. 選手登録後でも走る順番は各地域の自由

2 ジグザグボール蹴り競争

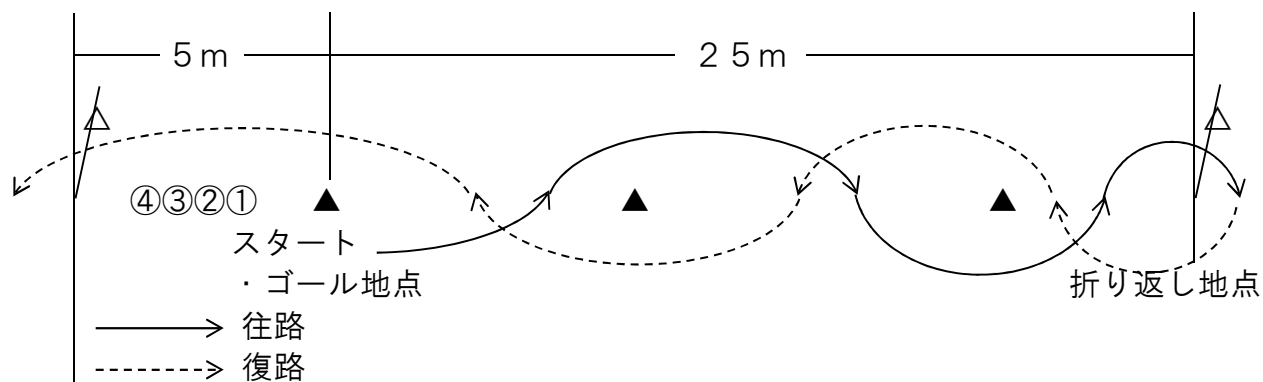
○開始予定時間 10：20

○出場者 小学生 男・女各1人 20歳以上 女2人 計4人

○競技方法 スタート地点から10mおきにコーナーポスト
走間25m 後5m

* 注意 1. 使用するボールは教育4号（ゴム製）とする。

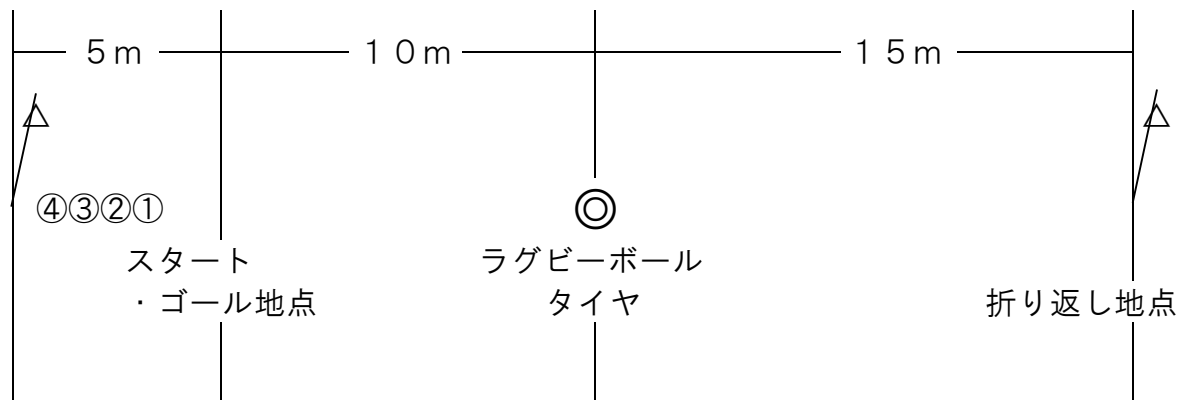
2. 走る順番は各地域の自由



- (1) 走者は、サッカーボールをジグザグに蹴りながら往復し、スタートラインの後ろの旗を右から左回りに廻ってサッカーボールを次の走者に渡す。
- (2) 第1走者はコーナースポットの右側からスタートすることとし、ゴールはボール及び最終走者の体がゴールラインに入った時とする。
- (3) 走者は、ボールにバトン及び手で触れてはならない。
- (4) コーナースポット及び折り返しの旗は、ジグザグに通過しなければならない。
- (5) 折り返し地点の旗は右廻り（時計廻り）、スタートライン後方の旗を廻る方向は左廻り（反時計廻り）となる。反対に廻った場合は失格となる。
- (6) 前・次走者とも、完全に5 mのリレーゾーン内にいなければリレーできない。
- (7) ボールが観客席に入りそうな時は、役員がボールを止めて、その位置から競技を再開する。観客席に入って投げ返された場合は、審判は競技者の近くにボールを投げ返すことができる。

3 ラグビーボール蹴り競争

- 開始予定時間 10：35
- 出場者 40歳以上 男4人
- 競技方法 スタート地点から10 mにタイヤ、ラグビーボール
走間25 m 後5 m



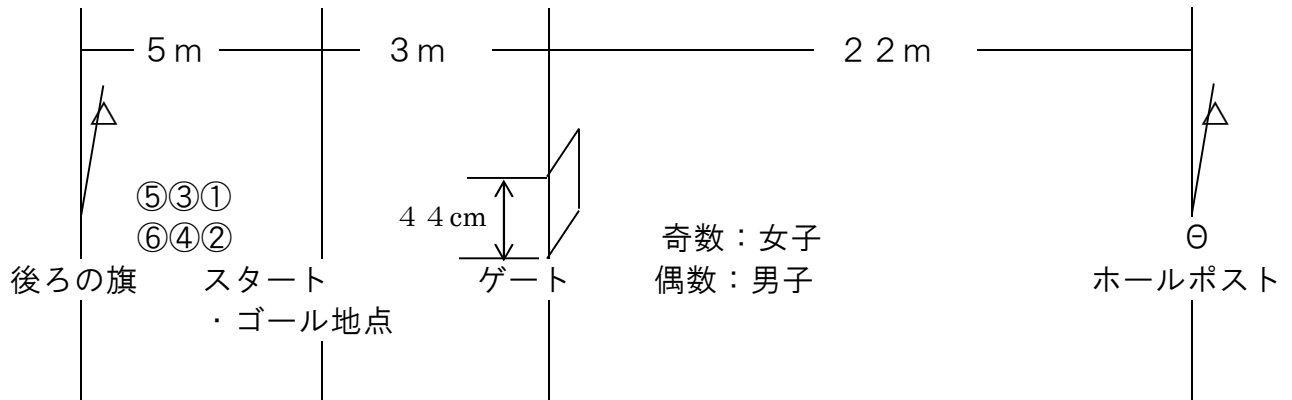
- (1) スタートしたら10 m先のタイヤの中にあるラグビーボールを蹴りだし、15 m先の旗を廻り蹴り出したタイヤの中にボールを入れ、スタートラインの後ろの旗を廻って次の走者にバトンを渡す。
- (2) 折り返し地点の旗の廻る方向は、自由とする。
- (3) スタートライン後方の旗を廻る方向は、自由とする。
- (4) ゴールは、最終走者の体がゴールラインに入った時とする。
- (5) 走者は、ボールにバトン及び手で触れてはならない。

4 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争

○開始予定時間 10:50

○出場者 60歳以上 男・女各3人 計6人

○競技方法 スタート地点から3mにゲート、22mにグラウンドゴルフ
ホールポスト、ボールはゲートボールを使用
走間25m 後5m



- (1) 「位置について」で打つ人（打者）はボールを置き、打つ構えまで行って良い。ボールを受ける人（次打者）はゲート後方で構えても良い。
- (2) ①打者はスタートライン上から3m先のゲートに向けボールを打撃面で打ち、②次打者がゲート付近でボールが完全に通過するまで打者にボールを返す。打者はそのボールをスタートラインから前で受け取ることができる。ボールがゲートを通過したら、22m先のホールポストに向けホールインするまでボールを打つ。打者はホールインしたボールを拾い上げ、スタートラインの後ろの旗を廻り、スティックとボールを次の打者に手渡す。
- (3) スタートライン後方の旗を廻る方向は、自由とする。
- (4) ゲート通過後ボールのスティックによる制御は自由です。（動いているボールを静止しても良い。スティックのどの部分で打っても良い。）
- (5) 打者はスタートラインから前でボールを打ってはならない。片足はラインから出ても良い。
- (6) 打者はゲートを通過後、ホールインするまで、手でボールに触れてはならない。ホールインとは、ホールポスト内で完全にボールが停止した状態をいう。まだ動いている状態で、ボールを拾い上げてはならない。
- (7) スタート順は、女子・男子の順番に競技する。順番の間違いは失格とする。
- (8) ゴールは、最終走者の体がゴールラインに入った時とする。

5 400mリレー

○開始予定時間 11:15

○継走距離 400m

○出場者 20歳以上・40歳以上 男各2人 計4人

* 注意 選手登録後でも走る順番は各地域の自由

☆ フライング・ディスク（オープン競技）

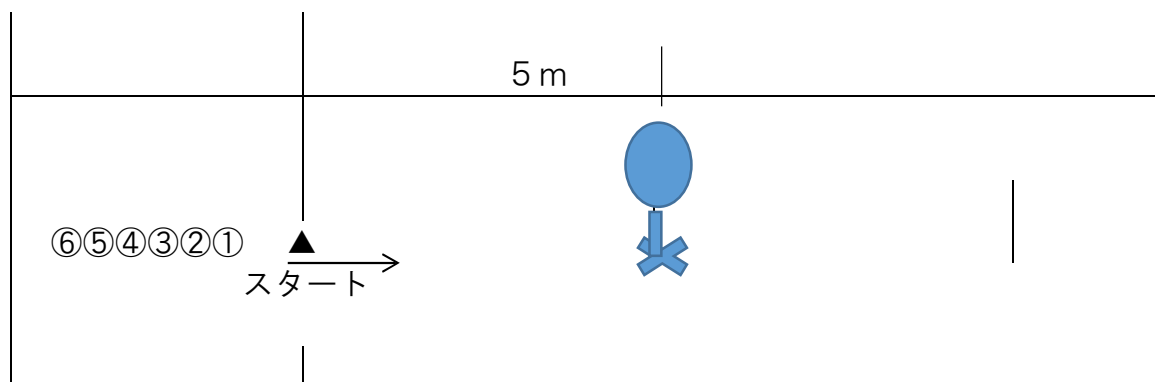
○開始予定時間 11:30

○出場者 三原市身体障害者福祉協会連合会から12人選出
各地区1人 計 30人

- * 注意
1. 1コースから順にAクラス、Bクラス、Cクラス、障害者福祉連合会①、障害者福祉連合会②とする。
 2. 人数に偏りがある場合には、事務局にて補充し、各コースが同人数となるように調整する。
 3. オープン競技のため、得点は付けない。

○競技方法 スタート地点から5メートル先にゴール
ゴールは、直径（内径）0.915mの円形で円形の下部は地面から0.61mの高さとする。

- (1) スタート地点から5m先にあるゴール（標的）に向かって、ディスクを一人10回連続して投げる。
- (2) 得点は、ディスクが、地面に触れず直接ゴール（標的）を通過した回数とする。



昼 食 休 憩

6 玉入れ競争

○開始予定時間 13:00

○出場者 年齢制限なし 女10人 男10人 計20人

○競技方法 高さ4.5m 45秒間 玉80個

- (1) C(女・男)・B(女・男)・A(女・男)の順に各1回行う。
- (2) スタートの合図とともに、竿持ち以外の人全員が1回1個投げることとする。
(2個以上投げてはいけない。持つのも1個のみとする。)その後は自由とする。
- (3) 近隣の地区から転がってきた玉を、誤って自分のカゴに投げ入れた場合も有効。
- (4) 竿の位置は、各地区応援席前のフィールドとする。
- (5) 竿は主催者で用意する。
- (6) 玉は各地区で用意しても良い。(玉の大きさ、重さ等は自由、ボール類は禁止)
- (7) 竿持ちは2人以上、玉投げは8人以下とする。
- (8) 競技終了のピストルの合図後に入った玉は無効とする。
- (9) 竿は垂直に立てることとし、玉が入りやすいように故意に傾けてはならない。
- (10) 入退場は、応援席から直接行う。
- (11) 選手の数・玉の数等の確認は、各地区のスポーツ推進委員が行う。
- (12) 男女入れ替わり時は協力して玉を集める。

7 ボール運び競争

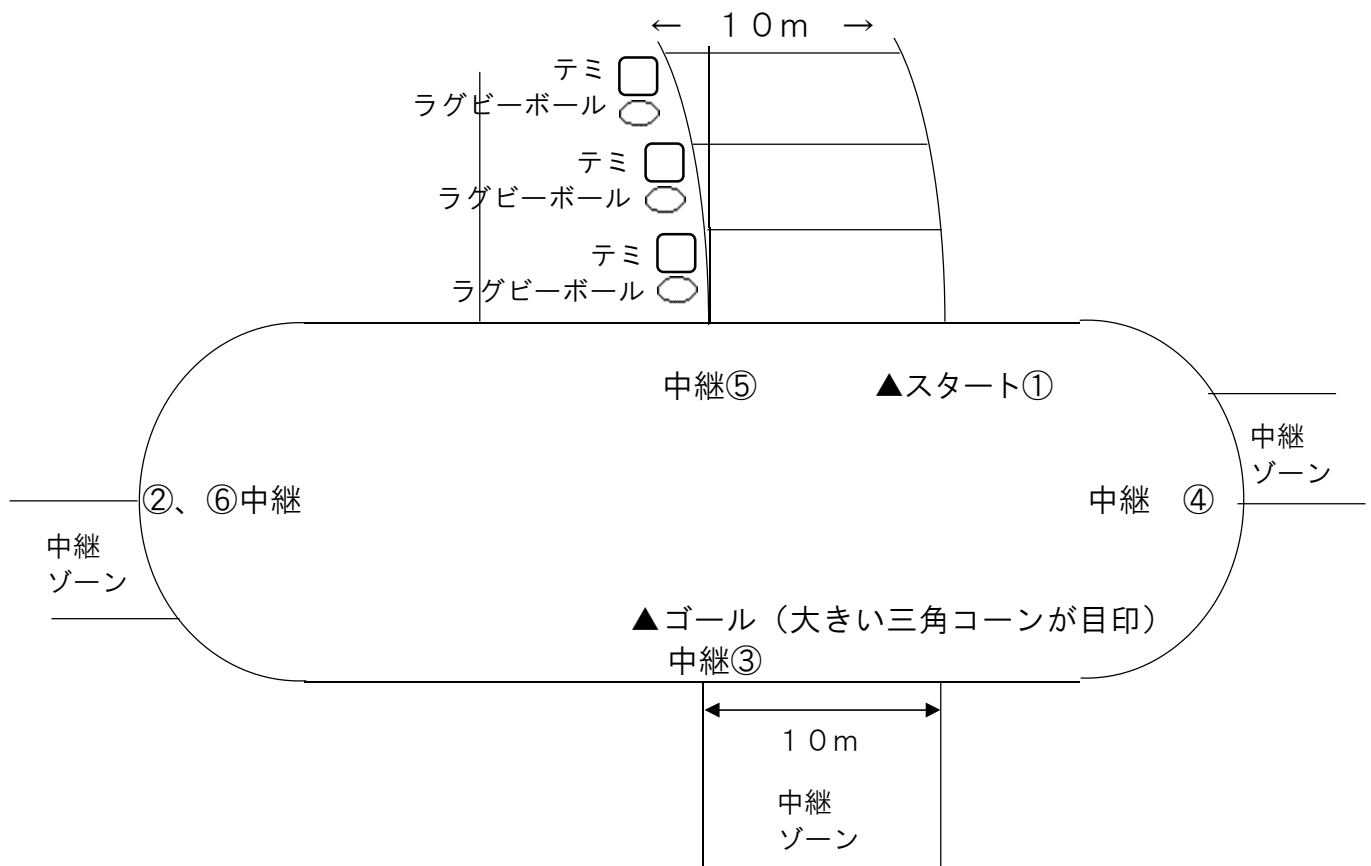
○開始予定時間 13:30

○出場者 男60歳以上3人 女50歳以上3人 計6人

* 注意 直接テミを持つことは禁止とする。

○競技方法 トラックでリレー形式により実施。ロープ(長さ1.5m)付きのテミにラグビーボールを乗せて1人50m走る。

- (1) テミにラグビーボールを入れ、テミからボールが落ちないようにロープを引っ張り1人50m走る。
- (2) ロープを引っ張る際は、ロープに取り付けられた塩ビパイプを持つ。(直接ロープを持つことは禁止とする。)
- (3) 第1走者のみ60m走る。スタートから10m離れた場所に置かれたテミにラグビーボールを走者自身で乗せ、残り50m走る。この時直接テミを持つことは禁止とする。なお、テミ・ラグビーボールは走順に置かれた場所のものを使用する。
- (4) テミからボールが落ちた場合は、ロープ及びテミを置いてボールを取りに行き、ボールをテミに入れてからロープを引っ張る。(故意にテミだけを引っ張り走った後にボールを取りに行くことやロープを持ったままボールを取りに行くことは禁止とする。)
- (5) ゴールは、最終走者のテミとボールがゴールラインに入った時とする。
- (6) 選手登録後でも走る順番は男女関係なく自由とする。
- (7) 直接テミを持つことは禁止とする。またボールを利用してテミの方向を変えることも禁止とする。直接テミを持って方向を変えた場合は失格とする。
- (8) ボールが落ちにくくなるよう、テミにボールを立てかけることは禁止とする。
- (9) 故意にテミを踏んだりするなど、走者を妨害した場合は失格とする。
- (10) 中継ゾーンは、中継地点から前方へ10m設ける。中継はテミが完全に中継ゾーンに入った状態で行うこと。
- (11) テミから落ちていないボールを手で触ることは禁止とする。(中継ゾーン含む)



8 二人三脚むかで競争

- 開始予定時間 13:45 ○継走距離 500m
- 出場者 二人三脚競争 男・女20歳以上 各3人
むかで競争 男・女20歳以上 各5人 計 16人
- 競技方法 二人三脚競争～男女ペア3組(100m×3組)
むかで競争 ～男女各5人組(100m×2組)

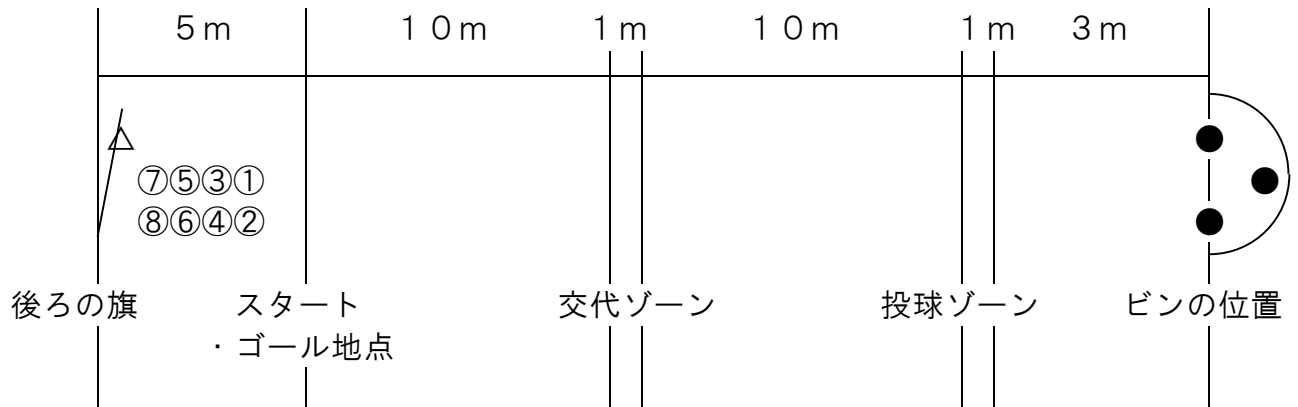
- (1) スタート順は、二人三脚ペア組、むかでは女・男の順番により競技する。順番の間違いは失格とする。(二人三脚ペア3組の走る順番は自由とする。)
- (2) スタートのみ、セパレートコースを使用する。
- (3) 二人三脚で足を固定するハチマキは、3組とも始めから結んでおく。
- (4) むかで競争の競技中、足を固定しているハチマキが切れた場合、あるいはほどけた場合、リレーゾーンに到達するまでは競技を続行することとする。なお、ハチマキが切れた場合は、リレーゾーン内でロープの取り替えを行うこと。
- (5) むかで競争で、女から男にリレーするときに、足を固定するハチマキを結び代えるが、その際はほどく側も結ぶ側も自力で行い、他人に手伝ってもらってはいけない。
- (6) タスキをバトンとし、二人三脚からむかで競争へのタスキ渡しは、最前列者に渡すこと。
- (7) 女性のむかでから男性のむかでにリレーする際のタスキ渡しは不要。(足を固定するハチマキがタスキの代わりとなる。)
- (8) 足を固定するハチマキは、故意にほどけやすいように緩く結んではならない。
- (9) ゴールは、最後尾者がゴールラインを通過したときとする。
- (10) ゴールの位置はスタートと反対側とする。

9 ボウリング競争

○開始予定時間 14:00

○出場者 女 20歳以上 8人

○競技方法 スタート地点から10mに交代ゾーン。走間20m+ビン3m 後5m



- (1) バドミントンのラケットにバレーボールを載せる。
- (2) ラケットは、グリップ部分以外を持ってはいけない。
- (3) ①は②と連手して、スタートから10mに置かれた交代ゾーンに入る。
(ボールが途中で落ちた場合や手が離れた場合は、スタート地点まで戻り1から再度スタートする。)
- (4) ①と②は、役割分担を交代して、さらに10m先の投球ゾーンまで行く。
(途中の失敗は交代ゾーンに戻り、再度スタートする。)
- (5) 走者は、投球ゾーンに入るまでボールに触れてはならない。
- (6) 投げ手は、いかなる場合も投球ゾーンから前に出てはならない。
- (7) 投げ手・受け手は①・②どちらがなっても良い。
- (8) 投球は、アンダースローで転がさなければならない。
ノーバウンドでビンに当たって倒れた時は、無効とする。
- (9) 投げ手は投球ゾーンに、受け手はビンの後に立ち、投げ手の投げるボールによって、3本のビンが全部倒れるまでボールを返す。全部倒れたら受け手はビンを元の位置に立て、ラケットとボールを持ち、投球ゾーンで連手してゴールラインの後ろの旗を廻って次の組に渡す。
- (10) 投球したボールが、自チームの選手や役員に触れた後にビンに当たり倒れた場合は無効。他のチームのボールにより倒れた場合は有効とする。
- (11) 選手はビンが倒れるまでは、身体のどの部分もビンに触れてはならない。
ただし、正規の投球により倒れたビンは競技に有利にならない範囲（前列のビンを中心にした半径1mの白線の後ろ側）で移動させても良い。なお、移動させるときに、誤ってまだ立っているビンを倒した場合、受け手がもとの位置に立てることとする。
- (12) スタートライン後方の旗を廻る方向は、自由とする。
- (13) ゴールは、連手した最終組の後ろの人の体がゴールラインに入った時とする。
- (14) 投げ手と受け手は交代することができる。
交代する時は、受け手が投げ手のいる投球ゾーンへ入った後に、元の投げ手が受け手の位置へつき、競技を再開する。
投げ手と受け手の交代する時のボールは、投げ手・受け手どちらがもっていてもよい。

10 総 合 リレー

- 開始予定時間 14:25 ○継走距離 1、800m
 ○出場者 男10人・女8人 計18人
 ○走る順 (★印スタート本部側)
 ○走順が分かるように、No9の走者は青色、No13の走者は赤色、アンカーは黄色のタスキを着用すること。

	No	走 者	性	距離		No	走 者	性	距離
★	1	小 学 生	男	半周	★	11	16～30 歳未満	男	半周
	2	〃	女	半周		12	〃	女	半周
★	3	〃	男	半周	★	13	30～50 歳未満	男	半周
	4	〃	女	半周		14	〃	女	半周
★	5	中 学 生	男	半周	★	15	〃	男	半周
	6	〃	女	半周		16	〃	女	半周
★	7	〃	男	半周	★	17	50 歳以上	男	半周
	8	〃	女	半周		18	〃	男	半周
★	9	16～30 歳未満	男	半周					
	10	〃	女	半周					

最終判定

失格かどうかの判定は、審判長が決する。
 その判定に不服の場合は、地区代表者が最終判定審判員に申し出る。
 最終判定審判員は、地区代表者と審判長よりそれぞれ事情を聴取して判定する。
 この判定は最終判定とする。

円滑な競技運営

競技の進行について遅滞する状況が生じても、円滑な競技運営を図るために、順次競技を続行することとする。(荒天・事故等を除く。)
 なお、この場合の決定は、閉会式までに行うこととする。

8 採点方法

- (1) 組合せはAクラス 地区、Bクラス 地区、Cクラス 地区の3組に分ける。
- (2) 各組で順位を決め、採点する。
- (3) 得点 1位＝4点 2位＝3点 3位＝2点 4位＝1点
 注意：同順位の場合は、両者の得点を合計して2で割る。
 総合リレーは、上記の2倍とする。
- (4) 参加点 競技に参加すれば、1種目につき参加点を1点とする。
 この参加点は、(3)の得点に加える。
- (5) 次年度の大会では、Aクラスの下位2チームがBクラス、Bクラスの1、2位がAクラスとなる。また、Bクラスの下位2チームがCクラスとなり、Cクラスの1、2位がBクラスとなる。ただし、各クラスの地区数に不均衡が生じる場合は、変更する場合がある。

9 表 彰

(1) 地区対抗クラスの部（A・B・C各クラスごとに）

- ・ 1位 カップ・賞状・楯・賞金
- ・ 2位 賞状・楯・賞金

※得点が同点の場合は、当日大会競技における1位の多いものを上位とする。

1位同数の場合は2位の多いものを上位として、以下これにならう。

(2) 各クラスの優勝チームに市制施行20周年記念トロフィーを授与する。

10 参加選手

(1) 出場選手は、1人何種目も兼ねてもよい。

(2) 出場選手の資格は、9月28日までにその地区に住民登録し、居住している者。

(3) 年齢は、満年齢により10月12日（大会当日）現在とする。

(4) 補員は、各競技種目について2人以内とする。ただし、総合リレーについては、各区分に1人の補員を認める。（申込書の補員記入枠以内）

(5) 正選手・補員以外は出場できない。

(6) 鷺浦地区については、鷺浦小学校へ通う他地区の児童・保護者の参加を認める。

(7) 参加人数が揃わない地区については、事務局へ相談の上、その地区へゆかりのある人及び家族の参加を認める。

11 注意事項

(1) 選手名簿を作成するので、締切期日を厳守のこと。

(2) 選手は、胸・背部に縦15cm×横20cmの地区名入りのゼッケン又は、地区名を明記したユニホームを着用すること。

(3) 競技中の傷害などは、一応の応急措置はするが、それ以外の責任を負わない。健康に異常があるときは、参加してはならない。

(4) 選手は、競技開始前20分に集合場所に集合を終え、点呼を受けること。

(5) 継走種目の第1走者は、セパレートコースを走り、第2走者からオープンコースとする。

(6) 各競技において、本要項の年齢等に該当しないものが出場した場合は、当該種目については失格するものとする。

三原市制施行20周年記念 第17回三原市民体育大会プログラム

令和7年10月12日（日） やまみ三原運動公園 やまみ三原市陸上競技場

順	種 目	性別	出 場 者	出場者数	開始予定時刻
(オープン競技) ☆幼児かけっこ		小学生未満 各10人以内			9 : 5 0
1	小中学生混合リレー	男女	小 ・ 中 学 生	男女各2人 計8人	1 0 : 0 5
2	ジグザグボール蹴り競争	男女 女	小 学 生 2 0 歳 以 上	男女各1人 2人 計4人	1 0 : 2 0
3	ラグビーボール蹴り競争	男	4 0 歳 以 上	4 人	1 0 : 3 5
4	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争	男女	6 0 歳 以 上	男女各3人 計6人	1 0 : 5 0
5	4 0 0 m リレー	男	20 歳 以 上 ・ 40 歳 以 上	各2人 計4人	1 1 : 1 5
(オープン競技) ☆フライング・ディスク		三原市身体障害者福祉協会連合会 各地区1名			1 1 : 3 0
昼食休憩					
6	玉 入 れ 競 争	男女	年 齢 制 限 な し	男女各10人 計20人	1 3 : 0 0
7	ボ ー ル 運 び 競 争	男女	男 6 0 歳 以 上 女 5 0 歳 以 上	男女各3人 計6人	1 3 : 3 0
8	二人三脚むかで競争	男女	男 2 0 歳 以 上 女 2 0 歳 以 上	男女各8人 計16人	1 3 : 4 5
9	ボウリング競争	女	2 0 歳 以 上	8 人	1 4 : 0 0
1 0	総 合 リ レ ー	男女	小 学 生 ～ 50 歳 以 上	計18人	1 4 : 2 5
★開会式 午前9時から					
1	入 場 行 進	7	選 手 宣 誓	★閉会式 競技終了後	
2	開 会 宣 言	8	体 操	1 役員選手整列	
3	国旗市旗掲揚	9	役員選手退場	2 成績発表	
4	優勝杯返還			3 表彰	
5	あいさつ			4 閉会挨拶	
6	祝 辞			5 国旗市旗降納	
				6 閉会宣言	

三原市制施行 20 周年記念 第 17 回三原市民体育大会 得点表

(Aクラス)

(Bクラス)

(Cクラス)

順 番	地 区 名 競技種目	(Aクラス)				(Bクラス)				(Cクラス)			
		田 野 浦	皆 実	須 波	本 郷 西	幸 崎	中 之 町	本 郷 東	糸 崎 ・ 木 原	西 野	沼 田 東	沼 北	大 和
1	小中学生混合リレー												
2	ジグザグボール蹴り競争												
3	ラグビーボール蹴り競争												
4	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争												
5	400mリレー												
6	玉入れ競争（女）												
	玉入れ競争（男）												
7	ボール運び競争												
8	二人三脚むかで競争												
9	ボウリング競争												
10	総合リレー												
	総 得 点												
	クラス別順位												

○ 1 位 = 4 点 2 位 = 3 点 3 位 = 2 点 4 位 = 1 点

（総合リレーは、上記の 2 倍の得点）

○ 各種目参加点 = 1 点

三原市制施行20周年記念 第17回三原市民体育大会 コース等抽選表

選手宣誓		(Aクラス)				(Bクラス)				(Cクラス)			
競技種目	地区名	皆実	須波	本郷西	幸崎	中之町	本郷東	糸崎・木原	西野	沼田東	沼北	大和	
1 小中学生混合リレー													
2 ジグザグボール蹴り競争		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
3 ラグビーボール蹴り競争		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
4 ゲートボール，グラウンド・ゴルフ競争		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
5 400mリレー													
7 ボール運び競争													
8 二人三脚むかで競争													
9 ボウリング競争		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
10 総合リレー													
入場行進順番		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(玉入れ競争の競技位置)													
応援観覧席順番		7	10	1	4	8	11	2	5	9	12	3	6

1. 選手宣誓

地区

入 場 行 進 要 領 図

- 1 集合時間 8時45分 (入場門前に入場順・行進順に整列)
- 2 入場開始 9時00分 (入場門から入場。トラックレーンに沿って行進。
国旗・市旗掲揚台前の直線部分から、指示に従って後続を待たずに本部前に向かって行進。各先頭は、停止線で順に止まる)
- 3 入場順

各地区選手団

Aクラス(4地区)

①田野浦地区 ②皆実地区 ③須波地区 ④本郷西地区

Bクラス(4地区)

⑤幸崎地区 ⑥中之町地区 ⑦本郷東地区 ⑧糸崎・木原地区

Cクラス(4地区)

⑨西野地区 ⑩沼田東地区 ⑪沼北地区 ⑫大和地区

注 意：

イ. 各地区選手団の並び方

地区と地区の間隔は10m

各地区の先頭は、指示により入場する

地区ごとに先頭から、①**プラカード**②**地区代表者(地区旗)**

③**選手団**(横3列)の順に入場する。

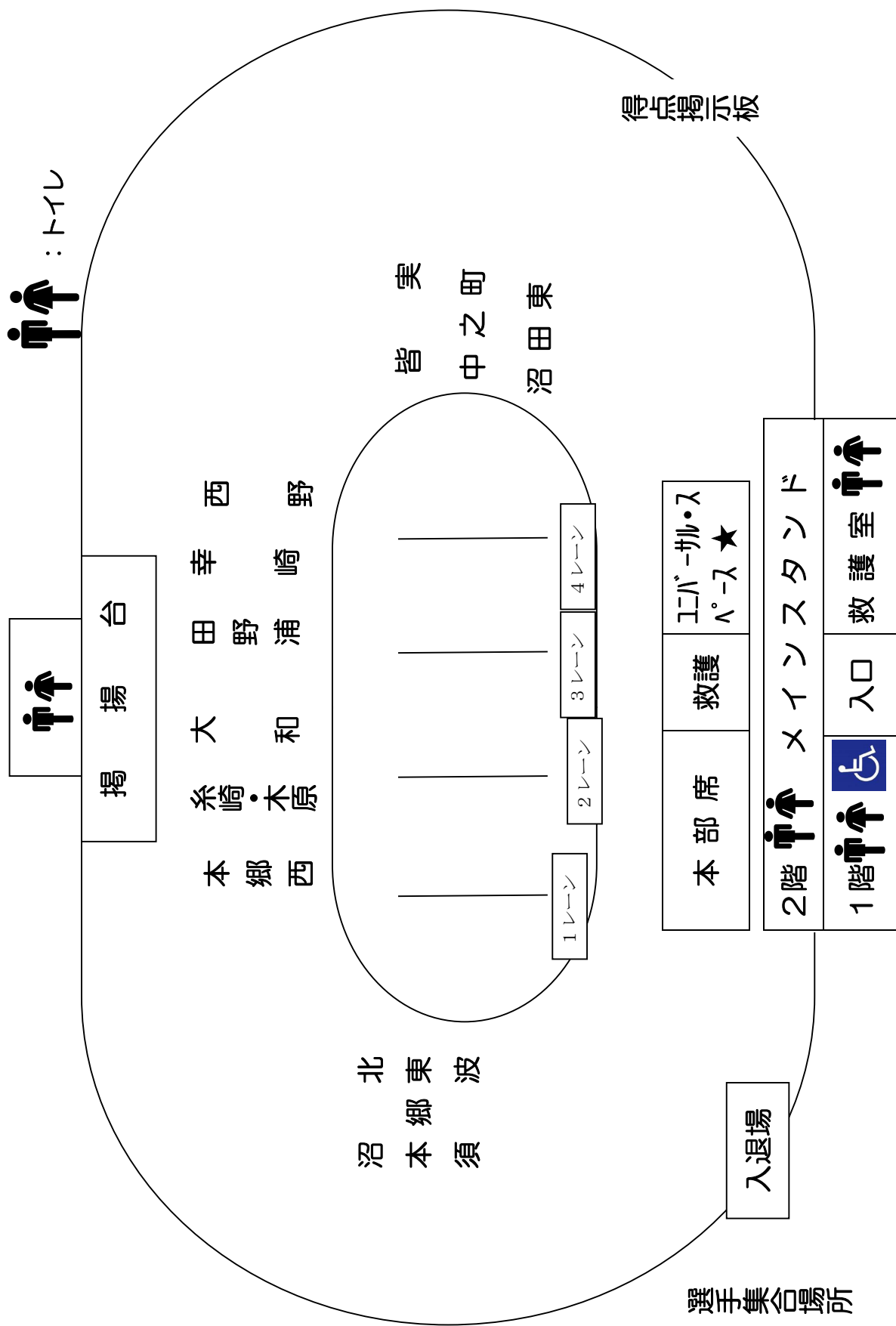
1レーン				③	○	○	○	○	○
2レーン	←	①	②	③	○	○	○	○	○
3レーン				③	○	○	○	○	○

ロ. 内側の選手は1レーン、真中の選手とプラカード・地区代表者(地区旗)は2レーン、外側の選手は3レーンを行進する。

ハ. 国旗・市旗掲揚台前の直線部分からの一斉行進はない。

指示に従って後続を待たずに本部前に向かって行進し、先頭が停止線まで来たら順に止まる。

ニ. 前回各クラスの一位の地区は、③選手団が優勝カップを持って歩く。



★：ユニバーサルスペース

ユニバーサルスペースは、「人にやさしい観覧席」です。高齢者や幼いお子様づれの保護者、障害がある方などにご利用いただけます。お気軽にご利用してください。

※ 手話通訳、要約筆記、介助ボランティアがいます。



選 手 名 簿 訂 正 用 紙

大会当日、開会式前にのみ、大会本部記録係にて受け付けます。

1. 地区名

地 区

2. 競技種目

番

3. 訂正選手名

を に

を に

を に

を に

を に

を に

を に

三原市制施行 20 周年記念 第 17 回三原市民体育大会 反省点と気づき

地 区 名 ()

反省点・気づき

その他

〒723-8601 三原市港町三丁目 5 番 1 号
三原市教育委員会 スポーツ振興課
TEL0848-64-7219 FAX0848-67-5912
E-mail: sports@city.mihara.hiroshima.jp

三原市民体育大会の調査

調査：広島経済大学スポーツ経営学科 岡安研究室 協力：三原市 スポーツ振興課

三原市民体育大会にご参加いただきありがとうございました。ご参加いただきました皆様のご意見を参考に、今後の大会運営に活かして参りますので、アンケートにご協力をお願いいたします。なお、このアンケートは、広島経済大学岡安研究室の調査も兼ねております。アンケートにご協力いただいた皆様にご迷惑をおかけするような事はございません。ご協力の程よろしくをお願いいたします。

問1. あなたのことについて、あてはまる番号を○で囲むか、カッコ内に適切な回答をお書きください。

1. 年齢 () 歳
2. 性別 1. 男性 2. 女性 3. その他
3. 婚姻 1. 未婚 2. 既婚 3. その他
4. ご職業 1. 会社員 2. 公務員 3. 自営業 4. 学生 5. 主婦(夫) 6. 無職 7. 無職 8. その他 ()
5. 居住地 1. 三原市内 2. 広島県内 () 3. 広島県外 ()
6. 三原市の居住歴 1. () 年 2. 居住歴なし
7. 健康状態 1. 非常によい 2. よい 3. 普通 4. 悪い 5. 非常に悪い
8. 今回の参加種別 1. 選手として 2. スタッフとして 3. 観戦者として
9. 市民体育大会の参加回数(選手として) () 回: 今回も含めます
10. 市民体育大会の参加回数(選手、スタッフ、観戦者としての全て) () 回: 今回も含めます

問2. スポーツの価値について、ご自身のお考えにもっとも近いものの数字に○をつけてください。

例) 大いに当てはまる どちらともいえない 全く当てはまらない

5...4...3...2...1

- 私のスポーツ経験は、日常生活を楽しいものにしてくれる 5...4...3...2...1
- 私は、スポーツ経験で努力できる 5...4...3...2...1
- 私のスポーツ経験は、日常生活を刺激的にしてくれる 5...4...3...2...1
- 私のスポーツ経験は、日常生活で癒しを感じられる場である 5...4...3...2...1

問3. 地域(三原市)への愛着について、ご自身のお考えにもっとも近いものの数字に○をつけてください。

例) 大いに当てはまる どちらともいえない 全く当てはまらない

7...6...5...4...3...2...1

- 私は、三原市を自分自身の一部のように感じる 7...6...5...4...3...2...1
- 三原市にいと、自分自身について多くのことを理解できる 7...6...5...4...3...2...1
- 私は、三原市に強い帰属意識を感じる 7...6...5...4...3...2...1

三原市は、私にとって大きな意味を持っている	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
私は、三原市にとっても愛着がある	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
私は、三原市との強い結びつきを感じる	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
私がやりたいことを楽しむ上で、三原市以外の場所は考えられない	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
私がやりたいことを楽しむ上で、三原市以上の環境を提供してくれるところはない	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
他のどの場所よりも、私は三原市で自分のやりたいことを楽しんでいる	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
私の家族や友人の多くは、他の場所よりも三原市を好む	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
もし私は三原市を離れることになると、多くの友人とのつながりが途切れる	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
もし私は三原市を離れた場合、家族や友人の多くはがっかりするだろう	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1

問 4. 地域のつながりについて、ご自身のお考えにもっとも近いものの数字に○をつけてください。

例) 大いに当てはまる

全く当てはまらない

6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1

近所の人と挨拶をする	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
近所の人と立ち話をする	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
近所の友人知人と連絡を取る	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
地域に関する話をすることがある	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
地域での活動に協力することがある	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
自分が困ったとき地域の人が助けてくれる	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
地域の話し合いに参加する	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
清掃美化活動に参加している	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
地区の行事・活動の手伝いに参加している	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
この地域のためになるようなことをして役に立ちたい	6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1

問 5. 生きがいについて、ご自身のお考えにもっとも近いものの数字に○をつけてください。

例) 大いに当てはまる

どちらともいえない

全く当てはまらない

7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1

自分の今の生活が、大切だと感じる	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
自分の日々の生活に、意味を感じる	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
自分の今の生活に、生きる価値を感じる	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1
日々の生活が、活気に満ちていると感じる	7・・・6・・・5・・・4・・・3・・・2・・・1

日々の生活の中で、全体的にやる気を感じる	7・6・5・4・3・2・1
毎日が、よい変化に富んでいると感じる	7・6・5・4・3・2・1
親しい人間関係において、お互いに本当に言いたいことを言えていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
親しい人間関係において、お互いのわるいところを見せられていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
親しい人間関係において、お互いに本当の自分でいられていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
親しい人間関係において、お互いに温かい言葉をかけられていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
親しい人間関係において、お互いのことを心から気にかけていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
親しい人間関係において、個人の利益は考えずお互いのためにできることをしていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
日々の生活を通して、自分の人生が良い方向に向かっていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
日々の生活が、将来の目標達成につながっていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
日々の生活が、自分の望む将来につながっていると感じる	7・6・5・4・3・2・1
過去に成し遂げてきたことが、今の自分を作り上げてきたと感じる	7・6・5・4・3・2・1
日々の生活の中で、自分の過去の経験のよい影響を感じる	7・6・5・4・3・2・1
過去に積み重ねてきた価値ある経験の上に、今の生活があると感じる	7・6・5・4・3・2・1

問 6. 三原市民体育大会について、ご自身のお考えにもっとも近いものの数字に○をつけてください。

例) 大いに当てはまる どちらともいえない 全く当てはまらない

7・6・5・4・3・2・1

あなたは、この市民体育大会に参加したことをうれしく思う	7・6・5・4・3・2・1
あなたは、この市民体育大会に参加した自分の判断に満足している	7・6・5・4・3・2・1
あなたは、この市民体育大会への参加を決めたことは正解だった	7・6・5・4・3・2・1

問 7. 三原市民体育大会は長い歴史のある大会です。来年の開催に向け、参加者数を増やすために適切と思われる方法をお伺いします。 ※複数回答可

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 種目を増やす(種目名:) | 2. 種目を減らす(種目名:) |
| 3. 大会時間の短縮 | 4. 各種目の年齢要件の緩和 |
| 5. 現種目の内容変更(具体的内容:) | |
| 6. その他() | |

問8. どんな・きっかけやモチベーションがあれば、スポーツの「する・みる・ささえる※」活動を行う人が増えると思いますか？ 当てはまるものに○をしてください。

※する(競技参加・ランニング・体操等) みる(スポーツ観戦・応援) ささえる(ボランティア・審判・指導者等)

- | | | | |
|---------------|------------|----------|----------------------|
| 1. 好きなスポーツの普及 | 2. 紹介・交流の場 | 3. 顕彰や表彰 | 4. 大会やクラブ等への家族・友人の参加 |
| 5. その他() | | | |

調査へのご協力、ありがとうございました。

各地区代表者 様

各地区役員 様

広島経済大学スポーツ経営学科 岡安研究室

三原市民体育大会を通じた地域活性化と参加者の生きがい

調査へのご協力をお願い（依頼）

広島経済大学経営学部スポーツ経営学科の岡安と申します。

この度、三原市で開催される市民体育大会参加者の皆様に地域活性化と参加者の生きがいについての質問紙調査を実施させていただくことになりました。

調査データは厳重に管理され、統計的に処理されます。個人のプライバシーの保護については十分配慮し、皆様にご迷惑のおかけすることはありません。

ご協力いただきました調査データに基づき発表や論文を執筆予定ですが、個人が特定されることはございません。

・調査日: 10 月 12 日（日）市民体育大会当日

・調査内容: 個人的属性、市民体育大会の参加状況、地域・人との関わり、地域に対する思い等

・調査用紙（アンケート）の配布・回収: 大会本部で受付時に、用紙（鉛筆入り）を配布します。大会本部に回収用ポストを設置します。また広島経済大学の学生が各地区のテントに配布回収にお伺いします。

以上

三原市制施行20周年記念 第17回三原市民体育大会 バス運行予定表

開催日：令和7年10月12日(日)

会 場：やまみ三原運動公園(やまみ三原市陸上競技場) 三原市沼田東町釜山10253-1

見積 地区名	No.	配車地区名	バス種別		内容	配車時間・出発地	経由地(途中乗降) ※「－」は経由地なし	配車時間	出発時間
			大型	中型				(やまみ三原運動公園)	
大和地区	1	大和	1		〃	6:50大和支所	榎梨公民館、和木公民館、大草公民館	15:00	15:30
		小計	1	0					
本郷地区	2	本郷東		1	役員・選手送迎	7:50本郷支所	－	15:00	15:10
		小計		1					
三原東・北 地区	3	糸崎・木原		1	役員・選手送迎	7:20上福地バス停	内畠、赤石、糸崎神社、青木、糸崎駅前、寿城鼻、大谷橋、才原、中之町小前、干川神社前、十一面、倉之内、東高校前、三菱社宅前、瀧宮神社前	14:40	15:30
	4	中之町		1	〃	7:20別所		14:40	15:30
		小計	0	2					
三原西 地区	5	西野		1	役員・選手送迎	7:40梅観橋バス停	－	15:00	15:30
	6	皆実	1		〃	7:50ザグザグ皆実店南側市道	－	14:40	15:30
		小計	1	1					
三原南 地区	7	田野浦		1	〃	7:20ひまわり江南店	田野浦小学校前、ローソン明神南店前、オートフレンドドラクス前	15:20	15:40
	8	須波	1		〃	7:50須波ハイツ公園前バス停	四堂踏切、須波住宅、須波小学校、須波港口	14:40	15:30
		小計	1	1					
		合計	3	5					

※注意：大会は少雨決行ですが、大雨・台風等の気象条件によっては中止にする場合があります。