



本郷生涯学習センターだより

NO.239 (令和7年9月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

「単発講座」の予定

ハンドメイド講座

(マクラメはんどすとりっぷを作ろう)

日 時: 9月24日(水) 13:30~15:30

場 所: 1階(研修室2)

対 象: 大人 定 員: 15名(申込先着順)

受講料: 200円 材料費: 500円

持参品: ハサミ・飲み物(水分補給)

申込期間: 9月5日(金)~ 9月19日(金)

りちーくすヨガ講座

日 時: 10月6日(月) 13:30~14:30

場 所: 2階(研修室5・6・7)

対 象: 大人 定 員: 15名(申込先着順)

受講料: 200円

持参品: 運動できる服装・飲み物(水分補給)・

ヨガマット又は大きめのタオル

申込期間: 9月5日(金)~ 9月30日(火)

青少年育成三原市民会議本郷支部 「親子ふれあい教室(料理教室)」



8月9日(土)に、親子ふれあい教室として「料理教室」を開催しました。

小学生12名とその保護者の皆さんが参加し、親子で楽しい時間を過ごしました。

「もしも！にそなえる！防災クッキング教室」と題し、災害時に手軽に作れる料理を学びました。

参加された皆さんは熱心に調理に取り組み、親子で一緒に食事を楽しみ、夏休みの思い出のひとつになりました。

親子ふれあい教室(ダンス教室)の予定

~親子でヒップホップダンスを楽しみましょう~

日 時: 9月20日(土) 9:30~11:00

場 所: 本郷生涯学習センター2階

(研修室5・6・7)

持参物: 運動できる服装・フェイスタオル、
飲み物(水分補給)

対 象: 小学生(低学年は大人同伴)

定 員: 20人程度(申込み先着順)

参加費: 無料

講 師: 原田 恵理

申込期間: 9月1日(月)~ 9月17日(水)

本郷図書館からのお知らせ

● イベント名「図書館対抗POP合戦！」

とき 9月17日(水)~10月12日(日)

内容 三原市内の図書館職員がつくったPOPの中で、一番“読みたい”と思ったPOPに投票してください。

● 展示名「認知症とともに生きる」

とき 9月1日(月)~29日(月)

内容 認知症について、理解を深めるために参考となる本を紹介します。

● 展示名「充実！シニアライフ」

とき 9月1日(月)~29日(月)

内容 敬老の日におすすめる、健康づくりや庭木の剪定、唱歌・童謡の本などを展示します。

● こんぺいとう 本郷図書館おはなし会

とき 9月25日(木) 10:30~

内容 毎月第4木曜日におはなし会をします。
子どもも大人も大歓迎！
ぜひ来てください。





主催講座・自主講座のご案内

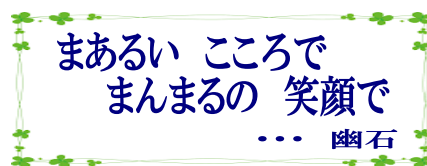
令和7年9月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	月	日常英会話(主) わくわくパソコン 手話おおぞら ペン字 クラフト同好会	15	月	スマホ基本講座(アイフォン)(主) 日常英会話(主) 手話おおぞら
2	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) PPバンドで実用小物を作ろう(主) むくげの会 本郷太鼓A カトレア 本郷絵画 PC-A 市民大学パソコン VMC	16	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓A カトレア 本郷絵画 PC-A 市民大学パソコン VMC
3	水	筆文字講座 IT実用PC 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理	17	水	筆文字講座 IT実用PC 茶道(裏) フォークダンス 市民大学料理
4	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 エアロリズム体操 書道 和太鼓教室 沼田川焼物 パンベール	18	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 エアロリズム体操 書道 和太鼓教室
5	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ 沼田川焼物 ホームベーカリー	19	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ 押し花で飾ろう ローズパン
6	土	原爆被害者之会	20	土	沼田文化研究会 なでしこクック
7	日	らくらくインターネット	21	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
8	月	ピース太極拳 ハワイアンキルト ITあじさい クラフト同好会 都絵手紙 アンパンマン	22	月	ピース太極拳 ITあじさい 都絵手紙
9	火	ボジーガ新高 たのしくソシアル 本郷太鼓B フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 オカリナフレンズ 本郷陶芸	23	火	ボジーガ新高 たのしくソシアル 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント オカリナフレンズ 旅さろん
10	水	あひるの会 PC-B 本郷陶芸 Enjoy English 歌って健やか講座	24	水	あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 Enjoy English
11	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) たのしく絵画 アガペーダンス ITさわやか 基礎からの書道 だんすの会	25	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン 応用講座(主) ITさわやか アガペーダンス だんすの会 基礎からの書道 カラオケMC
12	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) ITきらら コーラスほほえみ	26	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) ITきらら 押し花で飾ろう コーラスほほえみ ベーキングクラブ ほんごう文化協会
13	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PCシニア 大人と子どものアート教室	27	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PCシニア
14	日	本郷日本語クラス	28	日	本郷日本語クラス 人物を描こう会
			29	月	スマホ基本講座(アイフォン)
			30	火	

(主)主催講座

令和7年9月・10月の催し物

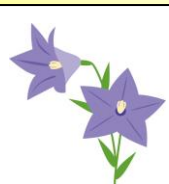


月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
9月13日	土	9時45分	本郷地区 敬老会	本郷地区 敬老会実行委員会	にいたかホール
9月26日	金	10時	株主総会	株式会社 やまみ	にいたかホール
10月5日	日	14時	第12回 三原市民合唱団 演奏会	三原市民合唱団	にいたかホール
10月12日	日	10時	第2回 ほんごう文化祭	ほんごう文化祭実行委員会	にいたかホール



問い合わせ先:本郷生涯学習センター ☎0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和 7 年
9 月 1 日
発行 No.245

コミセン事業報告 (科学の広場)



《 FMラジオを作って電波をキャッチ 》

さる7月19日(土)に「FMラジオを作って電波をキャッチ」教室を実施しました。

子どもたちは、電波適正利用推進員(以下推進員)の話やビデオ鑑賞を通して電波の正しい利用方法について学習しました。そして、推進員から製作手順の説明を受けた後、製作に取り掛かりました。

「半田ゴテは熱いからやけどしないように気を付けて」と取扱い方の注意を受け、少し緊張しながら半田ゴテで基盤に部品を取り付けていました。

完成したラジオで電波をキャッチして番組を嬉しそうに聞いていました。



同好会紹介

《 邦楽グループさざなみ 》

いくつになっても楽しく学習することは大切ですね。同好会のみなさんと一緒に心も身体もワクワクしながら“大人の楽習”をしませんか。

普段、耳にすることが少ない和楽器(琴・三味線)にチャレンジをしませんか。ご参加をお待ちしています。

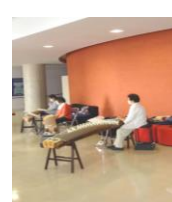
活動分野 趣味・教養学習

活動日 第2・4 木曜日 13:00~16:30

活動場所 にいたかホール ホワイエ

活動内容 和楽器で合奏を楽しむ。

伝統的な音色を普及する活動をおこなう。



コミセン単発講座

《 腹話術にチャレンジ 》

ただいま腹話術への参加者を募集しています。ぜひご参加ください。

日 時：令和7年9月25日（木）10:00～12:00

場 所：本郷生涯学習センター 研修室4 （2階）

募集対象：大人 募集人数：10名 受講料：200円

持参物：牛乳パック（1000ml）・ハサミ・ノリ・ものさし

申込期間：令和7年9月19日（金）まで

申込先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

（本郷コミセン ☎ 080-9130-7730）

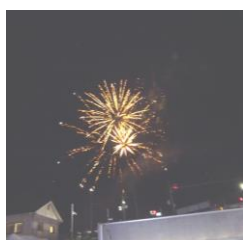


夏の風物詩

《 沼田本郷夏まつり 》

夏の到来を告げる『沼田本郷夏まつり』が、今年は7/26（土）に行われました。二十四節気の一つ『大暑』にあたるこの時期は、暦どおり猛烈な暑さでした。

しかし、まつり会場では、暑さに負けじとステージで演技・演奏をする人、見て楽しむ人など多くの人で盛り上がっていました。フィナーレは、夜空をキャンバスに大小の鮮やかな花火が見事に花を咲かせていました。



9月（長月）予定

（※）コミセン事業（主）主催講座（単）単発講座

日 曜	利用団体又は行事名	日 曜	利用団体又は行事名
1 月	名水踊ろう会	16 火	
2 火		17 水	スポーツマーじゃん
3 水	スポーツマーじゃん	18 木	オカリナ パッチワークキルト
4 木	オカリナ パッチワークキルト	19 金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
5 金	ラビアンローズ 和紙ちぎり絵 三矢だるま会	20 土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷 ドラム同好会
6 土	にこにこハーモニカ ラブリー本郷 ドラム同好会	21 日	
7 日		22 月	
8 月		23 火	
9 火	ココトレ3B体操 カホンでリズムを楽しもう(主)	24 水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ親子3B ミュージックJAM
10 水	スポーツ吹矢 楽々貯筋くらぶ いきいき会 フレッシュ親子3B	25 木	邦楽さざなみ 腹話術にチャレンジ(単)
11 木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	26 金	手書きで楽しむ書
12 金	手書きで楽しむ書	27 土	
13 土		28 日	
14 日		29 月	
15 月	名水踊ろう会	30 火	



編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。（たよりHP）→
 厳しい夏に別れを告げて、秋の夜長を満喫したいものですね。どんな秋を楽しみましょうか。
 ゆったりとした時間が楽しめたら嬉しいですね。「砂の如き 雲流れゆく 朝の秋」（正岡子規）

問い合わせ・ご相談：本郷コミュニティセンター（専用電話 080-9130-7730）生涯学習相談員 上神



9月 船木コミセンだより

令和7年9月1日
239号
船木コミュニティセンター
← たよりHP



第17回三原市民体育大会

毎年、船木・北方・南方地区で実行委員会を作って「本郷西地区チーム」として三原市民体育大会に出場しています。今年度は強豪ひめくAクラスでの出場となりました。皆さんの応援が力になります。一緒に応援しましょう！！

日 時 令和7年10月12日(日) 午前9時～午後3時
場 所 やまみ運動公園陸上競技場(三原市沼田東町釜山)
競技種目
○ 小・中学生混合リレー
○ ジグザクボール蹴り・ラグビーボール蹴り
○ 玉入れ
○ ボール運び・二人三脚むかで競争・ボーリング競争
○ 400mリレー・総合リレー 他、沢山の競技種目があります。



「船木の歴史ロマンを語る会」

酒米『船木雄町』の生育状況その②



5月27日にバケツ栽培された「船雄くん」は会員宅ですくすくと育ち、6月中旬には背丈も20～25cm位になり、分けつも始まりました。現在は背丈1m以上、分けつ数も20を超え、穂も出始めました。

7月1日には「カエルが遊びに来ました」と会員の一人から写真の提供がありました。きっと、居心地が良いんでしょうね。心が和みます。

会員の皆さんは大きくなった「船雄くん」の倒伏防止の支柱や出穂期の交雑防止の袋かけなど準備に余念がありません。収穫はまだまだ先のですが、とても楽しみです。



船木コミセン地域事業

8月6日(水)、粘土でハロウインのキャラクターを作り、黒いボードに貼り付けて『ハロウインボード』を完成させました。

粘土に色を付けたり、型押しをしたり、先生の見本を見ながら作って行きますが、大人は思うようにいかず悪戦苦闘！ 子供達の方が自由な発想で簡単に作っていき、キャラクターに書かれた表情もとてもユニーク。10月のハロウインに飾るのが楽しみです。



賑わった『船木ふれあい夜市』

8月3日(日)、午後6時から始まったふれあい夜市ではゲーム無料券や飲物・かき氷の無料券の配布があり、長蛇の列！となりました。

子供の部・大人の部で行われたラムネ早飲み大会は40名の参加で大いに盛り上がり、優勝者には景品が贈られました。また、盆踊りでは口説きと太鼓に合わせて踊る懐かしい風景を垣間見ることが出来ました。

午後8時から行われたビンゴゲームで夜市は最高潮！番号が呼ばれるたびに「わーっ！」の歓声。それぞれが景品をゲット！楽しい時間はあっという間に終わってしまいましたね。

今回で3回目、真夏の夜のひと時を家族そろって楽しんで頂けたでしょうか？

船木ふれあい夜市にお手伝い頂いた役員の皆さん、ボランティアの皆さんありがとうございました。



9月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、こころ音の会、百花	16	火	主催講座「パン講座「時短deパン」」 チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
2	火	パン教室 チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	17	水	ハトンススタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 新さなえ会、茶道グループ
3	水	ハトンススタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 スマイル・ヨガ、新さなえ会、茶道グループ	18	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイル・ヨガ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)
4	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)	19	金	沼田川FC(卓球)、クラフトハント
5	金	椅子に座って健康体操、沼田川FC(卓球) 船木の歴史ロマンを語る会	20	土	本郷クラブ
6	土	三原JBC、本郷クラブ、船木ハレー	21	日	
7	日		22	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花 インテグラルヨーガ
8	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花 インテグラルヨーガ	23	火	本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
9	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	24	水	ハトンススタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 すっきり体操
10	水	ハトンススタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 すっきり体操、アガペーダンスサークル	25	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、メケアロハウオリ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、百花
11	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、メケアロハウオリ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、百花	26	金	沼田川FC(卓球)、アドワイザ船木
12	金	沼田川FC(卓球)	27	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ レイフラワーラブリ
13	土	三原JBC、本郷クラブ	28	日	PHXジュニアハレー
14	日		29	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花
15	月	こころ音の会	30	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ 沼田川グループ

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

北方コミュニティセンター

〒729-0415

三原市本郷町上北方 1023 番地 1



たよりHP→



No.245

第29回 北方ふるさと夏まつりの様子



8月13日(水)、北方コミュニティセンター駐車場にて夏まつりが開催されました。大ホールでは、昨年8月から今年7月までに亡くなられた方々の慰霊祭が、希望会により厳かに執り行われました。

今年度は、広島国際空港の助成事業により大型テント2張りを購入し、その下では焼き鳥やフランクフルトなどの出店販売のほか、カラオケ大会が行われました。また、慰霊の盆踊りが催され、三原日本語学校の留学生も参加して大きな踊りの輪が広がりました。また、地元の中高校生たちもボランティアとして参加してくれ、スタッフの人数は90人以上にものぼりました。

子ども向けの出店では、地元の小学生が中心となり、射的や綿菓子を楽しめるブースを運営。長い行列ができるほどの大盛況となりました。

抽選会では、地元団体から数多くの賞品をご提供いただきました。夏まつりにご協力くださいました各団体・企業の皆さまに、心より厚く御礼申し上げます。



今年初出店の4支部の焼き鳥は大盛況！！



小学生・PTA による子ども出店



盆踊りの輪 80人参加



実行委員長の挨拶 伊藤敏男さん



カラオケ
三原日本語学校留学生 & 先生

北方地区 敬老会対象者284人

※令和7年8月1日時点

令和7年9月15日(月・祝)は敬老の日。対象の皆様、敬老の日を健やかに迎えられること、心からお祝いを申し上げます。

北方の敬老会は、北方地区に住所のある75歳以上の方が対象です。北方地区社会福祉協議会が中心となり、協議・準備しています。当日は、地域の皆さんからの出し物が披露され、おいしいお食事も提供されます。該当される方々は、当日を楽しみにお待ちください。



報告

三原市地域おこし協力隊 本郷北方地区 丹澤紳一郎より

9月に入りましたが、依然として厳しい暑さが続いております。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。遅ればせながらのご報告となりますが、空き家活用として改修を進めております後谷物件についてお知らせいたします。酷暑のため、夏の間は焦らずに作業を進めてまいりましたが、秋頃から年内の完成を目指してスケジュールを立て、動き始めております。多少の遅れが生じる可能性はありますが、できる限り順調に進めていきたいと考えておりますので、引き続き、あたたかく見守っていただけますと幸いです。まだまだ暑い日が続きますが、みなさま身体をご自愛くださいませ。



後谷地区の空き家片付け風景



9月の行事予定

最新情報は
こちらから⇒



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	月	ピックルみはら、卓球クラブ	16	火	(主)心もからだもスッキリ体操 100歳体操、詩舞同好会
2	火	100歳体操、詩舞同好会	17	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会
3	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会	18	木	ラッキーズ、BKS、
4	木	ラッキーズ、BKS	19	金	ほんごうきずな、絵手紙、ニコニコ筋トレ めいきゅうクラブ
5	金	ほんごうきずな、絵手紙、ニコニコ筋トレ、北方未来 めいきゅうクラブ	20	土	ピックルみはら、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
6	土	PHXジュニア、フェニックス	21	日	太極拳A、詩吟同好会、北方未来 たすけ愛部会
7	日	サロンリッパ、ピックルみはら	22	月	足もみの会、ピックルみはら、卓球クラブ
8	月	北方栄養学級、卓球クラブ	23	火	100歳体操の会、詩舞同好会
9	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会	24	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、バトン同好会
10	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、バトン同好会	25	木	茶道教室、お楽しみクラブ、北方陶芸教室 ラッキーズ、BKS
11	木	ラッキーズ、BKS	26	金	北方陶芸教室、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ めいきゅうクラブ
12	金	ほんごうきずな、ピックルみはら、ニコニコ筋トレ めいきゅうクラブ	27	土	Goねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
13	土	Goねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	28	日	三原クラブ、ピックルみはら、詩吟同好会
14	日	敬老会準備	29	月	卓球クラブ
15	月	敬老会当日	30	火	100歳体操の会、詩舞同好会

(主)三原市主催講座

9月

南方コミセンだより

第 315号

令和7年 9月 1日

コミセンだよりのバックナンバーはこちら



太極拳全国大会3位 おめでとうございます！



一昨年のコミセン祭では素晴らしい太極拳の単独演武を披露していただいた、南方太極拳同好会の森川幸恵さん。その年の大会では4位と入賞まであと一步届きませんでしたが、今年の全国大会では見事、3位入賞を果たされました。

太極拳を始めて22年、体幹も強くなり、体の柔軟性もあがりました。今後の目標について「見る人が惹きつけられるような魅力的な演武を目指していきたい」と語られていました。

講座紹介 百歳体操



〈参加者の声〉

ワイワイ塾にしたいくらい賑やか
ストレス発散になり、色んな人と知り合うことが
できて体も鍛えられる
毎週の体操で歩き方が変わった（良くなった）
行くと仲間に出会えるという雰囲気がい
情報交換の場になっている
DVDの体操だけでなく、指導者がいるのがよい

百歳体操は毎週木曜日13:30~15:00
大ホールで開催しています。

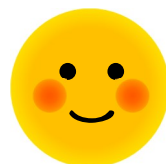
DVDを見ながら30分程度の百歳体操を
したあと、講師の指導で輪になって脳トレ、筋
トレ等をします。毎回工夫をこらした楽しいメ
ニューが満載です。

いつも笑顔があふれています。初めての方、
大歓迎！一緒に楽しく心と体のリフレッシュ
をしましょう。

裏面に続く

9 ながつき
月 長月

～季節ごよみ～「秋分の日」



9月23日、秋分の日には太陽が真東から昇り、真西に沈んで昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。この日は戦前まで「秋季皇霊祭(しゅうきこうれいさい)」という、宮中で歴代天皇や皇族の霊をまつる際祀(さいし)が行われる日でした。戦後、祝日が国民生活に根ざしたものへと見直されるなかで、「祖先をうやまい、亡くなった人をしのぶ」ことを趣旨として「秋分の日」として制定されました。

9月20日から26日までの一週間が今年のお彼岸です。秋分の日、ちょうどお彼岸の中日に当たります。暑さも和らぎ、過ごしやすい季節の訪れを感じさせてくれる時期、私たち一人ひとりのルーツに思いを馳せる一日として過ごされてはいかがでしょうか？

令和7年9月の利用予定

(主) 三原市主催講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 マーガレット・南方カラオケ同好会	15	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 マーガレット・南方カラオケ同好会
2	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・Ray	16	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・Ray
3	水	(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心	17	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
4	木	百歳体操・太極拳・D'Z	18	木	百歳体操・太極拳・D'Z
5	金	アップル B・健康体操	19	金	アップル B・健康体操
6	土	ポポロ芸術財団・こすもす体操	20	土	ポポロ芸術財団・こすもす・環境問題
7	日	にまーず	21	日	にまーず
8	月	サロンみとしろ・マーガレット	22	月	サロンみとしろ・マーガレット
9	火	楽しいパン・愛暮会・ニコニコ筋トレ やよい会	23	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・フランス刺繍 やよい会
10	水	足ツボ・歌声キャンディ・民謡秀諒会	24	水	民謡秀諒会
11	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳・カンフー	25	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ
12	金	健康体操	26	金	健康体操
13	土	地区社協・レイフラワー	27	土	ポポロ芸術財団
14	日	地区社協	28	日	
			29	月	サロンみとしろ
			30	火	愛暮会・そばの花・ニコニコ筋トレ



8月、サロンみとしろでは、レイフラワーラブリー本郷さんによるフラダンスが開催されました。暑い時季、さわやかなハワイの風を運んでもらいました。

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

☎0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田