

9月9日は救急の日

命を救うためにできること



表紙の人 | 救急隊員から心肺蘇生法を学ぶ
Brave Fire Clubと
沼田東少年消防クラブのメンバー

三原市公式
LINE



スマホで
広報みはら



広報みはら
設置場所



救急車呼ぶか迷ったら



急な病気やけがをすると、病院に行くか救急車を呼ぶか判断に迷うことがあります。そんなとき、24時間365日で専門家に相談できる電話相談窓口「#7119」があります。

☎ 保健福祉課 (TEL 0848-67-6234 FAX 0848-64-2130)

消防本部警防課 (TEL 0848-64-5924 FAX 0848-64-5911)

病気やけがの症状を 電話で相談し参考に

令和6年4月から始まった電話相談窓口「#7119」は、看護師などの専門員が電話で対応します。病気やけがの症状を把握して、対処方法のアドバイスや、受診できる医療機関、適切な診療科目などを案内します。

携帯電話の電話帳に登録しておく、冷蔵庫などに番号を貼るなどして、すぐ分かるようにしておきましょう。

救急相談センター #7119

24時間365日対応

相談無料

※通話料がかかります。

つながらない場合は
TEL 082-246-2000



▲総務省
消防庁HP

相談例

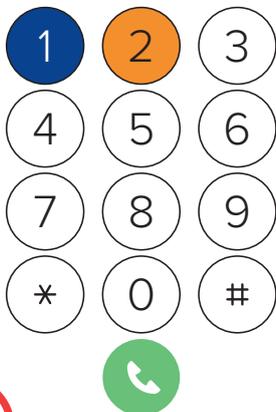
- 突然の腹痛
- すぐに病院を受診するべき?
- けがをして出血が止まらない
- 応急処置は?
- 家族の様子がいつもと違う
- 救急車を呼んだ方がいい?
- 虫に刺されてから体調が悪い
- 何科を受診するべき?



急な状況に動揺するのは当然です。判断の目安に利用してください。

救急相談センター #7119 相談の流れ

最初に機械音声流れ、希望する案内の番号を押します



1 医療機関案内
(受診できる医療機関を案内)
受付員が対応して症状などを聞く中で、看護師などに取り次ぐことができます。

2 救急医療相談
(病気やけがの状況を把握)
医師・看護師・相談員が対応し、緊急度の判定を行います。

緊急性がある場合

119番へ転送

緊急性がない場合

応急処置のアドバイスや
受診できる医療機関の紹介

こんなときは
迷わず
119番へ!

- 意識がない、ろれつが回らない
- 急な息切れや呼吸困難、胸の締め付け、激しい頭痛
- 多量の出血を伴うけが など



◀ 救急車利用
マニュアル
(総務省消防庁HP)



増加する救急要請！ 救急車の適時・ 適切な利用を

救急車が出動できる台数や受け入れる医療機関には限りがあります。
近年、救急車の出動件数は増加傾向にあり、市消防本部における令和6年の救急出動件数は**6,004件**でした。緊急性の高い症状の傷病者に、できるだけ早く救急車が到着できるようにするため、救急車の適時・適切な利用をお願いします。

「#7119」の他にも、子どもの夜間救急電話相談は「#8000」やスマホなどの画面で緊急度に応じた対応が分かる「Q助」を活用し、救急車を呼ぶ目安にしてください。

緊急性が高い場合や救急車が必要と判断した場合は迷わず119番通報しましょう。



緊急度に応じた対応情報を提供 全国版救急受診アプリ 「Q助」

スマホなどの画面上で症状を選択していくと、「今すぐ救急車を呼びましょう」「引き続き、注意して様子みてください」など、緊急度に応じた必要な対応を示してくれます。

ダウンロードは
こちらから



▲総務省消防庁HP



対処の仕方や受診する病院を相談 子どもの救急電話相談は #8000へ

夜間に子どもが急病になり判断に迷ったときには、「#8000」(または☎082-555-8870)へ相談してください。※受付時間は19時～翌日8時。(土・日曜日、祝日は17時から)



相談無料

※通話料がかかります。



私たちはいつでも出動できるように準備をしています。皆さんの協力で見守れる命があります。よろしくお願いします！

マイナ救急

救急車を必要とする傷病者の同意がある場合、現場の救急隊員がマイナ保険証*を専用端末で読み取ることで、

- 氏名、住所、生年月日
- 受診したことのある医療機関名
- 過去にかかった病気やけが
- 処方されたお薬

などを把握できます。円滑な搬送先病院の選定や適切な応急処置につながります。

※マイナ保険証

健康保険証として利用登録しているマイナンバーカード



円滑な救急医療に向けて

10月
から

マイナ救急の 実証事業を実施します

マイナ保険証の
利用登録や、
日常的な持ち歩きを
お願いします。

10月から令和8年3月末まで全国で総務省消防庁と連携してマイナンバーカードを活用した救急業務「マイナ救急」の実証事業が始まります。



総務省消防庁HP





お知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

時とき 所ところ 内内容 出出演 対対象 定定員 料料金 用用意する物 申申し込み・先 問問い合わせ先 電電話番号 FAX FAX HPホームページ メール

市議会定例会を開催します

次の日程で、9月定例会を開催する予定です。傍聴を希望する人は当日直接議事堂にお越しください。また、ケーブルテレビ(MCAT)やYouTubeでも中継します。

※本会議には手話通訳者を配置できます(要申込)。

所 議事堂(市役所本庁7階)

定 45人(本会議)



↑市議会HP

とき	内容
9日(火)	本会議:開会
11日(木)・12日(金)	本会議:一般質問
16日(火)	本会議:一般質問予備日
17日(水)	総務財務委員会
18日(木)	厚生文教委員会
19日(金)	経済建設委員会
22日(月)	補正後 補正予算特別委員会
25日(木)	14時~ 決算特別委員会(企業会計) 本会議:閉会

問 議会事務局(TEL 0848-67-6137)

21日(日)まで! 老人の日・敬老の日に「火の用心」の贈り物を

21日(日)までは、住宅防火・防災キャンペーン期間です。「老人の日・敬老の日に『火の用心』の贈り物」をキャッチフレーズに、高齢者を中心とした住宅火災での死者数の減少に取り組んでいます。

令和6年に管内で発生した59件の火災のうち22件が建物火災で、2人が亡くなっています。期間中、協力企業と連携して住宅用火災警報器の交換促進など、住宅防火に関する啓発を行います。高齢者など大切な家族を守るために住宅用防災機器をプレゼントしてみたいはいかがですか。



↑過去のキャンペーンの様子

高齢者など自身での設置が難しい人向けに、取り付けをサポートしています。詳しくは消防本部予防課に問い合わせてください。

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927)



市HP →

国勢調査に回答をお願いします



問 総務課(TEL 0848-67-6022)

回答期間

インターネット 9月20日(土)~10月8日(水)

調査票(紙) 10月1日(水)~8日(水)



←市HP

国勢調査って?

人口や世帯の実態を把握するために、5年に1度行われる国の最も重要な統計調査です。日本に住む全ての人を対象で、赤ちゃんや外国籍の人も含まれます。調査項目は出生の年月や、住居・職業に関するものなど全16問です。

回答しなくてはならないの?

法律で正しく回答することが義務付けられています。調査の対象者1人分でも欠けると正しい統計になりません。今後のまちづくりなどにも大きな影響を与える調査なので、必ず正確に回答してください。

調査は何に影響するの?

国勢調査の結果は、公的機関や多くの企業・団体で幅広く活用されています。身近なところでは、コンビニエンスストアやスーパーマーケットなどの立地計画にも利用されています。

- 子育て支援施策への活用
- 地域防災計画や都市計画の策定
- 地域産業の振興や雇用対策

調査の流れ

1 調査書類の配付

9月20日(土)から調査員が各戸へ訪問し、対面や郵便受けに入れるなどして調査書類を配付します。

※国勢調査を装った詐欺や不審な調査に注意してください。



2 回答

●インターネット
二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。

●調査票(紙)を郵送
※いずれも回答が難しい場合は、調査員に相談してください。

3 提出

10月8日(水)までに回答が確認できない場合、調査員が回答のお願いに伺います。



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

「かんきょうカレンダー」に 広告を出しませんか

令和8年度三原市かんきょうカレンダーに掲載する広告を募集します。市内全域に配布し、4月～3月の1年間、市民の皆さんが使用します。市内業者の広告応募をお待ちしています。

【発行部数】42,630部

申 問 30日(火)までに環境
施設課(TEL 0848-63-1210

FAX 0848-67-6069)へ



海のみえる公園BBQ～すてきな人に会えるといいね～

時 10月12日(日)11時～15時30分

所 すなみ海浜公園

内 バーベキュー、1対1トーク、フリートークなど

対 25～40歳くらいの恋活・婚活している独身の人

定 男女各12人

¥ 4,000円

申 9月26日(金)までに申込フォームから(要会員登録)

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑市HP

PayPayとLINEのスマホ教室

10月20日(月)～11月末に実施する、市内店舗でのPayPayのキャッシュレス還元(最大20%)キャンペーンを前に、PayPayキャッシュレス決済やLINEの使い方を学べる、初心者向けのスマホ教室を開講します。

開催日	申込期限	ところ
9月30日(火)	9月22日(月)	中央公民館
10月2日(木)	9月25日(木)	本郷生涯学習センター
10月10日(金)	10月3日(金)	中央公民館

時 各日10時30分～12時、13時30分～15時、計6回開催

対 PayPayキャッシュレス決済や市公式LINEを利用したい人

定 各回20人

※10人以上集まらないときは中止する場合があります。

申 問 申込フォームから、または商工振興課

(TEL 0848-67-6072)へ



↑申込
フォーム

市職員を募集します

【試験日・場所】第1次試験 ①～⑤10月19日(日) 中央公民館

⑥11月2日(日) 市役所本庁舎

※第2次試験以降の日程などは別途、合格者に通知します。

申 9月23日(火・祝)までに市電子申請システムから

※電子申請システムは市HPからアクセスできます。

【試験要項の配付場所】市HP、職員課

問 職員課(市役所本庁4階 TEL 0848-67-6025)



↑市HP

<職種・採用予定数・受験資格>

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和8年4月1日現在)	採用予定日
① 一般事務職(初級)	1人程度	平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれの人(18～21歳)	令和8年 4月1日
② 土木技術職(初級)	1人程度	平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれの人(18～21歳)	
③ 消防士職	7人程度	平成10年4月2日～平成20年4月1日生まれの人(18～27歳)	
④ 土木技術職(任期付)	若干名	民間企業などでの土木技術に係る職務経験が5年以上ある人※	
⑤ 一般事務職(育休代替任期付)	5人程度	※	
⑥ 一般事務職(障害者)	1人程度	昭和55年4月2日～平成20年4月1日生まれの人(18～45歳) (身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持っている人)	

※年齢不問。

日本語学習ボランティア 養成講座(全3回)

時 10月5日(日)・19日(日)・26日(日)各14時～16時
 所 市役所本庁6階
 【講師】犬飼 康弘さん
 ￥ 600円
 定 10人
 申 9月5日(金)～26日(金)に中央
 公民館へ
 問 中央公民館(TEL 0848-64-2137
 FAX 0848-64-0137)



要約筆記奉仕員養成講座

時 10月11日(土)～令和8年2月28日(土)の毎月第2・4土曜
 日(全10回)各13時～16時
 所 サン・シープラザ4階
 因 聞き取ることが難しい人のために、話を要約して文字に
 して伝える技術や基礎知識を習得する
 対 18歳以上 定 10人 ￥ 1,000円
 申 9月30日(火)までにボランティア・市民活
 動サポートセンター(TEL 0848-67-9339)へ



↑社協HP

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用を補助します

因 飼い主のいない猫を増やさないための活動を支援するた
 め、不妊・去勢手術する費用の一部を補助します。

【対象猫】

- ① 飼い主がいない猫であることを地域住民2人以上に確認済
- ② 他の地域猫活動に係る不妊・去勢手術の支援を受けていない
- ③ 手術後に識別のため片耳の切れ込み処置を行う

【対象者】

- ① 市税を滞納していない
- ② 飼い主のいない猫を増やさないための活動を行なっている市
 内在住の個人または市内で活動する団体

【補助上限額】

メス猫1匹につき1万5千円まで、オス猫1匹につき1万円まで
 (申請者1人につき5匹まで)

【対象経費】

- メス猫の不妊手術費用
- オス猫の去勢手術費用
- 上記手術に伴う識別措置(片耳の切れ込み処置を含む)に係
 る費用

申 30日(火)までに持参または郵送(必着)で申請書と対象猫の
 写真などを生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ
 ※申込多数の場合は抽選。予算の上限に達しないときは10月
 以降、先着順で受付します。

※必ず手術前に申請してください。手術後の申請は補助対象
 外です。

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。
 受付は5日(金)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
ペタンクで健康づくり!	スポーツ 推進委員	22日(月) 13時30分～15時	18歳 以上	15人	無料	16日(火)	久井南コミュニティセンター TEL FAX 0847-32-6316
ハンドメイド講座(マクラメ はんどすとらっぷを作ろう)	行久 智恵美	24日(水) 13時30分～15時30分	18歳 以上	15人	700円	19日(金)	本郷生涯学習センター TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702
シェフの料理教室 ～真鯛のパイ包み焼き& フンダンショコラ～	新田 晋司	29日(月) 10時～13時	18歳 以上	18人	2,000円	22日(月)	須波コミュニティセンター TEL FAX 0848-67-0512
ハーブの寄せ植え体験講座	眞田 博子	29日(月) 13時30分～15時	18歳 以上	10人	1,700円	16日(火)	くい文化センター TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406
よく分かるスマホ教室	田阪 俊彦	29日(月) 13時30分～15時	18歳 以上	20人	200円	25日(木)	沼田東コミュニティセンター TEL FAX 0848-66-3179
音楽に合わせて 楽しくシェイプアップ	下堀 麻希	10月1日(水) 9時30分～10時30分	18歳 以上	15人	200円	19日(金)	宮浦コミュニティセンター TEL FAX 0848-62-7944
りらくすヨガ講座	大古 美織	10月6日(月) 13時30分～14時30分	18歳 以上	15人	200円	30日(火)	本郷生涯学習センター TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702
楽しもう「ディスコン」	スポーツ 推進委員	10月6日(月) 13時30分～15時30分	18歳 以上	12人	無料	10月3日(金)	久井コミュニティセンター TEL FAX 0847-32-7139

スポーツ教室の受講生を追加募集

所 関 リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

申 リージョンプラザ総合受付へ受講料と保険料を持参

【申込時間】9時～18時

【保険料】1,850円、65歳以上1,200円、中学生以下800円

※令和7年度のスポーツ教室受講生は保険料不要。

※申込後は、受講料・保険料の返金はできません。

※用具などの購入が必要な場合があります。

※日時を変更する場合があります。(後期受講回数は8回、11月～翌年1月までは休館となるため教室はありません)

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象	追加募集	受講料(半期分)	
1	小学1・2年生1	10/2	木	15:40~16:30	小学1・2年生	20人	4,250円	
2	小学3~6年生1	10/2	木	16:30~17:20	小学3~6年生	14人		
3	小学1・2年生2	10/3	金	16:30~17:20	小学1・2年生	13人		
4	小学1・2年生3	10/4	土	15:40~16:30	小学1・2年生	13人		
5	小学3~6年生2	10/4	土	16:30~17:20	小学3~6年生	24人		
6	モーニングスイム1	10/6	月	10:00~11:15	18歳以上	12人	5,000円	
7	モーニングスイム2	10/3	金	10:00~11:15		10人		
8	ナイトスイム	10/1	水	18:45~20:00	高校生以上	9人		
9	水中エクササイズ	10/1	水	10:00~11:15	18歳以上	4人		
10	のんびり水中運動1	10/6	月	11:45~13:00		22人		
11	のんびり水中運動2	10/2	木	11:45~13:00		20人		
12	ひまわり	10/1	水	16:30~17:20	障がい者手帳を持っている 幼児以上と介助者	6組	4,000円	
14	幼児2	10/3	金	15:40~16:30	平成31年4月2日~令和 2年4月1日生まれの子	18人		
16	卓球 (硬式& ラージ)	モーニング	10/7	火	9:15~11:30	18歳以上	3人	3,750円
17	アフタヌーン	10/3	金	13:15~15:30	5人			
18	ナイト	10/1	水	18:30~20:45	小学生以上	20人	小中学生3,000円 高校生以上4,000円	
21	バドミントン	ナイト	10/1	水	18:30~20:30	高校生以上	13人	4,250円
24	ビーチボール バレー	ナイト	10/3	金	19:30~21:15	高校生以上	7人	3,000円
25	体操	シェイプアップ3B1	10/1	水	10:00~11:30	18歳以上(女性)	3人	3,250円
26		シェイプアップ3B2	10/2	木	19:00~20:30		22人	
27		新体操	10/1	水	18:30~20:00	小学1~6年生(女兒)	8人	2,500円
29		3Bジュニア	10/1	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	15人	2,500円 ※保護者参加の場合は 2人で3,250円。
31		男性のストレッチ3B	10/6	月	15:30~17:00	18歳以上(男性)	10人	3,250円
41	太極拳	モーニング2	10/3	金	10:00~12:00	18歳以上	30人	3,000円

テニス教室の受講生を追加募集 途中参加・体験可

所 やまみ三原運動公園

申 ①教室名②名前③生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥緊急連絡先をやまみ三原運動公園(☎ 0848-66-3900)へ

教室名	期間(予定)	曜日	時間	対象	追加募集	受講料(保険料込)	
硬式テニス	モーニング	9/2~11/25	火	10:00~12:00	20歳以上	4人	8,500円
	モーニング	9/4~11/20	木	10:00~12:00		6人	
	ナイト			18:45~20:45		4人	9,000円

中小企業優良従業員 表彰の候補者を募集します

対 市内の中小企業の従業員として10年以上勤務し、勤勉で他の模範と認められる人

申 26日(金)までに推薦書を商工振興課
(TEL 0848-67-6072)・商工会議所・臨空商工会
のいずれかへ※推薦方法など詳しくは、市HPで
確認してください。



↑市HP

男女共同参画社会づくり表彰 の候補者を募集します

対 男女共同参画社会を推進する個人・団体・事業者など
※自薦・他薦は問いません。

申 10月3日(金)までに応募用紙(提出先、市HPに用意)を
持参、郵送(必着)、ファクスまたはEメールで人権推進課
(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6044
FAX 0848-64-4103 E-mail jinken@city.mihara.hiroshima.jp)へ



↑市HP

衛生管理基礎セミナー

時 19日(金)10時～12時 所 サン・シープラザ4階

対 市内で「食」に関わる創業・起業に興味がある人※無料託児
あり。(5日(金)までに要申込)

申 12日(金)までに申込フォームから、または株式
会社まちづくり三原(TEL 0848-63-5538)へ



↑申込
フォーム

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	11日(木)・25日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	17日(水)、10月1日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	5日(金)、10月3日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	19日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	15日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
	毎日	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189
弁護士法律相談 ※要予約。	①19日(金) ②26日(金) ※受付は5日(金)8時30分から。	13時～16時	①市役所本庁3階 ②久井保健福祉センター 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	15日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	12日(金)・19日(金)・26日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	22日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 地域生活支援センターさ・ポート TEL 0848-62-1736
	24日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-62-1737
	5日(金)、10月3日(金)		大和保健福祉センター
自立サポート相談	15日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	15日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	15日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	15日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
犯罪被害者等 総合相談	15日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
人権相談	11日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	15日・23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
	8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110	
女性相談 (DVや家庭不和など)	15日・23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
不動産相談	5日(金)・19日(金)、10月3日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	18日(木)、10月2日(木)	13時～16時	
療育・教育相談	10日(水)	10時～12時	

8月8日～9日

☎ 観光課
(TEL) 0848-67-6014)

《三原市制施行20周年記念》 第50回記念三原やっさ祭り



第50回の記念となる三原やっさ祭りが開催され、延べ35万人が訪れました。新イメージキャラクターの発表や、RCCテレビ番組「元就。」の収録、マイメロディ&クロミのスペシャルステージが会場を盛り上げました。最終日の花火フェスタは荒天のため中止となりましたが、踊りは令和6年より11チーム多い総勢81チーム4,500人が参加し掛け声を響かせました。

7月26日

☎ 本郷支所地域振興課
(TEL) 0848-86-1111)

《三原市制施行20周年記念》沼田本郷夏まつり



江戸時代の天保年間に始まったとされる祭り「沼田本郷夏まつり」が本郷支所周辺で開催されました。ステージではダンスや太鼓、本郷小学校児童による甲冑行列などが披露され、本通り商店街では本郷西小学校児童による子どもみこしや、保存会によるみこし太鼓が練り歩きました。夜には打ち上げ花火が夜空を彩り、多くの観客から歓声が上がりました。

7月14日

☎ 子育て支援課
(TEL) 0848-67-6079)

県内初!子育て支援の取り組みが表彰されました



▲表彰状を受け取った新地副市長(左)

市が(一社)日本子育て支援協会主催の第6回「日本子育て支援大賞2025」を受賞し、都内で行われた表彰式に参加しました。市長が宣言した「イクボス宣言」による職員の育休取得率の向上や、中高生の意見を取り入れた児童館「ラフラフ」の利用率の高さ、ヤングケアラーの早期発見や支援体制などが評価され、今回の受賞となりました。

8月5日

☎ 人権推進課
(TEL) 0848-67-6044)

市内の高校生が「平和学習の集い」に参加



▲献納された折り鶴の再生紙で作られた参加証を手にする高校生たち

8月6日の前後に広島市で中高生が平和について学ぶ「ヒロシマ平和学習受入プログラム」に市内の高校生が参加しました。高校生は会場で、同世代のボランティアによる原爆被害の説明や、被爆体験証言者による講話を聞きました。また、全国各地から集まった参加者と、平和についてのグループディスカッションを行うなど、平和への思いを共有しました。

8月1日

☎ 文化課
(TEL) 0848-64-9234)

歴史民俗資料館リニューアルオープン



歴史民俗資料館が館町でリニューアルオープンしました。初日はテープカットや三原小学校児童によるやっさ踊りで開館を祝いました。また、ふるさと大使の日向 ひまわりさん(左下)による記念講演や、8月3日には写真家の村上 宏治さん(中央)やお笑い芸人の房野 史典さん(右下)による開館記念講演が行われ、両日ともに多くの来館者が訪れました。新しい資料館へぜひお越しください。



お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：16日(火)～26日(金)
各8時30分～17時30分

電子申請：16日(火)8時30分～26日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

申 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは16日(火)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②一般曹候補生
対 ①②18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】①10月12日(日)まで②9月16日(火)～11月21日(金)

【試験日】①ウェブ試験 10月14日(火)～18日(土)のうち希望する1日、身体検査・口述試験 10月19日(日)・23日(木)のうち希望する1日(女子は23日(木)のみ)

②1次試験 11月30日(日)・12月1日(月)のうち希望する1日、2次試験 令和8年1月13日(火)

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所
(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

水泳教室の体験会

時 29(月)16時40分～18時40分

所 リージョンプラザ

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 26日(金)までにみはらスイミー阿部さん(TEL 090-4147-6856)へ

本庁舎をライトアップします



●オレンジライトアップ

21日は「世界アルツハイマーデー」です。9月をアルツハイマー月間と定め、認知症支援や啓発活動のシンボルカラーであるオレンジ色で本庁舎をライトアップします。また、市役所本庁1階ロビーで、認知症に関する情報を掲示します。

【ライトアップ】16日(火)～21日(日) 各19時～22時

【情報掲示期間】16日(火)～30日(火)

高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)
FAX 0848-64-2130)

●ブルーライトアップ

23日は「手話言語の国際デー」です。手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保証されるよう平成29年に国連総会で決議されました。市はこの趣旨に賛同し、啓発のため本庁舎をブルーライトアップします。

時 23日(火・祝)19時～22時

障害者福祉課(TEL 0848-67-6060)
FAX 0848-64-2130)

男性の料理教室

時 18日(木)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

料 400円

申 11日(木)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

20日(土)～26日(金)は動物愛護週間

ペットは大切な家族です。愛情と責任を持って最期まで飼いましょう。

●犬は放し飼いをせず、散歩の時は必ずリードを付け、猫は屋内で飼う。

●繁殖を望まないときは、不妊・去勢手術を行う。

●犬は登録と年1回の狂犬病予防注射を受け、死亡した場合は届け出る。

●野良犬・猫への無責任な餌やりは行わない。

生活環境課

(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

コミュニティ助成事業が完了

宝くじ収益金を財源とした、(一財)自治総合センターの助成金を受けて、三原ダイヤハイツ自治会(沼田東)が総額240万円分の備品を整備しました。

地域企画課(TEL 0848-67-6184)

FAX 0848-64-7101)

人権啓発DVDの貸し出し

企業や学校、自治会などで行う人権研修に効果的な人権啓発DVDの無料貸し出しを行なっています。ぜひ活用してください。

【貸出作品】

「あなたは大丈夫？考えよう！いじめ」その他の作品もあります。詳しくは市HPで確認してください。

人権推進課

(TEL 0848-67-6044)

市HP



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 9日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

観光課(TEL 0848-67-6014)

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

9月・10月は「行政相談月間」です

「行政相談」では、国の行政に関する意見・要望を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ

広島
(TEL 082-222-1100)



↑行政相談
マスコット
キクーン

一日総合相談室

時 10月7日(火)13時30分～16時30分

所 中央公民館

内 相続・登記・民事調停・人権・マンション・労働保険・消費者問題・税金についての相談など

問 生活環境課

(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 15日・23日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

内 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319)

市HP→



自殺予防週間「悩みや気持ちを聞かせてください」

10日(水)～16日(火)は「自殺予防週間」です。LINEやチャットでも相談ができます。

【相談窓口】①よりそいホットライン(フリーダイヤル0120-279-338)

②「厚生労働省SNS相談」※詳しくは厚生労働省HPへ。

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)



厚生労働省HP↑

悩んでいる人に声を掛けよう ゲートキーパー養成研修

困っている人に「気づき」、話を「聞き」、相談先に「つなぎ」、その後を「見守る」といった活動を行うゲートキーパーの養成研修を行います。

時 17日(水)10時～11時

所 中央公民館

定 30人

申 12日(金)までに申込フォームから、または保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込
フォーム

ヤングケアラー LINE相談を 開設しています

ヤングケアラーの悩みについてLINEで個別相談ができます。家族や学校のことで少しでも気になることがあれば、まずは相談してみませんか？利用料は無料です。市HPからアクセスできます。

問 子育て支援課

(TEL 0848-67-6079)



相談専用LINE↑

安心・安全

秋の全国交通安全運動が始まります

21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動の期間です。



↑市HP

【取り組み】

- 歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯と飲酒運転の根絶
- 自転車など乗車時のヘルメット着用と交通ルールの順守
- 高速道路での交通事故防止

普通救命講習を開催

時 14日(日)9時～12時

所 三原消防署

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 7日(日)までに三原消防署

(TEL 0848-62-2101)

FAX 0848-62-5119)へ

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路の上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



消費生活の 心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

SNSでの誇大広告・詐欺広告に注意!

この夏、「室内温度を1秒で〇℃下げる!」という誇大広告を見てネット通販でサーキュレーターを購入し、トラブルになったという相談が増えました。中には、有名大学や著名な専門家、大手メーカーと共同開発といった事実とは異なることを記載している詐欺広告も報告されており、全国ニュースでも注意喚起されています。

●商品詳細や販売会社を確認しよう

ネット通販での商品購入は原則クーリングオフが適用されず、返金されないことが多いです。広告に興味を引かれてもすぐに購入せず、冷静に商品の詳細情報や「特定商取引法に基づく表記」を確認し、信頼できる会社かどうか判断して購入を検討しましょう。

人権標語 「こうあるべき」無意識の差別なくそうよ (小学6年生)

筋力パワーアップ実践講座 ～家でできる体操や筋トレ～

時 9月26日(金)、10月3日(金)・24日(金)・31日(金)各13時30分～15時
※4回連続受講をおすすめします。

所 武道館

【講師】マリエフィットネスサポート
田中 好行さん

対 介護の認定を受けていない65歳以上の人

定 30人

申 9月22日(月)までに申込フォームから、または高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

2025さわやか高原ウォーキング IN久井に参加しよう

時 28日(日)9時～12時(雨天中止)

【集合場所】久井保健福祉センター駐車場

内 ウォーキング(5km)

定 30人

申 19日(金)までに申込フォームから、または久井保健福祉センター

(TEL 0847-32-8551)へ



↑申込フォーム



やさしい精神保健福祉講座

時 ①9月17日(水)②27日(土)③10月4日(土)各13時30分～15時

※終了後個別相談(各5分)があります。
※後日録画視聴もできます。

所 サン・シープラザ4階

内 ①支援に役立つ発達障害“再入門”
②そうとうつ こころの波にのりながら③わたし・うちの子ってゲーム依存症?

定 各60人

申 希望日の3日前までに申込フォームから、または保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

申込フォーム↓



ひきこもり相談

時 15・23日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑市HP

精神保健福祉相談

時 17日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 9日(火)までに県東部保健所

(TEL 0848-25-4640)へ

健康

献血に協力を

時 ①7日(日)9時～12時30分、14時～16時

②11日(木)9時30分～11時30分

③13日(土)10時～11時30分、13時～15時30分

④14日(日)10時～12時、13時30分～16時

⑤10月4日(土)10時～12時、13時30分～16時

所 ①興生総合病院(円一町二丁目)

②三原商工会議所(皆実四丁目)

③マックスバリュ三郷店(下北方一丁目)

④イオン三原店(城町二丁目)

⑤フジグラン三原(円一町一丁目)

申 予約可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター

(TEL 0120-150-554)へ

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6234)



↑日本赤十字社HP



市民提案型協働事業採択事業「認知症講演会」

時 28日(日)10時から

所 中央公民館

内 認知症に関する講演

【講師】県立広島大学 保健福祉学部作業療法学コース教授 西田 征治さん

定 100人

申 22日(月)までに申込フォームから、または高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055)へ

申込フォーム→



こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまなおしごとの体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)

おしごと体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか

内 仕事の紹介、体験など

申 9月18日(木)17時までに(株)MC AT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ

※申込多数の場合は抽選。専用ページ→



海上保安庁職員

時 10月4日(土)

対 小学3～6年生

カメラマン

時 10月11日(土)

対 小学1～3年生

バルーンアーティスト

時 10月13日(月・祝)

対 小学4～6年生

アパレルショップスタイリスト

時 10月13日(月・祝)

対 小学4～6年生

フルーツ奏者

時 10月18日(土)

対 小学3～6年生

アロマセラピスト

時 10月18日(土)

対 小学1～6年生

発達が気になる子どもの 家族の集い

子どもの発達に関する悩みや不安を、専門家(臨床心理士、作業療法士など)や先輩保護者に相談できます。

時 27日(土)10時～11時30分

所 サン・シープラザ3階

対 発達が気になるおおむね小中学生の子の家族

申 前日までに申込フォームから、またはこども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)へ



申込フォーム↑



保護者のための “子どものこころ”相談室

時 8日(月)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 5日(金)までにすくすくメール、またはこども安心課

(TEL 0848-67-6088)へ



すくすくメール→

子育て世帯家事支援 訪問支援員の養成講座

家事や育児に不安を抱えている子育て世帯を訪問し、家事や育児のサポートをする訪問支援員を養成する講座を開催します。

所 本郷生涯学習センター

時 25日(木)13時30分～16時

内 子育て世帯の現状と必要な支援、救急救命講習

対 市内在住で子育て経験のある人など
定 20人

申 18日(木)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570

FAX 0848-63-0599)へ

子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。子どもの言葉や行動など、心配ごとは気軽に相談してください。

時 15日・23日を除く毎週月～金曜日
各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)



子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 ①15日(月)②23日(火)各9時～12時、13時～17時

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 070-3779-5600)

※診療時間内に事前に電話連絡してください。



申請はお早めに チャイルドシート購入費の 助成事業を9月末で終了します

市独自の経済支援策として実施しているチャイルドシート購入費の助成事業は、9月30日(火)で終了します。購入後未申請の人は、9月中に申請してください。

※10月以降の申請は受付できません。

対 申請日時時点で6歳未満の児童を養育している保護者で、チャイルドシートの購入日から申請日まで引き続き住民登録がある人

※児童1人につき1回限り。

※申請は購入日から1年以内。

¥上限5,000円

申 子育て支援課

(TEL 0848-67-6045)または

各支所へ



↑市HP

子育て世代の
悩みを解決!

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館



の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(金)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

←市HP

母推さんとあそぼう! 要申込

時 5日(金)10時30分～11時 内 ふれあい遊びなど 対 保護者と0～2歳児 定 10組 ※この催しは、5日(金)より前から申し込みを受け付けています。

人形劇によっといで!

時 7日(日)15時～15時40分 内 「三びきのやぎのらがらどん」 対 保護者とおおむね3歳児～小学生 定 30組

小学生あつまれ～!「ボードゲームであそぼう!」

時 21日(日)14時～15時 内 ボードゲームマスターによる遊びの紹介など 対 小学生

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 29日(月)10時30分～12時 内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など 対 ファミサポに関心がある子育て中の入

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
三原 一哲
です!



【出身】京都市
【趣味】読書、登山、キャンプ、旅行
【活動エリア】本町地区を中心とする市内全域
【活動テーマ】空き家などの遊休資産を活用した観光資源・拠点の創出



▲半どん夜市マルシェ

地域おこし協力隊の活動は市公式noteで!



☎ 地域企画課
☎ 0848-67-6011



▲「おかつて」
Instagram

も引き続き楽しめる地域・場所づくりを続けていきます!

「おかつて」は地域に開かれたシェアキッチンとして、飲食店やワークショップの教室などにチャレンジする人へ、場所を提供するためにオープンしました。オープンングイベントとして、三原の夏の風物詩・半どん夜市で「半どん夜市マルシェ」を開催するなど、本町のにぎわいづくりに励んでいます。残る任期も引き続き楽しめる地域・場所づくりを続けていきます!

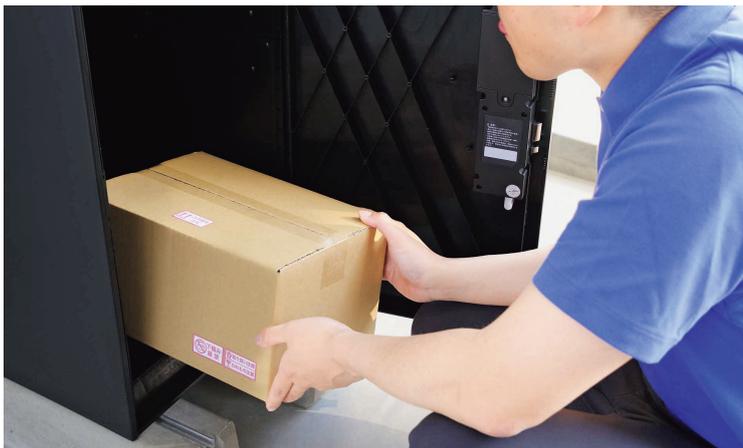
「みんなが楽しめる場所づくりに挑戦」

瀬戸内に惹かれて三原へ移住して一年半。地域おこし協力隊の活動期間は折り返しです。

令和6年の秋から本町三丁目にある空き家の古民家を改修し始め、令和7年5月にシェアキッチン「まちのおだいどころおかつて」を完成させました。

あんしん通信

（ ） 事故や犯罪、ゼロカーボンやごみに関する情報など、生活に役立つ情報をお届けします。



令和7年のSNS型投資詐欺・SNS型ロマンス詐欺発生状況

● 広島県内 ()は前月比
発生件数：149件 (+26件)
被害総額：約11億9,164万円 (+1億6,515万円)

● 三原警察署管内
発生件数：3件 (+0件)
被害総額：約827万円 (+0円)

※令和7年6月末。

他の取り組み事例

- 白熱電球 (54W)
→ 電球型LEDランプ (9W)
節約額・・・約2,790円/年
CO₂削減量・・・43.9kg/年
- 太陽光発電設備の設置
節約額・・・約8万990円/年
CO₂削減量・・・1,275kg/年

☎ 生活環境課 ☎ 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103

▶ 10月号から新しいコーナーが始まります!お楽しみに! ▶

【その12】

脱炭素に向けた暮らし

宅配ボックスを活用して 荷物の再配達をなくそう

インターネットを利用した通信販売などの普及により、生活に欠かせない便利な宅配サービス。国土交通省によると、宅配便の取扱個数は、平成22年度は約32億個でしたが、令和5年度は約50億個にのぼり、約12個に1個は受取人不在を理由に、再配達で届けられています。

再配達で使われるトラックからは、地球温暖化の原因の一つとされる二酸化炭素が排出されます。受取日時の指定、置き配・宅配ボックスの利用など、1回で受け取ることによって、1世帯あたり年間7kgの二酸化炭素を削減できます。私たち一人一人が、暮らし方を少し工夫して「変える」ことが必要です。市の補助金を活用して宅配ボックスや太陽光発電設備を導入し、脱炭素につながる暮らしに取り組みましょう。

補助金の詳細はこちら



◀ 市庁



ともに、食卓から
考えてみよう

全国的に「令和の米騒動」ともいわれる米の価格の高騰が話題となっています。農林水産省は備蓄米を市場に放出するなどの対策を講じ、コラム執筆時点の7月では、最も高騰したときよりは幾分落ち着きを見せていますが、それでも、家計にとっては厳しい状況が続いています。しかし、米の価格について考える時、忘れてはならないのが、その米を生産してくださる農家の皆さんの存在です。雨風の中心や真夏の炎天下などで農作業をし、私たちの食を支えてくださる皆さんに、心から感謝と敬意を表します。

農業の現場は、さまざまな課題を抱えています。担い手の高齢化や不足など、農業を続けること自体が困難になっている地域もあります。市では、地域計画に基づき、農地の集積やスマート農業の導入など、農業者の所得向上と持続可能な取り組みを進めています。



▲米を収穫する農家(大和町)

また、有害鳥獣による被害も深刻です。イノシシやシカ、サルなどによる農作物への影響で「せっかく育てた作物が荒らされる」という声を、私自身も何度も聞いてきました。この問題に対し、市では、令和7年度から「有害鳥獣対策実施隊」を独自に立ち上げました。約70人が、地域の実情に応じて、現場で活動してくださっています。対策は、「有害鳥獣が出にくい環境づくり」「防護柵などの設置」「適切な捕獲」の三本柱を一体的に進めることが重要です。地域と連携しながら、しっかりとした体制を整えていきます。米は、多くの手間と時間がかかって初めて、私たちの食卓に届きます。「令和の米騒動」をきっかけに、食の背景や地域の農業について、見つめ直す機会にしていきましょう。



▲市HP

Kia Ora!
MIHARA

ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.24 ●



CIR(国際交流員)
ジェイク・ロコップ



ニュージーランドに生息する鳥「ケア」

「Bird of the Year」コンテストの推し鳥

ニュージーランドでは毎年、その年で最も人気のある鳥を決める「Bird of the Year (今年の鳥)」コンテストが開催されます。令和7年の投票期間は15日(月)～28日(日)です。

投票期間中は、好きな鳥を優勝させるために、さまざまな活動が行われます。企業や団体が自社製品やイベントを通じてPRするほか、過去にはアメリカのテレビ番組の司会者が積極的にPRした鳥が優勝したこともありました。

また、このコンテストには、ニュージーランドの在来種や生息地が直面している環境問題に関心を持ってもらう目的があります。この機会に、公式サイトでニュージーランドの鳥たちの魅力に触れて、在来種やその環境を大切にするニュージーランドの取り組みを知ってもらえると嬉しいです。

知ってる?

ニュージーランド

私が一番好きな鳥「Kea」

ケアは、ニュージーランドの南島にのみ生息する緑色の鳥。好奇心旺盛で、人間を怖がらず、近寄ってくることもあります。しかしとても賢くて、人間の持ち物や車にいたずらすることも。愛らしい見た目とのギャップも魅力の一つです。

Information for foreign
nationals in Mihara

◀ CIRが三原の
魅力などを発信中! ▶

Instagram & Facebook



◀ Instagram

Facebook ▶



●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

今月から初登場

10/4 (土) 「学びのテーマパークinみはら」

さまざまな“学び”に触れる体験学習イベント「学びのテーマパークinみはら」を開催します。

所 中央公民館

時 9時～11時40分

対 小学生※詳しくは市HPで確認してください。

申 9月19日(金)までに申込フォームから

問 生涯学習課 TEL 0848-67-6147



↑「陶芸で土鈴づくり」コース作品



↑市HP

9/6 (土) リージョンプラザ映画のつどい 「104歳、哲代さんのひとり暮らし」

尾道の自然豊かな山あいの町にある一軒家で、100歳を超えてひとり暮らしを続ける石井 哲代さんの日々を見つめたドキュメンタリー。

所 閩リージョンプラザ TEL 0848-64-7555

時 ①10時30分～12時05分

②13時30分～15時05分

基本料金	
一般	1,800(1,500)円
大学・専門学生	1,500(1,300)円
3歳～高校生	1,000(800)円
60歳以上	1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©「104歳、哲代さんのひとり暮らし」製作委員会

10/5 (日) 萩原麻未 ピアノマスタークラス 修了演奏会

所 閩芸術文化センター ポポロ TEL 0848-81-0886

時 14時30分開演

出 マスタークラス受講生5人、萩原 麻未さん

¥ 一般1,500円、25歳以下1,000円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン



©Akira Muto

チケット販売中



↑ポポロHP

9月 イベントカレンダー



- 1 月
- 2 火
- 3 水 みはら市民大学 水彩画コース作品展(8月号P.22)
- 4 木
- 5 金
- 6 土
 - リージョンプラザ映画のつどい(P.16)
 - 合唱ワークショップ2025(P.18)
- 7 日
 - 【ラフラフ】人形劇によっといで！(P.13)
- 8 月
- 9 火
 - 三原やっさ踊り公開踊り練習(P.10)
- 10 水
- 11 木
- 12 金
 - 市民ギャラリー作品展(絵手紙) (P.17)
- 13 土
 - セパタクローオープン選手権大会(P.18)
 - 三原ゆかた祭り2025(P.18)
- 14 日
 - 第25回みはら映画祭(P.17)
- 15 月・祝
- 16 火
- 17 水
 - 市民ギャラリー作品展(写真) (P.17)
- 18 木
 - 男性の料理教室(P.10)
- 19 金
- 20 土
- 21 日
 - 【ラフラフ】ボードゲームであそぼう！(P.13)
- 22 月
- 23 火・祝
 - SUP体験会(7月号P.26)
- 24 水
- 25 木
- 26 金
 - 筋力パワーアップ実践講座(P.12)
- 27 土
 - 下水道ふれあいデー(P.17)
 - 土星・星雲・星団・銀河観望会(P.17)
- 28 日
 - 認知症講演会(P.12)
 - 【ラフラフ】鈴木 翼さんあそび歌コンサート(P.18)
 - さわやか高原ウォーキングIN久井(P.12)
- 29 月
 - 【ラフラフ】提供会員さんとあそぼう！(P.13)
- 30 火

※8月中旬の情報です。詳しくは主催者に問い合わせをしてください。



詳細は「みはらイベントパコ」へ！

9/27(土)
・10/4(土)

天文台のイベント

入館料310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料

秋は星空が澄んで、天体観測がしやすい季節です。天文台から夜空を見上げ、普段と違ったひとときを過ごしませんか？

所 宇根山天文台



土星・星雲・星団・銀河観望会

9月21日(日)に土星が「衝」となり、観望の好機を迎えます。M57、M27、M13などのメシエ天体を観測します。

時 9月27日(土)18時～22時



中秋の名月観望会&しの笛演奏会

中秋の名月観望と、しの笛の演奏を楽しみます。

時 10月4日(土)18時～22時※演奏会は19時から。

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)
※開館日のみ。



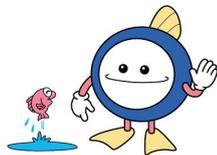
↑宇根山家族
旅行村

9/27
(土)

下水道ふれあいデー

所 沼田川浄化センター(円一町一丁目)

時 10時～15時※10時から「三原やっさ太鼓」の特別公演を開催。 因 施設見学、パネル展示、微生物の観察、お楽しみ企画など※アンケートに回答した人に先着で球根・肥料などを進呈。 問 公益財団法人広島県下水道公社三原支所(TEL 0848-67-6585 FAX 0848-67-6590)



下水道マスコット
キャラクター「スイスイ」



9/12(金)
～23(火・祝)

みはら市民大学 市民ギャラリー 作品展

所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー
絵手紙コース作品展

時 12日(金)～17日(水)10時～16時(12日は10時から、17日は12時まで)

写真(大学・院)コース作品展

時 17日(水)～23日(火・祝)10時～16時(17日は13時から、23日は12時まで)

問 みはら市民大学事務局(TEL 0848-64-6868)、生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市庁



裸の島 ©近代映画協会

ゴジラ ©1954 TOHO CO.,LTD.

9/14
(日)

第25回みはら映画祭

所 芸術文化センター ポポロ

時内 ①10時～11時40分 「裸の島」(昭和35年)

②13時～14時40分 「ゴジラ」(昭和29年)

③14時50分～15時30分 ゲストトーク 芸術文化センター館長 片山 杜秀さん

④15時40分～17時30分 「第五福竜丸」(昭和34年)

¥ ①③④無料、②一般500円、中学生以下200円

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市庁

9/28 (日) みはらこども・子育て応援イベント
親子でいっしょに!鈴木 翼さん
あそび歌コンサート

所 児童館ラフラフ

時 13時~14時、14時30分~15時30分 【講師】あそび歌作家 鈴木 翼さん 対 市内在住の親子など ※0歳から入場可。定 120人(各回60人)

申 閏 26日(金)までに申込フォームから、または人権推進課(TEL 0848-67-6044)へ



↑市HP

10/19 (日) 広島空港管制施設見学ツアー
& 管制官お仕事体験ツアー

普段は入れない施設の見学や、管制官のお仕事を体験します。

所 広島空港事務所(管制塔のある建物)

見学ツアー(60分) 時 9時~12時 定 80人(各回20人)
体験ツアー(60分) 時 13時30分~15時30分 定 4人(各回2人)

対 小学生以上 申 9月26日(金)までに申込フォームから 閏 広島空港事務所総務課(TEL 0848-86-8650)※月~金曜日、祝日を除く9時~17時。



↑空の日ネットHP

9/13(土)・14(日) 三原市制施行20周年記念
三原ゆかた祭り2025

普段着ることが少ない浴衣を着て飲食などを楽しめる市民参加型のお祭りです。

所 フジグラン三原 北側駐車場

時 11時~21時(14日は19時まで) 内 ステージイベントやグルメ、キッズ広場も充実!毎年恒例のゆかたコンテストのほか、20周年記念特別ブース設置など 閏 三原ゆかた祭り実行委員会(TEL 0848-86-6758)

10/7 (火) 人権問題研修会

所 市役所本庁3階会議室またはオンライン

時 14時~15時20分 【演題】「部落差別の基本理解と企業」
【講師】大阪企業人権協議会 堀井 悟さん 対 対面50人、オンライン150人※オンライン参加は会議アプリ Teamsを使用。 申 10月3日(金)までに申込フォームから 閏 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑市HP

9/28 (日) 死別の悲しみに向き合う講演会

所 中央図書館

時 14時~16時 【演題】「ともに生きる・グリーンケアとは」
【講師】関西学院大学 悲嘆と死別の研究センター長 坂口 幸弘さん 対 中学生以上 定 60人
¥500円 申 27日(土)までに申込フォームから、またはみはらスマイルハート小島さん(TEL 090-1330-3855)へ



↑申込フォーム

9/6 (土) 「声と言葉のつながり」プロに学ぶ
合唱講座 合唱ワークショップ2025

合唱を学び、参加者同士で交流ができる講座です。

所 芸術文化センター ポポロ

時 10時~12時
出 広島大学大学院准教授 声楽家 藤井 雄介さん
対 中学生以上 定 50人 ¥1,000円
申 5日(金)までに申込フォームから、またはポポロ、ワタナベミュージックラボ三原本店へ



↑申込フォーム

9/13(土)・14(日) 三原市制施行20周年記念
第6回広島県セパタクローオープン選手権大会

全国から日本代表強化指定選手などが集まる、観客も一緒に楽しめる大会です。

所 リージョンプラザ

時 10時~17時

セパタクロー体験教室

時 13日(土)11時~12時、14時~15時、14日(日)9時30分~10時30分
内 選手によるサーブ、アタックなどの蹴り方のレクチャー 対 小中学生
定 各回10人 申 6日(土)までに申込フォームから
閏 広島オープン実行委員会 泉さん(TEL 090-5704-8785)



←体験教室
申込フォーム



大会HP →

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、15日(月・祝)

中央図書館
☎ 0848-62-3225
久井図書館
☎ 0847-32-7138

本郷図書館
☎ 0848-85-0703
大和図書館
☎ 0847-33-1115

本の展示「認知症とともに生きる」

認知症について、理解を深めるために参考となる本を紹介いたします。認知症の人を支える医療・介護の専門職、「認知症カフェ」に集う人たちのおすすめ本も図書館と啓文社イオン三原店で展示します。

☎ 30日(火)まで※本郷・久井・大和図書館は29日(月)まで。

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

青少年向け本の展示

「一人で悩まないで！心を軽くする1冊」

図書館で心の健康づくりのヒントを探してみませんか。周囲の人との付き合い方や自分との向き合い方、脱スマホ・ネット依存などに関する本を展示します。

☎ 15日(月・祝)まで

大人向け上映会「九十歳。何がめでたい」

☎ 15日(月・祝)10時15分～12時

声の友大人向け朗読の会

☎ 17日(水)14時～15時 ☎ 朗読「走れメロス」(太宰 治/著)
☎ 40人

アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

☎ 21日(日)13時～14時



↑図書館HP

作品展示「フェルトの世界～本読む動物たち～」

市内在住のニードルフルト作家・コヤス エツコさんの作品を展示します。

☎ 30日(火)まで



多目的室のご案内

グループ活動、会議、研修会などで多目的室を利用しませんか。利用希望日の3か月前から3日前までに申し込みができます。カウンターでの申込時に使用料の支払いが必要です。



区分	面積(m ²)	机	椅子	10時～12時	12時～17時	17時～19時30分
多目的室1	38.17	2人用5、3人用5	25	620円	1,550円	770円
多目的室2	34.82	2人用5、3人用5	25	540円	1,350円	670円
多目的室3	50.89	3人用5	45	800円	2,000円	1,000円

パーティーなどで仕切らずに複数室の利用も可能です。

大和図書館 ☎ 0847-33-1115

講座「使ってみよう！電子図書館」

「三原市立電子図書館」で本の貸出・閲覧が体験でき、便利な機能を図書館員が解説します。初めて利用する人でも大丈夫！これをきっかけに、電子書籍を読んでみませんか。

☎ 25日(木)10時30分～11時30分

☎ 利用者カードを持っている人(市内在住または通勤、通学の人) ☎ 4人 ☎ スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのいずれか

☎ 24日(水)までに大和図書館へ

三原市の魅力や情報を発信中 岡広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



↑フェイスブック facebook



↑LINE



↑YouTube



↑X (旧Twitter)

メール配信システム



防災情報などをスマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

☎ 日曜日15時10分～、月～金曜日 ①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間) ※全て同じ内容。

三原市の人口(7月31日現在) ※()内は前年同月との比較

世帯数	43,499世帯(+48)
人口	86,069人(-1,192)
男	41,770人(-378)
女	44,299人(-814)

※うち外国人住民は3,204人(+372)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限
30日(火)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(7月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=46.0
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.0

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市庁の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176

FAX 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡



みはらのたから

三原で輝く若者たち

小4からダブルスでペアを組んだ2人は、普段から仲良しで息はぴったり。ペアを組んで1年後、2人が並行で戦う陣形から、小学生では珍しい後衛と前衛に分かれる形に変更しました。最初はタイミングの調整などに苦戦したものの、「めきめきレベルが上がり、勝てるペアになった」とクラブ代表の伊藤 馨さん。

2人が大切にしているのはコミュニケーション。一緒に対戦相手の試合を見て作戦を練っています。「2人で話した作戦で勝てた時はうれしい。1勝でも多く勝ちたい」と、はつらつとした笑顔で意気込みを話します。



二人で考えた作戦で1勝を！
家族の応援がパワーに



テニスに欠かせない
“ラケット”



プレースタイルに合わせて調整。試合ではくるくる回して集中力を高めるそう。

第42回全国小学生
ソフトテニス選手権大会出場

三原市立沼田東小学校6年生
三原ジュニアソフトテニスクラブ所属

いなみ ゆの
伊波 優乃さん(左)
はなだ まなみ
花田 愛未さん(右)



父親同士が友人で、幼なじみの二人。声を掛け合って息ぴったりのプレーを見せる。

