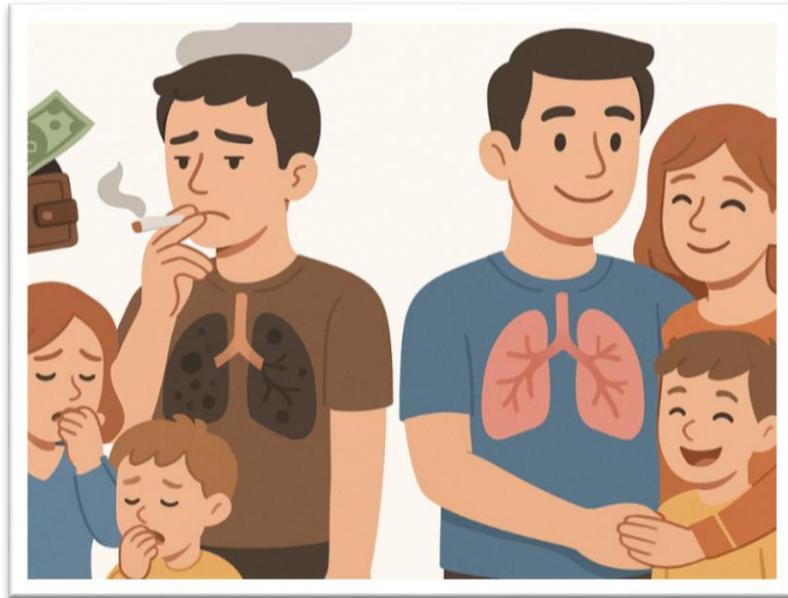


「いつか」ではなく「今」始める禁煙

あなたの一歩が、未来を変えます！



喫煙は、あなたや身近な大切な人の健康も脅かします。肺がん、心筋梗塞、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患(COPD)など、喫煙が原因となる病気は数多くあります。しかし、禁煙を始めた直後から、あなたの体は回復を始めます！



- 20分後 → 血圧と脈拍が正常に戻り始める
- 1日後 → 心臓発作のリスクが減少し始める
- 1年後 → 心疾患のリスクが半分になる
- 5年後 → 肺がんのリスクが半分になる
- 10年後 → 肺がんのリスクが非喫煙者に近づく

禁煙すると、年間約**18万円**の節約に！

(1箱500円×365日=182,500円)



禁煙は「我慢」ではなく、 自分を大切にする「選択」です。

くわしく知りたい! ~禁煙外来~

【治療内容】 禁煙補助薬の処方
呼気一酸化炭素濃度の測定
禁煙の動機づけ、禁煙成功のためのアドバイス

【受診回数】 平均5回程度(約3か月間)

【自己負担】 12,000~18,000円(保険適用あり:条件あり)

※受診回数や自己負担は医療機関によって異なります。



三原市内の禁煙外来

ところ	医療機関	連絡先
三原地区	石根内科循環器科医院	0848-60-2050
	押尾クリニック	0848-67-8766
	小園内科・循環器科	0848-62-7525
	かじやま内科循環器科	0848-61-3180
	木曾胃腸科内科	0848-81-0311
	興生総合病院	0848-63-5500
	小林内科クリニック	0848-67-1622
	得能クリニック	0848-67-7711
	松尾内科病院	0848-63-5088
	みはらえきまえクリニック	0848-63-5000
	三原市医師会病院	0848-62-3113
	三原城町病院	0848-64-1212
	みやもり医院	0848-67-9655
本郷地区	いしねファミリークリニック	0848-60-6555
	堀内医院	0848-86-2028
	本郷中央病院	0848-86-6780
大和地区	大和診療所	0847-34-0034
	田原クリニック	0847-33-0480

※予約が必要な医療機関もありますので、受診される際はあらかじめお問い合わせください。

出典: 日本禁煙学会 (R7.5.1現在)