

第6回中之町 健康ウォーキング & ハーモニカ屋外コンサート

* 森林浴、紅葉と音楽を楽しもう *

三原平和霊園～学校林 往復5kmウォーキング
学校林 ふじ棚前広場 ハーモニカ屋外コンサート

参加費
無料
定員: 50人

開催日

2025年11月9日(日)

★申込締め切り★ 10月31日(金)



申込用QRコード

集合場所

三原平和霊園(三原市中之町8-24-12)

- 9:00～ 受付開始
- 9:20 心拍数の測定, 体操, ストレッチ
- 9:50 スタート
- 10:30 学校林到着, 心拍数の測定, 学校林概要説明
- 10:40 ハーモニカコンサート
- 11:20 折返しスタート
- 11:50～ ゴール, クールダウン用ストレッチ
- 12:00 解散

駐車場は三原平和霊園をご利用ください



★持ってくるもの: 飲み物, タオル

★服装: 長袖・長ズボン

会場までのご案内



主催: 三原市運動普及リーダー会 後援: 三原市

<お申込み・お問合せ先>

三原市保健福祉課

☎ 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130

参加の注意事項については、裏面をご覧ください。

ハーモニカ屋外コンサート

演奏者：本郷にこにこハーモニカ同好会
演奏曲目（予定）

- ①鉄腕アトム
- ②カプリ島
- ③いつでも夢を
- ④故郷の空 ※
- ⑤夕日 ※
- ⑥げんこつ山のためきさん（ゲーム）
ささやかな賞品有

大会中止の連絡は致しません！
前日19時の天気予報で、
当日午前中雨(☂マーク)予報は
大会中止とします。

申込規約

★イベント申込にあたって、参加者は以下の
申込規約に同意のうえ申し込んでください

- ①かかりつけ医に相談するなど、体調を整えて
参加してください。主催者は、傷病その他
事故に際し、応急処置や加入している保険
での対応を除いて、一切の責任を負いません。
- ②参加者の映像を含むイベントの記録等をイ
ンターネット、広報誌等へ掲載することがあ
りますので、ご了承ください。
- ③主催者は個人情報の重要性を認識し、関連
法令を遵守し、参加者への確認・連絡・保険
申請手続き等必要な範囲のみで取り扱います。
- ④駐車場については、三原平和霊園をご利用
ください。また、駐車場内での事故につきま
しては、主催者は一切の責任を負いません。

ウォーキングコースのご案内



☺ 印には運動リーダーが立って誘導しています