キリトリ線

点線は全て山折りです

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

有限会社スギモリ イメージキャラクター

SUGIMORISONを 楽しく切って 折ってみよう！

＼SUGIMORISONの顔が折れるよ！／

折り方はこちら
sugimorison

有限会社スギモリ 三原市久井町羽倉10653-2 TEL 0847 32 7904

三原市子育てMyBook

三原市×株式会社サイネックス

2025年度
保存版

三原市 子育て My Book

Mihara City Kosodate My Book

おすすめスポット 10
子育てマップ 18
妊娠したら 26
赤ちゃんが生まれたら 30
子育て支援 38
子どもを預ける 42
小学生・中学生になったら 50
障害のある子どもへの支援 56
発達に課題のある子どもへの支援 60
ひとり親家庭への支援 62
相談窓口 64
もしものときは 68

＼子育て情報発信中！／

みはら子育てねっと

三原市公式LINE

三原市×株式会社サイネックス

とっても便利！

三原市 子育てMy Book の使い方

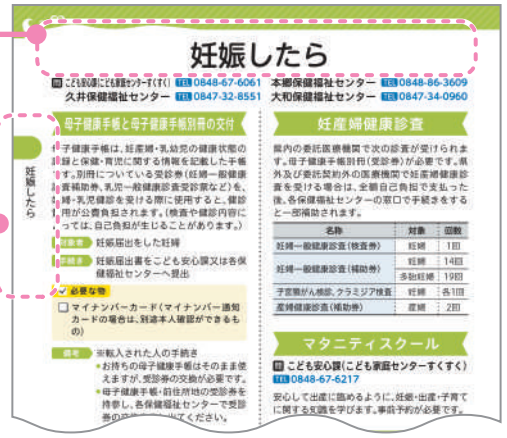
「三原市 子育てMy Book」は、お子さんを授かった方、これから三原市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、子育て支援サロン等の位置を確認できます。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

予防接種実施医療機関マップを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

情報発信中！ 三原市の取り組み

最新情報はこちらからどうぞ

みはら子育てねっと

子育て支援情報をわかりやすく発信します

三原市 MIHARA

三原市の公式ウェブサイト

みはらイベントバコ

毎週金曜日更新

市内で開催されるイベント情報収集・集約し掲載する専用サイトを開設しました

LINE

子育てや災害、新型コロナウイルス感染症の情報などがあなたのスマホに届きます

Facebook

三原市の公式Facebookです

0歳から18歳までが利用できる ラフラフ

子どもたちのアイデアがつまった笑顔あつまる児童館♪

三原市城町一丁目2-1
ペアシティ三原西館2F 南側
0848-67-1123
10:00～19:00
休 毎週火曜日、お盆 8/13～8/16、年末年始 12/29～1/3

児童館ラフラフの活動紹介動画

MESSAGE

三原市長　岡田 吉弘

子育て家庭を応援します！

子育てMyBookは、妊娠期から子育て期にかけて安心して過ごすことができるように、子育て中の方やこれから子育てを始める方に知っていただきたい、子育て支援サービスなどの制度や各種相談窓口、お出かけ情報などを掲載した子育て応援情報冊子です。

子育て家庭を応援する、そして、子育てが楽しくなるような情報が満載です。ぜひご活用ください。

みはらこども・子育て応援宣言

三原市は、三原で生まれ、育ち、学んで良かったと思えるまちとなるよう、こども・子育て支援施策の積極的な推進を図るとともに、市民、地域、事業者等の関係者が連携し、地域社会でこどもや子育て家庭を支えていくため、令和７年３月に宣言をおこないました。

子どもたちの未来に向けて

令和5年度から開始した「こどもおしごとチャレンジ」では、小学生を対象に、仕事に関する「学び」と「体験」の場を引き続き提供してまいります。

三原市 子育て My Book

Contents　もくじ

1　MESSAGE
2　Contents　もくじ
4　子育てカレンダー
6　三原の子育て支援がさらに充実！
8　こどもおしごとチャレンジ

おすすめスポット　P.10

10　児童館ラフラフ
12　図書館へGO！
14　みはらお出かけ情報！
16　広場・公園
17　スポーツ施設

子育てマップ　P.18

18　保育園・こども園・幼稚園
20　予防接種実施医療機関
22　子ども食堂・地域子育て支援サロン
25　地域子育て支援センター
25　「親の力」をまなびあう学習プログラム

妊娠したら　P.26

26　母子健康手帳と母子健康手帳別冊の交付
26　妊婦健康相談
26　妊産婦家庭訪問
26　妊産婦健康診査
26　マタニティスクール
26　（妊婦）スポーツ教室
27　妊婦歯科健康診査
27　妊娠判定受診費用助成事業
27　妊産婦への思いやり駐車場利用証の交付
27　産後ケア事業
28　市内助産院等一覧
28　不妊の検査・治療の支援
29　コラム　三原市の補助制度フローチャート

赤ちゃんが生まれたら　P.30

30　出産後に必要な届出と手続き
32　訪問・相談
33　コラム　赤ちゃんの体の変化、心の変化
34　検査・健診
36　予防接種

子育て支援　P.38

38　補助金・助成
41　コラム　住まいの支援制度

〈以下は広告スペースです〉

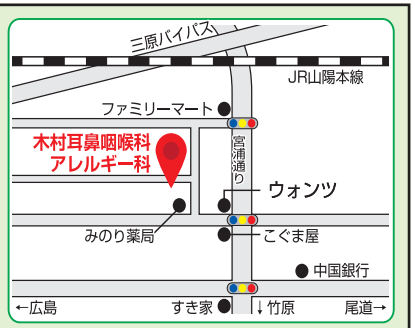
木村耳鼻咽喉科 アレルギー科

院長　木村 信次

三原市宮浦6丁目3-28 TEL(0848)63-1133

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	／	○	／

■ 休診日 ■
木曜午後・土曜午後
日曜・祝日



子どもを預ける　P.42

42　保育所・認定こども園
45　幼稚園一覧
46　一時預かり事業
47　休日保育
47　病児保育
47　病後児保育
48　ご近所おたがいさま活動「ほっとはーと」
48　シルバー人材センターの「子育て支援サービス」
49　ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）

小学生・中学生になったら　P.50

50　小学校一覧
51　中学校一覧
52　小規模校入学特別認可制度（鷺浦小学校）
52　隣接校選択制度
53　放課後子ども教室
54　放課後児童クラブ（学童保育）

障害のある子どもへの支援　P.56

56　手帳
56　手当・助成・給付
58　交通・移動
59　ボランティア活動
59　障害福祉サービス・障害児通所支援事業等の利用
59　コミュニケーション支援事業

発達に課題のある子どもへの支援　P.60

60　子どもの発達相談
60　健診事後教室（おやこ教室）
60　5歳児発達記録
61　児童発達支援

ひとり親家庭への支援　P.62

62　児童扶養手当
62　ひとり親家庭等医療費助成
62　母子・父子・寡婦福祉資金の貸付
62　母子・父子自立支援の相談
62　特定者用定期乗車券（JR乗車券の購入割引）
62　教育訓練受講料の援助
63　訓練促進給付金の支給
63　高等学校卒業程度認定試験合格支援事業
63　母子生活支援施設
63　母子家庭等相談窓口
63　養育費確保支援事業
63　コラム　広島県ひとり親家庭サポートセンター

相談窓口　P.64

64　相談窓口一覧
65　児童虐待に関する相談
65　ヤングケアラー相談窓口
66　子育て相談
67　こども安心課（こども家庭センターすくすく）での相談・教室
67　すくすく相談メール

もしものときは　P.68

68　医療機関情報
70　防災グッズチェックリスト
72　みはらすくすくアプリ

UD FONT　見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォント を採用しています。

子育てカレンダー

	妊娠中	誕生	6か月	1歳	2歳	3歳	5歳	小学生	中学生～
届出・健診	母子健康手帳▶P26 妊産婦健康診査▶P26 妊婦歯科健康診査▶P27	出生届▶P30 低体重児の届出▶P32 新生児聴覚検査▶P34 1か月児健康診査▶P34 4か月児健康診査▶P34	10か月児健康診査▶P34	1歳6か月児健康診査▶P35		3歳児健康診査▶P35			
相談・教室	妊婦健康相談▶P26 マタニティスクール▶P26 赤ちゃん訪問▶P32 ちょこっと相談DAY▶P67		ベビーサロン・9か月児相談▶P66		2歳児相談▶P66		5歳児発達記録▶P60		
手当・助成等	不妊検査・一般不妊治療費補助事業▶P28 不育症治療費補助事業▶P29 妊婦のための支援給付金▶P38 予防接種▶P36、37	出産育児一時金▶P31 児童手当▶P31 乳幼児等医療費助成▶P38 児童扶養手当▶P62　ひとり親家庭等医療費助成▶P62		交通遺児激励金制度▶P40 養育費確保支援事業▶P63			就学援助▶P40　特別支援教育就学奨励費▶P40		
サポート	地域子育て支援サロン・地域子育て支援センター▶P24、25 こども家庭センター「すくすく」▶P6	保育所(園)▶P42　認定こども園▶P44 一時預かり事業▶P46 病児保育▶P47 ファミリー・サポート・センター▶P49 児童館「ラフラフ」▶P10		休日保育▶P47 病後児保育▶P47		幼稚園▶P45		小・中学校▶P50、51 放課後児童クラブ▶P54 放課後子ども教室▶P53	

〈以下は広告スペースです〉

家のことなら何でもご相談ください
注文住宅　分譲住宅　リフォーム　エクステリア
部分改装から全面リフォームまで
株式会社 けんこう建工
三原市宮浦6-15-21
HPにて物件情報をご覧頂けます
TEL0848-67-8555

ふるかわ耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	／	●	●	●	※
15:30～18:30	●	●	●	●	●	／	／

休診日：水曜午前、土曜午後、祝日、日曜（※第2日曜日午前は診療）
三原市円一町1-1-2　ふるかわ耳鼻咽喉科
予約は電話・インターネットから
0848-29-9200

〈以下は広告スペースです〉

社会医療法人 里仁会 りじん保育園
(地域型保育事業(認可保育)及び預保育事業(認可外保育))
〒723-0052 広島県三原市皆実4丁目6-27
(TEL 0848-36-5624　FAX 0848-36-5625)

対象
① 地域型(事業所内)保育事業 0歳児(生後57週)～2歳児(3歳になった年度末)
② 認可外保育事業(通常・預保育) 3歳児～5歳児(就学前)まで
※休日保育：日曜・祝祭日及び24時間保育(16:00～翌日10:00)を実施。365日開園。

定員
① 地域型：40名(地域枠10名、従業員枠30名)
② 預保育45名　計85名

社会医療法人 里仁会
http://www.rijinkai.or.jp

興生総合病院	三原市円一町2丁目5-1	TEL(0848)63-5500/FAX(0848)62-0600
介護医療院 白龍湖 白龍湖クリニック	三原市大和町和木1504-1	TEL(0847)34-1218/FAX(0847)34-1219
介護医療院 仁生苑	三原市皆実3丁目3-28	TEL(0848)64-4111/FAX(0848)62-0230
介護老人保健施設 里仁苑	三原市皆実3丁目3-28	TEL(0848)62-4411/FAX(0848)62-0230
介護老人保健施設 仁和の里	三原市大和町和木1505	TEL(0847)34-1216/FAX(0847)34-1219
デイサービスセンター 里仁	三原市宮浦6丁目18-22	TEL・FAX(0848)63-3070
デイサービスのどか	三原市円一町2丁目5-2	TEL(0848)38-1213/FAX(0848)38-1214

三原の子育て支援がさらに充実！

保育料の無償化や、令和5年にスタートした「おしごとチャレンジ」もバージョンアップしながら継続中！

1 三原のネウボラ「すくすく」

専門スタッフが様々な相談に対応

こども部の窓口（市役所本庁舎２階）や、本郷・久井・大和保健福祉センター内の「すくすく」では、保健師や助産師、保育士などの専門スタッフが、妊娠期から子育て期までのさまざまな相談に応じます。

すくすくルーム開設

こども部の窓口に隣接して、リラックスして手続きや相談ができる専用スペース「すくすくルーム」を開設。こども用のプレイマットやおもちゃ、絵本などがあり、こどもを遊ばせながら相談することができます。

ハーフバースデイイベント

子育て家庭の孤立を防ぐため、乳幼児前期に「ハーフバースデーイベント」を案内し、地域子育て支援センターとつながる仕組みを作り、子どもの健やかな成長を支援します。

妊産婦相談事業

専門のスタッフがすべての妊婦さんとつながります！

子育て支援のDX推進

スマホから予防接種の予診票提出、マイナンバーカードで接種受付を実施できます。また、母子手帳アプリから、健診や予防接種のお知らせの通知、すくすく応援プログラムの予約ができます。

赤ちゃん訪問事業

専門スタッフが乳児のいる全家庭を訪問します。

みはら子育てねっと

2 保育料・学校給食費の第2子以降の無償化

- 令和6年9月から、国の幼児教育・保育の無償化（3歳以上児と市民税非課税世帯の保育料）の対象とならない0～2歳児クラスの第2子以降の保育料を無償化
- 令和6年4月から、学校給食費の第2子以降無償化

3 待機児童ゼロを継続中

保育サービスがさらに充実！

令和7年4月の保育所・こども園・放課後児童クラブの待機児童はゼロ！

放課後児童クラブの運営時間を延長！

利用者のニーズに応え、放課後児童クラブの運営時間を延長しました。

運営時間　学校課業日　14:00～18:30
学校休業日　7:30～18:30
（土曜日は8:00～18:00）

4 教育が充実

市立小中学校では、自然・歴史・文化を地域教材として、体験学習や学校行事など、さまざまな教育を行っています。「GIGAレボリューション」をキャッチフレーズにICT端末（クロームブック）を活用した学びを推進しています。

5 “ワクワク”する施設が充実！

JR三原駅前が熱い！

三原市立中央図書館

屋内施設児童館「ラフラフ」

6 こどもおしごとチャレンジが継続中

こどもたちの夢や学びを応援

「しごとはたのしいからはじまる。」をキャッチフレーズにさまざまな仕事を体験できる講座やイベントを開催しています。

専用ページ

〈以下は広告スペースです〉

社会福祉法人 三原のぞみの会
紅梅認定こども園
豊かな自然の中で共に育ちあい、生き生きと楽しく生活する力、生きる力の基礎を育みます。
〒723-0065 三原市西野５丁目２番８号　☎0848-62-7039
こども発達支援センター　のぞみ
発達に心配のあるお子さん一人一人に合わせて、療育及び支援を行います。
〒723-0065
三原市西野３丁目８番18号　☎0848-29-7800

自然なおつきあい 長いおつきあい!!
SANYO 山陽乳業株式会社
三原市南方一丁目2番1号
TEL(0848)86-2470
従業員募集
（お気軽にご連絡ください）

〈以下は広告スペースです〉

心療内科・精神科
たかはし メンタルクリニック
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
9:00～13:00 | ● | ● | ● | ／ | ● | ●
15:00～18:00 | ● | ● | ● | ／ | ● | ／
【休診日】土曜午後　木曜　日曜祝日
不眠・物忘れなどでお困りの方、お電話でご予約後、ご来院ください。
三原市頼兼１丁目1-3（フレスタ三原店敷地内）
☎(0848)81-0717
https://www.takahashi-mcl.com/

診療科目
歯科・小児歯科・歯科口腔外科
MATSUDA DENTAL CLINIC まつだ歯科医院
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
8:30～13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
14:30～20:00 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | 18:00まで
三原市本郷南6-24-14　日曜・祝日休診
TEL.0848-86-4844
https://www.matsuda-dc.jp

こどもおしごとチャレンジ

主に小学生を対象に、仕事に関する「学び」と「体験」を提供する「こどもおしごとチャレンジ」。

参加した子どもたちは「新たな知識を得ることができた」「仕事の大変さを学ぶことができた」など、発見や刺激を受けています。

気になる講座やイベントに参加してみよう！

専用ページ

CHALLENGE!

おしごとチャレンジ 3つの取組

1 おしごと体験講座「FUNチャレンジ」

プロから仕事の魅力について学んだり、企業を訪問してどんな仕事をしているのかを体験したりします！

参加時にオシゴトカバンや社員証、講座に参加するとポイントが貯まるオシゴト通帳をプレゼント！

原則、毎週講座を開催しています！

これまでの講座のようす

2 おしごと体験イベント「FUNフェスティバル」

多様な業種の企業が出展するイベントを開催！

出展ブースでは、楽しい内容のセミナーやワークショップを実施！

さまざまな企業の取り組みや商品、サービスなどを通じて仕事や社会について学ぶことができます！

これまでのイベントのようす

3 おしごと動画「FUNチャンネル」

仕事の紹介や企業・職場のようすなどを伝える子ども向けの動画を発信しています！

また、児童館「ラフラフ」（ペアシティ三原西館2階）隣接の映像コーナー「FUNスポット」でも動画を発信しており、クイズやパネル展示で仕事について学ぶことができます！

おしごと動画

問い合わせ先 子育て支援課 0848-67-6079

〈以下は広告スペースです〉

つばさ歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30～12:30	●	●	／	●	●	●	／
午後 14:30～19:00	●	●	／	●	●	●（17:30）	／

（休診日）水曜・日曜・祝日
（ただし、祝日のある週は水曜午前診療）
三原市本郷南5丁目14-15
TEL0848-86-1610

しまなみ皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	●	●	●	／	●	●
15:00～19:00	●	●	●	／	●	●（18:30まで）

※受付は診療時間の30分前まで
※月曜、火曜、金曜は15:00～15:30まで手術・検査
休診日／木曜、日曜、祝日
広島県三原市円一町1丁目1-2-2
（アクロスプラザ三原内）
☎(0848)62-7682

〈以下は広告スペースです〉

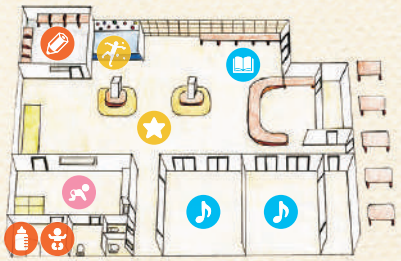
板金加工 機械加工 組立
株式会社 大石製作所
〒723-0143 広島県三原市沼田東町釜山913
TEL:0848-66-0603
FAX:0848-66-0380
E-mail:kk.oishi@dream.ocn.ne.jp
URL:https://www.oishi-ss.co.jp/

新築・増改築・設計・施工
株式会社 新宅工務店
お気軽にお問い合わせください！
三原市明神2丁目3番2号
☎(0848)63-1178

児童館 ラフラフ

ラフラフ日記
更新中！

子どもたちのアイデアが詰まった笑顔あつまる児童館♪



令和2年8月に移転オープン。自由で気軽な居場所として、毎日賑わっています！

児童館 ラフラフ

三原市城町一丁目2-1
ペアシティ三原西館2F 南側
0848-67-1123　10:00～19:00
休 毎週火曜日、お盆8/13～8/16、
年末年始12/29～翌1/3
P クラフトパーキング（2時間までは無料）
※必ず駐車券を持ってきてください。

学習室

仕切りが付いた机で集中して勉強できます。机にはそれぞれ、電源コンセントも完備。グループで話し合いや勉強ができるスペースもあります。

ボルダリングコーナー

道具を使わずに体一つで壁をよじ登る「ボルダリング」が体験できます。三原の海をイメージした貝やタコのホールドを設置！

乳幼児ルーム

主に赤ちゃんや就学前の子どもが安心して遊べる部屋。畳スペースもあります。

図書コーナー

人気のマンガや絵本、小説などを用意。子どもから保護者まで楽しめます。

遊戯室

みんなが自由に過ごせるラフラフのメインエリア

スポーツ室

大型の鏡でダンスの練習ができます。Bluetoothに対応したスピーカーが使えます。

授乳室

おむつ替えコーナーやお湯が使えるシンクがあります。

〈以下は広告スペースです〉

サッシ・内窓・カーポート・キッチン他　住宅建材一式

株式会社 赤石建商
TEL(0848) 62-6002 詳しくはHPをご覧ください！

うえだ皮膚科
院長　上田 武滋
■診療科目／皮膚科・形成外科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 窓口受付は、12:15まで	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00 窓口受付は、17:45まで	●	●	／	●	●	／

■休診日／日曜日・祝日・水曜午後・土曜午後
三原市頼兼１丁目1-6
TEL.0848-61-1277
https://www.ueda-derma.com

ラフラフ職員の佐藤さんにインタビュー

幅広い世代が利用し、積極的に運営にも関わるラフラフ

平日だと、お昼頃までは乳幼児とその保護者、午後からは就園児や小学生、そして、夕方からは中高生が訪れます。土・日曜、祝日は家族連れや、お父さんが小さなお子さんを連れて来られることもあります。

5年前、児童館が移転するのにあわせて、施設の中高生利用を増やすために中高生による「新児童館ティーンズ検討委員会」を立ち上げ、設計段階から中高生の意見を聞き、施設を一緒につくってきました。移転前は少なかった中高生利用が増え、乳幼児から中高生まで幅広い世代が集える場所となりました。ラフラフのオープン後は「ティーンズスタッフ」として、イベントの企画などにも積極的に関わってくれているんですよ。

現在は、中高生だけでなく、小学生、大学生、保護者、そしてあかちゃんまで、合わせて5つのグループがあり、メンバーは職員と一緒に、イベントやワークショップの企画など、楽しみながらラフラフの運営に関わっています。そこにさらに、近隣施設や地域の方が加わり、世代や立場を越えて交流できる場ともなっています。

“少し先のわが子”の姿を想像できる場所

ラフラフティーンズスタッフ【中高生】

幅広い世代が集うラフラフでは、例えば、小学生の宿題を中高生が見守ったり、学習室で勉強している中高生に乳幼児から木のおままごとでつくったご飯が届けられることもあります。

実はこれらの関わりが、中高生の姿を近くで見ることが少ない小さなお子さんの保護者にとって、“少し先のわが子”の姿を想像できるいい機会になっているんです。

身近に「子どもの成長が楽しみだな」と思える場所があるだけで、保護者にとっては大きな支えとなるはず。わが子も含めて、みんなで一緒に育っていくことが実感できる、ここがそんな場所になればと思っています。

〈以下は広告スペースです〉

水廻りのお困りごとはぜひ当店へ
●上下水道工事 ●給排水設備工事 ●衛生設備工事
SANSUI
サンスイ設備工業株式会社
三原市皆実1丁目13番26号
tel.0848-64-8341
https://sansuisetsubi.com/

建築／屋根／外装／内装工事
株式会社 アカリ工業
〒723-0043
広島県三原市貝野町10番7号
TEL (0848)64-5343
FAX (0848)62-7270

図書館へGO！

親子のふれあいや、豊かな心を育む場

三原市立
図書館HP

パソコン・スマホで
いつでも読書

三原市立 電子図書館

三原市内に在住・在学・在勤の個人の方が対象。絵本・児童書・小説等様々なジャンルの電子書籍を楽しめます。

本との素敵な出会いや
思わぬ発見がある中央図書館です

三原市立 中央図書館

2020年7月に移転オープンした三原市立中央図書館。子育て世代にうれしい設備充実（授乳室・おむつ交換台）の館内です。おはなし会では紙芝居や手遊びなど趣向を凝らした催し物もあり、大好評ですのでぜひお越しくださいね。

- 三原市城町一丁目3番1号
- 0848-62-3225　9:30～20:00
- 休 毎月第1火曜日、館内整理日、12月28日～1月4日
- P キオラスクエア内 南東側（クラフトパーキング立体駐車場）図書館利用者は最大2時間無料

子ども達が本を好きになり、図書館に行く事が楽しみになるような図書や展示を準備しています。

絵本コーナー

絵本、紙芝居などお気に入りの一冊を探してください

プレイルーム

お子さんもパパママもリラックスして楽しめます

三原市立中央図書館 オリジナルグッズ販売中！

シンプルで手に取りやすく、世代を問わずお使いいただけるシックなデザインです。

中央図書館おはなし会

- ぽけっといっぱいのおはなし会　第1木曜日　10:30～11:00
- ねむの木おはなしのひろば　第1・3土曜日　10:30～11:00
- 虹の会　絵本のよみかたり　第2・4土曜日　10:30～11:00
- 虹の会　0歳からのよみかたり　第3火曜日　10:30～11:00
- E.Book 英語絵本のよみかたり　季節のイベントに合わせて開催
- 図書館員のおはなし会　第1・3金曜日　11:30～11:45

〈以下は広告スペースです〉

医療法人
つぼい医院
内科・消化器内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
15:00～18:00	●	●	●	／	●	17:00まで	／

休診日：木曜日午後・日曜・祝日
三原市糸崎4丁目9番24号
TEL.0848-62-6767 FAX.0848-62-0029

解体業
危険木処理
見積もり無料
お気軽に
ご相談下さい
(有)石原
三原市本郷町上北方上谷2319
TEL.0848-86-1881

三原市立 本郷図書館

大きな窓から差し込む光の下で読書をお楽しみいただけます！毎月第4木曜日のおはなし会にもぜひお越しください。

- 三原市本郷南6丁目25番1号（本郷生涯学習センター1階）
- 0848-85-0703　10:00～18:00
- 休 毎週火曜日、祝日、12月28日～1月4日
- ・こんぺいとう おはなし会　第4木曜日　10:30～11:00

公設民営 ほんごう子ども図書館

本郷駅前に開館して24年目。杉の香りのするログハウスの図書館。年間を通して、色々なイベントを開催中です。（手作り絵本や子ども秋まつりなど）

- 三原市本郷南6丁目21番37号
- 0848-86-6066　10:00～17:00
- 休 毎週木曜日、日祝、12月28日～1月4日
- ・図書館スタッフおはなし会　第1火曜日　10:30～11:00　第2・4土曜日　14:00～14:30

三原市立 久井図書館

当館は靴を脱いで入館していただくのでリラックスして過ごせます。さわやかな高原の中の図書館で読書をお楽しみください。

- 三原市久井町和草1883番地6（くい文化センター1階）
- 0847-32-7138　10:00～18:00
- 休 毎週火曜日、祝日、12月28日～1月4日
- ・おはなし会　原則第4土曜日　13:30～14:00

三原市立 大和図書館

蔵書の約半数は児童書で、親しみのある小さな図書館です。毎月絵本とおはなしの時間を開催しています。お気軽にどうぞ！

- 三原市大和町下徳良111番地（大和文化センター1階）
- 0847-33-1115　10:00～18:00
- 休 毎週火曜日、祝日、12月28日～1月4日
- ・絵本とおはなしの時間　第1日曜日　14:00～14:30　第2～5土曜日　10:30～11:00

〈以下は広告スペースです〉

中林整形外科クリニック
整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科／スポーツ整形

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	／	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	／	●	●	14:00～16:30	／

受付は30分前にお願いします。　休診日：水曜・日曜・祝日
三原市宮沖2-4-5　Tel：0848-62-2613

総合住宅設備工事
管工事・土木工事
設計・施工・販売
確かな品質・信頼の技術
広島県水道企業団指定工事店
株式会社 上西設備
三原市皆実4丁目3番13号
TEL. 0848-64-4034　FAX. 0848-62-6548

みはらお出かけ情報！

凡例 駐車場 トイレ

おすすめのスポットをピックアップ！ インスタグラム #きてみて三原 で
三原のお店、食、イベント、スポットなど続々発信中！

すなみ海浜公園

さざなみ海道沿いのすなみ海浜公園にはフォトスポットが沢山。子どもの成長記録や年賀状用家族写真の撮影にオススメ！

三原市須波西1丁目7 0848-67-0277
インスタグラム：@sunami_beachpark

道の駅 みはら神明の里

三原市糸崎4丁目21-1
0848-63-8585
9:00～18:00
休 毎月第3火曜日

道の駅 よがんす白竜

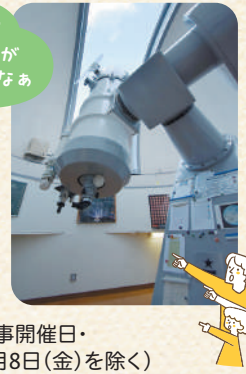
三原市大和町和木652-3 0847-35-3022
9:00～17:00（土日祝は18:00）
休 毎月第3木曜日、年末年始

宇根山家族旅行村

三原市久井町吉田10385-4
080-8230-8701
【予約受付】
080-4555-0476
（月～金 13:00～17:00）

久井岩海

三原市久井町吉田
0848-64-9234



宇根山天文台

三原市久井町吉田10370-28
0847-32-7145（開館日）
080-8230-8701（閉館日）
【昼間】10:00～17:00（土・日曜・祝日・GW・お盆期間）
【夜間】18:00～22:00
（土曜・GW・お盆期間・行事開催日・夏休み期間中の金曜※8月8日（金）を除く）

やまみ三原運動公園

三原市沼田東町釜山10253番地1
0848-66-3900
6:00～21:00（有料施設及びやまみスケートパーク三原の利用時間はHPをご確認ください）
休 12月29日～1月3日

〈以下は広告スペースです〉

神明の里 みはら
TEL 0848-63-8585
https://www.shinmeinosato.jp
OPEN 9:00-18:00
毎月第三火曜日休館日
MICHINOEKI_MIHARA

おそうじ本舗 三原店
ハウスクリーニング
エアコンクリーニング
浴室クリーニング
水まわり
トイレ等
お気軽にお問い合せ下さい
三原市沼田1-11-23
0848-66-1026

〈以下は広告スペースです〉

リフォーム
お見積もりは無料です！
お客様満足度地域一番を目指して
リフォームのキレイや！ きれい家 メイクアップリフォーム・増改築で生まれ変わる
総合建設業
有限会社 西原建設
安心と信頼の注文住宅 絆の家 The house of Bonds
三原市皆実2丁目5-25 西原ビル3階 0120-217-373

広場・公園

みんなで楽しもう！

キオラスクエア広場

JR三原駅前の複合施設「キオラスクエア」にある芝生を囲む広場です。市民の憩いの場であるとともに、駅前のにぎわいを創出する場としてさまざまなイベントが開催されています。ぜひみなさまもご利用ください。

三原市城町1丁目3番1号
9:00～21:00
広場運営会社：㈱KOTOYA
050-5490-8337

イベント情報　LINE

三原市内に児童遊園は94か所、都市公園は95か所あります！

児童遊園

子どもの遊び場です。市内に94か所あります。

問都市開発課 0848-67-6116

児童遊園一覧

都市公園

都市公園は、都市計画区域内に設置された公園または緑地です。市内に95か所あります。心身の健康の維持・増進を図り自然とふれあう場、緑豊かで潤いのある地域社会づくりの推進の場、または災害時の避難場所としてなど、様々な役割を有しています。

問都市開発課 0848-67-6116

都市公園一覧

〈以下は広告スペースです〉

地元に、新しいつながりを。
FUJI
(株)フジ　フジグラン三原
広島県三原市円一町一丁目1番7号
TEL.0848-61-0011

一般土木 設計施工　索道架設 設計施工
広島県知事許可 第 20241 号
やまさ建設㈱
三原市本郷町南方 4416-2
yamasakensetu@m-cn.ne.jp
TEL.0848-86-6650
FAX.0848-86-5183

スポーツ施設

楽しく体を動かそう♪

三原リージョンプラザ

三原市円一町2丁目1番1号
0848-64-7555
9:00～21:30 ※プールなど利用施設により利用時間は異なります。

心とからだの発達を目的としています。

ベビースイミングで親子のスキンシップ

対象 生後6か月～3歳未満のベビーと親1名 ★お父さんもOK！
日時 毎週木曜日および土曜日
木曜日／受付10:30～、入水10:45～11:15
土曜日／受付12:15～、入水12:30～13:00
受講料 月会費1,000円、年間保険料700円、毎回の受講料1,000円

ドルフィン同好会

対象 3歳～中学生まで
受講料 月謝4,000円(月4回)、保険代700円、帽子代700円
★兄弟同じ時間帯で泳げます

ミニ四駆常設コース

9:00～20:45
¥無料(変更の可能性あり)

混雑時は1人1回3周をルールとして運用しております。子どもから大人まで幅広い世代に楽しんでいただけます。

スポーツ教室、各種レッスン開催中

三原リージョンプラザでは、スポーツを通じて楽しく体力づくりや友達づくりができる教室を開催しています。親子で参加できる教室もあります。

教室 水泳、体操、バドミントン、卓球、ビーチボールバレー、弓道、他

中学生地域スポーツ活動

対象 三原市内の中学生
参加費 月額2,000円
年間保険料 800円
募集種目 水泳・バドミントン

※詳細は市ホームページをご確認ください。

〈以下は広告スペースです〉

■土木工事業　■とび土工工事業
■舗装工事業　■解体工事業
石田建設株式会社
三原市久井町下津2326-1
TEL：0847-32-6009 FAX：0847-32-6018

不要品回収・遺品整理はお任せ下さい!!
● 粗大ゴミ・可燃ゴミ・不燃ゴミ
電化製品の収集運搬
● 引越前後のかたづけ
● ゴミ屋敷のかたづけ
● 家屋の解体
秘密厳守
株式会社
ひかりクリーナー
三原市本郷南6丁目8-2 ☎0848-86-3941

子育てマップ

保育園・こども園・幼稚園

三原市役所 周辺詳細図

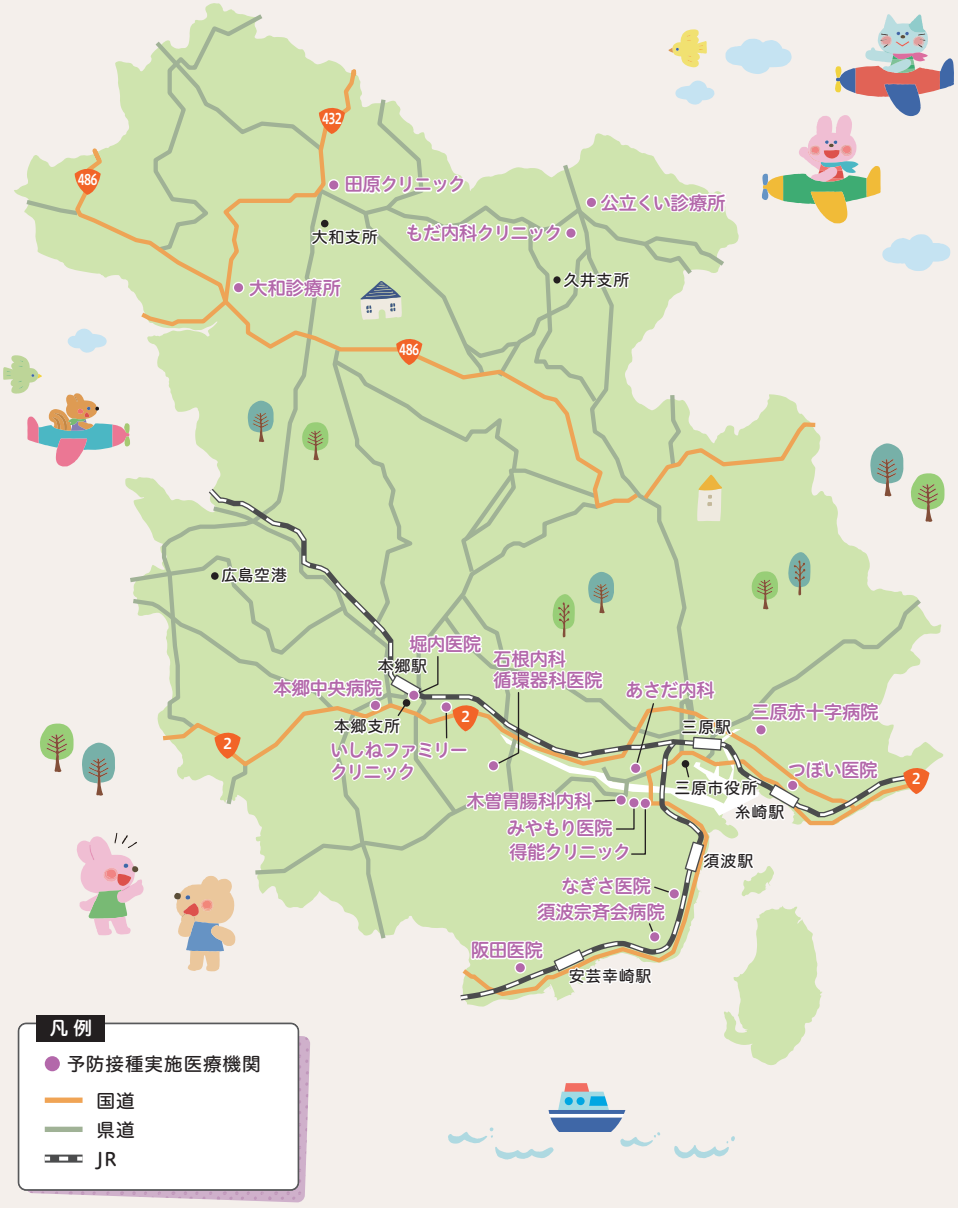
〈以下は広告スペースです〉

土木工事業・とび土工工事業
舗装工事業・造園工事業
水道施設工事業
(有)マスケン土木
代表取締役　益田裕也
三原市本郷町船木4140-1
TEL.0848-86-3702
FAX.0848-86-3765

廃棄物回収や残土処理など
お気軽にお問い合わせください。
CES CLEAN ENVIRONMENT SUPPLY
有限会社 シー・イー・サプライ
〒725-0011
竹原市小梨町９８４１-１
TEL：0846-22-8052
FAX：0846-22-8178
ホームページ

子育てマップ

予防接種実施医療機関



三原市役所 周辺詳細図

〈以下は広告スペースです〉

SAKURASAKU

三原市久井町で、「家具からはじまる空間づくり」をする三兄弟です。

株式会社サクラサク
広島県三原市久井町坂井原5664

〈以下は広告スペースです〉

●内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科

かじやま内科循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	●	●	休

※休診日/日曜日・祝日・土曜午後

三原市宮沖2丁目6-18

TEL0848-61-3180

子育てマップ

子ども食堂・
地域子育て支援サロン

子ども食堂など

地域	名称	対象	開催場所	開催日	参加費	運営主体	問い合わせ
館町	子ども食堂 あいこう	どなたでも	三原教会(認定こども園愛光園隣り) (館町2-2-12)	毎月最終 土曜日 11:30～13:00	子ども　100円 (中学生以下) 大人　300円	社会福祉法人 地の塩福祉会	認定こども園 愛光園 担当:菊田さん 0848-62-5624
城町	わんぱく食堂 さつき	どなたでも	サン・シープラザ3階 調理実習室 (城町1-2-1)	毎月1回 不定期 12:00～14:00	子ども　100円 大人　300円	三原浮城 ライオンズ クラブ さつき支部	三原市社会福祉 協議会 三原地域 センター 0848-63-0570
本町	ほんまち 子ども食堂 フレンド	どなたでも	アップル介護 サービス2階 (本町1-7-32)	毎月 第1土曜日 11:30～13:00 (変更あり)	子ども　100円 (大学生以下) 大人　300円	ボランティア グループ	三原市社会福祉 協議会 三原地域 センター 0848-63-0570
西宮	こども食堂 福ふく食堂	どなたでも	天理教三原分教会 (西宮1-28-1)	毎月29日 (12月を除く) 16:00～18:00 (9月～3月) 16:00～17:30	子ども　100円 (高校生以下) (3歳以下)　無料 大人　300円	ボランティア グループ	福ふく食堂 代表:佐藤さん 090-2702-9375
明神・和田・宗郷	田野浦 こども食堂	田野浦小学校区内の子どもと家族	明神会館(明神1-7-1) 和田公民館 (和田2-19-12) 宗郷公民館 (宗郷5-1-20)	毎月 第3日曜日 11:30～13:00 (変更あり)	子ども　無料 大人　300円	ボランティア グループ	田野浦こども食堂 代表:小林さん 090-5260-3592
本郷町	なし輪 子ども食堂	どなたでも	なしわラボ (本郷町上北方2922)	毎月 第4土曜日	子ども　100円 大人　300円	北方地区社会 福祉協議会	三原市社会福祉 協議会 本郷地域 センター 0848-86-3607
本郷町	子ども食堂 ファミリア	どなたでも	光顔寺 (本郷町船木2379)	年４回	子ども　無料 大人　300円	ボランティア グループ	子ども食堂ファミリア 事務局:大貫さん 090-7373-5304
久井町	こども食堂 ーおひさま	どなたでも	久井保健福祉センター (久井町和草1906-1)	毎月 第4土曜日 12:00～13:30 (変更あり)	子ども　無料 (18歳以下) 大人　500円	ボランティア グループ	三原市社会福祉 協議会 久井地域 センター 0847-32-7101
大和町	大和 こどもサロン わくわく ランチ	どなたでも	浄楽寺 (大和町下徳良745-2)	年3回	無料	大和こどもサロン「わくわくランチ」実行委員会	大和こどもサロン「わくわくランチ」実行委員会 担当:山口さん 090-8602-3354

〈以下は広告スペースです〉

交流・サロン

問こども安心課・本郷・久井・大和保健福祉センター

地域子育て支援サロン

問三原市社会福祉協議会 各地域センター
三原 ☎0848-63-0570　本郷 ☎0848-86-3607　久井 ☎0847-32-7101　大和 ☎0847-34-1214

地域のボランティアによる運営で、自由遊びや手遊び、リズム遊び、季節ごとの創作活動なども行っています。他にも高齢者との交流や食育、保護者同士の情報交換なども行っています。

参加費が必要な活動や、参加制限のある活動もありますので、参加を希望される方は、お近くの地域センターへお問い合わせください。

名称	対象	活動場所	開催日
梅の里　西野	3歳までの未就園児とその保護者	地域子育て支援センター「のぞみ」(西野3-8-18)	第4月曜日(変更あり)
絵本クラブさくら	未就園児とその保護者	自由ヶ丘ニュータウン集会所 みんなのいえ(沼田東町末光22-4)	第2・4木曜日(変更あり)
わんわんサロン	未就園児とその保護者	皆実町第一町内会集会所(皆実5-2-8)	第4水曜日(変更あり)
だっこ	4歳までの未就園児とその保護者	中之町上公民館(中之町9-1-1)	第3水曜日(変更あり)
にこにこクラブ	未就園児とその保護者	中之町倉之内公民館(中之町3-14-28)	第2木曜日(変更あり)
須波あいあいキッズ	未就学児とその保護者	須波ハイツ集会所(須波ハイツ3-5-2)	第3火曜日
子育てサロン∞(ムゲンダイ)本郷(ほっこりランド)	どなたでも	本郷保健福祉センター(本郷南5-23-1)	第3火曜日(変更あり)
ベビママサロン本郷	妊婦さん,未就園児とその保護者	本郷保健福祉センター(本郷南5-23-1)	奇数月の第4金曜日(変更あり)
サロンリッケ	どなたでも	北方コミュニティセンター(本郷町上北方1023-1)	第1日曜日
子育てカフェ	どなたでも	くい文化センターホワイエ等(久井町和草1883-6)	第4土曜日(変更あり)
久井冒険あそび場	どなたでも	旧羽和泉小学校(久井町羽倉496)	第2日曜日(変更あり)

母子保健推進員による親子のふれあい遊び

名称	実施場所	内容	電話番号
ベビーサロン	総合保健福祉センター(サン・シープラザ)	親子のふれあい遊び、絵本のよみかたり、ママトーク	0848-67-6061
ひっつきもっつき	本郷保健福祉センター	親子のふれあい遊び、保護者のストレッチとおしゃべりタイム	0848-86-3609
ぴよぴよクラブ	久井保健福祉センター	親子のふれあい遊び	0847-32-8551
ももちゃんくらぶ	大和保健福祉センター	親子のふれあい遊び	0847-34-0960

地域子育て支援センター

問各施設

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者の集いの場です。
現在、市内には地域子育て支援センターが11か所あります。
※内容は、変更する場合があります。

名称	所在地	電話番号	内容
本郷ひまわり保育所	下北方一丁目8番1号	0848-86-5513	育児相談・育児講座・園庭開放・イベント
紅梅認定こども園(のぞみ)	西野三丁目8番8号	0848-62-7123	子育て相談・園庭開放・イベント・子育てサークル運営・支援
さくらこども園(チェリッシュ)	宮浦六丁目21番28号	080-8246-7821	育児相談・育児講座・園庭開放・イベント
あさかぜ保育園	沼田東町片島249番地3	0848-60-9288	育児相談・情報提供・イベント・親子ふれあい活動・園庭開放・室内開放
認定あやめが丘こども園	沼田西町惣定66番地308	080-9792-8660	育児相談・園庭開放・イベント・情報提供
さんさんまりんこども園	港町三丁目6番29号 サンライズマリン瀬戸10F	0848-61-2363	育児相談・育児講座・あそびの会・園庭開放・イベント
久井認定こども園	久井町坂井原3024番地	0847-32-6888	育児相談・育児講座・園庭開放・イベント
大和認定こども園	大和町下徳良697番地2	0847-35-1160	育児相談・育児講座・園庭開放・イベント
愛育認定こども園(あいぴっぴ)	本郷南三丁目4番7号	0848-60-6939	子育ての応援相談・園庭開放・イベント・室内開放・趣味の講座
あんず認定こども園	幸崎能地七丁目28番18号	0848-69-1641	育児相談・園庭開放・室内開放・イベント
くすのき認定こども園	宮沖五丁目5番1号	0848-38-2006	育児相談・園庭開放・イベント・情報提供

「親の力」をまなびあう学習プログラム ～子育てについて話しませんか～

子育てについて、みんなで「寄って、話して、自ら気づく」学習内容です。「完璧な親なんていない、お互いに、それぞれが持っている親の力を出し合い、子育てに対する考え方や方法のヒントを見つけることができる。」そんなプログラムです。

- 身近なエピソードをもとにした内容
- 参加型の学習方法
- 子育て段階に応じた全44教材(子育て準備期・子育て前期・子育て後期・子育て支援期 等)

★講座は少人数からでも開催可能です。
★詳しくは生涯学習課までお問い合せください。
問生涯学習課 ☎0848-67-6147

お出かけグッズチェックリスト

お出かけの際に持っていると便利なグッズのリストです。
出かける前のチェックにご利用ください。

- □だっこひも
- □帽子
- □おやつ
- □タオル
- □着替え
- □母子健康手帳
- □ビニール袋
- □はさみ
- □救急用品(　　)(　　)
- □替えパンツ
- □レジャーシート
- □ティッシュ
- □おもちゃ
- □
- □おしぼり
- □飲み物
- □

妊娠したら

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく) TEL 0848-67-6061
久井保健福祉センター TEL 0847-32-8551
本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3609
大和保健福祉センター TEL 0847-34-0960

母子健康手帳と母子健康手帳別冊の交付

母子健康手帳は、妊産婦・乳幼児の健康状態の記録と保健・育児に関する情報を記載した手帳です。別冊についている受診券(妊婦一般健康診査補助券、乳児一般健康診査受診票など)を、妊婦・乳児健診を受ける際に使用すると、健診費用が公費負担されます。(検査や健診内容によっては、自己負担が生じることがあります。)

対象者 妊娠届出をした妊婦

手続き 妊娠届出書をこども安心課又は各保健福祉センターへ提出

✓ 必要な物

- ☐ マイナンバーカード(マイナンバー通知カードの場合は、別途本人確認ができるもの)

備考 ※転入された人の手続き
- お持ちの母子健康手帳はそのまま使えますが、受診券の交換が必要です。
- 母子健康手帳・前住所地の受診券を持参し、各保健福祉センターで受診券の交換を申し出てください。

妊婦健康相談

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく)
TEL 0848-67-6217

助産師・保健師による無料相談を受けられます。電話による相談も可能です。

妊産婦家庭訪問

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく)
TEL 0848-67-6061

助産師、保健師の訪問指導を無料で受けられます。最寄りの保健福祉センターへ電話等で申し込んでください。

妊産婦健康診査

県内の委託医療機関で次の診査が受けられます。母子健康手帳別冊(受診券)が必要です。県外及び委託契約外の医療機関で妊産婦健康診査を受ける場合は、全額自己負担で支払った後、各保健福祉センターの窓口で手続きをすると一部補助されます。

名称	対象	回数
妊婦一般健康診査(検査券)	妊婦	1回
妊婦一般健康診査(補助券)	妊婦	14回
	多胎妊婦	19回
子宮頸がん検診、クラミジア検査	妊婦	各1回
産婦健康診査(補助券)	産婦	2回

マタニティスクール

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく)
TEL 0848-67-6217

安心して出産に臨めるように、妊娠・出産・子育てに関する知識を学びます。事前予約が必要です。

(妊婦)スポーツ教室

※その他のスポーツ教室はP17に掲載

問 三原リージョンプラザ(指定管理者㈱サービスセンター)
TEL 0848-64-7555

三原リージョンプラザでは、妊婦さん向けのマタニティスイム教室を開催しています。水の中でリラックスして楽しむことが目的です。また、妊婦さん同士のコミュニケーションや情報交換の場にもなっています。

教室 マタニティスイム

対象 妊娠5か月から9か月の妊婦

妊婦歯科健康診査

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく)
TEL 0848-67-6061

妊婦歯科健康診査受診票を使用して、三原市内の実施医療機関にて妊婦歯科健康診査を1回無料で受けることができます。
※市内の実施医療機関以外および市外・県外の歯科で受診した場合は、自己負担となります。

対象者 三原市に住所がある妊婦

場所 三原市内の実施医療機関

料金 無料(治療については保険診療となり有料)

受診方法

①希望する実施医療機関で、「三原市妊婦歯科健診」と伝えて、予約をしてください。(予約が必要ない場合もあります。)
②妊婦歯科健康診査受診票(母子健康手帳別冊内)の太枠内に必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に医療機関に提出してください。

✓ 必要な物

- ☐ 妊婦歯科健康診査受診票(母子健康手帳別冊内)
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ マイナ保険証又は資格確認書(健診の結果、治療が必要な場合に必要です。)

妊娠判定受診費用助成事業

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく)
TEL 0848-67-6217

妊娠判定検査のため医療機関に受診した費用の一部を助成します。

対象者 非課税世帯、生活保護世帯等の女性

助成額 1回の受診につき上限1万円(1人年度2回まで)

妊産婦への思いやり駐車場利用証の交付

※その他の対象者はP58に掲載

問 社会福祉課 TEL 0848-67-6058

広島県思いやり駐車場利用証は、設置(管理)者の協力により「思いやり駐車場」として登録のある専用駐車スペースを必要とする妊産婦などを対象に、利用証を交付する制度です。

対象者 妊娠7か月から出産後2年(多胎児の場合は出産後3年まで)までの人(ただし、出産後は2年までの乳幼児と同伴の場合に限る)

✓ 必要な物

- ☐ 母子健康手帳

※代理人の場合は、代理人の身分を証するもの(免許証、マイナンバーカード等)

産後ケア事業

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく)
TEL 0848-67-6217

出産し、退院後にお母さんと赤ちゃんが市の委託した医療機関等に宿泊したり、通ったりしながら、休養をとったり、育児指導を受けることができます。助産師による家庭訪問もあります。

対象 ①～④すべてにあてはまり、支援が必要であると市が認定した方
①三原市に住民票がある
②産後1年未満である
③家族などから十分な家事・育児等の援助が受けられない
④次のいずれかに該当する
- 産後の心身に不調がある
- 強い育児不安がある
- 安定した育児または日常生活が困難である

内容 ①母体ケア(療養上のお世話、産後生活についてのアドバイス、心理的ケア　等)
②授乳・沐浴などの育児指導、育児相談等

利用者負担額

課税世帯の方はお問い合せください。
非課税世帯や生活保護世帯の方は無料です。

市内助産院等一覧

助産院等名前	所在地	電話番号
すこやか助産所	明神二丁目7番19号	090-5371-0768
中尾助産院 スミレ母乳相談室	下北方二丁目2番12号	090-1185-1536
花笑助産院	本郷北四丁目22番7号	090-5706-3708
マミークラブ ヨシダ	＊訪問対応のみ	090-7371-5297

実施内容や料金については直接助産院へお問い合わせください。

不妊の検査・治療の支援

三原市不妊検査・一般不妊治療費補助事業

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6061

対象者

夫婦が共に不妊検査を開始した場合で、次のいずれにも該当する夫婦
①検査・治療開始時に婚姻している夫婦で、申請日に三原市に住所を有すること（事実婚を含む）
②市税等を滞納していないこと
③検査開始時点の妻の年齢が35歳未満の場合は、広島県不妊検査・一般不妊治療費助成の決定を受けていること

対象となる費用

不妊検査・一般不妊治療（タイミング療法、薬物療法、手術療法、人工授精など）で、不妊症の診断・治療のため医師が認めるものに係る費用。

補助額

補助対象費用にかかった自己負担額の1/2（上限5万円）※1,000円未満切り捨て

補助回数

1組の夫婦について1回限りだが、妊娠を経て再度始めた治療は補助対象とする

三原市特定不妊治療費補助事業

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6061

対象者

①広島県の実施する不妊治療支援事業において、不妊治療費の助成を受けていること
②申請時において、三原市内に住所を有すること（単身赴任等により夫婦のいずれか一方のみが市内に住所を有する場合も可）（事実婚も含む）
③市税等を滞納していないこと

対象となる費用

指定医療機関で受けた特定不妊治療（体外受精・顕微授精）に併せて行われる先進医療または先進医療等を併用することにより全額自費診療となった治療に要する費用の一部（入院費や食事代など治療に直接関係のない費用は除く）

補助額

[特定不妊治療と併用する先進医療]
広島県の助成額を控除した額（上限5万円）
※1,000円未満切り捨て
[先進医療等の併用により自費診療となった治療]
治療に要する費用の7/10から広島県の助成額を控除した額（上限15万円）
※1,000円未満切り捨て

補助回数

【妻の治療開始時の年齢が39歳以下の場合】
43歳になるまで通算6回（一子ごと）
【妻の治療開始時の年齢が40歳以上の場合】
43歳になるまで通算3回（一子ごと）
※広島県の事業と同様

不育症治療費補助事業

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6061

対象者 不育症と診断された者で治療初診日に妻の年齢が43歳未満の法律上婚姻している夫婦
夫婦の所得の合計が730万未満

補助額 夫婦1組あたり年度に1回30万円まで
※1,000円未満切り捨て

補助回数 年度に1回

広島県不妊検査費等助成事業

夫婦そろって不妊検査を受けた場合に、検査・治療費の一部を助成しています。
詳しくは、広島県子供未来応援課（TEL 082-513-3171）または、広島県東部保健所保健課健康増進係（TEL 0848-25-4641）にお問い合せください。

広島県特定不妊治療支援事業

体外授精や顕微鏡授精等の特定不妊治療及び、男性不妊治療のうち、保険適用外となる検査・治療に要した費用の一部を助成します。
詳しくは、広島県子供未来応援課（TEL 082-513-3171）または、広島県東部保健所保健課健康増進係（TEL 0848-25-4641）にお問い合せください。

広島県不妊専門相談センターでの相談

不妊や不育に悩む夫婦や家族に対し、不妊カウンセラーや生殖医療相談士などの資格を持つ相談員（助産師）が相談や情報提供を行っています。（TEL 082-870-5445）
相談時間等、詳しくは広島県不妊専門相談センターのホームページをご確認ください。

広島県不妊専門相談センター

広島県妊活応援サイト

三原市の補助制度フローチャート ～該当するか確認してみましょう～

2年以内に夫婦が共に不妊検査をしましたか？
※夫婦のどちらかの検査開始日から概ね3ヶ月以内にもう一方の検査が開始した場合となります

はい → 治療の内容は、一般不妊治療※ですか？
※体外受精や顕微授精を除く治療をいいます。

いいえ → 対象外です
指定医療機関で受けた特定不妊治療（体外受精・顕微授精）に併せて先進医療を行った場合は、広島県特定不妊治療支援事業で助成があります
詳しくは、こちらへ 広島県 特定不妊

はい → 検査開始時に婚姻している夫婦（事実上の婚姻を含む）で、申請日に三原市に住所がありますか？

いいえ → 対象外です

はい → 市税等の滞納はありますか？
※夫婦に滞納がない場合となります

いいえ → 対象外です
三原市の補助は非該当です。ただし、検査開始時に妻の年齢が35歳未満の場合は、広島県不妊検査・一般不妊治療費助成事業で助成があります。
詳しくは、こちらへ 広島県 一般不妊

はい → 対象外です

三原市不妊検査・一般不妊治療費補助金を受けることができます（申請期限厳守！）

- **検査開始時点の妻の年齢が35歳未満の方**
  ★広島県の助成事業と三原市の補助事業の両方を受けることができます
  ⇒広島県不妊検査・一般不妊治療費助成の申請を経て、助成決定を受けた後（決定通知書の交付日）の翌日から1か月以内に三原市こども安心課へ申請してください。
- **検査開始時点の妻の年齢が35歳以上の方**
  ⇒申請時期に該当した日の翌日から2か月以内に三原市こども安心課へ申請してください。

※詳しくは補助制度の概要をご確認ください▶

健康LINEサポート事業

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6061

妊活や生理不順、不妊、更年期症状、流産、死産、育児などの悩みについてLINEで個別相談ができ、専門職が適切なアドバイスをお届けします。利用料は無料です。

赤ちゃんが生まれたら

出産後に必要な届出と手続き

まずはこちらをチェック!!

出産後の手続きの流れ

1. 出生届の提出
   出生の日を含めて14日以内に手続き
2. 国民健康保険の加入・出産育児一時金の申請
   国民健康保険の加入は出生の日を含めて14日以内に手続き
3. 乳幼児等医療費助成の手続き P38
   出生の日を含めて14日以内に手続き
4. 児童手当の申請
   出生月の末日まで、または出生日の翌日から15日以内に手続き

同時に手続きできるものはまとめて行いましょう

① 出生届の提出

問 市民課
TEL 0848-67-6175 FAX 0848-67-6062

赤ちゃんが生まれて、医師に出生証明書を書いてもらったら「出生届」を記入し届出をします。

いつまで 出生の日を含めて14日以内

どこで 子どもの本籍地、出生地、届出人（父母）の所在地のいずれかの市町村役場。
［三原市の場合は以下のいずれか］
- 市民課（本庁舎1階）
- 各支所（本郷・久井・大和）

✓ 必要な物
- ☐ 出生届書1通
  （右側の欄に医師等の証明書があるもの）
- ☐ 母子健康手帳

【マイナンバーカードの申請について】

問 市民課
TEL 0848-67-6047 FAX 0848-67-6062

本人確認書類として利用でき、また様々な行政手続きや登録を行えば、医療機関でもお使いいただけます。

どこで
- 市民課（本庁舎1階）
- 各支所（本郷・久井・大和）

✓ 必要なもの

（本人確認書類として次のうちいずれか2点）
- ☐ 乳幼児等医療受給者証、母子健康手帳、診察券
  （氏名及び生年月日が刻印されたもの）

※希望される方は、出生届と同時に赤ちゃんのマイナンバーカードの申請ができます。この場合、上記の本人確認書類は必要ありません。
※1歳未満の方は、マイナンバーカードに顔写真がありません。

② 国民健康保険の加入

問 保険医療課
TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130

いつまで 出生の日を含めて14日以内

どこで
- 市民課（本庁舎1階）
- 各支所（本郷・久井・大和）

✓ 必要な物
- ☐ 世帯主のマイナンバーが確認できるもの
- ☐ 届出者の本人確認できるもの

② 出産育児一時金の申請

問 保険医療課
TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130

国民健康保険被保険者が出産したとき、申請により出産育児一時金が支給されます。国民健康保険以外の方は加入している保険者に請求してください。

支給額 出生児1人につき50万円
（産科医療補償制度加算対象出産でない場合は48.8万円）

いつまで 出産の翌日から2年以内

どこで

【直接支払制度を利用する場合】
出産した分娩機関
出産育児一時金の支給額を超えた金額のみを医療機関などへ支払うこととなります。
※費用が支給額未満であった場合、差額を保険医療課へ請求してください。

【直接支払制度を利用しない場合】
保険医療課
出産にかかった費用を分娩機関にいったんご自身でお支払いいただき、出産後に申請することで受け取ることができます。

④ 児童手当

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6045

0歳から高校生年代（18歳到達後、最初の3月31日）までの児童を養育している人を対象に、国の制度に基づき手当を支給します。

いつまで 出生月の末日まで、または出生日の翌日から15日以内

✓ 必要な物
- ☐ 請求者名義の預貯金通帳
- ☐ 請求者の健康保険情報を確認できるもの
  （3歳未満の児童を養育している人）
- ☐ 請求者のマイナンバーカード等
- ☐ 配偶者のマイナンバーカード等

※その他書類が必要な場合があります。

新規申請 出生時・転入時・主たる養育者の変更時など
※公務員の人は勤務先で申請を行います。

現況届 6月（手続きが必要な方へ書類を郵送します。）

支給時期 年6回（偶数月にそれぞれ前月分までを口座振込）

手当額※

区分		支給月額
3歳未満	第1、2子	15,000円
	第3子以降	30,000円
3歳～高校生年代	第1、2子	10,000円
	第3子以降	30,000円

お役立ち情報をチェック!!

いつでも、どこでも、行政手続きを行える！
マイナンバーカードを利用した電子申請サービス
利用したいカテゴリ・キーワードを検索して各種電子申請ができます。
こんな申請が可能です ●妊娠の届出 ●児童手当の認定請求 など

低体重児の届出

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6061
本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3609
久井保健福祉センター TEL 0847-32-8551
大和保健福祉センター TEL 0847-34-0960

お子さんの出生時の体重が2,500g未満の場合、母子保健法により届出が必要です。該当する場合は、出生後のなるべく早い時期に届出をしてください。

必要な物

- ☐ マイナンバーカード（マイナンバー通知カードの場合は、別途本人確認ができるもの）

※出生時の体重が2,000g以下、または対象となる症状のある赤ちゃんが、指定された医療機関で入院治療を受けた場合、未熟児養育医療費の助成対象となります。詳しくはP39をご覧ください。

訪問・相談

赤ちゃん訪問

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6061
本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3609
久井保健福祉センター TEL 0847-32-8551
大和保健福祉センター TEL 0847-34-0960

保健師・助産師・看護師が訪問し、産後の体調管理に関する相談、赤ちゃんの体重計測、育児相談を行います。また母子保健推進員の訪問では、子育て情報の紹介を行っています。早めの訪問を希望されるときは、ご連絡ください。

赤ちゃんの体の変化、心の変化

0か月

体の変化

おなかの外の世界に慣れていきます。手足を丸め、まんまるに抱っこをすると落ち着きよく眠ります。

心の変化

お腹が減った・便が出た・眠れないなど泣いて訴えます。聞き慣れた声、におい、感触などで気持ちが安定します。

3か月

体の変化

首がしっかりしてきます。うつ伏せの時間もたっぷり作っていきましょう。

心の変化

感情表現が大胆に！あやすとよく笑い可愛らしさ全開。反面、気に入らないことがあると大泣き。泣き方も激しくなります。

5か月

体の変化

少しずつ寝返りができるようになります。仰向けで足を持って遊ぶ姿も見られます。

心の変化

大人の姿が見えないと不安に。ママやパパに遊んで欲しくて声を発します。見えた・聞こえたものに手を伸ばしてしっかりつかめるようになります。

7か月

体の変化

うつ伏せから仰向けの寝返りもできてきます。座らせると手を前について座り、お座りが安定してきます。

心の変化

身近な人とそうでない人がわかるようになり、人見知りが出てきます。欲しい物があると、声を出し手を出し訴えます。

児童館ラフラフ　フォトギャラリー

児童館「ラフラフ」は、笑顔あつまる、自由で気軽な居場所。
子どもや保護者、地域の方など、幅広い世代が集う場所です。

※詳しくはP10～11をご覧ください

▲来館者10万人セレモニー（R6.4.4）

▲高校生とあかちゃんの交流
（三原高校「すくすくプロジェクト」）

児童館ラフラフ　フォトギャラリー

▲ラフラフ4周年イベント

▲ラフラフなつまつり

▲ファミサポ交流会
「提供会員さんとあそぼう」

検査・健診

問 こども安心課(こども家庭センター すくすく) TEL 0848-67-6061
久井保健福祉センター TEL 0847-32-8551
本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3609
大和保健福祉センター TEL 0847-34-0960

新生児聴覚検査

睡眠中の赤ちゃんに音を聞かせ、脳が反応して発する脳波を検出して行う検査です。新生児聴覚検査受検票を使用して、県内の委託医療機関で受けられます。(ABR検査が対象です。かかりつけ産婦人科にご相談ください。)母子健康手帳別冊(受検票)が必要です。県外で新生児聴覚検査を受ける場合は、全額自己負担で支払った後、各保健福祉センターの窓口で手続きすると一部補助されます。

1か月児・10か月児健康診査

乳児一般健康診査受診票を持参すると、県内の委託医療機関で無料で受けられます。

料金等

母子健康手帳別冊の乳児一般健康診査受診票(水色)・問診表(白色の複写)を持って、県内の医療機関(小児科)で受診した場合は無料です。
※乳児一般健康診査受診票を使用しない場合は、有料となります。県外等受診券を使用できない医療機関で健康診査を受ける場合は、全額自己負担で支払った後、各保健福祉センターの窓口で手続きをすると一部補助されます。料金は医療機関にお問い合わせください。

✓ 必要な物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ マイナ保険証又は資格確認書(検診の結果、治療が必要な場合)
- ☐ 母子健康手帳別冊の乳児一般健康診査受診票(水色)
- ☐ 問診票(白色の複写)

4か月児健康診査

4か月児の発育発達について診査します。対象者には、事前に個別でお知らせします。6か月まで(ただし、修正月齢等で受診する場合は、9か月まで)受けることができます。

✓ 必要な物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ バスタオル
- ☐ ミルク
- ☐ おむつ

会場・時間

原則、住所地の会場で受診してください。

区分	会場	受付時間
三原地区・本郷地区	総合保健福祉センター(サン・シープラザ)	13:00～14:00
久井地区・大和地区	久井保健福祉センター または 大和保健福祉センター	13:45～14:00

※住所地以外の会場で健康診査を希望される人は、あらかじめ住所地の保健福祉センターへ連絡してください。
※久井・大和地域は、久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。

1歳6か月児健康診査

1歳6か月児の発育発達について診査します。対象者には、事前に個人通知でお知らせします。1歳11か月まで受けることができます。

✓ 必要な物

- ☐ 母子健康手帳

会場・時間

原則、住所地の会場で受診してください。

区分	会場	受付時間
三原地区・本郷地区	総合保健福祉センター(サン・シープラザ)	13:00～14:00
久井地区・大和地区	久井保健福祉センター または 大和保健福祉センター	13:30～13:45

※住所地以外の会場で健康診査を希望される人は、あらかじめ住所地の保健福祉センターへ連絡してください。
※久井・大和地域は、久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。

3歳児健康診査

3歳児の発育発達についての診査と尿検査・視力や耳の検査を行います。対象者には事前に個人通知でお知らせします。3歳11か月まで受けることができます。

✓ 必要な物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 尿容器(あらかじめ尿をとっておいてください。)

会場・時間

区分	会場	受付時間
三原地区	総合保健福祉センター(サン・シープラザ)	13:00～14:00
本郷地区	本郷保健福祉センター	13:00～14:00
久井地区・大和地区	久井保健福祉センター または 大和保健福祉センター	13:00～13:15

※住所地以外の会場で健康診査を希望される人は、あらかじめ住所地の保健福祉センターへ連絡してください。
※久井・大和地域は、久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。

児童館ラフラフ　フォトギャラリー

児童館「ラフラフ」は、笑顔あつまる、自由で気軽な居場所。
子どもや保護者、地域の方など、幅広い世代が集う場所です。

※詳しくはP10～11をご覧ください

▲シンガポール・ベティ中学校との交流

▲ラフラフふゆの文化祭

児童館ラフラフ　フォトギャラリー

▲ちょこっとクリスマス

▲総合技術高校企画「SHOWガッツ!!」

▲テーマパークダンスを踊ろう♪

予防接種

予防接種実施医療機関で受けるもの

定期予防接種の種類		接種時期(対象年齢)	望ましい接種年齢
BCG		生後12か月未満	生後5～8か月未満
B型肝炎		生後12か月未満	生後2～9か月未満 (★27日以上の間隔で2回。 1回目から139日以上あけて1回)
小児用肺炎球菌		生後2か月～60か月未満	初回　生後2～7か月未満に開始 (★27日以上の間隔で3回。生後12か月未満までに完了)
			追加　初回終了後60日以上あけて生後12～15か月の間
●ジフテリア ●百日咳 ●破傷風 ●ポリオ ●ヒブ(Hib) (五種・二種混合)	1期　●ジフテリア ●百日咳 ●破傷風 ●ポリオ ●ヒブ(Hib) (DPT-IPV-Hib五種混合)	生後2か月～90か月未満	初回　生後2～7か月未満 (★20～56日までの間隔で3回)
			追加　初回終了後6～18か月の間隔をあける
	2期　●ジフテリア ●破傷風 (DT二種混合)	11歳～13歳未満	11歳
●麻しん ●風しん (MR混合)	1期	生後12か月～24か月未満	注)麻しんまたは風しんにかかった場合も、混合ワクチンを接種することができます。
	2期	小学校就学前1年間(年長児)	
水痘(水ぼうそう)		生後12か月～36か月未満	初回　生後12～15か月未満
			追加　1回目終了後、6～12か月の間隔をあける
日本脳炎	1期	生後6か月～90か月未満	初回　3歳(★6～28日までの間隔で2回)
			追加　4歳
	2期	9歳～13歳未満	9歳
子宮頸がん予防(女子のみ) ①～③のいずれかのワクチンを接種		小学6年生～高校1年生	中学1年生
			①サーバリックス　1回目の1か月後に2回目 1回目の6か月後に3回目
			②ガーダシル　1回目の2か月後に2回目 ③シルガード　1回目の6か月後に3回目
			※12歳以上15歳未満は6か月の間隔をおいて2回
ロタウィルス ①・②どちらかのワクチンを接種		①ロタリックス (生後6週～24週)	接種間隔は27日以上の間隔で2回(ロタリックス)または3回(ロタテック)。 1回目は生後2か月～14週6日までに開始
		②ロタテック (生後6週～32週)	

予防接種のポイント

※子育てマップ　P20、21参照

予防接種は、体の調子がよいときに受けましょう。予防接種当日は、接種する予防接種の予診票と予防接種券へ必要事項を記入し、現在の住所が確認できるものと母子健康手帳を必ず持って行きましょう。

- 予防接種に必要な予防接種予診票や予防接種券は、生後2か月頃までに対象者に配付します。
- 実施医療機関で接種する場合、自己負担金は必要ありません。(対象年齢内での接種の場合)
- 予防接種を受けようとする場合は、事前に医療機関へ確認してください。
- 三原市以外でも、県内に予防接種のできる医療機関があります。詳しくはこども安心課または各保健福祉センターへお問い合わせください。
- 「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、必要性を理解したうえで接種してください。
- 予防接種券は、原則再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 予防接種券は、他人への譲渡が禁じられています。きょうだい間での誤使用に注意してください。また、三原市外へ転出された場合は使用することができません。
- 保護者の同伴が原則ですが、保護者が同伴できない場合は、保護者の委任状が必要です。委任状の様式はこども安心課・各保健福祉センター窓口または、市のホームページからダウンロードで入手できます。

〈以下は広告スペースです〉

内科　小児科　循環器内科　呼吸器内科
胃腸内科　リハビリテーション科

みやもり医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～1:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00～6:30	●	●	●	×	●	●

休診日:日曜・祝日・木曜日午後
往診可
三原市宗郷3丁目3-3
☎0848-67-9655　駐車場有

赤ちゃんが生まれたら

子育て支援

補助金・助成

妊婦のための支援給付金

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく) TEL 0848-67-6217

妊婦を経済的に応援するため、「妊婦のための支援給付金」を支給します。

対象者

①三原市に住所を有すること
②妊娠し、胎児の心拍が医療機関等で確認されていること
※他の自治体で支給されている場合は対象となりません。

【支援給付金(妊婦分)】5万円
【支援給付金(胎児分)】胎児一人あたり5万円
※胎児の心拍が確認されていれば、妊娠継続に至らなかった場合も対象となります。

国民健康保険税の免除

問 保険医療課 TEL 0848-67-6050

産前産後期間相当分の国民健康保険税のうち、所得割と均等割が免除されます。出産予定月の6か月前から申請できます。

対象者	国民健康保険加入者で出産予定月(または出産月)が令和5年11月以降の人
免除期間	単胎:出産(予定)月の前月から4か月間 多胎:出産(予定)月の3か月前から6か月間
申請場所	市民課または各支所地域振興課

必要な物

- ☐ 母子健康手帳

乳幼児等医療費助成

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6045

高校卒業まで(18歳到達後、最初の3月31日まで)の子どもを対象に、医療機関ごとに1日500円(入院は月14日以内、通院は月4日以内、それ以降は無料)を超える保険診療分の医療費を助成しています。

新規申請 出生時・転入時など(14日以内)

必要な物

- ☐ お子さんの健康保険情報を確認できるもの

更新手続き

原則不要です。該当の方には、有効期限終了月(子どもの誕生月、小学校入学時)の月末に、新しい受給者証をお送りします。
※手続きが必要な方には、個別に案内をお送りしますので、必要な手続きをしてください。

償還払

県外の医療機関で受診したときなど乳幼児等医療費助成を受けずに支払った、助成対象になる医療費は、申請により払い戻しを受けることができます。(保険診療外の費用および自己負担金は払い戻しできません)
子育て支援課・各支所地域振興課の窓口で手続きしてください。

必要な物

- ☐ 保険診療医療費の領収書
- ☐ 乳幼児等医療費受給者証
- ☐ 保護者の預金通帳等

【備考】

- マイナ保険証等を提示せず受診した場合や、高額療養費の対象となる場合、健康保険の適用となる治療用装具を購入した場合は、事前に加入している健康保険での手続きが必要です。
- 受診した日から同月内であれば医療機関窓口で払い戻しが可能な場合があります。(詳しくは医療機関へお問い合せください。)

未熟児養育医療

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6045

生まれたときに体重が2,000g以下、または対象となる症状のある赤ちゃんが、指定された医療機関で入院治療を受けた場合、医療費が助成されます。
世帯の市町村民税額等に応じ、医療費の一部は自己負担となります。

対象

出生時の体重が2,000g以下、
または一定の症状に該当し、医師が入院養育を必要と認めた赤ちゃん

必要な物

- ☐ 養育(未熟児)医療給付申請書(世帯調書の記入欄もあります。)
- ☐ 養育医療意見書(指定養育医療機関の主治医が記入するものです。)
- ☐ 印鑑(申請者本人が手書きする場合は不要です。)
- ☐ お子さんの健康保険情報を確認できるもの
- ☐ 世帯構成員全員のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ☐ 本人確認ができる運転免許証など

自立支援医療(育成医療)

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

指定された医療機関で治療を受ける場合、市県民税の課税額等に応じ、医療費の一部が支給されます。

対象

18歳未満の児童で、身体に障害がある、または放置すると将来障害を残すと認められ、手術などで改善が見込まれる方

小児慢性特定疾病医療費助成

問 広島県東部保健所保健課健康増進係 TEL 0848-25-4641

小児慢性特定疾病にかかっている児童等について、健全育成の観点から、患児家庭の医療費の負担軽減を図るため、その医療費の一部が助成されます。

対象者

小児慢性特定疾病にかかっており、厚生労働大臣の定める疾病の程度を満たす児童等(18歳未満)が対象です。(18歳到達後も引き続き治療が必要であると認められる場合には、20歳の誕生日の前日まで使用することができます。)

対象疾病及び認定基準

小児慢性特定疾病情報センターのホームページをご覧ください。
※広島県ホームページ(疾病対策課ー小児慢性特定疾病医療費助成制度について)にも掲載されていますのでご参照下さい。

大学等受験料補助

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6045

児童扶養手当受給所得水準のひとり親家庭及び生活保護世帯等に対し、大学等を受験する際の受験料及び高等学校又は大学等受験のための模擬試験受験料を助成します。

対象者 大学等受験の場合:児童扶養手当受給所得水準のひとり親家庭又は生活保護世帯
高校受験の場合:「三原市子どもの学習支援事業」に登録している世帯等。

支給額

- 大学等受験料　上限53,000円
- 模擬試験　大学等:上限8,000円、高　校:上限6,000円

申請の時期 受験料等を支払った日の属する年度の末日まで

交通遺児激励金制度

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6045

交通事故により保護者を失った交通遺児に対し、心身の健全な育成を図ることを目的とし、交通遺児激励金を支給します。

対象

交通事故により保護者（親権を行う者、後見人その他の者であって、児童を現に監護し、原則として児童と同居している者）を失った乳幼児及び義務教育を終了していない児童又は生徒

激励金

交通遺児1人につき100,000円（1回限り）

支給方法

次の①～④に該当するいずれかの時期に支給します。（※申請手続きが必要です。）

【支給時期】
①交通遺児になった年度
②交通遺児になった翌年度
③小学校・中学校入学年度
④中学校卒業年度

就学援助

問 学校教育課 TEL 0848-67-6154

小学校入学予定または小中学校に通う、経済的に困難な児童生徒の保護者に、就学に必要な費用の一部を援助します。

特別支援教育就学奨励費

問 学校教育課 TEL 0848-67-6154

小中学校に通う児童生徒の保護者に、就学に必要な費用の一部を補助します。

対象 生活保護及び就学援助を受給する保護者以外で、次のいずれかに該当される方です。

要件

①特別支援学級に在籍している児童生徒の保護者
②通級指導教室に通う児童生徒の保護者
③通常学級に在籍し、学校教育法施行令第22条の3に規定する障害の程度に該当すると教育委員会が判断する児童生徒の保護者

申請方法 用紙に必要事項を記入し、通学している学校へ提出してください。
用紙は各学校と三原市教育委員会学校教育課にあります。

奨学金を受けたいとき

問 学校教育課 TEL 0848-67-6154

高等学校または高等専門学校に進学をされる人、または在学中の人を対象にした奨学金制度があります。

募集時期 定期
毎年1月下旬～2月上旬頃
※相談は随時行なっています。

募集人数 若干名

もやすごみ指定袋の減免措置

問 生活環境課 TEL 0848-67-6168

2歳未満の乳幼児を養育している方に、申請により、乳幼児1人につき一定枚数のもやすごみ指定袋を交付します（申請は1回限り）。

対象 2歳未満の乳幼児を養育している人

要件 ①住民登録をしている
②在宅である

申請の時期 出生時、転入時

申請方法

母子健康手帳、申請者の本人確認ができるもの（運転免許証など）を持参し、申請書受付場所へ提出してください。
※できるだけ持ち帰り用の袋（マイバッグ）をご持参ください。

受付場所

市民課（出生届提出時と同時申請の場合）
生活環境課及び各支所地域振興課

住まいの支援制度

問 地域企画課 TEL 0848-67-6011

新築・空き家活用・リフォームなど、住まいの補助金制度をご活用下さい

① 結婚新生活支援事業（住宅取得費・住宅賃借費・引越費用補助）

新婚世帯に対し、市内の住宅取得・リフォーム費用、家賃、引っ越し費用の一部を補助します。
※移住世帯には加算があります。
※所得などの要件があります。

② ファーストマイホーム応援事業

市内で新たに住宅を取得する若年層（40歳未満の夫婦または子育て）世帯の住宅取得にかかる経費の一部を支援します。（移住して3年以内の世帯も対象）

③ 就労・移住定住支援事業

〈移住支援金〉
市外からの移住により、市内の民間施設（医療、介護・福祉、幼稚園、保育園等）で就労する人に対して、移住支援金を交付します。
〈就労奨励金〉
上記の施設で新たに就職する人に対して、就労奨励金を交付します。
※就労奨励金は、市内在住者も活用可能です。
※移住支援金・就労奨励金ともに、保有資格などの要件があります。

④ 空き家バンク制度

市内にある売却や賃貸を希望する空き家の情報を登録し、利用を希望する人に紹介する制度です。
市外から移住する場合は、改修費補助制度も活用できます。

空き家バンク登録物件情報▶

⑤ 空き家改修等支援事業

空き家バンクに登録された物件を対象に、市外からの移住者に対して空き家の改修費用の一部を補助します。古民家を自分好みの生活空間にリノベーションすることが可能です。

児童館ラフラフ　フォトギャラリー

児童館「ラフラフ」は、笑顔あつまる、自由で気軽な居場所。
子どもや保護者、地域の方など、幅広い世代が集う場所です。

※詳しくはP10～11をご覧ください

▲小学生あつまれ～！「防災教室」

▲おでかけ児童館

子どもを預ける

保育所・認定こども園【子育てマップP18、19参照】

保育料（公立・私立とも同額です。）● 3歳未満児：0～61,000円（1か月あたり）※延長保育料は別途必要です。

保育所・地域型保育事業一覧

問 こども保育課 TEL 0848-67-6042

保護者が毎日の仕事や病気などのために、家庭で保育ができない0歳児から就学前の子どもを、保護者に代わって保育します。

【保育所】

	保育所名	所在地	電話番号	定員	対象年齢	保育時間	延長保育
公立	円一保育所	円一町二丁目7番3号	0848-62-1565	155	6か月以上	7:30～18:00	無
	糸崎保育所	糸崎三丁目5番1号	0848-62-4397	40			
	幸崎保育所	幸崎能地三丁目14番1号	0848-69-0109	45			
	中之町保育所	中之町一丁目4番12号	0848-64-0838	65			
	高坂保育所	高坂町真良2153番地	0848-66-3760	30			
	長谷保育所	長谷一丁目5番21号	0848-66-2347	60			
	本郷保育所	本郷南五丁目8番1号	0848-86-3302	100		7:00～18:00	～19:00
	本郷ひまわり保育所	下北方一丁目8番1号	0848-86-5512	120			
私立	聖心保育園	東町三丁目13番6号	0848-63-6200	90	6か月以上	7:00～18:00	～19:00
	あさかぜ保育園	沼田東町片島249番地3	0848-60-9188	80	生後9週以上		～19:30
	さんさんみなと保育園	港町一丁目6番6号（コウサキビル2階）	0848-63-3839	50	4か月以上		～19:00
	にじいろドレミ園	皆実一丁目21番18号	0848-38-9666	60	生後60日以上	7:30～18:30	～19:30

〈以下は広告スペースです〉

三原駅前で育む「街なか」保育

幼保連携型認定こども園 さんさんまりんこども園 三原市港町3丁目6-29 TEL 0848-81-0133
さんさんまりん 地域子育て支援センター TEL 0848-61-2363
認可保育園 さんさんみなと保育園 三原市港町1丁目6-6 TEL 0848-63-3839
小規模認可保育園 さんさんぽーと保育園 三原市城町1丁目3-2 TEL 0848-38-9810
児童発達支援事業所 まりん 三原市港町3丁目6-29 TEL 0848-38-2565

QRコードを読み、こども園・保育園紹介動画をご覧ください。

社会福祉法人 泰清会 TAISEIKAI サンライズグループ SUNRISE GROUP

【地域型保育事業】

種別	事業所	所在地	電話番号	定員	対象年齢	保育時間	延長保育
保育事業 小規模	子どもサロン駅前ドレミ園	城町一丁目1番11号	0848-36-5166	19	生後60日～満3歳未満	7:30～18:30	～19:30
	さんさんぽーと保育園	城町一丁目3番2号	0848-38-9810	19	4か月～満3歳未満	7:00～18:00	～19:00
保育事業 事業所内	りんくう保育園	本郷町善入寺字用倉山10064番190	0848-86-9020	地域枠6	生後57日～満3歳未満	7:00～18:00	無
	りじん保育園	皆実四丁目6番27号	0848-36-5624	地域枠10	生後57日～満3歳未満	7:00～18:00	～20:00

認可外保育施設

問 こども保育課 TEL 0848-67-6042

※認可外保育施設としてベビーホテルや事業所内保育施設などがあります。
くわしくは市HPを確認いただくか、こども保育課へお問い合わせください。

HPはこちら▶

こどもおしごとチャレンジ フォトギャラリー

主に小学生を対象に、さまざまな仕事を体験する講座を開催しています！

令和6年度の講座のようす

※詳しくはP8～9をご覧ください

▲イラストレーター

▲すし職人

認定こども園一覧

【幼保連携型認定こども園】

問 こども保育課 TEL 0848-67-6042

	認定こども園名	所在地 電話番号	利用区分	定員	対象年齢	保育時間	延長保育 預かり保育
公立	久井認定こども園	久井町坂井原3024番地	保育(月～土曜)	90	6か月以上	7:30～18:00	～19:00
		0847-32-6888	教育(月～金曜)	50	3歳以上	8:30～14:00	～18:00
	大和認定こども園	大和町下徳良697番地2	保育(月～土曜)	135	6か月以上	7:30～18:00	～19:00
		0847-35-1160	教育(月～金曜)	50	3歳以上	8:30～14:00	～18:00
私立	認定けいこうこども園	本町三丁目26番1号	保育(月～土曜)	80	3か月以上	7:00～18:00	～19:30
		0848-64-6711	教育(月～金曜)	15	3歳以上	8:30～14:00	～18:00
	認定あやめが丘こども園	沼田西町惣定66番地308	保育(月～土曜)	80	3か月以上	7:00～18:00	～19:00
		0848-66-5455	教育(月～金曜)	10	3歳以上	8:30～14:30	～18:00
	愛育認定こども園	本郷南三丁目4番7号	保育(月～土曜)	90	3か月以上	7:00～18:00	～19:00
		0848-60-6939	教育(月～金曜)	20	3歳以上	8:30～14:00	～18:00
	紅梅認定こども園	西野五丁目2番8号	保育(月～土曜)	150	8週以上	7:00～18:00	～19:00
		0848-62-7039	教育(月～金曜)	15	3歳以上	8:30～14:00	～18:00
	さくらこども園	宮浦六丁目21番12号	保育(月～土曜)	87	9週以上	7:00～18:00	～19:00
		0848-63-2477	教育(月～金曜)	15	3歳以上	8:30～14:00	～18:00
	あんず認定こども園	幸崎能地七丁目28番18号	保育(月～土曜)	30	生後57日以上	7:00～18:00	～19:00
		0848-69-1641	教育(月～金曜)	5	3歳以上	8:30～14:00	～17:00
	愛光園	館町二丁目2番12号	保育(月～土曜)	55	4か月以上	7:00～18:00	～19:00
		0848-62-5624	教育(月～金曜)	10	3歳以上	8:30～13:00	～18:00
	さんさんまりんこども園	港町三丁目6番29号(サンライズマリン瀬戸1・2階)	保育(月～土曜)	80	4か月以上	7:00～18:00	～19:00
		0848-81-0133	教育(月～金曜)	10	3歳以上	8:30～14:00	～18:00
	くすのき認定こども園	宮沖五丁目5番1号	保育(月～土曜)	45	3か月以上	7:00～18:00	～19:00
		0848-38-2263	教育(月～金曜)	5	3歳以上	8:30～14:30	～18:00

※3歳以上とは令和4年4月1日以前に生まれた子のことです。

【幼稚園型認定こども園】

問 教育振興課 TEL 0848-67-6151

	認定こども園名	所在地 電話番号	利用区分	定員	対象年齢	保育時間	延長保育 預かり保育
公立	田野浦幼稚園	宗郷三丁目5番1号	保育(月～土曜)	58	6か月から	7:30～18:00	
		0848-64-2727	教育(月～金曜)	12	3歳から	8:30～14:00	～18:00
私立	認定こども園月見幼稚園	西町二丁目7番9号	保育(月～金曜、第1.3.5土曜)	95	6か月から	8:00～19:00	7:30～8:00(土曜日は未実施
		0848-62-2501	教育(月～金曜)	75	満3歳から	8:00～14:00	7:30～8:00、～19:00(第1・3・5土曜日は8:00～18:00)
	みどり幼稚園	西町一丁目5番12号	保育(月～金曜、第1.3土曜)	57	6か月から	7:30～18:30	～19:00(土曜日は第1・3のみ実施)
		0848-62-4041	教育(月～金曜)	95	満3歳から	8:00～14:30	～18:00
	皆実みどり幼稚園	皆実五丁目9番1号	保育(月～金曜、第1.3土曜)	24	6か月から	7:30～18:30	～19:00(土曜日は第1・3のみ実施)
		0848-63-3959	教育(月～金曜)	37	満3歳から	8:00～14:30	～18:00
	私立幼稚園昭和園	東町二丁目8番18号	保育(月～土曜)	72	6か月から	7:30～18:30(土曜日は～15:00)	
		0848-62-2963	教育(月～金曜)	78	満3歳から	8:00～14:00(水曜日は8:00～12:00)	～18:30(土曜日は～15:00)

幼稚園一覧【子育てマップ　P18、19参照】

問 教育振興課 TEL 0848-67-6151

幼稚園一覧

	幼稚園名	所在地	電話番号
公立	南幼稚園	宮沖二丁目14番17号	0848-62-4768
	本郷幼稚園	本郷南五丁目8番1号	0848-86-6015
私立	糸崎幼稚園	糸崎五丁目2番15号	0848-62-2794
国立大学法人	広島大学附属幼稚園(三原園舎)	館町二丁目6番1号	0848-62-4642

※木原、中之町、西、須波、深、幸崎、沼田西、小泉、小坂、沼田東、鷺浦幼稚園は現在休園中です。

最新情報はこちらをご覧下さい▶

一時預かり事業

問 各施設

保育所等に入所していないお子さんを、理由を問わず一時的に保育します。
一時預かりの申込は、実施している次の施設へお願いします。
※希望施設で事前登録が必要です。

施設名	電話番号	対象年齢	保育時間	土曜日の利用	利用料金（1回あたり）		
					区分	3歳以上	3歳未満
本郷ひまわり保育所	0848-86-5512	6か月以上	8:30～18:00	無	1日利用 半日利用	1,800円 750円	2,400円 1,000円
久井認定こども園	0847-32-6888	6か月以上	8:30～18:00	無	1日利用 半日利用	1,800円 750円	2,400円 1,000円
大和認定こども園	0847-35-1160	6か月以上	8:30～18:00	無	1日利用 半日利用	1,800円 750円	2,400円 1,000円
愛育認定こども園	0848-60-6939	6か月以上	8:30～18:00	無	1日利用 半日利用	2,000円 1,000円	2,500円 1,250円
さくらこども園	0848-63-2477	6か月以上	8:30～17:00	無	1日利用 半日利用	2,000円 1,000円	2,500円～3,000円 1,300円～1,500円
あんず認定こども園	0848-69-1641	6か月以上	8:30～17:00	無	1日利用 半日利用	2,000円 1,200円	2,500円 1,500円
聖心（みこころ）保育園	0848-63-6200	1歳以上	8:30～17:00	無	1日利用 半日利用	2,000円 1,000円	2,500円 1,250円
認定あやめが丘こども園	0848-66-5455	1歳以上	8:30～17:00	無	1日利用 半日利用	2,000円 1,000円	2,500円 1,250円
くすのき認定こども園	0848-38-2263	1歳以上	8:30～17:00	無	1日利用 半日利用	2,000円 1,000円	2,500円 1,250円
紅梅認定こども園	0848-62-7039	1歳以上	8:30～17:30	12:30まで	1日利用 半日利用	2,000円 1,000円	2,500円 1,250円

※日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆（8月13日～15日）は利用できません。
※利用の上限は1か月あたり1人14日までです。

こどもおしごとチャレンジ　フォトギャラリー

主に小学生を対象に、さまざまな仕事を体験する講座を開催しています！

令和6年度の講座のようす

※詳しくはP8～9をご覧ください

▲ファッションアドバイザー

▲プログラマー

休日保育

問 愛光園 TEL 0848-62-5624

日曜日や祝日に、保育認定を受けた就学前の子どもを一時的に保護者に代わって保育します。申込みは、愛光園に直接連絡してください。

施設名	電話番号	保育時間	対象年齢	利用料金（1回あたり）	
				3歳以上	3歳未満
愛光園	0848-62-5624	8:00～17:30	6か月から	2,000円	2,500円

※年末年始（12月29日～1月3日）は利用出来ません。
※初回のみ、登録料1,000円が必要です。　※弁当・お茶をご持参ください。

病児保育

問 こども保育課 TEL 0848-67-6042

実施場所	所在地	電話番号	保育時間	対象年齢	利用料金（1回あたり）
三原市病児保育室（がんぼ）	みはらこどもクリニック	0848-61-0321（みはらこどもクリニック）	月～金曜 8:30～18:00 土曜 8:30～12:30	6か月から小学校6年生まで	月～金曜 2,000円 土曜 1,500円

※日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）等、クリニックの休診日は利用できません。
（詳しくはみはらこどもクリニックに確認してください。）
※利用には、こども保育課での事前登録とみはらこどもクリニックでの事前受診と相談が必要です。

病後児保育

問 愛光園 TEL 0848-62-5624

病気の「安定期」または「回復期」にある子どもを、一時的に保護者に代わって保育します。申込みは、愛光園に直接連絡してください。

施設名	電話番号	保育時間	対象年齢	利用料金（1回あたり）
愛光園	0848-62-5624	8:00～17:30	6か月から小学校6年生まで	2,000円

※日曜・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は利用できません。
※初回のみ、登録料1,000円が必要です。　※給食費500円が別途必要です。

〈以下は広告スペースです〉

医療法人リーベリー
みはらこどもクリニック
【小児科医】玉浦志保　木原幹夫　神野和彦

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	○	○	○	／
乳児健診・予防接種（3歳未満） 14:00～15:00	○	○	○	○	○	／

休診日：日曜・祝日・年末年始
三原市病児保育室 がんぼ
ネット予約はこちらから→
三原市宮沖5－5－3　TEL（0848）61-0321

ご近所おたがいさま活動「ほっとはーと」

問 三原市社会福祉協議会 各地域センターへ
三原 TEL 0848-63-0570　本郷 TEL 0848-86-3607
久井 TEL 0847-32-7101　大和 TEL 0847-34-1214

「ほっとはーと」は、日常生活にあるちょっとした困りごとを協力員のお手伝いにより一緒に解決しようとする助け合いの活動です。

援助内容

【子どもに関わる利用例】
- **保護者が講演会・研修会などに出席するための託児**
- **保護者が医療機関に受診中の託児**
- **保護者が兄弟姉妹の検診中の託児**

※いずれの例も、病院内や講演会会場での託児です。

【その他、次のような利用も可能です】
- **家屋内の重量物の移動や衣替えのお手伝い**
- **買い物への付き添い**

利用料金 1時間あたり300円（1回 約2時間が上限）

その他 事前の目的（趣旨）にあわない、または他のサービスや制度が好ましい場合でも、解決に向けてご相談に応じます。詳しくは上記までご相談ください。

シルバー人材センターの「子育て支援サービス」

問 三原市シルバー人材センター TEL 0848-63-2266

援助内容
- 産前産後の手伝い　● 短時間の育児
- 保育所などから自宅までの送迎（公共交通機関または徒歩のみ）
- 家事支援など

※60歳以上の経験豊かな会員が援助活動を行います。
※預かりの援助場所については事前に協議をして決定します。

利用料金 詳しくは上記までご相談ください。

〈以下は広告スペースです〉

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）

問 児童館「ラフラフ」 TEL 0848-67-1123

子育てを応援してほしい人（依頼会員）と、できる範囲で子育ての応援をしたい人（提供会員）が会員となって、会員同士で子どもの「預かり」や「送迎」を行う、地域の子育て支援サービスです。

会員になれる人 ※会員募集中！

【依頼会員】 **生後6か月から小学校6年生までのお子さんの保護者で市内に居住または勤務している人**
【提供会員】 **市内に居住または勤務する20歳以上の健康な人で、援助活動に理解と熱意のある人**
【両方会員】 **依頼会員と提供会員の両方に登録したい人**

援助内容
- 保育所・幼稚園・放課後児童クラブ・学校などへの送迎やその前後の一時預かり
- 保護者に急用ができたときなどの一時預かり
- 保護者が外出する場合などの一時預かり
- その他会員の子育てに必要な援助（送迎・一時預かり）

※預かりの援助は、会員の自宅や児童館、地域子育て支援センターなどで行います。

利用料金
平日（月～金）7時から19時まで　1時間当たり600円
上記以外の時間帯　1時間当たり700円
※料金は、援助活動が終わったあと、依頼会員から提供会員へ直接支払います。
なお、自動車を使用する場合の交通費は1km30円、食事代やおやつ代等は実費です。

必要な物
- 会員になりたい人の写真（縦3cm×横2.4cm）2枚
（児童館で申し込みされる方は、写真の持参は必要ありません）
- 本人確認できるもの（運転免許証・健康保険証など）を持参し、児童館または本郷・久井・大和支所地域振興課へ

※WEB申請での会員登録も可能です。

その他
- 児童館での預かりは、緊急の場合当日でも対応します。（開館日の10時から19時まで）

※基本的には事前の会員登録をお願いします。
※提供会員の調整がつかない場合など、預かりができないこともあります。
- 無料でファミサポを体験できる「お試し利用制度」があります。利用を希望する場合はお問い合わせください。

【利用出来る方】 **ファミサポを利用したことがない方（依頼会員の要件に該当する方）**

※初回の利用時のみ無料となります。（上限4時間まで）利用後に感想などをお聞きします。
- 児童館「ラフラフ」ではファミサポを計画的に利用しやすいよう、毎月10日・20日を「ラフ・ファミの日」と定め、事前予約制で児童館での預かりを受け入れています。

お問い合わせ ファミサポに関する申込・お問い合わせは児童館「ラフラフ」へ。
（土・日・祝対応。火曜日、お盆、年末年始は休館）
火曜日（祝日除く）は、子育て支援課（TEL 0848-67-6079）で対応しています。

ファミサポ利用者の体験談を紹介します。

最初は不安がありましたが、提供会員さんと話したり、子どもへの対応を見て安心感が持てました。保育園や身内以外にも頼れる人ができて心強いです。

提供会員さんが、リフレッシュしてきてね!と温かく見送ってくれました。おかげですごくリフレッシュできて、より子どものことを愛おしいと思えました。

小学生・中学生になったら

小学校一覧

問 学校教育課 TEL 0848-67-6154

小学校一覧（公立）

小学校名	所在地	電話番号
三原小学校	館町二丁目3番1号	0848-62-2165
糸崎小学校	糸崎五丁目3番1号	0848-63-3184
木原小学校	木原三丁目2番20号	0848-68-0125
中之町小学校	中之町六丁目4番1号	0848-62-3244
西小学校	西宮二丁目7番1号	0848-62-3246
田野浦小学校	宗郷一丁目10番1号	0848-62-3247
須波小学校	須波一丁目22番1号	0848-67-0248
深小学校	深町1589番地	0848-62-4665
南小学校	円一町二丁目7番2号	0848-63-3181
沼田小学校	沼田二丁目1番32号	0848-66-0249
沼北小学校	小坂町3515番地	0848-66-0240
沼田東小学校	沼田東町片島273番地	0848-66-0250
沼田西小学校	沼田西町松江1508番地	0848-86-2116
小泉小学校	小泉町4840番地1	0848-66-3204
幸崎小学校	幸崎能地三丁目16番2号	0848-69-0028
鷺浦小学校	鷺浦町須波2189番地	0848-87-5222
本郷小学校	本郷北三丁目15番1号	0848-86-3300
本郷西小学校	本郷町南方4003番地	0848-86-2607
久井小学校	久井町下津10735番地	0847-32-5005
大和小学校	大和町大具2362番地1	0847-35-3525

小学校一覧（私立）

小学校名	所在地	電話番号
広島三育学院大和小学校	大和町下徳良296番地2	0847-33-0311

〈以下は広告スペースです〉

建設業許可 第31065号 □建築・土木・管工事一式
三原市上・下水道指定工事店 □水道・下水道工事
浄化槽工事業者届(届-14)第1083号 □浄化槽設置工事
(有)サニー住設
〒729-0321 三原市木原5丁目10番12号
TEL(0848)68-0210 FAX(0848)68-0223

Quality Service
QUALITY SERVICE
建設機械
（販売・修理・検査・レンタル・運送）
フルモト建機株式会社
三原市宮浦6-17-22 TEL 0848-63-8577

小学校一覧（国立大学法人）

小学校名	所在地	電話番号
広島大学附属三原小学校	館町二丁目6番1号	0848-62-4238

中学校一覧

問 学校教育課 TEL 0848-67-6154

中学校一覧（公立）

中学校名	所在地	電話番号
第一中学校	糸崎五丁目7番1号	0848-62-3211
第二中学校	中之町二丁目14番1号	0848-62-3212
第三中学校	宮沖三丁目15番2号	0848-62-3213
第四中学校	須波ハイツ二丁目26番1号	0848-69-2594
第五中学校	沼田東町片島532番地	0848-66-0215
幸崎中学校	幸崎能地三丁目16番1号	0848-69-0004
宮浦中学校	宮浦五丁目29番1号	0848-64-1591
本郷中学校	下北方二丁目27番1号	0848-86-2030
久井中学校	久井町下津10735番地	0847-32-6019
大和中学校	大和町大具2280番地	0847-34-1111

中学校一覧（私立）

中学校名	所在地	電話番号
広島三育学院中学校	大和町下徳良296番地2	0847-33-0311
如水館中学校	深町1183番地	0848-63-2423

中学校一覧（国立大学法人）

中学校名	所在地	電話番号
広島大学附属三原中学校	館町二丁目6番1号	0848-62-4777

コミュニティ・スクールってなあに？

問 学校教育課 TEL 0848-67-6154
生涯学習課 TEL 0848-67-6147

コミュニティ・スクールは、学校だけでなく、地域とともに子どもを育て見守る仕組みのこと。子どもたちを取り巻く環境が、多様化・複雑化している中、これからの時代を担う子どもたちの豊かな成長を支えるために、市でも令和6年4月から本格的に実施しています。

初めてで緊張したけど楽しかった！

不安だったけど教室に入れた！

小規模校入学特別認可制度（鷺浦小学校）

問 学校教育課 TEL 0848-67-6154

豊かな自然環境に恵まれた鷺浦小学校で、心身の健康を図り、体力づくりを目指し、豊かな人間性を養いたいと希望する児童に、学年ごとの受入人数の範囲内で入学・転入学を認める制度です。10月頃に情報を公開します。

隣接校選択制度

問 学校教育課 TEL 0848-67-6154

新小・中学校1年生を対象に、本来の就学学校のほか「隣接校」に入学を希望すれば、受入人数の範囲内で入学できる制度です。10月頃に情報を公開します。
※掲載のものは、令和7年度に入学した児童、生徒を対象とした内容です。

学校一覧（小学校）

入学を希望する学校	受入人数	本来の就学学校
三原小学校	25	糸崎小・中之町小・西小・南小・久井小
糸崎小学校	15	木原小・三原小
木原小学校	若干名	糸崎小
中之町小学校	10	深小・三原小
西小学校	15	三原小・南小・沼田小
田野浦小学校	10	南小・須波小・沼田東小
須波小学校	10	幸崎小・田野浦小
深小学校	10	中之町小
南小学校	10	三原小・西小・田野浦小・久井小
沼田小学校	10	西小・沼北小
沼北小学校	10	沼田小・本郷小・沼田東小
沼田東小学校	10	小泉小・沼田西小・田野浦小・沼北小・本郷小
沼田西小学校	10	沼田東小・小泉小・本郷小・本郷西小
小泉小学校	10	沼田東小・沼田西小・本郷西小
幸崎小学校	10	須波小
本郷小学校	10	本郷西小・沼北小・沼田西小・沼田東小
本郷西小学校	10	本郷小・沼田西小・大和小・小泉小
久井小学校	5	三原小・大和小・南小
大和小学校	10	本郷西小・久井小

学校一覧（中学校）

入学を希望する学校	受入人数	本来の就学学校
第一中学校	5	第二中
第二中学校	20	第一中・第三中・宮浦中・久井中
第三中学校	50	第二中・第四中・第五中・宮浦中
第四中学校	10	第三中・幸崎中
第五中学校	10	第三中・宮浦中・本郷中
幸崎中学校	10	第四中
宮浦中学校	15	第二中・第三中・第五中
本郷中学校	10	第五中・大和中
久井中学校	10	第二中・大和中
大和中学校	5	久井中・本郷中

※隣接校選択制度を利用した場合は、原則として卒業まで学校を変えることはできないので、通学時の安全、通学に必要な経費などを考慮して、慎重に学校を選んでください。

放課後子ども教室

問 生涯学習課 TEL 0848-67-6147

子どもたちが放課後に安心して安全に過ごせる居場所をつくり、地域の方々の協力を得て自由遊びや学習、多様な体験活動をします。地域ぐるみで、子どもたちを温かく育んでいくことをめざしています。

会場 **市内の小学校**

開催時間 **原則、平日（月曜日～金曜日）の放課後から午後5時30分まで（教室ごとに、曜日や時間が異なります。）**

放課後子ども教室一覧表

教室名		場所	開催日	対象学年
みはら	放課後子ども教室	三原小学校内	木曜日	1～6年
いとさき	放課後子ども教室	糸崎小学校内	木曜日	1～6年
きはら	放課後子ども教室	木原小学校内	金曜日	1～6年
なかのちょう	放課後子ども教室	中之町小学校内	木曜日	1～6年
にし	放課後子ども教室	西小学校内	火曜日	1～6年
たのうら	放課後子ども教室	田野浦小学校内	木曜日	1～3年
すなみ	放課後子ども教室	須波小学校内	木曜日	1～6年
ふか	放課後子ども教室	深小学校内	木曜日（月1回）	1～6年
みなみ	放課後子ども教室	南小学校内	火曜日	1～6年
ぬた	放課後子ども教室	沼田小学校内	月・火・水・金曜日	1～2年
しょうほく	放課後子ども教室	沼北小学校内	火曜日	1～2年
ぬたひがし	放課後子ども教室	沼田東小学校内	木曜日	1～6年
ぬたにし	放課後子ども教室	沼田西小学校内	月曜日（月2回）	1～3年
こいずみ	放課後子ども教室	小泉小学校内	金曜日	1～3年
さいざき	放課後子ども教室	幸崎小学校内	木曜日	1～6年
さぎうら	放課後子ども教室	鷺浦小学校内	木曜日	1～6年
ほんごう	放課後子ども教室	本郷小学校内	水曜日	1～6年
ふなき	放課後子ども教室	旧船木小学校内	木曜日	1～6年
ほんごうにし	放課後子ども教室	本郷西小学校内	木曜日	1～6年
くい	放課後子ども教室	久井小学校内	金曜日	1～2年
だいわ	放課後子ども教室	大和小学校内	金曜日	1～2年

放課後児童クラブ（学童保育）

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6045

保護者が仕事等のため昼間家庭にいない小学生を対象に、授業終了後や長期休業中に、遊びや生活の場を提供しています。

運営時間 平日：14:00～18:30
土曜日：8:00～18:00
長期休業日：7:30～18:30
（日曜日、祝日、12月29日～1月3日はお休みです。）
※8月13日～16日は一部のクラブで開所します。

利用料

【保護者負担金】**月額3,000円（8月のみ4,000円）**
※2人目以降半額になります。
※I Love Kidsの保護者負担金は月額5,000円（8月のみ8,000円）
※Kids Garden PEEK-A-BOOの保護者負担金は月額4,000円（8月のみ7,000円）
【教材費等実費】**月額2,000円**
【傷害保険料】 **年額800円**

申込期限

【新年度（4月）からの入会の場合】
入会を希望する前年度の12月中旬
【年度の中途の場合】
入会希望月の前月の10日まで
【長期休業中の場合】
夏休み（5月12日～6月10日）
冬休み（10月14日～11月10日）
春休み（1月13日～2月10日）
申込み期限の最終日が土日曜日・祝日の場合は、その直前の平日が最終日です。

備考

定員に達したクラブでは、入会をお断りする場合があります。

放課後児童クラブでの過ごし方

〈以下は広告スペースです〉

放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名		所在地	電話番号（FAX兼用）	定員	受入学年
三原	放課後児童クラブ	三原小学校 内	0848-64-0102	40	1～6年
三原第2	放課後児童クラブ	三原小学校 内	0848-64-0117	40	1～6年
三原第3	放課後児童クラブ	三原市歴史民俗資料館 内	0848-63-4078	40	1～6年
糸崎	放課後児童クラブ	旧糸崎幼稚園 内	0848-62-3385	30	1～6年
糸崎第2	放課後児童クラブ	旧糸崎幼稚園 内	0848-62-2288	30	1～6年
中之町	放課後児童クラブ	中之町小学校 内	0848-62-4219	60	1～6年
中之町第2	放課後児童クラブ	中之町小学校 内	0848-62-4229	40	1～6年
西宮	放課後児童クラブ	西小学校 内	0848-64-5120	40	1～6年
西宮第2	放課後児童クラブ	西小学校 内	0848-63-5953	30	1～6年
西宮第3	放課後児童クラブ	西小学校 内	0848-62-3255	40	1～6年
西宮第4	放課後児童クラブ	西宮集会所	0848-63-3177	30	1～6年
明神	放課後児童クラブ	明神会館 内	0848-62-5192	70	1～6年
明神第2	放課後児童クラブ	明神会館 内	0848-62-5192	25	1～6年
明神第3	放課後児童クラブ	明神会館 内	0848-62-5172	20	1～6年
須波	放課後児童クラブ	須波小学校 内	0848-63-3805	40	1～6年
深	放課後児童クラブ	深小学校 内	0848-63-5781	20	1～6年
円一	放課後児童クラブ	南小学校 内	0848-67-6556	60	1～6年
円一第2	放課後児童クラブ	南小学校 内	0848-67-6558	60	1～6年
円一第3	放課後児童クラブ	リージョンプラザ1階	0848-64-7170	60	1～6年
沼田	放課後児童クラブ	沼田小学校 内	0848-66-4422	20	1～6年
小坂	放課後児童クラブ	小坂幼稚園 内	0848-66-6309	30	1～6年
沼田東	放課後児童クラブ	沼田東小学校 内	0848-66-0899	48	1～6年
沼田東第2	放課後児童クラブ	沼田東小学校 内	0848-66-1100	40	1～6年
沼田西	放課後児童クラブ	沼田西幼稚園 内	0848-86-3110	35	1～6年
小泉	放課後児童クラブ	小泉小学校 内	0848-66-6344	30	1～6年
幸崎	放課後児童クラブ	幸崎小学校 内	0848-69-0048	40	1～6年
本郷	放課後児童クラブ	本郷小学校 内	0848-86-3522	55	1～6年
本郷第2	放課後児童クラブ	旧本郷西老人集会所	0848-86-1616	44	1～6年
南方	放課後児童クラブ	本郷西小学校 内	0848-86-1955	38	1～6年
南方第2	放課後児童クラブ	本郷西小学校 内	0848-86-1966	38	1～6年
船木	放課後児童クラブ	旧船木小学校 内	0848-86-5011	30	1～6年
久井	放課後児童クラブ	久井中学校 内	0847-32-8900	40	1～6年
久井第2	放課後児童クラブ	久井中学校 内	0847-32-8901	40	1～6年
大和	放課後児童クラブ	大和小学校 内	0847-34-0355	45	1～6年
I Love Kids（民間運営）		三原駅前通ビル2階	0848-63-2180	35	三原小・広島大学附属三原小・鷺浦小学校に通学する1～6年
Kids Garden PEEK-A-BOO（民間運営）		宮浦三丁目15-26	0848-61-3710	30	南小・西小学校に通学する1～6年

障害のある子どもへの支援

手帳

身体障害者手帳

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

身体に障害がある人が、法律に基づく各種サービスを利用するときに必要な手帳です。

対象者 身体に永続的な障害があり、その障害程度が身体障害者障害程度等級表に該当する人

療育手帳

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

知的障害がある人が、法律に基づく各種サービスを利用するときに必要な手帳です。

対象者 県こども家庭センターにおいて知的障害の判定を受けた人
※年齢制限などはありません。

精神障害者保健福祉手帳

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

日常生活や社会生活に障害がある人が、法律に基づく各種サービスを利用するときに必要な手帳です。

対象者 精神疾患を有する人（知的障害者を除く）のうち、日常生活や社会生活に制約がある人

手当・助成・給付

重度心身障害者医療費助成

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

医療機関ごとに1日200円（入院は14日、通院は月4日まで、それ以降は無料）の一部負担金の支払いで治療が受けられます。（入院時の食事代は除く）（精神障害者の人は通院のみ助成）

対象者
- 身体障害者手帳1～3級、療育手帳Ⓐ、A、Ⓑを持っている人
- 精神障害者保健福祉手帳の1級を持っており、かつ、自立支援医療（精神通院）を受給している人

（所得制限あり）

新規申請 手帳の交付を受けた後

✓ 必要な物
- ☐ 障害者手帳
- ☐ 医療保険の資格情報のわかるもの（健康保険証、マイナポータルの医療保険資格情報画面の写し、医療保険者の交付する「資格情報のお知らせ」等）

※課税台帳記載事項証明書が必要な場合があります。

障害児福祉手当

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

障害児福祉手当（月額16,100円）を支給します。

対象者 心身に重度の障害があるために、日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の人

更新申請 8月
別途、障害程度の更新があります。
※新規申請など詳しくは上記問い合わせ先まで

特別児童扶養手当

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

特別児童扶養手当（月額で対象児童一人あたり56,800円（1級）あるいは37,830円（2級））を支給します。

対象者 20歳未満で、身体、知的または精神に重度の障害または中度の障害がある児童を養育している人

更新申請 8月
別途、障害程度の更新があります。
※新規申請など詳しくは上記問い合わせ先まで

重症心身障害児福祉年金

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

重症心身障害児福祉年金（対象児童一人あたり月額2,250円）を支給します。

対象者
- 20歳未満で、身体障害者手帳1～3級、療育手帳Ⓐ、A、Ⓑのいずれかを持っている
- 児童を養育している人で、三原に3ヶ月以上お住いの人

新規申請 手帳の交付を受けた後

✓ 必要な物
- ☐ 養育者の預金通帳
- ☐ 身体障害者手帳または療育手帳

重度心身障害者介護手当

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

重度心身障害者介護手当（月額2,000円～3,000円）を支給します。

対象者 5歳以上20歳未満で身体障害者手帳に肢体不自由1級の記載のある人のうち、自力での起居や移動が困難な人及び療育手帳の交付を受け、その程度がⒶと記載のある人

更新申請 8月

補装具の交付・修理・貸与

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

対象者 身体障害者手帳の交付を受けている人または難病患者等

概要 義足、車いす、補聴器などの交付・修理・貸与を行っています。（給付限度額あり）

費用 原則として1割負担となり、所得に応じて一定の負担上限額が設定されます。（市民税非課税世帯および生活保護世帯は無料）

日常生活用具の給付

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

対象者 身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人または難病患者等

概要 重度の障害者の日常生活がより円滑に行われるよう用具の給付を行っています。（給付限度額あり）

費用 原則として1割負担となり、所得に応じて一定の負担上限額が設定されます。（市民税非課税世帯および生活保護世帯は無料）

こどもおしごとチャレンジ　フォトギャラリー

主に小学生を対象に、さまざまな仕事を体験する講座を開催しています！

令和6年度の講座のようす

※詳しくはP8～9をご覧ください

▲医師

▲海上保安庁職員

住宅改修費の給付

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

対象者 下肢、体幹機能障害または乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害（移動機能障害に限る）のある学齢児童以上の人で3級以上の身体障害者手帳を持っている人または難病患者等

概要 小規模な住宅改修費を20万円を限度に給付します。（1人につき1回限り）

費用 原則として1割負担となり、所得に応じて一定の負担上限額が設定されます。（市民税非課税世帯および生活保護世帯は無料）

補聴器購入費等の助成

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

対象者 次のいずれも満たす人
①三原市に住民票がある18歳未満の人
②原則として両耳の聴力レベルが30デシベル以上である人
③身体障害者手帳の交付の対象とならない人

概要 身体障害者手帳の対象とならない軽度・中程度の難聴児に、補聴器の購入・修理に要する費用の3分の2を助成します。

交通・移動

障害者優待乗車証

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

対象者は、障害者手帳と乗車証を一緒に提示することにより、三原市域内を運行する路線バスに無料で乗車できます。介護者を1人つけることができます。

対象者 三原市に居住し、次の手帳を所持している人
- 1種の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

障害者優待乗船券

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

三原市鷺浦町に居住する次の対象者は、三原港・須波港～向田港・小佐木港・鷺港のいずれかの区域に、割引運賃で乗船できます。

対象者 障害者優待乗車証（上記）の対象者と同じ

重度障害者タクシー券

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

申請により、対象のタクシーで使えるタクシー券を交付します。

対象者 三原市に居住し、次の手帳を所持している人
- 身体障害者手帳（肢体不自由1級）
- 療育手帳Ⓐ
- 精神障害者保健福祉手帳1級

小児慢性特定疾患等治療通院交通費補助

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6045

小児慢性特定疾患治療研究事業または特定疾患治療研究事業の対象疾患として認定された18歳未満の児童を、その疾患のために市外の医療機関へ通院させる保護者に対し、同伴する保護者の交通費の一部を補助します。

対象者 三原市に居住し、小児慢性特定疾患医療受診券または特定療患医療受給者証の交付を受けている18歳未満の児童の保護者
※所得制限があります。

思いやり駐車場利用証の交付

問 社会福祉課 TEL 0848-67-6058

※妊産婦への交付はP27に掲載

設置（管理）者の協力により「思いやり駐車場」として登録のある専用駐車スペースを必要とする障害者などを対象に、利用証を交付する制度です。

対象者 身体障害者手帳（※）、療育手帳（Ⓐ、A）、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人または難病患者（特定疾患医療受給者、特定医療費（指定難病）受給者及び小児慢性特定疾病医療受給者）

必要な物
☐ 各種手帳 ☐ 受給者証
※代理人の場合は、代理人の身分を証するもの（免許証、マイナンバーカード等）

※身体障害者手帳が交付されている場合でも、障害区分の等級により対象とならない場合があります。詳しくは、上記問い合わせ先まで

ボランティア活動

問 三原市ボランティア・市民活動サポートセンター TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599

活動名	対象者	内容
点訳ボランティア活動	視覚障害のある人	視覚に障害のある人が、指先の感覚で文字を読むことができるように、普通の文字を「点字」に変え、生活に必要な情報を提供します。
朗読・音訳ボランティア活動	視覚障害のある人	視覚に障害のある人のために、図書などをCDに収録して「録音図書」を製作する活動や、個人の依頼により希望の図書や資料を読む「対面朗読」があります。
布の絵本遊具製作貸出	障害のある人、幼児、児童	視覚障害や知的障害のある子どもたちのために、手でさわって形などが分かるように立体感のある絵本を手作りし、貸し出しをします。
行事・イベントボランティア活動	どなたでも	地域行事・イベント・施設内での年中行事などで一緒に楽しみます。

障害福祉サービス・障害児通所支援事業等の利用

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

障害のある子どもが地域で安心して生活できるよう、次のようなサービスや支援を受けることができます。

内容
- ホームヘルプサービス、短期入所などの障害福祉サービス
- 日中一時支援、移動支援などの地域生活支援事業
- 障害児療育機関へ通所し、日常生活における基本的な動作の習得や、集団生活への適応訓練等を受ける障害児通所支援事業（児童発達支援、放課後等デイサービスなど）

相談窓口

名称	所在地	電話番号
障害者生活支援センタードリームキャッチャー	城町一丁目2番1号 総合保健福祉センター内 3階	0848-63-3319
地域生活支援センターさ・ポート	港町三丁目19番6号 3階	0848-62-1736
きぼう相談支援事業所	明神一丁目18番1号	0848-63-4563
Piano2 相談支援事業所	宮浦三丁目6番2号	0848-67-1528
NPO法人けんけん・ぱ	円一町三丁目10番3号	0848-61-5538
障害者相談支援センタータクト	本郷北三丁目4番4号	0848-86-2188
のぞみ相談支援事業所	西野三丁目8番18号	0848-29-7800
相談支援事業所　のぶき	本郷町南方21134番地1	080-4558-1845
相談支援事業所　くるみ	大和町大草9061番地	080-4551-3892
相談支援事業所　かえで	宮浦四丁目10番10号	080-8243-0866
アップル介護サービス相談支援事業所	本町一丁目7番32号	0848-36-5544
ソーシャルサポート　Lien	館町二丁目1番7号	0848-38-7002

コミュニケーション支援事業

問 三原市ボランティア・市民活動サポートセンター TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599

活動名	対象者	内容
手話通訳者派遣事業	聴覚障害のある人	聴覚に障害のある人に対して手話通訳を派遣し、コミュニケーション支援をします。
要約筆記者派遣事業	聴覚障害のある人	聴覚に障害のある人（おもに病気や事故で成人後に聞こえなくなった人や難聴者）を対象に要約筆記者を派遣して、ことばのコミュニケーションを支援します。

発達に課題のある子どもへの支援

子どもの発達相談

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6359
本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3609
久井保健福祉センター TEL 0847-32-8551
大和保健福祉センター TEL 0847-34-0960

育児がうまくいかない、難しいと思ったことはありませんか？
言葉や歩行が遅い、かんしゃくがひどい、寝てくれない、抱っこを極端に嫌がる、少しの時間もじっとしていない、なんでもないのにひどくおびえる、決まった遊びしかしないなど、子育てに悩みを感じていることはありませんか？次の相談機関がその原因や対処法を一緒に考えます。

専門相談（予約制）

会場 ● 市役所本庁舎2F
● 総合保健福祉センター（サン・シープラザ3階）
● 本郷・久井・大和保健福祉センター（専門相談の一部を実施）

対象 0～18歳

内容 発達専門相談

相談スタッフ 小児科医・臨床心理士・言語聴覚士・発達相談員・理学療法士等

日程 相談の種類や会場によって異なります。

予約等 一般相談の後、専門相談を紹介します。

健診事後教室（おやこ教室）

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6359
本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3609
久井保健福祉センター TEL 0847-32-8551
大和保健福祉センター TEL 0847-34-0960

スキンシップ遊びや成長発達を促す遊びなどを親子で体験しながら、子どもにあった関わりを学ぶ教室です。

会場 ● 総合保健福祉センター（サン・シープラザ）
● 本郷・久井・大和保健福祉センター

対象 乳児、幼児

日程 各月1～2回

5歳児発達記録

問 こども安心課（こども家庭センターすくすく）
TEL 0848-67-6359

育児や保育を充実させ、お子さんと保護者が安心して就学を迎えられるために、5歳を迎えられるお子さんを対象として、生活面・行動面・発達面を確認する5歳児発達記録を市内の各園で実施しています。

内容 お子さんの生活面・行動面・発達面の確認

方法 保護者・園による質問票の記入及び課題の実施

児童発達支援

問 障害者福祉課 TEL 0848-67-6060

心身に障害や発達に課題のある児童に対し、日常生活における基本的な動作を習得し、集団生活に適応できるよう、遊び・運動などを通した様々なプログラムを提供し、発達支援を行います。市内には、次の16施設（令和7年5月現在）があります。
利用申込みなど詳しくは、障害者福祉課へお問い合わせください。

市内の児童発達支援事業所

名称	所在地	電話番号	児童発達支援（未就学児）	放課後等デイサービス（小学生以上）
こども発達支援センター のぞみ	西野三丁目8番18号	0848-29-7800	○	○
児童発達支援事業所 のぶき	本郷町南方21134番地1	080-4558-1845	○	○
児童発達支援事業所 くるみ	大和町大草9061番地	080-4551-3892	○	○
放課後等デイサービス かえで	宮浦四丁目10番10号	080-8243-0866	○	○
かぷこキッズ支援スクール	本郷南五丁目14番7号	0848-85-0760	○	○
児童発達支援事業所 まりん	港町三丁目6番29号	0848-38-2565	○	
こどもデイサービス はるの木	新倉一丁目1番5号	0848-38-1174	○	○
たけまる	円一町三丁目10番3号	0848-61-5538		○
放課後等デイサービス まあぶる三原校	宮浦三丁目14番13号	0848-64-6227		○
こどもデイサービス こもれ陽	明神二丁目13番20号	0848-38-1611	○	○
放課後等デイサービス めいぷる 三原校	沼田東町釜山1531番地5	070-5303-6227		○
かぷこキッズ支援スクール三原	宗郷一丁目4番32号	090-3207-0760	○	○
かぷこ宮浦キッズ支援スクール デジタルラーニングセンター	宮浦三丁目16番24号	090-3345-0760		○
放課後等デイサービス ここふる 三原校	宮浦三丁目1番14号	070-5303-6227		○
こどもデイサービス 陽だまり	沼田東町七宝257番地5	070-1872-0851	○	○
スマイルベアー	城町三丁目5番3号 日東ビル2階	0848-38-2760	○	○

〈以下は広告スペースです〉

医療法人 仁康会
URL https://www.jinkokai.jp
子どもの発達・各種依存症（ゲーム、ギャンブル、アルコール）・ひきこもり
精神科・心療内科・内科・歯科／訪問看護 小泉病院
三原市小泉町4245番地 TEL(0848)66-3355 FAX(0848)66-2838
内科・外科・整形外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科／健康診断 本郷中央病院
三原市下北方一丁目7番30号 TEL(0848)86-6780 FAX(0848)86-4564
各種依存症（ゲーム、ギャンブル、アルコール）
精神科・心療内科・内科／デイケアセンター・地域活動支援センター 港町クリニック
三原市港町三丁目19番6号 TEL(0848)62-1711 FAX(0848)62-1712
老人保健施設 桃源の郷
三原市小泉町4258番地
TEL(0848)66-3877
介護老人保健施設 ドリームせせらぎ
三原市本郷町船木3105番地3
TEL(0848)86-6868
託児所完備で子育てサポート 職員募集中！

ひとり親家庭への支援

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6045

児童扶養手当

18歳到達後、最初の3月31日まで（一定以上の障害のある児童は20歳未満まで）の子どもを養育し、離婚・死別したなど一定の条件に該当する児童の母などに月額11,010円～46,690円（第2子以降の加算額あり）を支給します。

※手当額は令和7年4月現在

※平成22年8月から父子家庭も支給対象になりました。

※平成26年12月から児童扶養手当と公的年金等の併給が可能となりました。

ひとり親家庭等医療費助成

18歳到達後、最初の3月31日までの児童、その児童を養育し、一定の条件（詳しくは子育て支援課へ）に該当するひとり親などを対象に医療費を助成します。自己負担は医療機関ごとに1日500円が必要です。（入院は月14日、通院は月4日まで、それ以降は無料）

✓ 必要な物

- ☐ 養育者と子の健康保険情報を確認できるもの
- ☐ 児童扶養手当証書または公的年金証書

※戸籍謄本、所得調査についての同意書等が必要な場合があります。

更新申請 7月

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

ひとり親家庭の生活の安定と、その児童の福祉向上を図るために、学費、引越し資金、生活資金など各種資金を無利子または低利（年1.0%）で利用できます。

備考 貸付には条件、審査があります。子育て支援課へ事前相談が必要です。（要予約）

母子・父子自立支援の相談

ひとり親家庭の自立・就業を支援するための相談事業を行っています。個々の状況に応じて自立や就業支援のための計画を策定し、ハローワーク等と連携して就労支援を行います。このほか、ひとり親家庭の子育てや養育費、母子・父子寡婦福祉資金の貸付等の諸問題についての相談にも応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。相談には、母子・父子自立相談員が応じます。

特定者用定期乗車券（JR乗車券の購入割引）

児童扶養手当を受けている世帯で、JRの通勤定期乗車券を購入する場合、3割引きで購入することができます。（通学には使用できません。）

教育訓練受講料の援助

就職やキャリアアップのため、指定の教育訓練を受講した場合、受講経費の最大85%を支給します。

対象者 母子・父子自立支援プログラムの策定等の支援を受けている者、この教育訓練を受けることが適職に就くために必要だと認められた父または母

備考 受講前に子育て支援課へ事前相談が必要です。

訓練促進給付金の支給

看護師、准看護師、保育士、歯科衛生士、美容師、調理師などの資格を取得するための養成機関において6か月以上修業する場合に、修業中の一定の期間について支給します。（最大4年）

※支給額は世帯の住民税の課税状況により変わります。

支給額 【高等職業訓練促進給付金】

市町村民税非課税世帯 月額100,000円

市町村民税課税世帯 月額 70,500円

※最終学年は40,000円増

【修了支援給付金】

市町村民税非課税世帯 50,000円

市町村民税課税世帯 25,000円

対象者 児童扶養手当受給中、または同様の所得水準にあり、就業または育児と修業の両立が困難であると認められ、6月以上の教育課程を修業し、資格の取得が見込まれる父または母

備考 申請前に子育て支援課へ事前相談が必要です。

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親の親の学び直しや、ひとり親家庭の児童（20歳未満）の学びを支援し、高卒認定試験の合格を目指すため、民間事業者などが実施する対策講座の受講費用の一部を支給します。

母子生活支援施設

配偶者のない女性（またはこれに準ずる事情にある女性）とその子どもが入所し母子を保護するとともに、自立を促進するため、生活の支援を目的とする施設です。まずはご相談ください。

施設名 サン・ロータス皆実 TEL 0848-38-2245

母子家庭等相談窓口

問 サン・ロータス皆実 TEL 0848-38-2245

離婚問題に関する相談・住宅に関する相談など、母子の支援を行います。

養育費確保支援事業

養育費確保のため、公正証書等作成にかかった費用の一部、養育費保証会社と契約した場合の初回保証料の一部を補助します。

【公正証書等作成費用】（作成から6か月以内）

支給額 上限3万円

対象者 養育費の対象となる児童を養育しているひとり親家庭の人で取り決めに係る経費を負担し、債務名義を有している人

✓ 必要な物

- ☐ 戸籍謄本
- ☐ 作成に係った領収書
- ☐ 公正証書等

【保証会社と契約した初回保証料】

（締結から6か月以内）

支給額 上限5万円

対象者 養育費の対象となる児童を養育しているひとり親家庭の人で、債務名義を有し、保証会社と1年以上の養育費保証契約を締結している人

✓ 必要な物

- ☐ 戸籍謄本
- ☐ 初回保証料の領収書
- ☐ 保証会社との契約書
- ☐ 公正証書等

※債務名義とは強制執行可能な公の文書のことです。給付判決、支払命令、公正証書などがあります。

広島県ひとり親家庭サポートセンター（外部サイト）

ひとり親家庭の皆様や寡婦の方の仕事と生活のサポートをします。
お気軽にご相談ください。

相談窓口

相談窓口一覧

内容	担当窓口	連絡先(市外局番:0848)
妊娠・出産に関する相談 子育てに関する相談	こども安心課 (こども家庭センターすくすく)	67-6217 67-6061
	本郷保健福祉センター (すくすく本郷)	86-3609
	久井保健福祉センター (すくすく久井)	0847-32-8551
	大和保健福祉センター (すくすく大和)	0847-34-0960
子どもの発達に関する相談	こども安心課 (こども家庭センターすくすく)	67-6359
児童虐待に関する相談	こども安心課 (こども家庭センターすくすく)	67-6088
児童虐待の通告	虐待通告専用電話	67-6088
子どもの障害に関する相談	障害者福祉課	67-6060
ひとり親に関する相談	子育て支援課	67-6045
母子・父子家庭の就業に関する相談	子育て支援課	67-6045
ヤングケアラーに関する相談	子育て支援課	67-6079
配偶者からの暴力(DV)に関する相談	女性相談室	67-0122
保育所(園)・認定こども園入所に関する相談	こども保育課	67-6042
幼稚園入園に関する相談	教育振興課	67-6151
就学に向けての相談	学校教育課	67-6154
不登校・いじめ・人間関係等に関する悩み相談	三原ふれあい相談室	64-7201
学校生活の悩み・体罰などの相談	三原子どもサポートダイヤル	67-6173
家庭児童相談	こども安心課 (こども家庭センターすくすく)	61-0121

〈以下は広告スペースです〉

内科・循環器内科

医療法人
小園内科・循環器科
OZONO

高血圧・息苦しい・不整脈・胸痛

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜13:00※	●	●	●	●	●	●
15:00〜18:00	●	●	●	／	●	／

※木曜日、土曜日は12:30まで
■休診日　日曜日、祝日、木曜日・土曜日午後

三原市城町2-2-1第2勝原ビル2F
P 医院向かい側8台

TEL.0848-62-7525
HP:https://www.ozono-naika.com

児童虐待に関する相談

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく) TEL 0848-67-6088
(家庭児童相談) TEL 0848-61-0121

児童虐待の未然防止及び早期発見に努める為、保育士・保健師・家庭児童相談員等の専門職がサポートし、家庭支援を行います。

もしかして虐待…？と思ったらまずは連絡してください。

連絡するほどではないと思ったために、その後の対応が遅れて重症化することもあります。疑いを持ったらまず連絡してください。子育ての悩みから子どもを叩いたり強く叱りそうになった場合も、相談できます。

【連絡者の秘密は守ります。】

- 児童虐待専用通告電話 TEL 0848-67-6088(土・日・祝日を除く8:30〜17:15)
- 子育て相談電話 TEL 0848-67-6217(三原市こども安心課 こども家庭センターすくすく)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189(24時間／お近くの児童相談所につながります。)

◎子どもの生命に危険が及ぶような時は、三原警察署(110番)へ！

【児童虐待の種類】

(例)殴る・蹴る・たたく／投げ落とす／家に閉じ込める／子どもの心が傷つくことを言う／食事を与えない／子どもの世話をしない　など

ヤングケアラー相談窓口

ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことです。

周囲の大人たちへ
みなさまの身近にもヤングケアラーがいるかもしれないということを意識し、発見した場合は、支援につなげてください。

相談の内容(ケアの内容等)	担当課	電話番号
ヤングケアラーや子ども、子育てに関する相談	子育て支援課	0848-67-6079
	こども安心課 (こども家庭センターすくすく)	0848-61-0121
高齢者に関する相談(高齢者等のケア)	高齢者福祉課	0848-67-6055
障害福祉サービスに関する相談(障害者等のケア)	障害者福祉課	0848-67-6060
家庭の経済問題や生活困窮に関する相談	自立相談支援センターみはら	0848-67-4568
奨学金に関する相談	学校教育課	0848-67-6154

※上記に限らず、家族のケア等でつらいと感じる時は学校の先生など、身近にいる大人に相談してください。

子育て相談

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく) TEL 0848-67-6061　本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3609
久井保健福祉センター TEL 0847-32-8551　大和保健福祉センター TEL 0847-34-0960

育児には、喜びがある反面、悩みも多いですね。「これでいいのか誰かにきいてみたい」、そんな育児の悩みや発育についての相談に応じています。各保健福祉センターまでお気軽にご相談ください。

ベビーサロン 9か月児相談

対象　9か月児(個別通知します)

内容　離乳食ステップアップ講座・身体計測・育児相談・母子保健推進員さんとふれあい遊び・栄養相談・オススメおもちゃの展示

会場　総合保健福祉センター(対象地域:三原地域)
本郷保健福祉センター(対象地域:本郷地域)
久井保健福祉センター(対象地域:久井・大和地域)
大和保健福祉センター(対象地域:久井・大和地域)
※久井・大和地域の9か月児相談は久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。

✓ 必要な物
☐ 母子健康手帳　☐ おむつ　☐ ミルクなどお子さんに必要なもの

2歳児相談

対象　2歳児(個別通知します)

内容　身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談など

会場　総合保健福祉センター(対象地域:三原・本郷地域)
久井・大和保健福祉センター(対象地域:久井・大和地域)
※久井・大和地域の2歳児相談は、久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。

✓ 必要な物
☐ 母子健康手帳

こども安心課(こども家庭センターすくすく)での相談・教室

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく) TEL 0848-67-6217

妊娠期から子育て期まで妊婦さんや、0～18歳までのお子さんがいらっしゃるご家族の方のさまざまなご相談に応じます。利用される方のニーズに応じて、家庭訪問・健康教育・相談・サービスの調整等を行い、安心して妊娠・出産・子育てが行えるよう、保健師や助産師、保育士、家庭児童相談員等の専門職がサポートします。身近な所に「すくすく」があります。

- **すくすく三原(本庁2階)保健師・助産師・保育士・家庭児童相談員・栄養士・歯科衛生士**
- **すくすく本郷(本郷保健福祉センター)保健師・栄養士**
- **すくすく久井(久井保健福祉センター)保健師**
- **すくすく大和(大和保健福祉センター)保健師・栄養士**

ちょこっと相談DAY

対象　妊産婦・乳幼児の保護者

内容　身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談など

予約　事前に予約が必要です。

会場　本庁2階 こども安心課(こども家庭センターすくすく)

✓ 必要な物
☐ 母子健康手帳

すくすく相談メール

問 こども安心課(こども家庭センターすくすく) TEL 0848-67-6217

妊娠から子育てに関するご相談を気軽にお送りください。回答はこども安心課(こども家庭センターすくすく)の保健師・助産師・保育士・栄養士等がお答えします。

相談窓口

こどもおしごとチャレンジ　フォトギャラリー

主に小学生を対象に、さまざまな仕事を体験する講座を開催しています！

令和6年度の講座のようす

※詳しくはP8～9をご覧ください

▲漁業(たこつぼ漁)

▲空港スタッフ

相談窓口

こどもおしごとチャレンジ　フォトギャラリー

▲造園業

▲電車製造業

▲陶芸家

もしものときは

医療機関情報

最新情報はこちらをご覧下さい

市内の病院情報

小児科

医療機関名	所在地	電話番号
川西医院	西町一丁目2番63号	0848-63-4887
みはらこどもクリニック	宮沖五丁目5番3号	0848-61-0321
興生総合病院	円一町二丁目5番1号	0848-63-5500
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111

夜間の小児救急電話相談（夜中の急な発熱などの受診相談）

広島県では、毎日19:00～翌朝8:00まで小児救急電話相談を行っています。
（土日祝・年末年始は17:00～翌朝8:00）

小児救急電話相談／19:00～8:00まで
#8000

小児救急電話相談／19:00～8:00まで／相談料無料
082-555-8870

平日の小児夜間診療

市内の小児専門医師が交替で診察します。

医療機関名	所在地	電話番号
三原市医師会　休日夜間急患診療所	宮浦一丁目15番1号	0848-67-7040

診療時間　月～金曜　19:00～22:00
休　診　土曜、日曜、祝日、8月14日～15日、12月29日～1月3日

日曜日の小児救急診療

重篤時の緊急対応などに利用できます。
事前に問い合わせてご利用ください。

医療機関名	所在地	電話番号
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111

受付時間　9:00～11:30、13:00～15:30

〈以下は広告スペースです〉

地域医療を支援する
地域医療支援病院
三原市医師会病院
Mihara Medical Associations
PET-CT検診（要予約）
低線量CT肺がん検診（要予約）
〒723-0051 三原市宮浦一丁目15-1
TEL(0848)62-3113(代表)　FAX(0848)62-7505
TEL(0848)67-7030(PET-CT専用)

小児の祝日救急当番

市内の小児専門医師が祝日に交代で診察します。
※日時、場所などの情報は、祝日のある月の広報みはらに掲載します。
※市内小児科が診察していない場合は、JA尾道総合病院で対応しています。

祝日の救急当番	JA尾道総合病院 尾道市平原一丁目10番23号　0848-22-8111

産婦人科

医療機関名	所在地	電話番号
興生総合病院	円一町二丁目5番1号	0848-63-5500
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111

※三原赤十字病院は分娩の取り扱いはありません。

Check 小児救急医療相談電話（こどもの救急電話相談）とは

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。緊急時は救急車「119番」を呼びましょう。

プッシュ回線の固定電話、携帯電話の方
#8000
全国同一の短縮番号「＃8000」をプッシュすることにより、お住いの都道府県の相談窓口に自動転送されます。（相談無料、通話料は相談者負担です。）

ダイヤル回線・IP電話等すべての電話の方
082-555-8870
広島県小児救急医療電話相談（こどもの救急電話相談）
受付時間
毎日19:00から翌朝8:00
（土日祝・年末年始は17:00～翌朝8:00）
※相談無料、通話料は相談者負担です。

※電話をする前に！
患者の住所（いまいる場所）、氏名、年齢、症状（どんな、いつから）、電話番号を確認して、メモと鉛筆を用意してください。

医師・看護師が電話でアドバイス

こんなときにはすぐお電話ください！

・発熱　・嘔吐（おう吐）　・下痢　・咳　・腫れ　・湿疹　・頭痛　・腹痛　・失神

〈以下は広告スペースです〉

株式会社
サービスセンター
SERVICE CENTER CO.
所在地 〒723-0016 三原市宮沖5丁目8番24号
TEL 0848-63-0022　FAX 0848-60-0313
HP https://360service-center.jp/
設　立　1971年3月2日
従業員数　140名(2025/4時点)
事業内容　ビルメンテナンス業

もしものときは

子どもの防災

＼大人の防災グッズにプラスしよう！／

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

緊急避難！

おさんぽバッグにプラス

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ お菓子
- ☑ お薬手帳（キャラメル・あめなどエネルギーの高いものを少し）
- ☑ 止血パッド
- ☑ モバイルバッテリー
- ☑ 笛（万が一閉じ込められた時に）
- ☑ 抱っこ紐（ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です）

常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐は鞄に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！

非常持ち出し品にプラス

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手

着て行く

- ☑ 衣料品3日分（特に下着）
- ☑ オムツ3日分
- ☑ 使用済オムツを入れるゴミ袋
- ☑ おしりふき（ウェットティッシュ）
- ☑ ミルク1日分
- ☑ 哺乳瓶（使い捨てタイプ）

個包装の粉ミルクや液体ミルクが便利！

- ☑ 子どもの食料1日分（月齢に合った好きな物）
- ☑ 離乳食スプーン
- ☑ 食品用ラップ（スプーンや皿に巻けば汚さず使える）
- ☑ 紙コップ&ストロー
- ☑ 子どもの好きなもの（お菓子やおもちゃなど）

おり紙

〈以下は広告スペースです〉

土木　建築設計　施工
有限会社 正栄工業
SYOUEI Industry Co.,Ltd.
〒729-0418 広島県三原市本郷北2丁目18番41号
TEL(0848)86-5177
FAX(0848)86-5176

従業員募集中！
軌道工事・土木一般
有限会社 坂野組
列車の安全を守る！
三原市本郷町南方4146
☎(0848)86-3316
FAX(0848)86-5783

もしものときは

災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄にプラス

ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- ☑ 飲料水7日分（1人1日3リットル、粉ミルク用も）
- ☑ ミルク7日分
- ☑ 子どもの食料7日分（月齢に合った好きな物）
- ☑ オムツ&おしりふき7日分

- ☑ カセットコンロ
- ☑ カセットボンベ
- ☑ やかん
- ☑ ゴミ袋

＼「使える備え」にしよう！／子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！

☑ 買い置きを備蓄に！「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをし、使った分を補充する「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（オムツなど）の管理がしやすくなります。

☑ 子どもの食べられるものを用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。

年に1回、中身を見直そう！

☑ 持ち出し品は持ち出せる重さに！

持ち出し品は最小限にしましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

☑ 避難生活の不安をやわらげよう！

その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&カセットボンベを用意しておくと、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと温まります。

〈以下は広告スペースです〉

信頼される企業を目指して
株式会社 エヌ・エス林建
一般建設業広島県知事許可（般-7）第37507号
HPコチラ▼
広島県三原市久井町羽倉2136-1
☎ 0847-32-7376
(FAX) 0847-32-7301
従業員募集中!!
営業品目
● 特殊伐採工事
● 危険木伐採工事
● 草刈工事
● 解体工事
● 造園工事

もしものときは

みはらすくすくアプリ

妊娠や出産、健診や予防接種に関すること、保育所や医療機関の検索など、子育てに必要な情報が手軽に取得できたり、予防接種のスケジュールが自動で作成され接種日のリマインドがあったり、メール配信・プッシュ通知などで必要な情報が届いたりと、アプリを身近で便利なツールとしてご使用いただけます。

アプリの機能

母子健康手帳機能

- 子どもの成長や健診の記録を画像と一緒に保存
- 予防接種のスケジュールを自動で作成し、リマインド機能付き
- 多言語翻訳機能（16か国以上対応）
- きょうだいの成長記録や予防接種記録を一元管理

子育て支援機能

- 離乳食やアレルギーチェック機能
- おすすめレシピ300種類以上の提案
- 乳幼児健診の案内がプッシュ通知で届く
- パパママスクールや母乳相談のプッシュ通知
- 保育所や医療機関の検索機能

ダウンロードはこちらから

App Store　Google Play　ブラウザ版

三原市子育て My Book

令和7年7月発行

発　行

三原市／株式会社サイネックス

三原市HP　サイネックスHP

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

制　作

株式会社サイネックス
〒543-0001
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333（大代表）

広告販売

株式会社サイネックス　広島支店
〒733-0036
広島県広島市西区観音新町1丁目20番24号
TEL.082-500-9547

※掲載している広告は、令和7年6月現在の情報です。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。　QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。