



医療機関情報



最新情報は
こちらを
ご覧ください

小児の祝日救急当番

市内の小児専門医師が祝日に交代で診察します。
※日時、場所などの情報は、祝日のある月の広報みはらに掲載します。
※市内小児科が診察していない場合は、JA尾道総合病院で対応しています。

祝日の救急当番 : JA尾道総合病院
尾道市平原一丁目10番23号 ☎0848-22-8111

産婦人科

医療機関名	所在地	電話番号
興生総合病院	円一町二丁目5番1号	0848-63-5500
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111

※三原赤十字病院は分娩の取り扱いはありません。

市内の病院情報

小児科

医療機関名	所在地	電話番号
川西医院	西町一丁目2番63号	0848-63-4887
みはらこどもクリニック	宮沖五丁目5番3号	0848-61-0321
興生総合病院	円一町二丁目5番1号	0848-63-5500
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111

夜間の小児救急電話相談(夜中の急な発熱などの受診相談)

広島県では、毎日19:00～翌朝8:00まで小児救急電話相談を行っています。
(土日祝・年末年始は17:00～翌朝8:00)

小児救急電話相談 / 19:00～8:00まで
#8000

小児救急電話相談 / 19:00～8:00まで / 相談料無料
☎082-555-8870

平日の小児夜間診療

 市内の小児専門医師が交替で診察します。

医療機関名	所在地	電話番号
三原市医師会 休日夜間急患診療所	宮浦一丁目15番1号	0848-67-7040

診療時間 月～金曜 19:00～22:00

休診 土曜、日曜、祝日、8月14日～15日、12月29日～1月3日

日曜日の小児救急診療

 重篤時の緊急対応などに利用できます。事前に問い合わせをご利用ください。

医療機関名	所在地	電話番号
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111

受付時間 9:00～11:30、13:00～15:30



Check 小児救急医療相談電話(こどもの救急電話相談)とは

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。緊急時は救急車「119番」を呼びましょう。

プッシュ回線の固定電話、携帯電話の方

#8000

全国同一の短縮番号「#8000」をプッシュすることにより、お住いの都道府県の相談窓口に自動転送されます。(相談無料、通話料は相談者負担です。)

ダイヤル回線・IP電話等すべての電話の方

☎082-555-8870

広島県小児救急医療相談(こどもの救急電話相談)

受付時間

毎日19:00から翌朝8:00
(土日祝・年末年始は17:00～翌朝8:00)
※相談無料、通話料は相談者負担です。

※電話をする前に!

患者の住所(いまいる場所)、氏名、年齢、症状(どんな、いつから)、電話番号を確認して、メモと鉛筆を用意してください。

医師・看護師が
電話で
アドバイス

🔥 こんなときにはすぐお電話ください!

・発熱 ・嘔吐(おう吐) ・下痢 ・咳 ・腫れ ・湿疹 ・頭痛 ・腹痛 ・失神



(以下は広告スペースです)

地域医療を支援する

MMA 地域医療支援病院
三原市医師会病院
Mihara Medical Associations

PET-CT検診(要予約)
低線量CT肺がん検診(要予約)

〒723-0051 三原市宮浦一丁目15-1
TEL(0848) 62-3113 (代表) FAX(0848) 62-7505
TEL(0848) 67-7030 (PET-CT専用)



(以下は広告スペースです)

株式会社
サービスセンター
SERVICE CENTER CO.

所在地 〒723-0016 三原市宮沖5丁目8番24号
TEL 0848-63-0022 FAX 0848-60-0313
HP <https://360service-center.jp/>

設立 1971年3月2日
従業員数 140名(2025/4時点)
事業内容 ビルメンテナンス業



大人の防災グッズに **プラス** しよう！

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- お菓子
- お薬手帳 (キャラメル・あめなどエネルギーの高いものを少し)
- 止血パッド
- モバイルバッテリー
- 笛
- 抱っこ紐 (万が一閉じ込められた時に)
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分 (特に下着)
- オムツ3日分
- 使用済オムツを入れるゴミ袋
- おしりふき (ウェットティッシュ)
- ミルク1日分
- 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- 子どもの食料1日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 子どもの好きなもの (お菓子やおもちゃなど)



災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄に **プラス**

- 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- ミルク7日分
- 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)
- オムツ&おしりふき7日分
- カセットコンロ
- カセットボンベ
- やかん
- ゴミ袋



「使える備え」にしよう！

子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！

買い置きを備蓄に！「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをし、使った分を補充する「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



子どもの食べられるものを用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



持ち出し品は持ち出せる重さに！

持ち出し品は最小限にしましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。



避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手な子はイヤーマフを、その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&カセットボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと温まります。



(以下は広告スペースです)

土木 建築設計 施工

株式会社 正栄工業
SYOUEI Industry Co.,Ltd.

〒729-0418 広島県三原市本郷北2丁目18番41号

TEL(0848)86-5177
FAX(0848)86-5176

従業員募集中！

軌道工事・土木一般

有限会社 坂野組

列車の安全を守る！

三原市本郷町南方4146

TEL(0848) 86-3316
FAX(0848) 86-5783

(以下は広告スペースです)

信頼される企業を目指して

株式会社 エヌ・エス林建

一般建設業広島県知事許可(般-7)第37507号

HPコチラ▼

広島県三原市久井町羽倉2136-1

TEL 0847-32-7376
FAX 0847-32-7301

従業員募集中!!

営業品目

- 特殊伐採工事
- 危険木伐採工事
- 草刈工事
- 解体工事
- 造園工事

みはらすくすくアプリ

妊娠や出産、健診や予防接種に関すること、保育所や医療機関の検索など、子育てに必要な情報が手軽に取得できたり、予防接種のスケジュールが自動で作成され接種日のリマインドがあったり、メール配信・プッシュ通知などで必要な情報が届いたり、アプリを身近で便利なツールとしてご使用いただけます。

アプリの機能

母子健康手帳機能

- 子どもの成長や健診の記録を画像と一緒に保存
- 予防接種のスケジュールを自動で作成し、リマインド機能付き
- 多言語翻訳機能(16か国以上対応)
- きょうだいの成長記録や予防接種記録を一元管理

子育て支援機能

- 離乳食やアレルギーチェック機能
- おすすめレシピ300種類以上の提案
- 乳幼児健診の案内がプッシュ通知で届く
- パパママスクールや母乳相談のプッシュ通知
- 保育所や医療機関の検索機能



— ダウンロードはこちらから —

App Store



Google Play



ブラウザ版



三原市子育て My Book

令和7年7月発行



発行

三原市／株式会社サイネックス



三原市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333 (大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 広島支店

〒733-0036

広島県広島市西区観音新町1丁目20番24号

TEL.082-500-9547



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

※掲載している広告は、令和7年6月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。