

# 三原市 子育て My Book

## Contents もくじ

- 1 MESSAGE
- 2 Contents もくじ
- 4 子育てカレンダー
- 6 三原の子育て支援がさらに充実!
- 8 こどもおしごとチャレンジ

## おすすめスポット P.10

- 10 児童館ラフラフ
- 12 図書館へGO!
- 14 みはらお出かけ情報!
- 16 広場・公園
- 17 スポーツ施設



## 子育てマップ P.18

- 18 保育園・こども園・幼稚園
- 20 予防接種実施医療機関
- 22 子ども食堂・地域子育て支援サロン
- 25 地域子育て支援センター
- 25 「親の力」をまなびあう学習プログラム

## 妊娠したら P.26

- 26 母子健康手帳と母子健康手帳別冊の交付
- 26 妊婦健康相談
- 26 妊産婦家庭訪問
- 26 妊産婦健康診査
- 26 マタニティスクール
- 26 (妊婦)スポーツ教室
- 27 妊婦歯科健康診査
- 27 妊娠判定受診費用助成事業
- 27 妊産婦への思いやり駐車場利用証の交付
- 27 産後ケア事業
- 28 市内助産院等一覧
- 28 不妊の検査・治療の支援
- 29 **コラム** 三原市の補助制度フローチャート

## 赤ちゃんが生まれたら P.30

- 30 出産後に必要な届出と手続き
- 32 訪問・相談
- 33 **コラム** 赤ちゃんの体の変化、心の変化
- 34 検査・健診
- 36 予防接種

## 子育て支援 P.38

- 38 補助金・助成
- 41 **コラム** 住まいの支援制度



## 子どもを預ける P.42

- 42 保育所・認定こども園
- 45 幼稚園一覧
- 46 一時預かり事業
- 47 休日保育
- 47 病児保育
- 47 病後児保育
- 48 ご近所おたがいさま活動「ほっとはーと」
- 48 シルバー人材センターの「子育て支援サービス」
- 49 ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)



## 小学生・中学生になったら P.50

- 50 小学校一覧
- 51 中学校一覧
- 52 小規模校入学特別認可制度(鷺浦小学校)
- 52 隣接校選択制度
- 53 放課後子ども教室
- 54 放課後児童クラブ(学童保育)

## 障害のある子どもへの支援 P.56

- 56 手帳
- 56 手当・助成・給付
- 58 交通・移動
- 59 ボランティア活動
- 59 障害福祉サービス・障害児通所支援事業等の利用
- 59 コミュニケーション支援事業

## ひとり親家庭への支援 P.62

- 62 児童扶養手当
- 62 ひとり親家庭等医療費助成
- 62 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付
- 62 母子・父子自立支援の相談
- 62 特定者用定期乗車券(JR乗車券の購入割引)
- 62 教育訓練受講料の援助
- 63 訓練促進給付金の支給
- 63 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業
- 63 母子生活支援施設
- 63 母子家庭等相談窓口
- 63 養育費確保支援事業
- 63 **コラム** 広島県ひとり親家庭サポートセンター

## 相談窓口 P.64

- 64 相談窓口一覧
- 65 児童虐待に関する相談
- 65 ヤングケアラー相談窓口
- 66 子育て相談
- 67 こども安心課(こども家庭センターすくすく)での相談・教室
- 67 すくすく相談メール

## もしものときは P.68

- 68 医療機関情報
- 70 防災グッズチェックリスト
- 72 みはらすくすくアプリ

## 発達に課題のある子どもへの支援 P.60

- 60 子どもの発達相談
- 60 健診事後教室(おやこ教室)
- 60 5歳児発達記録
- 61 児童発達支援

**UD FONT** 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



(以下は広告スペースです)

## 木村耳鼻咽喉科 アレルギー科

院長 木村 信次

三原市宮浦6丁目3-28 TEL(0848)63-1133

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

■ 休診日 ■ 木曜午後・土曜午後 日曜・祝日

