ひきこもり当事者会

おるだけ オンライン

参加してもせんでも　かまわんけぇ

広島ひきこもり相談支援センター
（東部センター）

「おるだけオンライン」ってどんな会？

「おるだけオンライン」は、ひきこもりの状態にある
当事者みんなのオンラインの集いです。

カメラOFFでも、声を出さなくても大丈夫。
ただ“そこにいる”だけでいい。そんな場所です。

「ひとりじゃないと感じたい」
「誰かとつながっていたい」
「でも話すのはちょっとしんどい」
そんなあなたのための、
そっと寄り添う時間です。

＜選べる４つの参加スタイル＞

①カメラON＋マイクONのフル参加
②カメラOFF＋マイクONの顔出しNG参加
③カメラOFF＋マイクOFFの聞くだけ参加
④チャット機能のみでのチャット参加

開催日時・参加方法

・毎月 第1・3土曜日　14時～15時30分　※祝日を除く
・オンライン（Zoom）で開催
・参加費：無料
・申込方法：メールまたは電話でお気軽にどうぞ

お問い合わせ・お申込み

広島ひきこもり相談支援センター（東部センター）
電　話：0848-66-0367
メール：koizumihp7@icloud.com
（※個人情報は守られます）