

ほっかほっか亭 学園通り宮浦店

食事情報

●形態	●食事内容, 料金
通常食	おかず・ごはん：メニューの通り（490円～） おかずのみ： //

配達情報

●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
三原地域(中之町中, 上は除く)	なし	手渡し
●配達曜日, 時間	●注文締切	●配送料
随時（年末年始は除く） 11:00～13:00	昼食：当日の12:30まで	300円

基本情報

●所在地	: 三原市宮浦三丁目34-20	●営業時間	: 9:00～22:00
●連絡先	: TEL.0848-62-7511	●休業日	: 1月1日～3日
●支払い	: 種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他 () 方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他 ()		
●お店から一言			

やっさカフェ

食事情報

●形態	●食事内容, 料金
通常食	おかず・ごはん：600円 おかずのみ：600円

配達情報

●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
西町付近（要相談）	なし	配達, 手渡し, 保冷
●配達曜日, 時間	●注文締切	●配送料
月～金曜（祝除く）15:30～17:30	前日の17時まで	無料

基本情報

●所在地	: 三原市西町一丁目3-38	●営業時間	: 8:30～17:30
●連絡先	: TEL.080-7854-3221	●休業日	: 土曜, 日曜, 祝日 8/15,12/30～1/3
●支払い	: 種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input checked="" type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他 () 方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他 ()		
●お店から一言 手作り惣菜を中心に, バランスの取れた食事を提供しています。地元の食材にこだわっています！			

(有) 小西豆腐店 雪花菜 (おから)

食事情報

●形態	●食事内容, 料金
通常食, 軟食	お弁当：700円 おかずのみ：600円 水曜 炊き込みご飯のみ：400円 金曜 お寿司のみ：400円 白ご飯 100g：100円

配達情報

●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
三原地域	なし	手渡し, 玄関先・指定された場所まで
●配達曜日, 時間	●注文締切	●配送料
月～金曜, 11:00～17:00	前日までの注文が必要	150円

基本情報

●所在地	： 三原市西町一丁目8-59	●営業時間	： 9:00～18:30
●連絡先	： TEL.0848-62-2070	●休業日	： 日曜, 第3, 4, 5土曜
●支払い	： 種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input checked="" type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他 ()		
	方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他 ()		
●お店から一言	手作りのお惣菜やお豆腐をお届けします。		

(株) 浜吉		
食事情報		
●形態	●食事内容, 料金	
昼食：一般, 高齢者向け 夕食：ふれあい訪問のみ	おかず・ごはん：600円 おかず・ごはん・汁：600円, 800円 (条件あり) (献立により汁がない場合あり)	
配達情報		
●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
一般：木原, 糸崎, 古浜, 旭町, 中之町, 東町 城町, 館町, 本町, 西町, 西宮, 宮浦, 円一, 宮沖, 皆実, その他お問い合わせください。 ふれあい訪問：三原市指定地域	なし	手渡し, 指定された場所 (玄関・勝手口の冷蔵庫は 可)
●配達曜日, 時間	●注文締切	●配送料
一般：月～金曜 (祝除く) 10:00～12:00 高齢者用一般給食：月～土曜 10:00～12:00 夕食 (ふれあい訪問のみ) 14:00～16:00	前日の15時まで (食材の関係で 対応できない場合あり)	無料
基本情報		
●所在地 : 三原市糸崎四丁目4-8	●営業時間 : 8:00～17:00	
●連絡先 : TEL.0848-62-2121	●休業日 : (一般給食) 土曜, 日曜, 祝日休み ※ふれあい訪問給食は日曜, 祝日他 (三原市指定日)	
●支払い : 種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input checked="" type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他 () 方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input checked="" type="checkbox"/> その他 ※初めての利用の方はしばらくの間都度払いに する場合があります		
●お店から一言 手作り惣菜を中心に, バランスの取れた食事を提供しています。		

弁当：三原，本郷地域

ワタミの宅食		
食事情報		
●形態	●食事内容，料金	
通常食，軟食	おかずごはん：470円～ おかずのみ：590円～ その他：冷凍3菜（520円） 冷凍5菜（630円） 冷凍やわらかおかず（770円） かんたん厨房パック総菜（3食1,480円） カロリー，塩分は低く設定	
配達情報		
●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
三原地域，本郷地域	注文は前週の水曜までをお願いします。 週1日から注文は可能です。 また，2日前まで追加，キャンセルは受け します	手渡し
●配達曜日，時間	●注文締切	●配送料
月～金曜 9：00～17：00	配達日の前週 水曜	無料
基本情報		
●所在地	三原市古浜二丁目10-32	●営業時間
●連絡先	TEL.090-9159-7875	●休業日
●支払い	種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他（クレジット，口座引き落とし） 方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他（	9：00～17：00 土曜，日曜，祝日
●お店から一言 毎日決まった時間帯にお届けします。手渡しが基本ですが，不在時も安心してお届けします。注文は前週水曜ですが，少しでも地域のお役に立てればと思います。平日5日基本だが，週1日～注文可能（+料金は発生） 2日前まで追加・キャンセルお受けします。		

(株) ヨシケイ福山 三原営業所		
食事情報		
●形態	●食事内容，料金	
通常食	冷凍2食セット(おかず4品)：1,390円 冷凍3食セット(おかず3品)：1,190円 チルド弁当(月～金コース)：2,700円 カロリー調整，塩分調整	
配達情報		
●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
三原地域，本郷地域 (中山間，島しょ部除く)	会員登録：必要 注文は月～土曜の1週間単位でお願いし ています。	玄関先，ボックス等
●配達曜日，時間	●注文締切	●配送料
月～金曜，祝祭日 10:30～16:30	前週水曜の17時まで	無料
基本情報		
●所在地	三原市皆実四丁目4-12	●営業時間
●連絡先	TEL.0120-37-4491 FAX.0848-60-0090	●休業日
●支払い	種類 <input type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他（口座振替 またはクレジットカード） 方法 <input type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他（銀行によっては，2週間分をまとめて）	9：00～17：30 土曜，日曜，盆，年末年始
●お店から一言 食材をお届けする多様なコースもあります。注文は月～土曜の1週間単位でお願いしています。 入会金や配達料はいただいていません。		

生協ひろしま 三原支所 夕食宅配		
食事情報		
●形態	●食事内容，料金	
通常食	おかず・ごはん：598円 おかずのみ：698円 （4つのコースがあります） 管理栄養士監修で，カロリー-450kcal以上， 塩分3.5g以下で提供しています。	
配達情報		
●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
小泉，沼田西，本郷，幸崎の一部， （久井，大和，深，沼田，高坂は除く）	会員登録：必要	手渡し，保冷箱で置き配
●配達曜日，時間	●注文締切	●配送料
月～土曜，10:00～17:00	前週水曜の21時まで	無料
基本情報		
●所在地	三原市宮浦五丁目27-11	●営業時間
●連絡先	TEL.0120-500-935	●休業日
●支払い	種類 <input type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input checked="" type="checkbox"/> その他（口座引き落とし）	8:30～20:00 日曜，祝日，年末年始
	方法 <input type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他（	
●お店から一言 お弁当容器が電子レンジ対応なので，お届けしたお弁当をそのまま温めることができます。 一人暮らしの高齢者の方の見守りも含め，手渡しを基本にお届けしております。		

(株) 本郷給食センター		
食事情報		
●形態	●食事内容，料金	
通常食，冷凍食	通常：650円～ エネルギー600kcal 前後	
配達情報		
●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
三原市全域 （八幡，中之町，鷺浦，登町，大和，久井を除く）	会員登録：必要	手渡しを基本に玄関先，指定された場所
●配達曜日，時間	●注文締切	●配送料
月～土曜，9:00～12:00，14:00～17:00	2日前の12時まで	無料
基本情報		
●所在地	三原市本郷町南方3373-12	●営業時間
●連絡先	TEL.0848-86-4343	●休業日
●支払い	種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input checked="" type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他（	8:00～17:00 日曜，祝日 ゴールデンウィーク，盆，正月
	方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他（	
●お店から一言 健康は食事から。皆様の健康を食事で応援します。		

弁当：三原，本郷地域

うめcafé			
食事情報			
●形態	●食事内容，料金		
通常食	おかずとごはん：540円～		
配達情報			
●配達エリア	●利用条件	●渡し方法	
電話にてご相談ください	なし	手渡し，玄関先まで	
●配達曜日，時間	●注文締切	●配送料	
木～日曜 10：00～12：30	前日	無料	
基本情報			
●所在地	： 三原市糸崎1-14-7	●営業時間	： 11:30～19:00
●連絡先	： TEL.090-4103-6043	●休業日	： 月曜，火曜，水曜
●支払い	： 種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他（ ）		
	方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他（ ）		
●お店から一言 電話にてご相談ください。			

(有) キッチンイシイ "佐くら"			
食事情報			
●形態	●食事内容，料金		
通常食，一口大，キザミ，ミキサー，とろみかけ	一般食屋：560円 キザミ，一口大：755円 夕：710円 ミキサー食：800円 治療食屋：730円 やわらか食：755円 夕：730円 ムース食：810円（税抜き） 糖尿病，腎臓病等，嚥下食も対応しています。 ごはんとおかず，おかずのみ対応可能 ご飯は軟食，おかゆにも対応しています。		
配達情報			
●配達エリア	●利用条件	●渡し方法	
電話にてご相談ください。	会員登録：なし	手渡し，保冷BOX	
●配達曜日，時間	●注文締切	●配送料	
毎日（曜日指定可） 昼食：9:00～12:00，夕食：15:00～17:00	注文日の2日前まで 当日キャンセルは料金が発生します	無料	
基本情報			
●所在地	： 尾道市栗原町9775-1	●営業時間	： 8:30～17:30
●連絡先	： TEL.0848-25-5395 FAX.0848-25-5396	●休業日	： 1月1日～3日
●支払い	： 種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input checked="" type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他（口座引き落とし）		
	方法 <input type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他（ ）		
●お店から一言 病態に応じた食事の相談も行っています。 配達時間の指定は，出来かねますのでご了承ください。			

弁当：久井，大和地域

Happy Kitchen		
食事情報		
●形態	●食事内容，料金	
通常食，一口大，きざみ	おかずごはん：600円～ 希望の値段，希望のメニューも受けています。 例) お花見1,000円弁当， サロン用1,500円弁当， オードブルや法事・法要のお弁当 おやつ付など	
配達情報		
●配達エリア	●利用条件	●渡し方法
久井町，大和町 (団体様は久井，大和町以外にも行きます)	なし	手渡し，指定された場所まで
●配達曜日，時間	●注文締切	●配送料
月，火曜 10:00～13:00 (団体様(10名以上)は 他の曜日も受け付けます)	3日前まで	無料(町外は配送料あり)
基本情報		
●所在地：三原市久井町羽倉1812	●営業時間：8:00～17:00	
●連絡先：TEL.080-3888-9986	●休業日：不定休	
●支払い：種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他()		
方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他()		
●お店から一言 地元の野菜を使った体にやさしい料理です。冬はあたたかいお汁がつきます。		