

令和6年度の重点課題

◆情意面での課題

○ 男子

・運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合が53.06%で、60%を下回っている。

○ 女子

・運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合が44.74%で50%を下回っている。

◆体力面での課題

・令和5年度の結果と比較すると、男女合わせて12項目が平均値以下である。現段階では、男女共に上体起こしに課題が見られる。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○体育の授業の準備運動の時間に、体幹を鍛える運動を行う。
・三原小体操（体幹トレーニング、体幹じゃんけん、ねこちゃん体操）

○月1回、わんぱくタイム（ロング昼休憩）を行い、外遊びの推奨と、体のつくり運動の場を設け、運動やスポーツに親しむ機会を作る。（特に、わんぱくタイムでは学年の発達段階や実態に合わせて、運動遊びの場を作る。）

令和7年度新体力テストの結果 県平均値（令和6年度）・全国平均値（令和5年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.33	18.36	29.13	40.13	45.34	9.45	143.16	18.25	49.23	第5学年	15.23	17.45	30.03	38.35	27.45	10.05	138.33	13.97	49.52

県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体力テストの結果 県平均値（令和7年度）・全国平均値（令和6年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.33	18.36	29.13	40.13	45.34	9.45	143.16	18.25	49.23	第5学年	15.23	17.45	30.03	38.35	27.45	10.05	138.33	13.97	49.52

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	83.33	16.67	0.00	0.00	第5学年	58.06	25.81	9.68	6.45

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○体育の授業の準備運動の時間に、体の柔軟性を高める運動を行う。
・股関節周りの柔軟性を高める運動（四股）
・下半身を中心とした基本的な静的ストレッチ（ハムストリングス・お尻・ふくらはぎのストレッチ）
・座って引っ張りっこストレッチ

体育の授業以外で行う取組内容

○学期の数回のわんぱくタイムを行い、外遊びの推奨と、体づくり運動の場を設け、運動遊びやスポーツに親しむ機会を作る。
（特に、わんぱくタイムでは学年の発達段階や実態に合わせて、運動遊びの場を作る。）
○体育委員会が運動をすることの楽しさを、放送や劇などで全校に呼びかける。

令和8年度の
重点目標値

○女子の運動やスポーツをすることが好き・やや好きと答える児童の割合を増やす。（合わせて90%以上）
○「長座体前屈」の項目を男女ともに、県平均、全国平均値以上にする。