

三原市

【児童生徒向け】

教育相談・不登校支援 ガイドブック



三原市教育委員会
令和7年6月



ひとりじゃないよ

学校に行きにくく、不登校になっている皆さん。不登校は特別なことではありません。今、悩んでいる気持ちを否定しないことが大切です。

このガイドブックの目的は、皆さんが安心できる場所を見つける手助けとなることです。

不登校ってなんだろう？

「学校に行けないこと」は「ダメなこと」ではありません。不登校の理由としてあげられるのは、人間関係、勉強のプレッシャー、体や心の不調など、色々なものがあります。

皆さん、それぞれの事情に「正解」はありません。ゆっくり、相談していきましょう。



どんな過ごし方があるの？



①学校

学校ふれあい相談室・SSR等、教室以外の別室

担任の先生や教科の担当の先生から出された課題を行ったり、これまで学んだ学習内容を復習したりします。

担任の先生や教科の先生だけでなく、全ての先生が協力してサポートしています。自分のペースで学習したり、同じ部屋で過ごす子と学習したりすることもできます。

オンラインでの学習



一人一台端末を活用して、他の部屋から教室とつながったり、教室の授業を受けることができたり、先生と相談したりすることができます。



どんな過ごし方があるの？

②学校以外の施設

三原市教育支援センター 通室



三原教室（三原リージョンプラザ）、本郷分室（本郷生涯学習センター）、北部分室（大和文化センター）の3カ所で、計7名の相談員が相談に乗ったり、学習をサポートしたりしています。

SCHOOL” S” 通室

県教育委員会の施設で、東広島の県立教育センターにあります。県の学びプログラムに参加することができます。

民間のフリースクール 通室

三原にも民間のフリースクールがあります。



どんな過ごし方があるの？

③自宅等



教室とのオンライン学習

自宅等から、オンラインで教室の授業を視聴し学ぶことができます。

オンラインドリル学習等で、自分のペースで学習できます。

三原市教育支援センターへのオンライン相談

自宅等から、オンラインで相談員と対話したり、相談したりすることができます。

SCHOOL" S" へのオンライン通室

自宅等から、オンラインで県の学びプログラムに参加することができます。



相談できるところは？

①学校内の相談窓口

教育相談担当の先生



担任の先生はもちろんのこと、学校の誰にでも相談してください。学校には、教育相談担当の先生もいます。保健室の先生にも相談できます。

スクールカウンセラー（全ての小中学校）

皆さんの相談はもちろんのこと、保護者の皆さんの相談にも対応しています。

スクールソーシャルワーカー（5つの中学校区）

家庭や地域とも連携して、皆さんが安心して学び、成長できる環境を整えてくれます。皆さんの保護者さんも相談できます。

学校ふれあい相談員（市内10校）

別室で相談に乗ってくれたり、勉強を教えてくださいましたりします。



相談できる場所は？

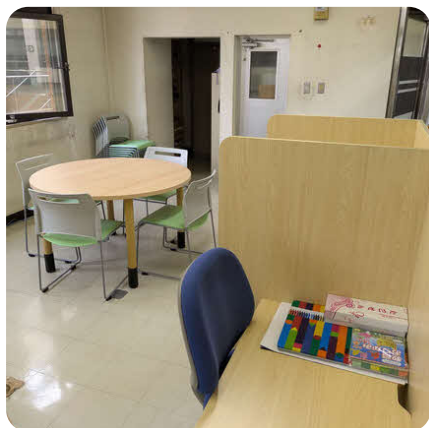
②学校外の相談窓口

三原市教育支援センター（三原ふれあい教室）

三原教室（三原リージョンプラザ）、本郷分室（本郷生涯学習センター）、北部分室（大和文化センター）の3か所で、計7名の相談員が相談に乗ってくれたり、勉強を教えてくださいました。

●三原教室（三原リージョンプラザ2階）

TEL 0848-64-7201



● 本郷分室（本郷生涯学習センター 2 階）

TEL 070-1258-4052



● 北部分室（大和文化センター 2 階）

TEL 080-4198-5479



三原子どもサポートダイヤル

TEL 0848-67-6173

皆さんの悩み事を相談できる専用電話（ホットライン）です。不登校等の相談はもちろんのこと、学校生活での悩みを受け付けています。



SCHOOL"S"（スクールエス）

TEL 082-228-3500

東広島市八本松にある県立教育センター内に設置されている施設です。相談員が相談に乗ってくれたり、勉強を教えてくれたりします。

チャイルドライン

TEL 0120-99-7777

子ども専用の相談窓口です。18歳までの子どもの悩み相談だけでなく、話し相手がほしいなどの思いを受け入れてくれる窓口です。年末年始を除く、毎日16時から21時まで、開設されています。

またチャット相談（<https://childline.or.jp/>）をすることもできます。



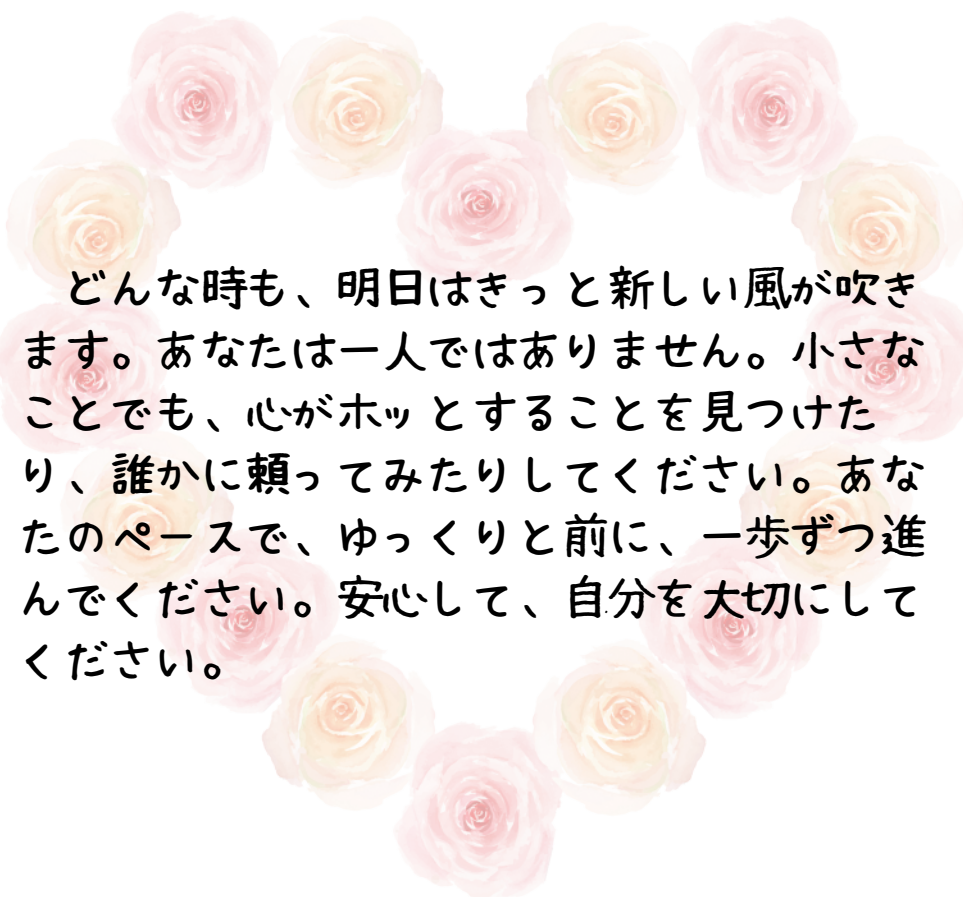
フリースクール

民間の企業等が運営している施設です。三原市内外に施設があります。





児童生徒の皆さんへ



どんな時も、明日はきっと新しい風が吹きます。あなたは一人ではありません。小さなことでも、心がホッとすることを見つけたら、誰かに頼ってみたりしてください。あなたのペースで、ゆっくりと前に、一歩ずつ進んでください。安心して、自分を大切にしてください。

三原市教育委員会 学校教育課

TEL 0848-67-6155

※月曜日から金曜日（祝日を除く）8:30から17:15まで

