



大和文化センターだより

回 覧

令和7年7月1日発行

三原市 大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



こちらのQRコードで三原
市内の生涯学習たよりが
ご覧いただけます



だいわ音楽祭 が開催されます

毎日暑い日が続いておりますが、文化センターのメダカ
たちもひまわりも元気に育っております。
早くメダカの赤ちゃんが見たいです。
ひまわりの花も大きく育てほしいです。



だいわ音楽祭とは、音楽を通じて人と人が出会い、
大和をもっと元気にしたい、という思いから始まった
音楽祭です。

日時 2025年7月6日(日曜日)10時から16時

場所 大和文化センタークレオホール



体験講座募集します！！

大和文化センターでは体験講座（お散歩観察会）を予定しています

日時 2025年7月26日（土）9:30～11:30 雨天時は8月2日（土）9:30～11:30

※当日雨天の場合、午前8時に連絡いたします

場所 せら夢公園

参加費小学生以上 200円

親子で自然の中を散策し、ハッチョウトンボやヒョウモンモドキを探してみませんか？

裏面に続く



大和図書館からのお知らせ



○7月の休館日
毎週火曜日 1日、8日、15日、22日、29日
祝日 21日(月)



○絵本とおはなしの時間

日時 7月6日(日)

14:00～14:30

日時 7月12日(土)、19日(土)、26日(土)

10:30～11:00

*26日は、サマーフェスタ期間中のプログラムとなります。



○7月の展示

「七夕と星座の本」

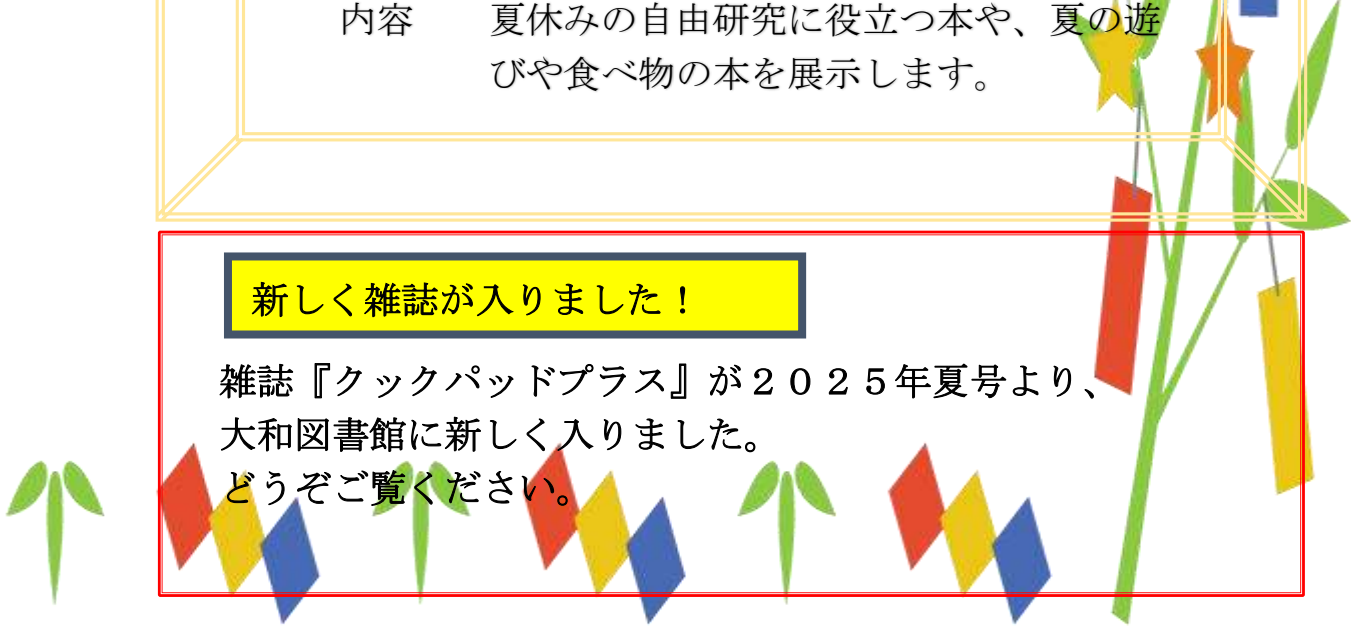
日時 7月2日(水)～7月18日(金)

内容 七夕のお話や星座の本を展示します。

「夏休みを楽しむ本」

日時 7月19日(土)～8月31日(日)

内容 夏休みの自由研究に役立つ本や、夏の遊びや食べ物の本を展示します。



新しく雑誌が入りました！

雑誌『クックパッドプラス』が2025年夏号より、
大和図書館に新しく入りました。
どうぞご覧ください。

令和7年7月1日発行

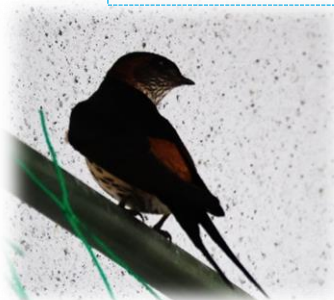


月号神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316



朝顔のツルが伸びてきたのでネットを張りました。その上にツバメが巣を作って子育て中です。元気に巣立つように見守っています。



5月8日（木）、神田公民館運営委員会定例会を開催し、令和7年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度もよろしくお願いいたします。

神田公民館運営委員会のご紹介		
役職	氏 名	所 属
委員長	森政 宏征	上徳良自治振興会
副委員長	平垣内 隆	萩原自治振興会
副委員長	室谷 貞二	福田自治振興会
会 計	中谷 恒児	下徳良自治振興会
委 員	垣田 眞	蔵宗自治振興会
委 員	西川 敏明	篠自治振興会
委 員	中間 百香里	スポーツ推進委員
委 員	坂口 和子	神田つくし会
監 査	蔵本 寛	委員以外
監 査	松島 伸治	委員以外

運営委員会主催

参加者募集

「竹あかり」を作ろう

部屋のインテリアとして、ちょっとした灯りとして、素敵な「竹あかり」を作ってみませんか！

日時 令和7年7月30日（水）

13:30~16:30

場所 神田公民館 調理実習室

講師 波光 幸一さん

参加費 1,000円

申込期限 7月25日

募集人数 15名



体験講座 参加者募集

夏バテを防止する

「薬膳料理」を学ぼう

日時 令和7年7月17日（木）

9:30~12:00

場所 神田公民館 調理実習室

講師 平野 志摩 さん

内容 薬膳料理実習 試食

参加費 1,700円

申込期限 7月10日

募集人数 12名



こども体験講座 参加者募集

木工教室 フォトフレームを作ろう

世界に一つだけのお気に入りのフォトフレームを作って、お気に入りの写真や絵葉書を飾ろう。

日時 令和7年8月5日（火）

9:30~12:00

場所 神田公民館 調理実習室

対象 小学生

講師 山口 博敏さん

参加費 700円

申込期限 7月29日

募集人数 15名



← こちらのQRコードから
三原市内の各施設の生涯学習
たよりがご覧いただけます。

お申込み・お問い合わせは神田公民館へ！

裏面につづく

初心者の編み物教室 第4木曜日 13:30



季節に合ったセーターやカーディガン・帽子など、黙々と楽しみながら編んでいます。難しいけど仕上がった時が最高です。



カウイ・モキハナ大和 第4水曜日 13:00 ・第3金曜日 10:00

素敵な衣装で、音楽にのって軽やかに楽しく踊ります。健康増進とストレス解消にも役立っています。

フラダンスフェスティバル発表会出場に向け練習に励んでいます。



うたごえサロンマーガレット 第2・4木曜日 13:30~

5月29日(木) 神田公民館集会室において
10周年記念イベント「うたごえフェスタ」を開催しました。

歌とお話は講師の渡辺民栄さん、ピアノは平井剛治さん、ギターの飛び入りもありました。たくさんの参加があり、一緒に色々な歌を思いっきり楽しく歌い、素敵な時間を過ごしました。



フラダンスの応援もあり、うたごえに合わせて楽しく踊りました。



学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL: 0847-33-1725 FAX: 0847-33-0316 生涯学習相談員 中本・金川

大草公民館だより

回 覧

7月号
令和7年7月1日

7月・8月 行事予定

- 7月 9日(水) 『アボカド・紅茶』で染める (染めを楽しむ草木の会)
7月 11日(金) お菓子作り(糀入り) (糀友の会)
7月 12日(土) 柏餅・ミントで精油&蒸留水 (そうじゃ草楽)
7月 17日(木) 糀を使ったカレー作り (お試しクラブ)
7月 20日(日) 棲真寺周辺草刈り、整備 (大草自治振興会、健走会)
7月 24日(木) 体験講座『はじめての ChatGPT』前編
8月 7日(木) 体験講座『はじめての ChatGPT』後編
8月 13日(水) 大草納涼夏祭り大会 (大草自治振興会)



QRコードで三原市内各施設の生涯学習たよりがご覧いただけます。



チャット

《募集》 体験講座 『はじめての ChatGPT』

日 時 前編 7月 24日(木)
後編 8月 7日(木)
13:30~15:00

場 所 大草公民館 研修室

講 師 篠崎 もとひこ 初光 さん

受講料 各回ごとに 200 円

定 員 12 名

持参物 スマホ

アプリを入れるのに必要な情報(契約時の紙)

・iPhone Apple ID・パスワード

・アンドロイド Google アカウント・パスワード

生成 AI の一つ
ChatGPT について
2 回に分けて
学び体験します

前編(7月24日)

生成 AI とは何か?どんなことができるか?を学び、ChatGPT のアプリを入れて使ってみる。次回に向けてどんな使い方ができるのか考える。

後編(8月7日)

ChatGPT を実際に活用する(手紙を書く・レシピを作る・旅行の計画・悩み事相談、愚痴を言う、etc.)

※ 2 回とも参加することを原則とします。

染めを楽しむ草木の会

毎月第 2 水曜日

「アボカド・紅茶」で染める

日 時 7月 9日(水) 9:30~
場 所 大草公民館 調理実習室
参加費 100 円(会員以外の方)
持参物 アボカドの皮と種(中身は食べて)
染めたい物(ハンカチ等で OK)

糀 友の会 毎月第 2 金曜日

お菓子作り(糀入り) マドレーヌ
かりんとう等

日 時 7月 11日(金) 10:00~
場 所 調理実習室
参加費 約 500 円
持参物 エプロン、三角巾、マスク

—裏面に続く—

そうじゃ草楽 毎月第2土曜日

柏餅・ミントで精油&蒸留水

日 時 7月12日(土) 9:00~
場 所 大草公民館 調理実習室
参加費 100円(会員以外の方)
持参物 あればミントの葉



連続主催講座 スタート

なんでもお試しくらフ

毎月第3木曜日

權を使ったカレー作り

日 時 7月17日(木) 9:00~
場 所 調理実習室
参加費 実費
持参物 玉ねぎ・人参・ピーマン等
(ある方)



大草納涼夏祭り大会開催

8月13日(水)

大草公民館 駐車場 にて

挿し木・種・苗青空交換&もったいない交換会(6/14)



白竜湖フォトクラブ 毎月第3木曜日



大草川のホタル (6/13 撮影)

一緒に
お出かけ
しませんか?!



7月 フォトチャンス

- ・ひまわり(君田)
- ・花火
(尾道・本郷)
- ・白石踊り
(ユネスコ
無形文化財)等

ありがとうございました

NO. 505 広島ワイナリー様 から
(大和町大草 スマイルラボ内)
大草公民館に
スリッパ100足
寄贈していただきました。



お申込み・お問い合わせ
大草公民館
TEL0847-34-0032
内山・梶原

7月号

和木公民館だより

令和7年7月1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP



～令和7年度主催講座 開講～

5/19 「誰でもわかるスマホ講座」が、始まりました。

スマホは日常生活に欠かせない情報や危険な操作がたくさんあります。皆さんが安心して日常使えるように、いろいろな機能も学んで便利に正確に使えるよう、1年間楽しく学んでいきましょう。



体験講座

～チョコブラウニーを作ろう！～

6/14 チョコブラウニー作りを体験しました。
中に入れる材料は、クルミやナッツ・干しぶドウがおすすめでずっしり濃厚なチョコブラウニーが出来上がり、皆さん楽しく挑戦できました。



夏野菜植え雨音を聞き寝落つ

ふたこ

夏草や高齢前線張出し中

弘子

夏場所やふる里担ふ大一番

文

夜の蛙苗の隙間を鳴き尽くす

あや

頬を寄せば枯れゆきてなお甘き薔薇

みお

【自主講座】
夕風 大和支部さんの
俳句を紹介します。



=裏面に続く=

梅雨明けが近づくと、太平洋高気圧の勢力が強まる影響で梅雨前線が活発化し、大雨や集中豪雨をもたらす可能性があります。

安全に避難できるよう非常持ち出し用バッグの見直し、避難経路の再確認など事前に災害対策を行っておきましょう。

また、自治体が発行しているハザードマップを活用して、自宅周辺の災害リスクをもう一度確認しましょう。

※災害時に備えて、簡単に準備できる防災グッズをご紹介します。

まず、最初に持ち出し用の非常袋としてリュックサックを用意します。

- ・食料：3日以上（保存がきくものやお湯で温めて食べられもの）

お子さんが一緒であれば、日持ちするお菓子なども実用的です。

- ・飲料水：一人 500ml を 3 本（ペットボトル）

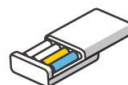
- ・衛生用品：携帯トイレ（※1 人 1 日あたりおよそ 8 回程度）

- ・スマホも防災グッズの 1 つ

充電器を忘れずに（乾電池式の充電器やモバイルバッテリーがあれば）

- ・その他の必需品

常備薬・持病薬・保険証のコピー・印鑑・LED ライト・現金（公衆電話用）など



まずは自分のできる範囲で始めましょう。

和木自主防災協議会では、毎年【防災訓練】を開催しており、今年も11月23日（日）を予定しております。

和木青年会

～盆踊り練習のお知らせ～

今年も和木地区恒例の盆踊り大会を8月13日（水）に開催します。

本番に先立って盆踊りの練習を行います。

初めての方、踊りたいけどわからない方など、ご参加ください。

練習日：7/9・7/23・8/6（水曜日）

時 間：19 時～20 時 30 分

場 所：和木公民館 2階 研修室

【うちわ・てぬぐいをご持参ください。】



公民館の利用、講座について、ご意見ご要望などお気軽にお聞かせください。



生涯学習相談員 福庭・松田





榎梨公民館だより7月号

回覧

主催講座のちくちくソーイングも5月27日に開講しました。
今年は、どんな作品ができるかとても楽しみです。

5月30日 早朝よりひまわり会
による高齢者・お一人暮らしのかた
へのお弁当配布がありました。
長年のボランティア活動ありが
とうございます。

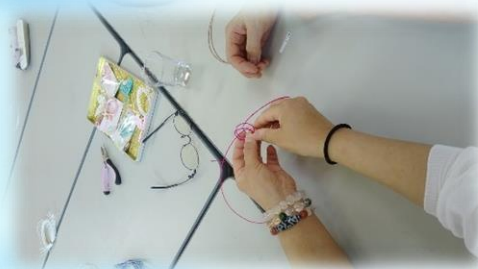


体験講座 水引細工 6月21日

水引は、普段生活の中でのし袋などについているという認識しかありませんでしたが、その歴史や意味を知るともっと愛着が湧いてきます。この頃では、色華やかなアクセサリもよく見かけます。

今回は、チャーム作りに挑戦してみました。作る前に、水引の歴史と意味について少し触れてみます。

水引の起源は諸説ありますが、飛鳥時代（607年）に遣隋使の小野妹子が日本に帰るときの献上品に、紅白で染めた麻紐が掛けてあったことが始まりとされています。これは帰路の安全祈願と献上品が真心のこもった品であることを意味していると言われています。他にも未開封の意味・魔除け・人と人を結ぶ意味があるということです。



曼荼羅結び



裏面へ続く

自主講座紹介



毎月第2・4火曜日 9時30分～
館内に元気な囃子が響いて、梅雨の
時期でもいつのまにか明るい気持ち
になります。

この日は、午後から他のコミセンで
の発表会と重なり、朝からリハーサ
ルを兼ねて本番さながらの力の入れ
ようでした。いつも明るく楽しく前
向きにをモットーに頑張っておられ
ます。



地域活性事業

南フランスの家庭料理



6月11日(水) 今月は、Pomme dauphine et choux farcis
(ポム・ドーフィーヌとシューファルシー) を作りました。
ロールキャベツのような料理と先入観をもっていました、もっと
手がこんでいました。そして、じゃがいもの料理は、これまで食べ
たことない食感で、まん丸でかわいくてふわふわしていました。い
ずれも美味しくいただきました。
次回は、7月9日(水)です。



ご近所さんより

「飛びまあす♪」



だ
よ
り
HP

お問い合わせ・お申込みは、樫梨公民館
☎ 0847-34-0252へ
お願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本