

くい文化センターだより

高原のそよ風

三原市久井町和草
1883番地6
TEL：0847-32-7138
FAX：0847-32-8406



梅雨明けが近づき、だんだんと夏の日差しが眩しく感じられる季節となりました。7月は、おなじみの「七夕」や「土用の丑の日」など、親しみのある行事があります。そうした中、暑さが益々厳しくなっていますので、熱中症防止にこまめな水分補給と休養を心がけたいものです。また、夏バテ防止にタンパク質やビタミンなどをたっぷり含む食べ物を摂取し、元気に夏を過ごしていきましょう。



さて、今月は、5月にスタートしました主催講座「いろんなパッチワークを楽しもう」と「物づくり8選～アロマ・苔玉・雪花絞り等～」の開講日の様子や受講者の声をご紹介します。



主催講座開講日

【いろんなパッチワークを楽しもう】



1回目と2回目の講座で「大きめのポーチ」を作成

小さな端切れを幾何学模様に合わせて縫い合わせるパッチワークキルトや土台となる一枚の表布にモチーフを縫い付けるハワイアンキルトなど、いろんな技法を学びながら、自分のペースで楽しく作品づくりができる講座です。

縫い合わせの仕方などをしっかりと学びながら、いろんなキルトづくりに挑戦し、納得できる作品を作りたいです。一年間自分のペースで学べるからとてもいいと思います。

【物づくり8選～アロマ・苔玉・雪花絞り等～】



いろんな分野の様々な技法を学びながら、物づくりを楽しめます。トールペイント・レジンでハンドメイド・木工・クラフト手芸・正月飾りにもチャレンジする講座です。

初回は虫よけのアロマスプレー作りでした。初めて挑戦することが多く、毎回どんな物が作れるかとても楽しみです。それぞれの物づくりのやり方を学んで、自分のできることをさらに増やしたいです。受講者の皆さんともコミュニケーションをしっかりとって楽しく学びたいです。



久井岩海がつくられるまでに、花崗せんにょく岩の主に3つの風化作用がありました。

物理的風化によるもの：鉱物の膨張により、岩石に割れ目ができ小さく分解される。

化学的風化によるもの：岩石の構成物質が酸化や炭酸化、加水作用を受け、異なる物質になり分解される。

生物学的風化によるもの：岩石に植物の根などが入りこみ、岩石が分解される。

〔三原市教育委員会文化課ホームページ「久井岩海（デジタルミュージアム）

☞<https://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/50/139865.html>〕 参照〕

久井図書館から



おすすめ本の紹介

『ハブテトル ハブテトラン』

中島 京子著 ポプラ社

タイトルの「ハブテトル」は備後地方の方言で「すねている」という意味です。

主人公の大輔は東京の小学5年生。訳あって2学期のみ祖父母の家から、母の故郷・福山市松永町の小学校に通うことになりました。祖父母や周りの人たちに可愛がられ、また、子どもらしい仲間と囲まれて生活するなかで、大輔は「あること」に決着をつけようと、自転車でしまなみ海道を渡ることにしたのです。

話の舞台が備後地区ということもあり、よく知っている地名やお店、お祭りなどがでてくるため、読んでいるほうも身近に感じて、小説の中にずっと入っていくことができる、少年大輔の成長物語です。

*おはなし会 7月26日（土）13：30～14：00

*休館日 毎週火曜日と祝日（21日）

《編集日記 金木犀》

海の日は、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」という趣旨で祝日に制定されたそうです。

国土交通省によりますと「世界の国々の中で『海の日』を国民の祝日としている国は日本だけ」とのことです。四方を海に囲まれ、海の恩恵を受けながら発展してきた日本ならではの祝日といえます。

また、平成8年（1996年）に国民の祝日として施行された当初「海の日」は7月20日でした。平成15年（2003年）に祝日法が改正され、「7月第3月曜日」になりました。



QRコードから、三原市内各施設の「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。

【問い合わせ】

生涯学習相談員 坂田まで



令和7年度

久井コミセンだより

7月号

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地
電話・FAX 0847-32-7139

No. 100号

令和7年度 主催講座が始まりました

令和7年度主催講座がスタートしました。馴染みの顔もあれば、初めて講座に参加された方などさまざまですが、「学びたい。楽しもう。」という意気込みが感じ取れ、どの顔も輝いていました。

受講生の皆さんには、この1年で、「新しい学び」を身につけていただければ幸いです。



柔軟体操で姿勢を正しく

5月21日(水)、第1回目のこの日は、足、腰、背中、首などの筋肉をじっくりほぐすことで、身体の「凝り」が取れ、しなやかな身体になる柔軟体操を学びました。

体操後、受講生の皆さんは、「なんだか身体が軽くなったみたい。」とうれしそうでした。



作ってみよう 「南フランスの家庭料理」

5月20日(火)、この日のメニューは「タルティフレット・緑のスープ・ニース風サラダ」で、フランスではバターやオリーブオイルをしっかりと使って野菜の味を大切にするそうです。

受講生の皆さんは、「これなら帰ってから気軽に作れそう。」と話していました。「フランス」の味を感じた瞬間でした。



楽しもう 「布」や「木材」の草木染

5月27日(火)、花びら（薔薇、ひまわり、ブルーベリー、オオキンケイギク）を使い、ストールに並べて染めていきました。

おしゃれに仕上がると、花びらの染まりをみんなで楽しそうに確認し合っていました。



ありがとうございました

6月21日(土)、自主学習グループの方々や運営委員の皆様とともに、コミセン周りの環境整備を行い、ともに汗を流しました。

また、その後、火災避難訓練やAEDを使った救急救命講習も行いました。

自主学習グループ、運営委員の皆様には、早朝よりご参加いただきありがとうございました。



自主学習グループの紹介

陶芸を楽しむ会

「陶芸を楽しむ会」は、主催講座「陶芸にチャレンジ」から本年度新たに自主学習グループとして誕生した講座です。

受講生の皆さんは、講師の古本幸雄さんから土の練り方や釉薬の掛け方などを学び、「陶芸」で毎日の暮らしを豊かにすることを目標に、毎回楽しく学ばれています。

この講座は、毎月第1火曜日の13時30分から15時30分まで開かれています。興味のある方は、久井コミセンにお問い合わせください。



久井歴史民俗資料館から

夏休み子ども体験講座 2つ開催します！

講座名 ①刀の鐔のコースター作り

②ふるさとみはらの岩石標本をつくろう

日時 ①8月11日(月)13時30分～16時00分

②8月19日(火)13時30分～15時30分

作業場 久井コミセン 集会室

内容 ①刀の鐔をデザインしオリジナルコースターをつくる

②三原の地質を学び岩石標本をつくる



★ 申し込み詳しくはこちらから →



<https://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/50/183756.html>



久井コミセンへのお問い合わせ・ご相談等は
こちらにお願いします。

☎ 0847-32-7139 崎田・代畑

このQRコードから三原市内
各施設の生涯学習だよりがご覧
いただけます。



久井南コミセンだより



〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地
電話・FAX 0847-32-6316

令和7年
7月1日発行
第218号

令和7年度 自主講座のご案内

今年度より「花講座」・「ハッピースマイルヨガ」の2団体が新しく登録に加わりました。開催日時や内容は次の通りです。興味や関心のある方は、久井南コミセンまでご連絡ください。

曜日	開催週	使用時間	団体名	学習内容
月	第2週	13:30~15:30	花 講 座	フラワーアレンジ
	第1・3週	13:00~14:30	久井南オカリナの会	オカリナ
火	第2・4週	13:30~15:30	楽 笑 会	地域ふれあい活動
水	第2週	13:30~15:00	ハッピースマイル「ヨガ」	ヨ ガ
	第2・4週	13:30~15:00	パ ソ コ ン 教 室	パソコン
木	第2・4週	13:00~15:00	久井南コミセン囲碁クラブ	囲碁
	第3週	10:00~15:30	久井南絵手紙教室	絵手紙
	第4週	13:30~15:30	サ ボ テ ン の 花	ミニテニス
金	第1・2・3・5週	13:30~15:30	サ ボ テ ン の 花	ミニテニス
	第1週	10:00~13:00	nico.nico パン倶楽部	パン作り
	第4週	13:30~15:00	笑ってルンルン体操	体操
土	第2週	13:00~17:00	太極拳 昇雲の会	太極拳
	第2週	9:30~11:30	パッチワーク「ちくちく」	パッチワーク
日	毎週	9:00~17:00	オーシャンズドリーム	ミニバスケット

自主講座紹介



母の日の
アレンジメント
が完成！

花 講 座



4月から、自主講座として新たにスタートしました。

5月は母の日にちなみ、カーネーションやばら、仕上げに野ばらのアーチで飾りました。とても豪華でそれぞれの個性あふれるアレンジメントが完成し、受講生からの歓声が聞かれました。

活動日は毎月第2月曜日 13時30分からです。

詳しくは久井南コミセンまでお問い合わせください。



災害時における「主催講座休講」基準について

災害の増えるシーズンを迎えます。次の基準で主催講座は「休講」となります。

1. 2つ以上の警報が発令された場合
*大雨・洪水・暴風・大雪・高潮・波浪・暴風雪
2. 特別警報が出された場合

☆ 判断時刻について ☆



- ① 午前の講座一午前7時の時点
- ② 午後の講座一午前11時の時点
- ③ 夜間の講座一午後4時の時点



※この限りでない時も、迷われたら久井南コミセンにお問い合わせください。

紫陽花から朝顔へと季節は移り変わります。
本格的な夏の到来に備え、生活のリズムを
今から整えておきたいものですね。

★講座の申込み・問い合わせは

久井南コミセン生涯学習相談員 山本・鍛冶まで



たより HP



三原市内各施設の
生涯学習だよりがご
覧いただけます。