



本郷生涯学習センターだより

NO.237 (令和7年7月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

青少年育成三原市民会議本郷支部 親子ふれあい体験教室参加者募集

申込先 (本郷生涯学習センター内)
青少年育成三原市民会議
本郷支部事務局 ☎85-0701

親子ふれあい料理教室

(もしも!にそなえる!防災クッキング教室)

日時: 8月9日(土) (9:30~11:30)
場所: 本郷生涯学習センター(調理室)
内容: 防災袋に入れておくべき食材のこと
や、ポリ袋調理や缶詰めアレンジな
ど、遊び感覚で「食」の防災力を楽
しく学んでいただきます。
持参物: エプロン・三角きん・マスク・
飲み物(水分補給)・筆記用具
対象: 小学生(低学年は大人同伴)
定員: 16名(申込先着順)
参加費: 500円(材料費)
講師: 森塚 佳世子 さん
申込期間: 7月14日(月)~ 8月1日(金)
申込み方法: 申込用紙のQRコード

9月、10月の 親子ふれあい体験教室の予定

●「ダンス教室」

日時 9月20日(土) 9:30~11:00
定員 20名 場所 2階の研修室5・6・7

●「工作教室」

日時 10月25日(土) 13:30~15:30
定員 12名 場所 1階の工芸室

詳細は、本郷小学校と本郷西小学校にチラ
シを配布しますので確認願います。

本郷図書館からのお知らせ

● イベント名「図書館サマーフェスタ」 「和綴じ本作成講座」

とき 7月23日(水) 10:15~11:45
内容 和綴じとは、日本の伝統的な冊子の綴じ方
のことで種類はさまざまです。
その中でも基本的な“四つ目綴じ”でノー
トを作ってみませんか?
場所 本郷生涯学習センター1F 工芸室
対象 小学生以上~
定員 6名
(※要予約7月4日(金)10:00~受付)
持参物 はさみ、のり
申込 カウンターまたは電話にて

● 「ぬいぐるみおとまり会」

とき おとまり: 8月2日(土) 13:30~14:30
お迎え: 8月9日(日) 10:00~17:30
内容 おはなし会の後、ぬいぐるみを図書館でお
とまりさせてみませんか?
お迎えの日には、ぬいぐるみたちが選んで
くれた本を借りて帰ってね!
ミニアルバムもプレゼント♪
対象 未就学児~小学生まで
定員 先着5家族 1人1体まで
(※要予約7月4日(金)10:00~受付)
申込 カウンターまたは電話にて



主催講座・自主講座のご案内

令和7年7月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) PP バンドで実用小物を作ろう(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 本郷絵画 PC-A 市民大学パソコン VMC	15	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 本郷絵画 PC-A 市民大学パソコン VMC
2	水	筆文字講座 IT 実用 PC 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理	16	水	筆文字講座 IT 実用 PC 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
3	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 エアロリズム体操 書道 和太鼓教室 沼田川焼物 パンベール	17	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 エアロリズム体操 書道 和太鼓教室
4	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ ホームベーカリー 沼田川焼物	18	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ 押し花で飾ろう ローズパン
5	土		19	土	沼田文化研究会 なでしこクック
6	日	らくらくインターネット	20	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
7	月	スマホ基本講座(아이폰)(主) 日常英会話(主) わくわくパソコン 手話おおぞら ペン字 クラフト同好会	21	月	スマホ基本講座(아이폰)(主) 日常英会話(主) 手話おおぞら
8	火	本郷太鼓 B ボジージガ新高 たのしくソシアル フラワーアレンジメント 本郷陶芸 オカリナフレンズ 楽しく韓国語	22	火	本郷太鼓 B ボジージガ新高 たのしくソシアル フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 旅さろん オカリナフレンズ
9	水	あひるの会 PC-B 本郷陶芸 Enjoy English 歌って健やか講座	23	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座
10	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) たのしく絵画 アガペーダンス IT さわやか 基礎からの書道 だんすの会	24	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) IT さわやか アガペーダンス だんすの会 基礎からの書道 カラオケ MC
11	金	IT きらら コーラスほほえみ	25	金	IT きらら 押し花で飾ろう コーラスほほえみ ベーキングクラブ ほんごう文化協会
12	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PC シニア 大人と子どものアート教室	26	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PC シニア
13	日	本郷日本語クラス	27	日	本郷日本語クラス 人物を描こう会
14	月	ピース太極拳 ハワイアンキルト IT あじさい クラフト同好会 都絵手紙	28	月	ピース太極拳 IT あじさい 都絵手紙
			29	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) 市民大学パソコン
			30	水	
			31	木	心も体も元気いっぱい体操(主)

(主)主催講座

令和7年7月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
7月 6日	日	13時	ピアノ発表会	久保田・盛本・北方ピアノ教室	にいたかホール
7月13日	日	14時30分	第25回 フレッシュコンサート	如水館高校吹奏楽部	にいたかホール
7月19日	土	18時	三原映画祭 2025 映画「SOMEDAYS」	合同会社平本商店	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター ☎0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和7年
7月1日
発行 No.243

コミセン事業報告 ≪第46回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会 実施レポート≫

〔プレー風景〕



去る6月1日(日)本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会を、本郷総合公園(多目的グラウンド)で実施しました。

当日は天気も良く熱中症も心配されましたが、青空の下、無事に大会を終了することが出来ました。暑さに負けないくらい熱いプレーに力強さを感じました。また、11月にグラウンドでお会い出来ることを楽しみにしています。成績結果は次のとおりです。

〔競技者数〕 50人(10チーム)〔ホールインワン〕 22回

〔順位〕	優勝	鮎本高重さん	準優勝	古本真治さん
	3位	田名後誠さん	4位	谷口勝子さん
	5位	三好文恵さん	6位	藤本幸子さん
	7位	杉森幸子さん	8位	柳川勇治さん
	9位	坂口義信さん	10位	山下ミチ子さん



〔ホールインワン〕



〔表彰式〕



〔1～3位のみなさん〕

同好会活動状況

≪ コミセン同好会 総高祭に参加!! ≫



去る6月14日(土)広島県立総合技術高等学校「総高祭」(文化祭)にて、当コミセン同好会「和紙ちぎり絵」、「楽しいパッチワークキルト」、「手書きで楽しむ書」及び、主催講座「チョークアートを楽しもう」の作品展示を行いました。



当日は、学校の先生、生徒をはじめ生徒の保護者、地域の方々がたくさん来てくださいました。同好会の作品展示を通して、みなさんと交流が図れた楽しい一日となりました。

同好会にとって展示できる場所があることは、今後作品を制作する際の励みになると感じました。



募 集

《 FMラジオを作って電波をキャッチ 》

FMラジオを製作しましょう。そして、あなたが製作したFMラジオで電波をキャッチしましょう。ぜひチャレンジをお待ちしています。

(募集要項)

日 時：令和7年7月19日(土) 10:00~12:00

場 所：本郷生涯学習センター 研修室4 (2階)

内 容：電波についての学習・FMラジオの製作

募集対象：小学生(1年生~6年生)(保護者同伴)

募集人数：10名(先着順) 参加料：無料

申込期間：令和7年7月11日(金)まで

そ の 他：製作したFMラジオは持って帰れます

申 込 先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

(コミセン携帯☎ 080-9130-7730)



夏の風物詩

《 夏の花火 》



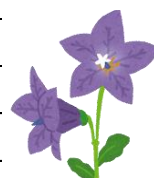
夏の夜空には、「花火」が似合います。7月26日(土)『沼田本郷夏まつり』で、花火が本郷の夏の夜空に打ちあがります。

浴衣に着替えて、花火を見上げながら夏の夜を涼しみましょう。

7月(文月)予定

(事)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	火		17	木	オカリナ
2	水	スポーツマージャン	18	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
3	木	オカリナ パッチワークキルト	19	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷 ドラム同好会
4	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 和紙ちぎり絵	20	日	
5	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷 ドラム同好会	21	月	名水踊ろう会
6	日		22	火	ココトレ3B体操
7	月	名水踊ろう会	23	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B いきいき会 ミュージックJAM
8	火	ココトレ3B体操 カホンでリズムを楽しもう(主)	24	木	邦楽さざなみ
9	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B いきいき会 楽々貯筋くらぶ	25	金	手書きで楽しむ書
10	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	26	土	
11	金	手書きで楽しむ書	27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火		31	木	
16	水	スポーツマージャン			



編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。(たよりHP) →

今年も平年より暑い夏になりそうですね。体力アップを図り、暑さに負けず健康に乗り切りましょう。 「空蝉の ふんばって居て 壊れけり」(前田 普羅)



問い合わせ・ご相談：本郷コミュニティセンター(専用電話 080-9130-7730) 生涯学習相談員 上神



7月

船木コミセンだより

令和7年7月1日
237号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

主催講座「パン講座『時短deパン』」がスタート！

5月20日(火)に開講した 主催講座「パン講座『時短deパン』」は当日から「レーズンシュガー & オニオンガーリック」のパン作りに挑戦！ 家庭用のオーブンレンジで発酵・焼き？ どんなパンが出来るの？・・・とちょぴり不安。でも、そんな不安も工程が進むにつれ、楽しみに変わっていきました。更に焼き上がったパンを試食して実感！ 初めて作ったパンの味に「美味しい～！」の声！声！声！そして満面の笑み。時間短縮でも美味しいパンが作れることを学び、これからのパン作りに期待が広がる初回の講座でした。



体験教室

粘土教室「ハロウィンボード」

オリジナルボードを作ってみよう！

日時	令和7年8月6日(水)13時30分～16時
場所	船木コミュニティセンター 研修室
対象	大人・こども (船木地域限定)
定員	12人(低学年は保護者同伴)
材料費	200円
持参物	タオル・水分補給水
申込期限	令和7年7月25日(金)
申込場所	船木コミュニティセンター
	☎ 86-6731



『船木の歴史ロマンを語る会』

酒米『船木雄町』の生育状況その①

4月下旬に粳播きした希少で貴重な船木雄町。発芽したわずか50本余りの苗を5月27日に仮住まいから植え替えて25個のバケツ栽培に着手。会員のみなさんは「船雄くん(ふなきの「船」とおまちの「雄」)」と命名し、成長記録を取りながら無事収穫が迎えられるよう見守っておられます。(コミセンの掲揚台の下でも成長中です。)
「船雄くん、すくすくと大きくな～れ！」と声を掛けたくります。

撫子(なでしこ)の花言葉

ナデシコの花言葉は全体的には「無邪気」「純愛」ですが、色によっても異なり、
赤の花言葉は「純粋で燃えるような愛」
ピンクの花言葉は「純粋な愛」
白の花言葉は「器用」「才能」



船木福祉の花友の会



5月4日



5月20日



仮住まい

ふなきふれあい夜市

ご家族そろって夏の一夜をお楽しみください。

日時 8月3日(日)午後6時～8時30分
場所 船木コミセン敷地内

来場者先着250名様無料

かき氷・ジュース・お茶



※子どもには無料ゲーム券(先着150名)を配布。
(1枚ずつ切り離してお使いください)

午後7時 ラムネ早飲み大会(事前申し込みが必要)

午後7時30分 盆踊り(自由参加です。みんなで踊りましょう!)

午後8時 ビンゴゲーム

◎ 炊き込みご飯・焼きそばの販売もあります。
(なくなり次第終了させていただきます)



7月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	火	パン教室 チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ	16	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 茶道グループ、新さなえ会
2	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 スマイルヨガ、茶道グループ、新さなえ会	17	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、子ども教室 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、スマイルヨガ
3	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)	18	金	沼田川FC(卓球)、クラフトバンド
4	金	椅子に座って健康体操 沼田川FC(卓球)、船木の歴史ロマンを語る会	19	土	三原JBC、本郷クラブ
5	土	三原JBC、本郷クラブ、船木バレ	20	日	参議院議員選挙
6	日	BMTみはら	21	月	こころ音の会
7	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花 こころ音の会	22	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ 沼田川グループ
8	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ	23	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 すっきり体操
9	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 すっきり体操、アカペラダンスサークル	24	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、メアロハハウオリ
10	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、メアロハハウオリ	25	金	沼田川FC(卓球)
11	金	沼田川FC(卓球)	26	土	PHXジュニアバレ、本郷クラブ、レイフラワーラブリ
12	土	PHXジュニアバレ、三原JBC、本郷クラブ	27	日	BMTみはら
13	日	PHXジュニアバレ	28	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花 こころ音の会、インテグラルヨーガ
14	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 百花、インテグラルヨーガ	29	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ
15	火	主催講座「パン講座「時短deパン」」 チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ	30	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会
			31	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730
生涯学習相談員 垣井・東

北方コミセンだより

北方コミュニティセンター

〒729-0415

三原市本郷町上北方1023番地1

令和7年7月1日

回覧

たよりHP➡



7月
No.243

おらせ 北方コミセンまつり(北方コミュニティ推進大会)を開催します

7月6日(日)9時30分より北方コミセンにて上記の大会を開催する予定です。特別出演として本郷西小学校の児童によるソーラン節や本郷ひまわり保育所のダンス、北方在住の山下さんの歌謡ショー、アルゼンチンタンゴの音楽を奏でるピアノとバンドネオンのミニコンサートなどがあります。

北方住民の作品展示や、北方コミセンの利用団体による学習発表など盛りだくさんです。また、足もみや茶道体験も行っています。

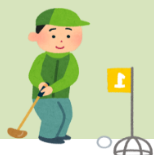
当日の11時半からは北方栄養学級のお弁当も数量限定で販売されます。当日に配布するプログラムに記載した抽選番号で当たるお楽しみ抽選会もありますので、ぜひお越しください。



昨年度の様子

第38回 北方コミセングラウンド・ゴルフ大会の様子

6月7日(土)第38回北方コミセングラウンド・ゴルフ大会を開催し、30名の参加がありました。当日の天気予報は雨でしたが、雨が降りませんでした。芝管理も行われた後だったので、コースの状態も良く、環境にも恵まれた大会でした。優勝したお二人のスコアは65打。優勝、おめでとうございます！



優勝 大村孝夫さん・樹宗美保子さん

主催講座開講式の様子

5月に三原市主催講座【心もからだもスッキリ体操】が開講しました。受講者は10名。講師の元気な掛け声に合わせて、ストレッチを行い、体をほぐしていました。

からだがほぐれると、心もスッキリします。体調を整えるにはストレッチが一番良いようです。講座を終えたあとの受講者は、「ゆったりしたストレッチなので家でもやってみたい」などの前向きな声がありました。



裏面につづく

大ホール空調改修工事完了のお知らせ

北方コミュニティセンター大ホールの空調改修工事が完了しました。今回の工事費用には、北方地区の財産である北方財産区からの補填も充てられています。この改修により、北方コミュニティセンター大ホールをご利用いただく皆様には、暑い夏場および寒い冬場でも、快適に活動をお楽しみいただけるようになりました。北方コミュニティセンターの玄関前にある「余徳の碑」には、次のように記されています。「北方地区の生活基盤の整備、福祉、教育の向上のために活用。今後に残された基金を有効に活用する。ここに先人の余徳に対し、地区民一同感謝するとともに顕彰する」この言葉のとおり、私たちは先人への感謝の気持ちを忘れることなく、今後も北方コミュニティセンターの施設を大切に、末永くご利用いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。



つばやき 三原市地域おこし協力隊 本郷北方地区 丹澤紳一郎

雨に紫陽花の花が鮮やかに映える季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、私たちの家には、去年のちょうど今頃から、玄関先に一匹の力エルが姿を見せるようになりました。玄関の明かりに集まる虫たちをたらふく食べ、見る見るうちに丸々と大きくなり、去年の12月2日には、「これから寝るよ。おやすみ」とでも言いたげな、眠たそうな表情でこちらを見つめた後、姿を消しました。それから半年が経ち、今年の6月4日、再び帰ってきてくれたのです！昨年とまったく同じ場所にちょこんと座り、人の気配にも動じず、堂々とした佇まい——間違いなく、あの力エルちゃんです。今年はどんな表情を見せてくれるのか、今からとても楽しみにしています。



(主)三原市主催講座

7月の行事予定

最新のスケジュールは
こちらから→→→



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	火	100歳体操、詩舞同好会	16	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会
2	水	和楽日、消防訓練、北方太極拳クラブ、バトン同好会	17	木	茶道同好会、ラッキーズ、BKS
3	木	ラッキーズ、BKS	18	金	ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
4	金	ほんごうきずな、北方コミセンまつり 準備	19	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
5	土	北方コミセンまつり 準備	20	日	太極拳A
6	日	北方コミセンまつり 9:30～	21	月	ピックル三原、卓球クラブ
7	月	ピックル三原、卓球クラブ	22	火	フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会
8	火	フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会	23	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会、(主)Excel実習講座
9	水	和楽日、北方太極拳クラブ、バトン同好会、(主)Excel実習講座	24	木	北方陶芸、お楽しみクラブ、ラッキーズ、BKS
10	木	ラッキーズ、BKS	25	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
11	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、北方未来、めいきゅうクラブ	26	土	Goねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
12	土	Goねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	27	日	三原クラブ、詩吟同好会、ピックル三原
13	日	三原クラブ、詩吟同好会、ピックル三原	28	月	北方足もみの会、卓球クラブ
14	月	北方栄養学級、北方希望会、北方卓球クラブ	29	火	100歳体操、詩舞同好会
15	火	(主)心もからだもスッキリ体操、100歳体操、詩舞同好会	30	水	バトン同好会
			31	木	ラッキーズ、BKS

生涯学習のご相談は、北方コミュニティセンター生涯学習相談員 加村・安広まで ☎0848-86-6237



南方コミセンだより

第 313号

南方コミュニティセンター

TEL 0848-86-4858

令和7年 7月 1日

生涯学習だよりのバックナンバーはこちら →



手早く植え付けをしていきます



立派に育った苗



今年は灌水チューブが活躍してくれる予感

今年もジニアの季節がやってきました。利用者の皆さまに楽しんでいただけるよう、色とりどりのジニアの苗を植え付けました。どんな花を咲かせてくれるでしょうか？楽しみです



サロンみとしろでコンサート開催

木原のわけぎ農家、植田夫妻によるフルートとシンセサイザーのコンサートがサロンみとしろで開催されました。

なつかしの歌曲からオリジナル曲まで息の合った演奏で盛り上がりました。

南方クリーンキャンペーン

草刈りシーズンに入りました。例年行われるクリーンキャンペーンでは、各町内会、PTA の皆様のご協力により通学路付近の草刈り、清掃が行われました。

参加された皆様、お疲れ様でした。

次回は8月24日（日）を予定しています。



裏面に続く

七夕を「たなばた」と読むのはなぜでしょうか？実は「たなばた」ということばの由来は日本古来の民俗信仰「棚機（たなばた）」という行事からきています。これは「棚機（津）女（たなばたつめ）」と呼ばれる乙女が織った着物を神様に供え、人々の穢れ（けがれ）を祓（はら）い、秋の豊作を祈るというものです。

この行事は仏教の伝来とともに、お盆を迎える行事と関係づけられて7月7日の夕方に行われるようになりました。これがさらに中国の伝承である織姫、彦星の話や、乞巧奠（きっこうでん）という短冊を笹の葉につるして願う習慣と結びついて今の七夕ができあがったといわれています。



（主）三原市主催講座

令和7年7月の利用予定

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	火	愛基会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B	15	火	愛基会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B
2	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心	16	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
3	木	百歳体操・太極拳・D'Z	17	木	麺打ちクラブ・百歳体操・太極拳・D'Z
4	金	食推・折り紙・アップル B・健康体操	18	金	アップル B・健康体操
5	土	麦の会・こすもす体操	19	土	こすもす体操
6	日		20	日	南風エイサー隊
7	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 マーガレット・南方カラオケ	21	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 南方カラオケ
8	火	楽しいパン講座・愛基会・ニコニコ筋トレ やよい会	22	火	愛基会・ニコニコ筋トレ・フランス刺繍・ やよい会
9	水	すみれ文庫・足ツボ・歌声・民謡秀諒会	23	水	クィーンクッキング・民謡秀諒会
10	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ	24	木	ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ
11	金	健康体操	25	金	クィーンクッキング・健康体操
12	土	環境問題を考える会・レイフラワー	26	土	
13	日	環境問題を考える会・にまーず	27	日	にまーず
14	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット	28	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット
			29	火	そばの花・愛基会・ニコニコ筋トレ
			30	水	
			31	木	



気温も上がり、夏野菜の植え付け時期になりました。コミセンの畑にもトマトやピーマンなどの夏野菜を植えています。



南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

TEL0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田