

中央公民館だより

令和7年7月1日発行
三原市中央公民館
三原市円一町2丁目3番1号
TEL 0848-64-2137
FAX 0848-64-0137



生涯学習講座（主催講座）順調に進行！

本年度の生涯学習講座（主催講座）は、講師・受講生のご協力で順調に進行しています。下の写真はその様子です。これから夏本番を迎えます。くれぐれも水分補給など体調管理には気を配りつつ、さらに充実した講座にしていきたいと思います。

なお、下表の講座はまだ若干受け入れ可能です（6月20日現在）。

【各講座の様子】

受講を希望される方は、できるだけ早く当館までご連絡ください。

※ご連絡いただく前に定員が充足される場合があります。その場合は先着順ですのでご容赦ください。★6月に入って入講された方もいますよ！

☆中央公民館		
講座名	開講日(曜)	時間
旅行に役立つ英会話(初級)	第1・3(水)	13:30～14:30
英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00～20:30
初めてのハングル	第1・3(火)	18:30～20:30
ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30～20:30
フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00～16:00
はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00～15:30
季節を染める	第1(水)	13:00～15:00
大人の鍵盤ハーモニカ	第2・4(金)	13:30～14:30
☆地域学習センター(さざなみ学校)		
やさしいヨガ	第2・4(水)	10:00～11:30
ウォーキングで筋力アップ	第1(金)	10:00～11:30



“生涯学習”真っ只中!!⑫

せいしゅんかいどう

『盛春街道爆進中!!』

和泉 満二 さん

1944年生まれ、申年の生まれ。陽気な81歳です。

中学時代からスポーツに馴染んだ生活を送っています。就職後は休憩時間にバレーボールを楽しみ、夜勤の日は昼間に卓球をしていました。三原市でビーチボールバレーが導入された時には私も参加していましたよ。

退職してからはグランドゴルフ同好会にも所属して、今でも週に2回はスポーツ活動を楽しんでいます。

私はカラオケも大好きです。気の置けない仲良しグループで月に一度は演歌の素敵な曲や歌声を聴いたり歌ったり、楽しいひとときです。

畑仕事は退職直後から始めて、夏野菜や芋類、ネギ類の栽培と、日々新たな挑戦を続けています。その畑にある、プライベートリトルズーでは、ウグイスやメジロ、ヒヨドリにスズメ、ショウビタキにカラスまで。またタヌキに鹿にハクビシン、モグラも常に姿を見せ、「畑仕事をがんばれ」とそれぞれ声援を送ってくれます。

朝・昼・夕の日課としている散歩も含め、自然を楽しみ人生をしっかりと愉しんでいます。ただいま盛春街道爆進中!!



平和イベントのご案内

戦後80年、被爆80年を迎える今年の平和イベントは、以下の要領で開催します。盛りだくさんの内容と、平和を願う数多くのアート作品なども展示します。入場無料となっていますので、ぜひ下記QRコード、または電話、中央公民館窓口でお申し込みのうえご参加ください（先着順120名）。空席があれば当日会場受付もあります。

戦後80年企画 「命を考える朗読と歌」

■2025年7月26日(土)13:00～16:00 終了予定(開場12:00)

■三原市中央公民館2F 中講堂(三原市円一町2-3-1) ◇主催:三原市教育委員会 生涯学習課

【内容】①語り「8月6日のこと」—入市被爆した姉のおはなし— 歌人:山原 淑恵さん

②報告 高校生平和大使:佃 和桂奈さん(福山暁の星女子高等学校3年)

③朗読「伝えたい想い」:嶋田 ひとみさん コントラバス演奏:原田 一平さん

④コーラス「平和の歌」:女声コーラスグループ プティフルール・アンサンブル

※会場の中央公民館内には、このイベントに向け平和を願う多くのアート作品等を展示します。

例:四國五郎さん直筆の挿絵、土屋智敬作の大型絵画、藤城清治さん作の影絵刷画、平和を願う俳句(くすの木俳句会)、山原淑恵さん短歌、自由に手に取って見れる平和関連図書など

▼申し込み(問い合わせ) = 右下のQRコード、またはTEL(0848) 64-2137 村上・赤石まで、あるいは中央公民館窓口へ

★申し込みQRコード⇒



▲展示予定のアート作品作者の紹介

【四國五郎さん】 三原市大和町出身の詩画人・四國五郎(1924～2014)は、満州への出兵、シベリア抑留、弟の被爆死を体験し、戦争への怒りと悲しみを創作への原動力として、峠三吉『原爆詩集』の表紙絵や『絵本おこりじぞう』の作画など、生涯にわたって平和の尊さを絵画と詩で訴え続けました。

【土屋智敬(ともゆき)さん】 1960年尾道市生まれ。中学校で美術教諭(三原市では第二・第五中学校で勤務)をするかたわら、20年近く平和にかかわるイベントでその場で絵を描き上げる取り組みをされてきました。今回展示する作品もそのイベントで描かれた120cm×200cmの大型作品がほとんどです。絵画を通して平和への強い想いを表現されています。

【藤城清治さん】 今年の4月で101歳を迎えられてなお、現役で作品を生み出し続ける日本を代表する影絵作家です。ほとんどの方は、一度はその作品を見たことがあるのではないのでしょうか。平和を希求し生命の尊厳という強い意志と祈りが込められた多くの作品のうち、今回は栃木県の藤城清治美術館那須高原さんの絶大なご協力をいただき、ヒロシマをテーマとした3作品を展示する予定です。

雑感折々

「特攻隊員による最後の言葉」

「牛一頭」「鳥一羽」「魚一匹」 動物の数え方は死んだ後に「何が残るか」、人は「一名」つまり名前が残ることになる。大切な「名」に恥じることなく生きているか。後悔せず生きるためには、「能力」より「在り方」「知識」より「行動」、読むべきものは「空気」より「自分の心」。

明日人生が終わると思って学びなさい。永遠に人生が続くと思って学びなさい。

80年前に残された言葉の中に、今私達の心に響く言葉が語られています。今、私たちは未来に向け何を誰に伝えなければならないのか。7月26日開催の「平和イベント」に是非ご参加頂き、命の尊さを感じ、何を伝え継承しなければならないのか、心の波紋が広がっていくよう願っております。





たより HP



糸崎コミセンだより

第315号 令和7年7月1日

市主催単発講座

受講者募集します。

講座名 「**多肉植物寄せ植え体験教室**」 講師 菅(かん)わかみ先生

1. 日時:令和7年8月3日(日)13時～
2. 場所:糸崎コミセン 1階研修室
3. 内容: 多肉植物とは水分を蓄える肉厚な葉や茎をもつ植物でアロエ、ハオルチア、メセン、サボテンなどこれらを寄せ植えする。

3. 参加者 大人 子ども(子どもの場合は保護者同伴)

4. 費用:受講料一人200円 材料費1,300円(一教材))

※保護者と子ども2人で一つの寄せ植えも可能です。

5. 持ち物:新聞紙 ※作業用のトレーは準備します。

◎申込期間:令和7年7月7日(月)～7月25日(金) **※詳しくは三原市広報6月号をご覧ください。**

※電話による申し込みとなります。※申込用紙での申し込みも可能です。用紙はコミセンにあります。

◎申込先:糸崎コミセン 62-6799 ※受付時間 10時から17時(土・日受付なし)



6月18日(水)避難訓練と防火研修実施

今回は陶芸窯より出火を想定して、避難訓練そして防火研修を行いました。

対象者は今年初めての主催講座「音読で表現力アップ&脳の活性化」

の受講者の皆さんでした。

火災に遭遇した時、日頃の訓練、研修が役立ちます。

今後も引き続き避難訓練、研修を行います。



6月15日(日)9時～代表者会

●運営委員会協議決定事項の報告

・令和6年度決算、活動報告・令和7年度予算、活動計画

※講座代表者(運営委員)改選2名

新しい代表者 岡野 和恵さん 浦安 晴美さん

※コミセンだより6月号記載の運営委員一覧の訂正

(記入漏れがございます。申し訳ありません)

●木原内畠町内会長 松浦 茂さん

●糸崎浜松東町内会長 柴田 正明さん

●施設利用について・利用申請提出、変更届の提出・各講座等

皆さんで大掃除をしていただきました。とてもきれいになりました。

これからも「来た時よりも美しく」モットーによりよろしくお願いします。

〈会議の様子〉



〈大掃除の様子〉



お知らせ

管理指導員の交代 石川幸子・石川弥生 三原市糸崎5丁目11-11

この度岡野指導員が一身上の都合で退職となりました。長い間ありがとうございました。

代わりまして石川幸子、石川弥生の2名が管理指導員として6月より勤務しております。

よろしくお願いします。



← 生涯学習だよりHP

中之町コミセンだより

第321号

令和 7 年度中之町コミセン運営委員会役員
さんです。1 年間宜しくお願い致します。

運営委員長 中川 隆次（連合自治会・上町内会）
副委員長 松尾 滋（連合自治会・中町内会）
家造坊 繁（連合自治会・下町内会）
西岡 浩（連合自治会・三菱社宅自治会）
古堅 知里（連合自治会・清水住宅自治会）
委員 山下 幸恵（連合自治会・上町内会）
岡本 民三（連合自治会・下町内会）
吉田 正治（連合自治会・上町内会）
木谷 智幸（連合自治会・下町内会）
畠山真由美（連合自治会・上町内会）
平岡 勇（中之町老人クラブ連合会）
横田 雄司（中之町財産区 管理委員会）
大林 丈治（三原市消防団 中之町分団）
阪井 正道（コミセン利用団体）
上羽場 隆弘（コミセン生涯学習相談員）
安倍 孝治（コミセン管理指導員）
書記・会計 村上 義基（連合自治会・上町内会）

戦後 80 年企画 平和イベント 「命を考える朗読と歌」

とき：7月26日（土）13:00～16:00

ところ：三原市中央公民館 2 階

主催：三原市教育委員会 生涯学習課

語り：歌人 山原淑恵さん「8月6日のこと」

－入市被爆した姉のおはなし－

報告：高校生平和大使 佃 和桂奈さん

（福山暁の星女子高等学校 3 年生）

他に「おこりじぞう」朗読と平和の歌コーラス

（※）詳しくは広報みはら 7 月号かコミセンに
置いてあるチラシを参照ください。

《夏休み親子陶芸教室のご案内》

粘土 1 K g を 5 0 0 円で購入頂き、お茶わんや
コップ、お皿など好きな物（作りたいもの）を親子
で制作してみましょう(^^)

日時：7月28日（月）
8月 1日（金）

両日とも 9:00～15:00

（※）午前中のみ、午後のお参加も大丈夫です。

●講師：中之町コミセン「陶和クラブ」の皆さん

●定員：10 組（高学年のお子さんは一人でも参加 OK）

●お申込みや詳細は陶和クラブの井上さん

（☎080-3882-8256）まで

●準備するもの

汚れてもよい服装、もしくはエプロンを持参ください。



中之町小体育参観日

保護者、地域の方の応援を受けて、力一杯の競技が
展開されました(^^)



5月19日（月）中之町小の体育参観日が
開催され、沢山の保護者や地域の方の参加、
応援を受けながら、子どもたちが元気いっ
ぱいの競技を展開してくれました。

入学したばかりの 1 年生にはひと際大き
な声援が寄せられ、競技が終了した後の子
どもたちの誇らしげな顔が印象的でした。
お疲れ様。みんな頑張ったね(^^)



「第22回中之町コミセン文化祭」の 相談と準備がスタートしました(^^)

今年度は 2 年に 1 回のペースで開催して来た「中之町コミセン文化
祭」の開催年にあたります。今回は 11 月 2 日（日）での開催が決定し
ました。コミセンで学習している多くの講座（教室）の生徒さんたちの
日ごろの学習成果発表と併せ
地域交流の拠点としてのコミ
センを知ってもらう機会とし
て皆さん頑張って準備されて
います。応援・協力を宜しく
お願い致します(^^)



【7月のコミセン体験講座のご案内】

「初心者の切り絵講座」

●日時：7月23日（水）

13:30～15:30

●講師：岡本 正明さん

●定員：10 名（先着順）

●参加費：500 円

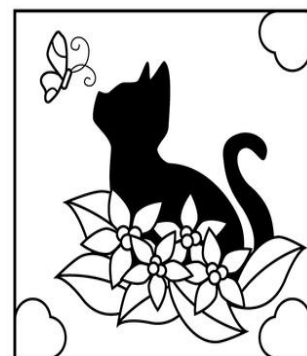
●申し込み期間

7月5日～7月18日

●準備するもの

カッターナイフ、物差し、筆記用具

お申込みは中之町コミセン ☎64-4099 まで



回覧

宮浦コミセンだより

7月号



↑たよりHP

「美健ヨガ教室」より (令和7年度 宮浦コミセン連続主催講座 ②)

今年度の宮浦コミセン連続主催講座のうち、今回は「美健ヨガ教室」をお伝えします。この講座は今年度が2年目となる講座です。県内で幅広くヨガ教室やダンス教室の指導をされている川上唯先生を講師としてお迎えし、令和8年2月までの毎月第3土曜日にこの講座を開催しています。体幹トレーニングや、自律神経の調子を整えたり、姿勢の矯正を図ることで健康増進を行うこと等、美容と健康のためのヨガ教室です。この講座も、昨今の健康志向のニーズに応えるために企画したものです。多数の受講申し込みがありましたが、会場の広さを考慮して抽選により15名に限定させていただきました。受講後のアンケート調査では、

○「初めてのヨガで、体が硬いから等不安でしたが、とてもリラックスして参加させてもらえて良かったです。これから、体の内から元気になりそうで、続けて頑張ってみようと思います。よろしくお願いします。」

○「この1年、運動量が減っていたので、ヨガに参加して、いろいろな筋肉・すじを伸ばしたり、リラックスしたりで、体も気持ちよかったです。」

○「先生の言葉が、体の部分一つ一つに届いて動かすことができ、とても気持ちいいです。今年度も健康に気を付けてヨガを楽しみたいです。宜しくお願いします。」等の感想がありました。



「ツルのポーズ」：呼吸器系に良く、内臓の引き上げや美しい姿勢をめざします。



「押し上げのポーズ」：肩こり、背中への張り予防に効果。体側のリンパの流れを良くし、腰痛対策等も図ります。



「膝かけねじり」：臀筋のストレッチをしながら、腸への刺激で便秘解消等を図ります。



「股関節リセット」：下半身の関節可動域を広げ、リンパの流れをよくします。

宮浦中学校 運動会より

宮浦中学校運動会が6月7日(土)に開催されました。全校を赤団・白団・青団に編成し、生徒のリーダーを中心とした主体的な運営によりすばらしい運動会を実施することができました。生徒は、自分たちが作りあげる運動会であることや、学年を越えて一致団結して取り組むことの大切さを理解し、どの種目も一生懸命競技していました。また、観る者にとっては、大変清々しい生徒の姿に元気をもらうことができました。この運動会をとおして、生徒たちは、「責任をもって最後まで頑張ることの大切さ」や「協力し合うことの大切さ」等、社会人としてとても重要なことを学んだと思います。



第34回 三原さつき祭り より

5月24日(土)・25日(日)の2日間にわたり、三原市芸術文化センター ボボロやその周辺において、第34回三原さつき祭りが開催されました。三原さつき祭りは、三原市の市花である「さつき」にちなんだ祭りで、三原四大祭りの1つです。今回は、三原市市制施行20周年記念事業として、市内の中学校や、高等学校の吹奏楽部の演奏が館内ステージであり、宮浦中学校吹奏楽部も参加し、日頃の練習の成果を発表することができました。初日は、あいにくの雨模様でしたが、県立広島大学のダンスサークルをはじめ、各種のダンス等が館内ステージで披露され、来館者に感動を与えることができました。



暮らしの歳時記

★小暑(しょうしょ)：二十四節気のひとつ。梅雨明けが近くなり、だんだん暑さが増していく時期です。今年の小暑は7月7日(月)となります。近年、全国的に豪雨による災害が発生していますが、平成30年(2018年)7月に生じた西日本豪雨も丁度この時期に重なります。当時を思い出し、「災害に対する備え」をしておく必要があります。

★大暑(たいしょ)：これも二十四節気のひとつで、暑さが最も厳しくなる頃で、熱中症に注意が必要です。今年の大暑は7月22日(火)です。

単発講座の予告

「室内スポーツを楽しもう」～「ディスコン」、「卓球バレー」～

宮浦コミセンでは、年齢や体力にあまり左右されず、室内でできるスポーツをとおして健康増進を図る取組みを紹介してきました。今回も、同じ趣旨で開催するもので、次に示すとおりです。(詳しくは、宮浦コミセンだより8月号に掲載します。)

①期日 令和7年8月26日(火)

②時間 13:30～15:00

③場所 宮浦コミセン 集会室

④定員 12名(先着順)

⑤応募期間 令和7年8月5日～8月21日



「卓球バレー」の様子



沼田東コミセンだより



祝コミセンカフェ田園、二周年を迎えました！

昨年、6月にスタートした「コミセンカフェ田園」。6月10日（火）に二周年記念総会を開催しました。午前中に参加者に配る「紅白餅」をつくり、午後からは福祉ネットワーク会議全体会及び世話人総会を開催しました。

その後、小坂町の日本民謡「天翔会」の和楽器パフォーマンスが披露され、会場は感動の声に包まれました。

1年間で1,600人を越える参加者を数え、午後からの各種イベントも盛り上がりを見せている「コミセンカフェ田園」。

参加者は「皆さんが集まって一緒にお茶を飲みながら話をするのが楽しいです。」「午後からの毎回いろんなイベントに行くことが待ち遠しいです。」と述べられていました。



自主講座紹介

編み物を楽しんでいます！

編み物で脳トレ講座「織姫」は様々な編み物に挑戦しています。今まで髪バンドのシュシュやカーディガンなどを作ってきましたが、今回は夏を前に「日傘」にチャレンジしています。

受講者は「編み物は手先を使い、脳の活性化には最適です。また、できた作品は生活を豊かにしてくれます。」と意欲的でした。



ヨガで鍛えています！

第1・3金曜日の13:30から実施している「身体が喜ぶヨガ」のメンバーはヨガで呼吸と身体を鍛えています。ヨガのポーズで身体のストレッチを行うと自然に汗が流れます。時にポーズによっては身体に痛みを感じる時もありますが参加者は「やり終えた時の達成感と爽快感は何とも言えません。」と笑顔でした。



玄関が華やいています！

梅雨のシーズンを迎え蒸し暑い季節になりましたが、コミセンの玄関は様々な作品や花で華やいています。これらは地域の方々が持ってこられたもので、さわやかな雰囲気になっています。

来館者は「玄関に入ると温かく迎えてくれているようで、ますますコミセンの活動に来ることが楽しみにになります。」と笑顔でした。



体験講座のご案内

今年度第1回目の体験講座を次のように開催します。ぜひ、奮ってご参加ください。

日時：7月25日（金） 13:30～15:00

場所：研修室

講座名：「楽しい書道教室」

内容：平安時代から引き継がれた仮名文字を習得します。日常生活に役に立つ書を学びます。

定員：15名 受講料：200円

問合せ先：沼田東コミセン ☎66-3179



地域トピックス

第五中学校、運動会開催！

第五中学校運動会が、6月7日（土）にさわやかな季節の中で行われました。

多くの保護者や地域の方々が参観に来られ、運動会を待ちわびた生徒たちは、日頃の練習の成果を存分に発揮しようと、生き生きと全力で各種目に取り組んでいました。



地域トピックス

田植え体験しました！

6月2日（月）、沼田東小学校の5年生が田植えの体験を行いました。地元の有志の皆さんの協力・指導により田に入り、手で一本一本稲の苗を植えていきます。初めて田に入る児童も多く、歓声をあげながら田植えを体験しました。「自分たちで植えた稲が育ち、秋の収穫が楽しみです。」と児童は笑顔でした。





生涯学習の主役はあなた！

みんなで創造 生きがいロマン

須波コミセンだより



↑たよりHP

令和7年度 須波コミセン登録団体一覧

市主催講座スタート！

団体名	学習内容	利用曜日	時間
お煎茶教室	お煎茶	第2月曜日	9:00 ~ 12:00
パン作り教室	パン作り	第3月曜日	9:00 ~ 14:00
パソコンビギナー	パソコン	第2・4月曜日	9:30 ~ 11:30
ジュエリーバック講座	手芸	第1・3月曜日	10:00 ~ 12:00
レッツポルドブラ	体操	第1・3月曜日	14:00 ~ 15:00
カセリア会	国際交流	第3月曜日	12:00 ~ 16:00
3B体操女性部スズラン	3B体操	第2・3・4火曜日	9:30 ~ 11:00
パソコン教室	パソコン	第2・4火曜日	9:30 ~ 11:30
実用習字教室	習字	毎週火曜日	14:30 ~ 17:00
ゆったりハンドメイド	手芸	第1・3火曜日	10:00 ~ 12:00
エコ教室	料理	第3火曜日	10:00 ~ 16:00
ココロとカラダのいきいき体操	体操	第2・4火曜日	13:00 ~ 15:00
すなみほっこりサロン	健康	第1火曜日	13:00 ~ 16:00
すみれ会	料理	第3水曜日	9:00 ~ 13:00
哲倉会須波支部	詩吟	第2・4水曜日	12:30 ~ 15:10
和太鼓教室	和太鼓	毎週水曜日	9:30 ~ 12:00
あんず会(卓球)	卓球	毎週水曜日	13:30 ~ 16:00
おしゃれ花細工	趣味	第3水曜日	13:00 ~ 16:00
世界の家庭料理	料理	第4水曜日	10:00 ~ 13:00
囲碁クラブ	囲碁	毎週水曜日	13:00 ~ 17:00
足もみ教室	健康	第3木曜日	10:00 ~ 12:00
すなみ陶友会	陶芸	毎週木曜日	10:00 ~ 16:00
ふるさと創生須波会	伝統芸能	毎週木曜日	19:00 ~ 21:00
クラフトバンド講座	手芸	第3木曜日	9:30 ~ 12:30
太極拳(朝)	太極拳	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00
生命の貯蓄体操	体操	毎週木曜日	13:30 ~ 15:30
ヨガS・sea	ヨガ	毎週木曜日	19:00 ~ 20:00
コーラスふでかげ	歌唱・合唱	第2・4金曜日	9:30 ~ 11:30
水墨画教室	水墨画	第2・4金曜日	9:30 ~ 12:00
須波囲碁同好会	囲碁	毎週金曜日	13:00 ~ 17:00
しの笛典雅	しの笛	第2・4金曜日	13:00 ~ 17:00
食養生講座	健康	第2金曜日	10:00 ~ 13:00
ハッスル会(百歳体操)	体操	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00
健康ダンス「パンジー」	健康ダンス	第1・3金曜日	10:00 ~ 12:00
太極拳 夜の部	太極拳	毎週金曜日	19:00 ~ 21:00
健康かんたんストレッチ	体操	第1・3金曜日	14:00 ~ 15:00
”もっというろ”珈琲を楽しむ会	趣味	第3金曜日	13:30 ~ 15:30
生け花教室	華道	第1・3金曜日	19:00 ~ 20:30
のぞみ会(卓球)	卓球	毎週土曜日	13:30 ~ 16:00
潮風太鼓	和太鼓	毎週土曜日	18:00 ~ 19:00
ふでかげ山元気村	健康・学習会	第2土曜日	9:30 ~ 12:30
ゆったりヨガ	ヨガ	第2・4土曜日	10:00 ~ 11:30
レイフラワーホニホニ須波	フラダンス	毎週土曜日	9:00 ~ 12:00
三原海洋少年団	青少年育成	第2土曜日	18:00 ~ 20:00

※ 詳しくは、須波コミセン（Tel0848-67-0512）まで。

歩いて健康ウォーキングエアロ

軽快な音楽でステップを踏むこと1時間。
「いい汗かいたわあ。」とスッキリ爽やかな笑
顔の皆さんでした。さあ、これから1年間ウ
ォーキングエアロで足腰を
鍛えましょう。（5月9日開講）



ラ・メルヘンテープで作る おしゃれバッグ講座

キラキラ輝くラ・メルヘンテープでおしゃ
れなパステケースを作りました。黙々と手指を
動かして作品が完成すると、
笑顔もキラキラと輝きました。

（5月13日開講）



CS活動 野菜の苗植え体験



根っこから新しい根が出
ているのを真剣に見たり、
土の中にやさしく植えている
姿が微笑ましかったで
す。（6月5日実施）

1・2年生さんにとって
は、初めての苗植え体験だっ
たようです。教えてくださっ
たのは、地域の野菜作りの先
生です。★★★★★



8月の体験講座のお知らせ 夏の涼やか和菓子作り （お抹茶付き）

日 時：8月21日（木）

13時30分～15時

場 所：須波コミセン調理室

参加費：1000円

（受講料200円、材料費800円）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、布きん2枚

申込み：8月5日（火）～12日（火）

須波コミセンまで

“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

幸崎コミセンだより



回覧

↑ だより HP

《体験講座のご案内》

* FMラジオを作って電波をキャッチ！

日 時：8月24日(日) 10時00分～12時00分

場 所：幸崎コミセン図書室 講師：電波適正利用推進員

対 象：小学生(低学年は保護者同伴)・中学生

定 員：10名(先着順) 受講料・材料費：無料

持参品：飲み物(水分補給) 受付期間：8月1日(金)～18日(月)まで

★申し込み先：幸崎コミセン(0848-69-0001)へ。



第79回 幸崎中学校運動会

6月7日(土)、幸崎中学校第79回運動会が開催されました。中学生達は運動会テーマ『突破』のもと、これまでの練習成果を、元気いっぱいに競技や演技で披露し、保護者や地域の皆さんから大きな声援や拍手を受けました。



幸崎小・スポーツフェスティバル

5月28日(水)、雨で延期となった幸崎小学校のスポーツフェスティバルが、『笑顔で楽しく協力し、みんなでつくるチーム幸崎！』をスローガンに行われました。当日、さわやかな晴天の下、子ども達は、力いっぱいに、これまでの練習成果を競技や演技で十分発揮し、保護者や地域の皆さんから、大きな声援や拍手を受けました。





第330号

さぎしま情報紙 双鷺洲（そうろしゅう）

令和7年（2025年）7月1日

鷺浦コミュニティセンター便り

双鷺洲



↑たより HP

左記 QR コードで
三原市内各施設の
生涯学習たよりや
バックナンバーが
ご覧いただけます。

発行

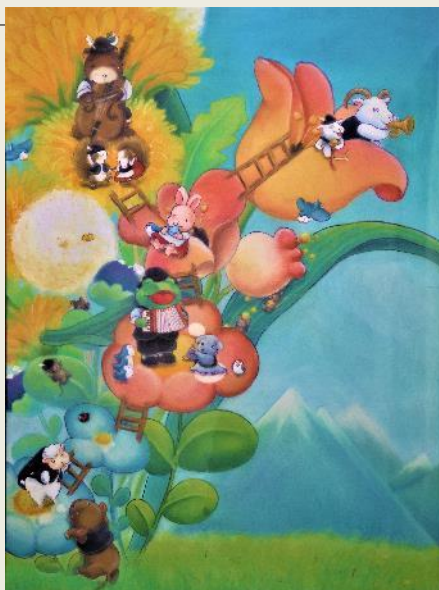
鷺浦コミュニティセンター
電話&FAX：0848-87-5004
Eメール：sagiurac@mail.mcat.ne.jp
生涯学習相談員 益岡あゆみ

親子・三人展

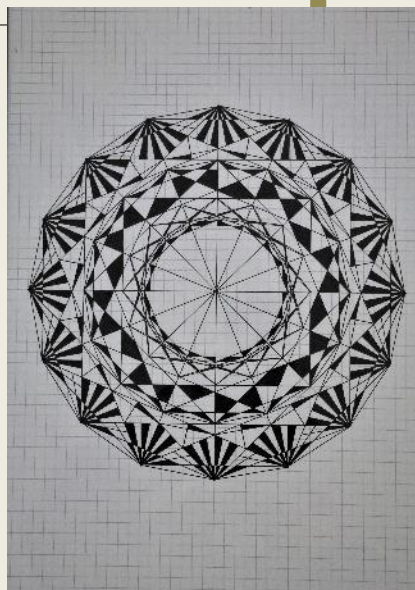
同時
開催



『水辺の宝石』 中本 満康



『春の音楽隊』 中本 ちはる



『何れ円となる一步』 滝田 守

2025.7.4(金)～8.8(金)

9:00～16:00 ※土・日曜日は除く

場所：鷺浦コミュニティセンター
1階 展示ホールにて



『早曉に飛ぶ』 藤田 佳久

藤田佳久さん写真展

文 藝

- ・三度目に蒔いたオクラの出揃いで
幼の遠足「マエヘナラヘ」
- ・運動会老若交え笑顔涌く
アマリリス元気な庭を絵手紙へ
- ・夏やむかし文化の潮に棹をさす
昔の花さくや苦屋のモダニズム
- ・富士登山記念の杖が床の間に
夏野菜花盛りかな蝶の群れ
- ・溝さらひ地域の絆笑顔かな

U
H

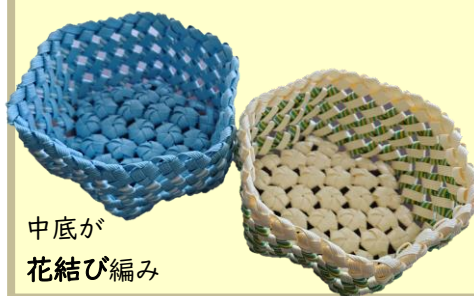
道

一
草

ぶん
か

まったりクラフト

令和7年6月の作品【花結び花型小物入れ】



中底が
花結び編み



横から見てもかわいい!!

スマホ・パソコン相談会

7月 8日(火) 13:00～16:00

7月 23日(水) 13:00～16:00

場 所：鷺浦コミュニティセンター

※どうぞお気軽にお越し下さい。



みんなで楽しく生涯学習!

合同運動会大成功!!

5月25日(日)に『令和7年度鷺浦小学校・鷺浦町合同運動会』を開催しました。

今年度の合同運動会では、佐木島3地区の皆様を地区対抗ではなく、紅白に分かれて、子供たちや保護者の皆様と同じテントで過ごし、一緒になって競技しました。新たに、竹カスタンネットによる応援合戦や綱引きなどの演技・競技に加え、露店も出ての大変盛り上がった運動会となりました。鷺浦町民の皆様、いかがだったでしょうか?また感想等をいただき、子供たちの達成感につなげていきたいと思ひます。また、来年度の改善点にもさせていただきますと思ひます。



鷺浦小学校より



今回の運動会に際し、たくさんの町民の皆様、各種団体の皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。今後とも、ご理解とご協力をいただきながら学校教育を進めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

町民の皆様と子どもたちとの交流のお願い

学校では、生活科や総合的な学習の時間という学習で、佐木島のことを学んでいます。いろいろな特産物や観光スポット、また佐木島の皆様に焦点を当てて学習する計画をしています。また、普段の学校生活でも、昔の遊びを一緒にしてもらったり、クラブ活動(釣り、スポーツ、クッキング、イラスト)でもご協力いただいたりして、子供たちと交流を深めていただく計画をしています。いろいろとお願いすることがあるかと思ひますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



鷺浦小学校 87-5222

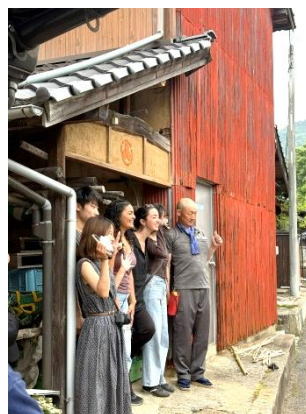
一般社団法人レッドドットスクール代表理事の河野直です。5月26日から6月8日までの2週間、日本、アメリカ、パレスチナ、マラウイなどから集まった大学生17名とともに、佐木島で建築ワークショップを開催しました。

空き家を解体して取得した材料や、その他使われなくなった資材を用いて、高さ1メートル程度の壁をデザイン・制作するプログラムに取り組みました。

期間中には鷺浦小学校の児童と合同で図工の授業も行い、世代や言語を越えた交流の場となりました。

島内での生活や、夕方の対話の時間を通して、学生たちは佐木島の美しさと人のあたたかさに深く触れ、大きな学びと感動を得ました。この場を借りて、温かく迎えてくださった皆様に心より御礼申し上げます。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

一般社団法人レッドドットスクール代表理事 河野直



地域おこし協力隊の柴田と申します。

圃場では早期摘果を終え耕作放棄地の圃場整備を済まし、今は先々月ご紹介いただきました向田地区の圃場にて電気柵の設置を行っています。

日ごとに暑さのつる頃、くれぐれも体調にご留意くださいませ。



三原市地域おこし協力隊 柴田 将志



公式 note

今月の
地域おこし協力隊