

夏休み直前企画

あなたも1週間チャレンジ!

ラジオ体操&

雨天中止

1kmウォーキング

どなたでも
参加
出来ます!



令和7年

7月12日(土)~18日(金)

7時00分~7時30分

集合場所:宮浦公園グランド東側

〒723-0051 三原市宮浦 2-1-4

内容:ラジオ体操&ストレッチ&ウォーキング(30分)

★宮浦駐車場をご利用の方は入庫から1時間は無料

お問合せ:三原市保健福祉課 電話 0848-67-6053

主催:三原市運動普及リーダー会

後援:三原市

いつもの生活に+10(プラス・テン)

1日10分多く運動する+10から始めましょう♪

宮浦公園周辺は+10に丁度良いコースとなっています!是非始めてみて下さい!

宮浦公園ウォーキングコース

