



ひとりで悩まず、いつでも相談してね



子どもが相談できる主な相談窓口



悩み・相談したいこと		相談窓口	電話番号	受付
からだや こころの悩み	からだ・こころ	三原市保健福祉課	0848-67-6053	8:30～17:15 土日・祝日・年末年始を除く
かてい なや 家庭の悩み (ヤングケアラー)	かぞく せわ いえ てつだ 家族の世話・家の手伝い	みはらし こそだ しえんか 三原市子育て支援課	0848-67-6079	8:30～17:15 土日・祝日・年末年始を除く
			 LINE相談	
かぞく ぎゃくたい 家族からの虐待 (暴力・暴言など)	ぎゃくたい 虐待	みはらし こそだ 三原市子ども家庭センター すくすく	0848-67-6088	8:30～17:15 土日・祝日・年末年始を除く
	ぎゃくたい 虐待	ひろしまけん とうぶ かてい 広島県東部子ども家庭センター 三原支所	0848-36-6711	8:30～17:15 土日・祝日・年末年始を除く
	ぎゃくたい 虐待	ぎゃくたいたいおう 虐待対応ダイヤル「189」	189(いちはやく)	24時間(年中無休)
	いじめ ぼうりよく せいひがい いじめ・暴力・性被害	ヤングテレホン広島	082-228-3993	24時間(年中無休)
いじめや 虐待の悩み	いじめ	いじめダイヤル24	082-420-1313	9:00～16:00 土日・祝日・年末年始を除く
	いじめ とも かんけい いじめ・友だち関係	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 つながりよう むりよう (通話料無料)	24時間(年中無休)
	いじめ ぎゃくたい いじめ・虐待	こ じんけん ばん 子どもの人権110番	0120-007-110 つながりよう むりよう (通話料無料)	8:30～17:15 土日・祝日・年末年始を除く
学校生活の悩み	がっこうせいいかつ なや たいぽつ 学校生活の悩み・体罰	みはらし こ 三原子どもサポート ダイヤル	0848-67-6173	8:30～17:15 じかながい どんち しゅくじつ ねんまつねんし のぞ 時間外・土日・祝日留守番電話対応
	ふとうこう 不登校	みはらし そうだん 三原ふれあい相談	0848-64-7201	9:00～16:30 どんち しゅくじつ ねんまつねんし のぞ 土日・祝日・年末年始を除く
	ふとうこう 不登校・いじめ	こころ そうだん 心のふれあい相談	082-428-7110	9:00～16:00 どんち しゅくじつ ねんまつねんし のぞ 土日・祝日・年末年始を除く
ししゅんき 思春期の こころの悩み	ふとうこう なや 不登校・こころの悩み	ししゅんき でんわ そうだん 思春期こころの電話相談	082-256-0007	げつ きん 月～金 10:00～16:00
せいべつ なや 性別の悩み	せいべつ 性別	でんわ そうだん LGBT電話相談	082-207-3130	ど 土 10:00～16:00 しゅくじつ のぞ 祝日を除く
いのちの悩み	こころの悩み	こころのライン相談 @広島県		か もく ど にち 火・木・土・日 17:00～22:00
	いのち	ひろしま でんわ 広島いのちの電話	082-221-4343	じかん ねんじゅうむきゅう 24時間(年中無休)
			0120-375-568 つながりよう むりよう (通話料無料)	まいつき にち 毎月20日 8:00～20:00
	いのち	いのちの電話	082-221-4343	じかん ねんじゅうむきゅう 24時間(年中無休)
			0120-783-556 つながりよう むりよう (通話料無料)	まいにち 毎日 16:00～21:00 まいつき にち 毎月10日 8:00～翌日8:00
こども専用の悩み	いろいろな悩み	チャイルドライン	0120-99-7777 つながりよう むりよう (通話料無料)	まいにち 毎日16:00～21:00 ねんまつねんし のぞ 年末年始を除く