



大和文化センターだより

回 覧

令和7年6月1日発行

三原市 大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



こちらのQRコードで三原
市内の生涯学習たよりが
ご覧いただけます



令和7年度 主催講座が始まりました

やさしいヨガ



多数の方々の
参加で楽しく笑
顔になる講座で
した。

日本舞踊エクササイズ



ゆったりとした
動きの中で、思
った以上にハー
ドなエクササイ
ズ内容でした。

足もみピラティス



足もみをしなが
ら、足の血行が
隅々までよくな
るよう、皆さん
楽しく実践して
いました。

民謡を楽しく歌おう



久しぶりの発声
でしたので、思
ったように声が出
ませんでした。腹
式呼吸の練習を
せねば…。(橋本)

大和図書館からのお知らせ

○6月の休館日
毎週火曜日 3日、10日、17日、24日

○6月の展示

「傘の本」

日時 6月1日(日)～30日(月)

内容 6月11日の傘の日にちなんで、傘が出てくる本を展示します。

「ミッフィー誕生70周年」

日時 6月1日(日)～30日(月)

内容 ミッフィーの絵本が1955年6月2日に誕生し、今年は70周年になります。みんなが大好きなミッフィーの絵本を展示します。

○絵本とおはなしの時間

日時 1日(日)
14:00～14:30

日時 14日(土)、21日(土)、28日(土)
10:30～11:00



月号神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316



令和7年度 主催講座 (5月から2月まで、10回講座)
ワクワク・ドキドキの 楽しい時間が始まりました。



楽しい写真教室

開講式：5月9日（金）10：00

素敵な写真が撮れました。



真剣な時間
楽しい時間

「うまく撮れましたね。」
撮ったデーターを
さっそく画面に写
して、講師の指導
を受けました。



わくわくデコページ

開講式：5月10日（土）13：30

新しい素材で挑戦。どんな作品が出来上がるのか楽しみです。



パン&ケーキ

開講式：5月17日（土）13：30

パンのいい香りが部屋いっぱいに広がりました。今回はイチゴのショートケーキとソフトウインナフランスでした。次回も楽しみです。



体験講座

参加者募集

夏バテを防止する 「薬膳料理」を学ぼう



日時 令和7年7月17日（木）9：30～
場所 神田公民館 調理実習室
講師 平野 志摩 さん
内容 薬膳料理実習 試食
受講料・材料費 受講料 200 円・材料費 1,500 円
持参物 エフロン・三角巾・マスク
募集人数 12 名
募集期間 6月5日～7月10日



← こちらの QR コードから
三原市内の各施設の生涯学習
たよりがご覧いただけます。



神田公民館の団体登録をされている自主講座団体の紹介を随時掲載します。

心音オカリナ教室 第3木曜日 13:30



7月6日開催の
「だいわ音楽祭」
出場を目標に練習に励んでいます

素敵なオカリナのメロディが公民館中に流れます

3B体操大和なでしこ

第1・3木曜日 13:30

体験会を開催します。ぜひご参加ください

日時: **7月17日(木) 13:30~**

道具: 貸出します。申込: 不要です。当日お越しください

道具を使って音楽に合わせてストレッチやステップ・体操をします。誰でもできて楽しい体操です。健康づくりに始めませんか



予告です

5月8日に開催された「神田公民館運営委員会定例会」・「神田自治振興協議会総会」で決定されました。

「第3回神田ふれあいまつり」開催

11月16日(日)

午前 生涯学習発表会

午後 神田地域の皆さんによる催し物

詳しくは「公民館だより 11月号」などでお知らせします。

たくさんのご参加をお待ちしています。

今年もやります
おたのしみです

6月利用予定表

※午前午後は分けていません。

※利用の予定が無い日は記載していません

日	曜	利用団体		日	曜	利用団体	
2	月	おりづる会 カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム	16	月	カプア・ロケ・プアマヒナ ルピナス	頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム
3	火	みはら市民大学	カウイ・モキハナ 大和	17	火	みはら市民大学	ご近所の集い
5	木	いきいき100歳体操 つくし会	3B体操大和なでしこ	18	水	和会	
6	金	楽しくパソコン		19	木	いきいき100歳体操 心音オカリナ教室	3B体操大和なでしこ
7	土	描いてみよう 書の教室	銭太鼓ポップコーン Dance Blood	20	金	楽しくパソコン	カウイ・モキハナ 大和
9	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	頭の体操	21	土	書の教室 パン&ケーキ	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン
11	水	着物のいろは	神田ひよっとこクラブ	23	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	神田手芸教室
12	木	神田パッチワーク いきいき100歳体操	うたごえサロン マーガレット カウイ・モキハナ アヒアヒ	25	水	Nanikai広島タヒチ 着物のいろは	カウイ・モキハナ 大和
13	金	楽しい写真教室	フラワーリースの会	26	木	神田パッチワーク いきいき100歳体操	うたごえサロン マーガレット 初心者編み物教室
14	土	インテグラルヨーガ日本 書の教室 わくわくデコパージュ	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン	28	土	しまちゃんの台所 インテグラルヨーガ日本 書の教室	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン
				30	月	カプア・ロケ・プアマヒナ	

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL: 0847-33-1725

FAX: 0847-33-0316

生涯学習相談員 中本・金川

大草公民館だより

回 覧

6月号
令和7年6月1日

6月・7月 行事予定

- 6月11日(水) 『よもぎ、紅茶、コーヒー』で染める
(染めを楽しむ草木の会)
- 6月13日(金) ホントに美味しい三五八弁当 (糍 友の会)
- 6月14日(土) 挿し木・種・苗青空交換会 (そうじゃ草楽)
&もったいない交換会 (お試しクラブ)
- 6月19日(木) 手拭いボールで体と心を癒す
&ホットケーキミックスでパン作り (お試しクラブ)
- 7月20日(日) 棲真寺周辺草刈り、整備 (大草自治振興会、健走会)
- 7月24日(木)・8月7日(木) 体験講座『はじめての ChatGPT』



QRコードで三原市内各施設の生涯学習たよりがご覧いただけます。



染めを楽しむ草木の会 毎月第2水曜日

『よもぎ、紅茶、コーヒー』で染める

日時 6月11日(水) 9:30～
場所 大草公民館 調理実習室
参加費 100円(会員以外の方)
持参物 よもぎ、賞味期限切れの紅茶、
コーヒーのカス
染めたい物(ハンカチ等でOK)



《予告》体験講座 チャット

『はじめての ChatGPT』

日時 1回目 7月24日(木)
2回目 8月7日(木)
13:30～15:00
場所 大草公民館 研修室
内容 使いこなせるととても便利な生成AIの一つである ChatGPT について2回にわけて学び、体験します。



連続講座

『己書』を楽しむ(5/8) スタート

『自由に描く!』とはいえ、ひらがなを書くのにこれまで考えたことのないくらい、頭を使って描きました(^ω^)。 —脳トレ—

令和7年度 大草自治振興会の事業計画 が総会で承認されました

令和7年	7月20日(日)	棲真寺周辺草刈り、整備
	8月13日(火)	第41回納涼夏祭り大会
	9月14日(日)	敬老長寿祝賀式・祝賀会
	10月5日(日)	竜王山登山道草刈り整備伐採
	10月12日(日)	三原市民体育大会
	10月13日(月・祝)	竜王山早朝登山
	11月30日(日)	第28回生涯学習発表会
	12月14日(日)	第43回大草ふれあい駅伝
令和8年	3月8日(日)	棲真寺周辺草刈り、整備

今年度は、敬老長寿祝賀式・祝賀会が令和元年以来6年ぶりに開催されます。

時間を短縮しての実施ですが、年に一度の大同窓会…楽しみです。

—裏面に続く—



挿し木・種・苗青空交換会 & もったいない交換会

(そうじゃ草楽)

(なんでもお試しクラブ)

○ 日 時 6月14日(土) 9:00~11:00

○ 場 所 大草公民館 玄関前、ロビー

・持参物

自宅にある挿し木にできる植物
余った種・苗など
お持ち帰りの容器
花ばさみ(あれば)

・参加費 100円

(会員以外で手ぶらで参加の方)



・持参物

使わないけれど、もったいなくて捨てられない物(洋服、着物類、陶器、粗品でもらった物、はぎれ等)

・参加費 100円(手ぶらで参加の方)

当日参加できない方は、
事前に公民館に
お預けください。

※あじさい・バラ・五月・つつじの新芽・多肉植物・ハーブ・剪定した木の葉・いらなくなった園芸用品等

たくさんの方のご来場、グループでの参加お待ちしております!!

当日、ハーブ蒸留器で製油、ハーブウォーターができます。ハーブがたくさんある方はご持参ください。

◎大和エコライフを広める会

役立つ情報あるかも!?

今年度の予定計画(堆肥=生ごみコンポストづくりなど)紹介します

花友の会 毎月第2金曜日

大好評 ホントに美味しい ^{さごはち}三五八弁当

日 時 6月13日(金) 10:00~

場 所 調理実習室

参加費 約500円

持参物 エプロン、三角巾、マスク

※三五八弁当とは三五八漬けの入った弁当です。三五八漬けとは東北地方の伝統的な発酵食品で、塩、米麹、蒸した米を3:5:8の割合で混ぜて作る漬け床のことです。

なんでもお試しクラブ

毎月第3木曜日

**手拭いとボールで体と心を癒す
& ホットケーキミックスでパン作り**

日 時 6月19日(木) 9:00~

場 所 調理実習室

参加費 実費

持参物 手拭い・ボール(あれば)

白竜湖フォトクラブ

6月・7月も

フォトチャンスがいっぱい

6月 あじさい

7月 ひまわり(君田)

花火(尾道・本郷)

ユネスコ無形文化財 白石踊り

一緒に
お出かけしましょ!?

大花田植(5/11)
北広島町で撮影会
しました。

定例会 毎月第3木曜日 13:30~15:30



6月号

和木公民館だより

令和7年6月1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



体験講座

たよりHP

～チョコブラウニーを作ろう～

受講者募集中

日 時：6月14日（土）9時30分～12時

場 所：大和保健福祉センター2階 調理室

講 師：江草 ゆかりさん

参加費：1,200 円（受講料・材料費）

持参物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

お申し込みは、和木公民館までお願いいたします。



～令和7年度主催講座 開講～

「座ってできる健康体操」が、5月2日に開講しました。椅子に座って、自分のペースで無理なく楽しくできる体操です。今年度も活気あふれる講座となりそうです。

6月の講座も3回開催しますので、宜しくお願いします。

開催日・6/6(金)・6/11(水)・6/20(金)



【自主講座】～パッチワークすてきな時間～

毎月第4金曜日 10時～12時 開催

皆さん色々な作品に挑戦されています。

昨年度の作品を紹介します。



花桃や明るき雨となりしづか
ふさこ

卯の花や百日咳が流行と
弘子

ふらここや誰が一番遠くまで
文

新任のあいさつ清か花ミモザ
あや

突風と帽子と白いバルコニー
みお

【自主講座】
夕風 大和支部さんの
俳句を紹介します。



=裏面に続く=

和木公民館運営委員会

5月7日運営委員会が開催され、令和7年度の事業計画が承認されました。
1年間宜しくお願いいたします。

役 職	氏 名	所 属
委員長	信藤 和也	和木青年会会長
副委員長	浜 光男	自治区長会長
監 査	木村 敬美	サロン郷ノ原
監 査	花岡 文代	和み会会長
鍵管理者	花戸 タツ子	郷ノ原東部
委 員	杉谷 辰次	自治振興会会長
委 員	岩本 健治	保健体育部部长
委 員	松田 佳彦	地域福祉部部长
委 員	東田 健吉	産業文化部部长
委 員	山田 浩	環境衛生部部长
会 計	福庭 千代隆	生涯学習相談員
委 員	松田 小百合	生涯学習相談員



利用者の皆さまへ

今年度の運営委員会にて、7月1日より、鍵ボックスを設置することになりましたので、お知らせします。
休日・夜間利用される団体様には公民館利用申請時に説明させていただきますので、よろしくお願いします。

運営委員会

4/18 【初めての野菜作り】について講習会を開催



JA ひろしま大和アグリセンターから営農指導員さんにお越しいただき、夏野菜作りのコツを学びました。

おもに土づくりについて説明があり、初めて野菜作りに挑戦する方、長年作られている方からも、困っていることなど質問があり、色々な意見交換ができました。

次は、8月に冬野菜について講習会を開催する予定です。



～和木自治振興会～

4月25日総会が開催され、新役員、年間行事が決定しました。

今年度も例年行われている行事を開催する予定です。

体育部行事(年2回) 敬老会 和木区民まつり 自主防災訓練 和木環境整備草刈り等、ご協力宜しくお願い致します。

和木地域活性化実行委員会からお知らせ

和木ふれあい交流センター内及び周辺の清掃、草刈り作業を次の通り行います。

日時:6月14日(土) 8時から
交流センター正面玄関にお集まりください。

ご協力宜しくお願い致します。

公民館の利用、講座について、ご意見ご要望などお気軽にお聞かせください。

生涯学習相談員 福庭・松田





榎梨公民館だより6月号

回覧

体験講座ご案内

水引き細工を作ってみよう

自分のカラーで…お気に入りのチャームを

日時: 6月21日(土) 14時～15時30分

場所: 榎梨公民館 会議室

講師: 谷本真奈美さん

受講料: 1200円



5月は、次々と主催講座が開講しました。

5月6日(火) ルンルンパン作りが開講しました。初回は、スイートブルー(メロンパン)です。少しはみ出している回りがカリカリして見た目は、帽子のようですね。他に、おからみそスープ・ブロッコリーソースパスタ等どれも美味しくヘルシーに頂きました。



主催講座 ハッピーアロマ



ハッピーアロマは、5月8日に開講しました。数種類のエッセンスオイルから自分のお気に入りの香りで石鹸を作りました。まん丸・三角・♡型など思い思いのハンドメイドソープが完成！泡立ちもよく、固まったら長く愛用できます。



裏面へ続く



自主講座紹介

いきいき100歳体操 : 毎週水曜日 10:00～
90歳代～60歳代の方々が元気に活動されています。
椅子に座ったまま手足を動かすだけです、続けると効果を
実感します。皆さんもぜひどうぞ 一緒に・・・♪



地域活性事業

南フランスの家庭料理



5月14日(水) 今月のメニューは、Tartiflette, salade nicoise et
soupe verte タルティフレット・サラダニソワーズ・スープベルテ
タルティフレットには、カマンベールチーズがたっぷりとのって
いて、お腹にどっしりときます。サラダに添えたキャロットドレッ
シングと緑のスープの色合いは季節を感じる二品でした。
試食タイムは、いつものように様々な話題で盛り上がっています。
次回は、6月11日の予定です。



Soupe Verte
~4人分 41個 Patate ③
④ 2本 Carotte ②
1個 Oignon ①
④ 200g Petit pois
200g Epinard / Niro
Sel / poivre
Huile d'olive / beurre
ail 1 bag gousses
Bouillon 1(l)



だ
よ
り
HP

お問い合わせ・お申込みは、樫梨公民館
☎ 0847-34-0252へ
お願いいたします。



生涯学習相談員
東山・森本

