

# 本郷生涯学習センターだより

## NO.236 (令和7年6月1日発行)



生涯学習だより  
バックナンバー  
QRコード

### 本年度の主催講座(9講座)が5月から始まりました。

令和7年度の主催講座(9講座)の開講式が行われ、186名の皆さんの“新たな学び”がスタートしました。新たに「スマホ基本講座( 아이폰 )」「心も体も元気いっぱい体操」「今だから始めたいピラティス」「スマホ基本講座(アンドロイド)」「毎日コツコツ筋力アップ」の5講座を開講し、「日常英会話」「PPバンドで実用小物を作ろう」「大人がたのしむヒップホップダンス」「日常のパソコン応用講座」の4講座が2年目として開講しました。



元気いっぱい体操



ピラティス



スマホ講座

### 駐輪場の利用について

にいたかホール横の駐輪場において、施設利用者以外の方による駐輪と見られるケースが確認されております。当駐輪場は、にいたかホール、本郷生涯学習センター、および本郷図書館の利用者専用となっております。施設をご利用でない方の駐輪はご遠慮くださいますよう、お願い申し上げます。また、長期間放置されている自転車が多数見受けられます。近く整理・処分を予定しておりますので、心当たりのある方はお早めに自転車をお引き取りください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 本郷図書館からのお知らせ

#### ●展示名「父の日展示」

**とき** 6月1日(日)～6月16日(月)

**内容** お父さんが主役の絵本や、行事・ラッピングに関する本などを展示します。

#### ●展示名「防災展」

**とき** 6月18日(水)～7月14日(月)

**内容** 平成30年7月豪雨災害に関する本や防災に関する本などを展示します。

#### おはなし会のお知らせ

「こんぺいとう 本郷図書館おはなし会」

**とき** 6月26日(木) 10:30～

**内容** 毎月第4木曜日におはなし会をします。  
子どもも大人も大歓迎！  
ぜひ来てください。





# 主催講座・自主講座のご案内

## 令和7年6月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	日	らくらくインターネット	15	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
2	月	スマホ基本講座( 아이폰 )(主) 日常英会話(主) わくわくパソコン 手話おおぞら ペン字 クラフト同好会	16	月	スマホ基本講座( 아이폰 )(主) 日常英会話(主) わくわくパソコン 手話おおぞら
3	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) PP バンドで実用小物を作ろう(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 本郷絵画 PC-A 市民大学パソコン VMC	17	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 本郷絵画 PC-A 市民大学パソコン VMC
4	水	筆文字講座 IT 実用 PC 茶道(裏) 書道 ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理	18	水	筆文字講座 IT 実用 PC 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
5	木	パンベージュ	19	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 エアロリズム体操 和太鼓教室
6	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 ホームベーカリー 市民大学カラオケ	20	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ 押し花で飾ろう ローズパン
7	土	原爆被害者の会	21	土	沼田文化研究会 なでしこクック
8	日	本郷日本語クラス	22	日	本郷日本語クラス 人物を描こう会
9	月	ピース太極拳 ハワイアンキルト IT あじさい クラフト同好会 都絵手紙 アンパンマン	23	月	ピース太極拳 IT あじさい 都絵手紙
10	火	本郷太鼓 B ボジーガ新高 たのしくソシアル フラワーアレンジメント 本郷陶芸 オカリナフレンズ 楽しく韓国語	24	火	本郷太鼓 B ボジーガ新高 たのしくソシアル フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 旅さろん オカリナフレンズ
11	水	あひるの会 PC-B 本郷陶芸 Enjoy English 歌って健やか講座	25	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座
12	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) たのしむ絵画 アガペーダンス IT さわやか 基礎からの書道 だんすの会 和太鼓教室	26	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) IT さわやか アガペーダンス だんすの会 基礎からの書道 カラオケ MC
13	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) IT さらら コーラスほほえみ	27	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) IT さらら ベーキングラブ ほんごう文化協会 押し花で飾ろう
14	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PC シニア 大人と子どものアート教室	28	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PC シニア
			29	日	
			30	月	スマホ基本講座( 아이폰 )(主) 日常英会話(主)

(主)主催講座

## 令和7年6月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
6月 1日	日	13時	2025 部落解放・人権啓発講座	部落解放同盟広島県連合会	にいたかホール
6月 15日	日	12時30分	音楽発表会	る・りあん音楽教室	にいたかホール
6月 22日	日	10時30分	第2回本郷カラオケ発表会	本郷カラオケ MC	にいたかホール
6月 27日	金	13時30分	第53回尾三地方森林組合 総代会	尾三地方森林組合	にいたかホール



問い合わせ先:本郷生涯学習センターTEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居



# 本郷コミセンだより

## 《 令和7年度 本郷コミュニティセンター運営委員 》

令和7年度 本郷コミュニティセンターの運営委員が、次のとおり決定しましたのでお知らせいたします。

地域のみなさんにおかれましては、本郷コミュニティセンターに係る事業運営について、ご支援及びご協力をよろしくお願いいたします。

運営委員長	大貫 祝子	副運営委員長	山原 淑恵
会 計	藤井 正明	会計監査	保田 ひとみ
事務局	上神 公二 (学習相談員)		
運営委員	藤田 勝已 (本郷町町内会長連合会) (第1ブロック長)	運営委員	中川 和子
	齋尾 敏子 (第2ブロック長)		岡部 政美
	本山 繁則 (第3ブロック長)		中川 敏也
	湯藤 泰浩 (本郷地区社会福祉協議会)		東野 和文
	鳥越 正明		上谷 敏男
	柏木 絢子		西原 庸子
飯田 章夫		水戸 ミヱコ	

本郷コミュニティセンター (コミセン携帯☎ 080-9130-7730 )

### 主催講座開講

### 《 コミセン主催講座の開講風景 》

無事に主催講座を開講することが出来ました。

みなさんには、いよいよ1年間の始まりです。日々のコンディション作りに留意して「あせらず、あわてず、あきらめず」をモットーに、「学びの旅」を楽しみましょう。

そして、この学びの旅を通して、みなさんの「学びの芽」を大きく育てましょう。

みなさんにとって、この度の主催講座で学習した時間が、大切な“宝物”になることを祈っております。

(チョークアートを楽しもう) (カホンでリズムを楽しもう) (ウクレレにチャレンジ)



《 ラジオを作って電波をキャッチ 》

電波について学習してみませんか。FMラジオを作って電波をキャッチしましょう。

参加者を募集しています。ご参加をよろしくおねがいします。

日 時：令和7年7月19日(土) 10:00~12:00

場 所：本郷生涯学習センター 研修室4 (2階)

内 容：電波についての学習・FMラジオの製作

募集対象：小学生1~6年生(保護者同伴)

募集人数：10名(先着順) 参加料：無料

申込期間：令和7年6月6日(金)~7月11日(金)

その他：製作したFMラジオは持ち帰れます

申 込 先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

(コミセン携帯☎ 080-9130-7730)



お知らせ 《 広島県立総合技術高等学校 文化祭(総高祭)への出展について》

本郷コミセン芸術部門同好会では、次の日程にて広島県立総合技術高校文化祭(総高祭)に作品を展示します。ぜひ一度ご覧ください。

日 時 令和7年6月14日(土) 10:00~14:00

会 場 広島県立総合技術高校 製図室 (2階)

出展団 和紙ちぎり絵・楽しいパッチワークキルト・手書きで楽しむ書 他

本郷コミセン  
アートの杜

6月(水無月)予定

(※)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日 曜	利用団体又は行事名	日 曜	利用団体又は行事名
1 日	第46回本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会(※)	16 月	名水踊ろう会
2 月	名水踊ろう会	17 火	刺し子教室
3 火	スポーツマーじゃん	18 水	スポーツマーじゃん
4 水		19 木	オカリナ パッチワークキルト
5 木		20 金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
6 金	ラビアンローズ 和紙ちぎり絵 三矢だるま会	21 土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会
7 土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会	22 日	
8 日		23 月	本郷気功同好会
9 月	本郷気功同好会	24 火	ココトレ3B体操
10 火	ココトレ3B体操 カホンでリズムを楽しもう(主)	25 水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ親子3B ミュージックJAM
11 水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ親子3B 楽々貯筋くらぶ	26 木	邦楽さざなみ
12 木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	27 金	手書きで楽しむ書
13 金	手書きで楽しむ書	28 土	
14 土		29 日	
15 日		30 月	



編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。(たよりHP) → 梅雨の時期の到来です。一雨ごとに伸びる庭の草木に力強さを感じる季節です。何事にもエネルギーギッシュに取り組みたいものです。 「明らみて 一方暗し 梅雨の空」(高浜 虚子)



問い合わせ・ご相談：本郷コミュニティセンター(専用電話 080-9130-7730) 生涯学習相談員 上神

# 6月

# 船木コミセンだより

令和7年6月1日  
235号  
船木コミュニティセンター



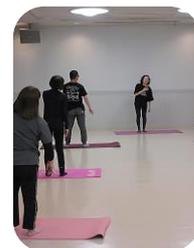
← たよりHP

## 主催講座『軽やかダンスエクササイズ』が始まりました

いよいよ主催講座が始まりました。2ヶ月間のお休みがあったにもかかわらず、軽やかに身体を動かすことが出来ていました。1年目は先生の動きが覚えられず、ついていく事がやっとだったエクササイズも今ではとても軽やかにそしてしなやかな動きが出来るようになってきました。

さあ！これからだと思っていたら、何と今年が最終年？残念！

みんなで“もっとレベルアップするぞー！”と意気込んだ初回の講座でした。



## 船木コミュニティセンター運営委員会

4月30日(水)、船木コミュニティセンター運営委員会が開催され、令和6年度の事業報告・決算報告並びに令和7年度の事業計画(案)・収支予算(案)について協議、承認されました。

役員改選では山下委員が運営委員長に、長年委員長を歴任されていた旧重田運営委員長は副委員長に選任されました。

今年度も運営委員会一丸となって地域の活性化に向けた様々な事業を計画し、多くの方々にご参加いただけますよう、ご案内させていただきますのでよろしくお願いいたします。

## 防災訓練&ウォーキング



## 健康体操



## 第8回船木コミセンまつり

## 夏休み子ども体験教室

## 球技大会

## 体験教室



## 地域交流事業



## 3年目に突入！「ふなきふれあい夜市」

4月30日(水)に開催された「第1回運営委員会」では『ふなきふれあい夜市』を開催する予定です。

詳しくは「船木コミセンだより」または各戸配布のチラシをご覧ください。

日時 8月3日(日)  
午後6時から午後8時30分

場所 船木コミセン駐車場



## 『船木の歴史ロマンを語る会』の紹介

昨年7月に同好会として結成された『船木の歴史ロマンを語る会』では船木の歴史ミステリーに触れ、そのなぞ解きを楽しむ中で船木の歴史の持つ重要性や伝説・伝承を科学的な根拠をもとに出来る限り実証的な探求に取り組み、様々な交流を通して地域の活性化に繋げることを目的として活動をされています。

同年11月にはコミセンまつりにおいて下記のことについて展示発表を行われました。

- ①異彩を放つロマンあふれる船木史(その①～⑩)
- ②脚付鳥形瓶(きゃくつきとりがたへい)
- ③船木の「もへいさん」(小早川茂平)
- ④船木人の船木史3大どっち?(クイズ)

現在は脚付鳥形瓶(平坂古墳出土)のレプリカ作製や酒米『船木雄町』の試験栽培に向けて調査・依頼を行われ、酒米『船木雄町』は実際に試験栽培に取り組みられています。

### 脚付鳥形瓶のレプリカ作製



東京国立博物館所蔵

画像データをもとに3Dプリンターで製作し、色付けも依頼されています。レプリカの出来上がりがとても楽しみです。

### 酒米『船木雄町』の試験栽培



広島県の種子バンクから入手した船木雄町の種子で試験栽培を開始されました。難しい条件での試みも、皆さんの熱い思いが通じたようで見事に発芽し、成長しているそうです。



※ 会員募集中です。  
興味のある方は船木コミセンまでご連絡を！  
(TEL 86-6731)

## 6月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	日	西原亜希、北方卓球クラブ	16	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会
2	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花	17	火	主催講座「パン講座「時短deパン」」 チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ
3	火	パン教室 チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ	18	水	本郷ハトミントクラブ、水曜会 新さなえ会、茶道グループ 和楽日、北方太極拳クラブ
4	水	ハトンスダジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会 スマイルヨカ、新さなえ会、茶道グループ 和楽日、北方太極拳クラブ	19	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイルヨカ 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ) ラッキーズ、BKS
5	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ) ラッキーズ、BKS	20	金	沼田川FC(卓球)、クラフトハント
6	金	椅子に座って健康体操、保健福祉課 沼田川FC(卓球)、船木の歴史ロマンを語る会	21	土	PHXジュニアハレー、本郷クラブ、フェニックス
7	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ、船木ハレー	22	日	三原クラブ、BMTみはら、北方卓球クラブ
8	日	沼田川FC(ミニテニス大会)、北方太極拳クラブ	23	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 百花、インテグラルヨカ
9	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 百花、インテグラルヨカ	24	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ 沼田川グループ
10	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ、船木卓球クラブ	25	水	本郷ハトミントクラブ、水曜会 すつきり体操、和楽日、北方太極拳クラブ
11	水	ハトンスダジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会 すつきり体操、アガペーダンスサークル 和楽日、北方太極拳クラブ	26	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、メアロハウオリ 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ)、百花 ラッキーズ、BKS
12	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ) メアロハウオリ、ラッキーズ、BKS	27	金	沼田川FC(卓球)、アトワイタ船木
13	金	沼田川FC(卓球)	28	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ レイフラワーラブリイ、フェニックス
14	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ、フェニックス	29	日	極真会館、北方卓球クラブ
15	日	太極拳A、北方卓球クラブ	30	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730  
生涯学習相談員 垣井・東

# 北方コミセンだより

6月

No. 242

三原市本郷町上北方1023番地1  
三原市北方コミュニティセンター  
令和7年6月1日

たよりHP➡



## 【報告】 令和7年度 北方コミュニティセンター総会開催

去る4月18日、令和7年度北方コミュニティセンター総会を開催しました。総会では、令和6年度事業報告・決算報告および令和7年度事業計画・予算案について審議が行われ、全て

の議案が承認されました。本年度も北方コミュニティセンターは、より一層地域の皆様に親しまれる施設を目指してまいります。引き続きご支援・ご協力をお願い申し上げます。



## 【告知】 北方コミセンまつり開催(第42回 北方コミュニティ推進大会)

7月6日(日)、北方コミュニティセンターで「北方コミセンまつり」を開催します。ご利用団体によるステージ発表や文化芸能の披露、絵画や手芸などの作品展示を通じて、地域の魅力をたっぷりご紹介します。恒例のお楽しみくじでは、地域団体や企業

からの素敵な賞品も当たります。地域のつながりを深め、笑顔あふれる1日になること間違いなし。ご家族やお友だちと一緒に、ぜひお気軽にご参加ください。詳細は各戸配布の案内をご覧ください。



## 【報告】 主催講座を開講しました

今年度も、三原市主催の人気講座がスタートしました。5月14日(水)には、全20回にわたる「Excel 実習講座」が開講。今回は10名の受講生で和やかな雰囲気の中で始まりました。日中お仕事などでお忙しい方にも参加いただけるよう、開始時間は19時30分と夜間に設定。

講座は自己紹介からスタートし、初回はQRコードで教材を読み取る実習から始まりました。今後は、Excelの基本操作から応用まで、実際に触れながらステップアップできる内容が満載です。実生活や仕事にも役立つ知識を、楽しく学んでいきます。



グループLINEで資料共有



令和7年度 Excel実習講座

裏面につづく

# 【募集】地域活性化イベント 焼きたてピザ体験会



Web 申し込み➔

6月25日(水)、北方財産区補助金を活用して、北方コミュニティセンターにて「ガスピザ窯で簡単本格 焼きたてピザ体験会」を開催します。外はパリッ、中はふわっ。専用のガス窯で焼き上げるアツアツの本格ピザを作ってみませんか？

家庭ではなかなかできない体験を、コミセンで気軽に楽しめるチャンスです！皆様の参加をお待ちしております。

日時：6月25日(水) 10時～12時30分  
 場所：北方コミセン 実習室  
 参加費：300円 材料費・ドリンク付  
 締切：6月18日(水)  
 対象者：北方地区にお住まいの方限定(先着順)

**ガスピザ窯で簡単本格 焼きたてピザ体験会**

憧れの本格ピザを作ってみませんか？

日時：6月25日(水) 10:00～12:30  
 会場：北方コミュニティセンター実習室  
 定員：先着10名(300円 材料費・ドリンク付き)  
 お申し込み・お問い合わせ ☎ 0848-86-6237  
 締切：6月18日  
 QRコード申込

誰でもかんたんピザが焼けるガスのピザ窯！

Let's ピザパーティー!

## 【コラム】北方地区 地域おこし協力隊からのご報告



【芝桜の里カフェ】

紫陽花が美しく季節となりましたが皆様、いかがお過ごしでしょうか。この4月、善入寺本谷地区で初めて「芝桜の里カフェ」を開催しました。市内外から多くの方にご来場いただき、地域の魅力を感じていただけただようで、大変嬉しく思います。

私たち地域おこし協力隊は、これからも地域の素敵なおところを発信していきます。引き続き、どうぞよろしくお願いたします。今回のイベントは、ご協力くださった皆様のおかげで成功することができました。本当にありがとうございました。

## 【予定】6月の行事



最新情報は  
こちらから➔



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	日	サロンリッケ	17	火	(主)スッキリ体操、100歳体操、詩舞同好会
2	月	予定なし	18	水	予定なし
3	火	100歳体操、詩舞同好会	19	木	予定なし
4	水	予定なし	20	金	ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ
5	木	予定なし	21	土	ラウレア
6	金	なしわ陶芸、ほんごうきずな、絵手紙らんど ニコニコ筋トレ、北方未来	22	日	詩吟同好会
7	土	ラウレア、北方コミセングラウンド・ゴルフ大会	23	月	北方足もみの会
8	日	詩吟同好会	24	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会
9	月	予定なし	25	水	(主)Excel講座
10	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会	26	木	茶道教室、北方陶芸、お楽しみクラブ、北方未来シニア
11	水	(主)Excel講座	27	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ
12	木	予定なし	28	土	ラウレア
13	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ	29	日	予定なし
14	土	ラウレア	30	月	予定なし
15	日	予定なし	※5月16日時点の情報です(主)三原市主催講座 ※5月1日～6月30日まで空調機器更新工事のため、 大ホールはご利用いただけません		
16	月	北方栄養学級			



6月

# 南方コミセンだより

第 312号

南方コミュニティセンター

令和7年 6月 1日

TEL 0848-86-4858

生涯学習だよりのバックナンバーはこちら



## 中本満康写真展～四季の風情と野鳥たち～



展示作品「冬のご馳走」より  
柿をついばむメジロ

本郷西オオムラサキを守る会の中本満康さんによる写真展をロビーにて開催中です。  
本郷町を中心とした三原市内の四季の風景や野鳥の写真など、普段見かけることの少ない蝶や、  
野鳥が獲物を捕らえる瞬間など、見応えのある写真の数々を展示しています。

## 主催講座はじまりました



### 和太鼓叩いて体幹アップ

迫力ある太鼓の音がホールに響きます。和太鼓を指導して下さるのは、プロ和太鼓奏者の中野歩（あゆむ）先生です。

元気いっぱい、楽しみながら続けていきましょう。



### 身体ととのえヨガ

呼吸と身体をととのえるヨガの講座です。

本場インドでヨガを学んだ経験やヨーガ療法士の資格取得経験を基に甲斐先生がやさしく指導して下さいます。

裏面に続く



衣替えは平安時代に中国から伝わりました。この時代の衣替えは宮中の行事として行われており、着物には季節にふさわしい色が選ばれていました。有名な装束である十二単（じゅうにひとえ）は女性の正装として着用されており、重ね着の色の組み合わせには「襲ね（かさね）の色目」という独自のルールがありました。当時の貴族にとって衣装の色使いは大変な関心事だったようで、重ね着の袖にチラリと見える色合いの粋を競い合っていたようです。

その後、江戸時代を経て庶民にも衣替えが広まっていき、明治時代以降、洋服の普及とともに学校や会社に制服が導入され、現在のような衣替えが行われるようになりました。

生活様式の多様化で衣替えも自由になってきましたが、服装やその色彩に季節を感じさせる文化には、日本ならではの感性が今も息づいているようです。

### 令和7年6月の利用予定

(主) 三原市主催講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	日		15	日	南風エイサー隊
2	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 マーガレット・南方カラオケ同好会	16	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 マーガレット・南方カラオケ同好会
3	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・めいきゅうクラブ	17	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・めいきゅうクラブ
4	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心	18	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
5	木	百歳体操・太極拳・D'Z	19	木	麵打ちクラブ・百歳体操・太極拳・D'Z
6	金	食推・アップル B・すみれ文庫・健康体操	20	金	アップル B・健康体操
7	土	こすもす体操・麦の会	21	土	南方地区社協・こすもす体操
8	日	にまーず	22	日	
9	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット	23	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット
10	火	愛碁会・楽しいパン講座・ニコニコ筋トレ やよい会・めいきゅうクラブ	24	火	そばの花・愛碁会・ニコニコ筋トレ・フ ランス刺繍・やよい会・めいきゅうクラブ
11	水	足ツボ講座・歌声・民謡秀諒会	25	水	民謡秀諒会・すみれ文庫
12	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ	26	木	ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ
13	金	健康体操	27	金	さくらんぼの会・健康体操
14	土	レイフラワーラブリー本郷	28	土	
			29	日	
			30	月	サロンみとしろ・マーガレット・気功の会



5月初旬、花壇のビオラが例年にも増して咲き誇っていました。ビオラの後にはジニアの登場となります。



南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。  
TEL0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田