



知るしる

認知症カフェ

認知症に関心のある方も、
今はない方も！

開催
日時

毎月第1木曜
10:00～11:30

場所

まちのスモールストア「西町十貨店」
三原市西町2-5-9
(小西豆腐店向かい側付近)

対象

体操や勉強を通してお話をしてみたい方々
介護や認知症について相談をしたい方々
介護で少し疲れてリフレッシュの時間が欲しい方々
これからに備え介護や認知症について学びたい方々



プログラム

① 専門職からのお話

② まったりタイム

コーヒーやお茶を飲みながら
ざっくばらんに話します
※個別での相談も可能です

「知るしる」について

認知症や介護のことについて「知る」、
自分たちの取り巻く状況について「知る」
ことを提供していきたいと考えています。
何か解決するところまでは難しいかもしれ
ませんが、「知る」ことを提供できたら
との思いがあります。

参加お待ちしております！



参加費

300円
(飲み物・茶菓子)

お問い合わせ先

株式会社暮らり
橋本・殿敷 070-3784-9699