



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

マダニに注意を!!

マダニにかまれると、重大な感染症にかかることがあります。野外で活動するときは長袖の服、手袋、長靴などを着用しましょう。

問 県東部保健所保健課
(TEL 0848-25-4640)

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：12日(木)・13日(金)
各8時30分～18時30分

電子申請：2日(月)8時30分～13日(金)18時30分

申 問 三原市営住宅管理グループ窓口
(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または
同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは2日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP→



県営住宅の入居者募集

【申込期間】10日(火)～12日(木)各8時30分～17時

所 問 申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目TEL 0848-61-2215)へ

※詳しくは3日(火)から申込場所で配布する資料で確認してください。

普通救命講習を開催

時 7月6日(日)9時～12時

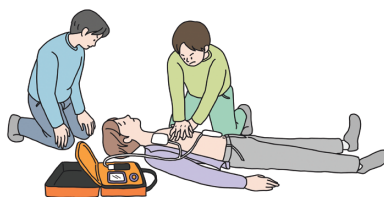
所 三原消防署

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 6月29日(日)までに三原消防署
(TEL 0848-62-2101

FAX 0848-62-5119)へ



折り鶴の募集

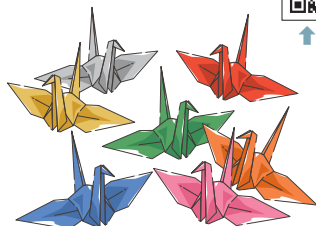
8月2日(土)に開催される、三原市戦没者原爆死没者追悼式並びに平和祈念式典で展示します。

【規格】7cm×7cmまたは15cm×15cmの折り紙で作成し、1m程度の糸に通して提出してください。

【提出方法】7月18日(金)までに社会福祉課(TEL 0848-67-6058)または各支所へ



↑市HP



緊急地震速報訓練・18日(水)

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。

時 18日(水)10時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066

FAX 0848-67-6164)

ガソリンなどの適切な保管・使用を

8日(日)～14日(土)は危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの危険物を取り扱う施設では、法定点検に加え、日常の自主点検を実施しましょう。家庭でもガソリンや灯油などを適切に保管・使用しましょう。

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927
FAX 0848-64-5911)

戸籍に氏名の振り仮名(フリガナ)が記載されます

戸籍法の改正により、戸籍に氏名のフリガナが記載されることになりました。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナの通知書が届きます。

通知されたフリガナが自身の認識と異なる場合は、届け出をしてください。届け出がない場合は令和8年5月26日以降に、通知されたフリガナが戸籍に記載されます。

本籍地が三原市の人は、8月下旬ごろに通知書を発送予定です。詳しくは、広報8月号に掲載します。

問 市民課

(TEL 0848-67-6175)



↑市HP

広報みはらは市内・外約90カ所にて設置・配布しています

配布施設一覧→



本庁舎、各支所、図書館などの公共施設に加え、市内・外の商業施設などにも設置・配布しています。ぜひお持ち帰りください。

6月号からの
新規設置場所

● 広島県立中央森林公園

設置施設
募集中!

店舗などへの新規設置を随時受け付けています。お問い合わせください。
問 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)



設置申込
フォーム

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319)



↑市HP



看護職のためのハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 7月3日(木)、9月4日(木)各13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

問 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)



広島県ナースセンターHP→



地域福祉講演会

時 28日(土)13時30分～15時

所 サン・シープラザ4階

内 「人生を楽しく笑顔で過ごすポイント」を学べる講演会

【講師】介護エンターテイナー 石田 竜生さん

定 60人

申 20日(金)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)

FAX 0848-63-0599)へ

朗読・音訳ボランティアの養成講座

所 サン・シープラザ4階

時 7月4日～令和8年2月6日の原則金曜日の月1～2回各13時30分～15時30分

内 視覚に障害のある人に「声」で情報支援を行うボランティアの養成

対 朗読・音訳について初めて学ぶ人で、修了後に音訳活動ができる人

定 15人

¥ 1,000円

申 6月27日(金)までにボランティア・市民活動サポートセンター

(TEL 0848-67-9339)

FAX 0848-63-0599)へ



↑社協HP

自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】7月11日(金)まで

【試験日】ウェブ試験7月13日(日)・14日(月)のうち希望する1日、身体検査・口述試験7月19日(土)

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

被爆2世の無料健診

時 6月10日(火)～令和8年2月28日(土)
※精密検査は令和8年3月10日(火)まで。

対 両親のどちらかが原子爆弾被爆者(広島被爆は昭和21年6月1日以降、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人)

申 令和8年1月31日(土)までに専用はがき(申込場所または各支所に用意)で

問 社会福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6058

FAX 0848-64-2130)

道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常通報システム

操作マニュアル→



人権ひろば

今月のテーマ

部落差別の解消に向けて

・人権推進課・

問 人権推進課
(TEL 0848-67-6044)
法務省HP→



差別をなくすための取り組み

部落差別は、日本社会の歴史的な過程で生まれた身分差別です。被差別部落の出身者は、社会的、経済的、文化的に不利な状況に置かれ、今もなお、被差別部落の出身であることを理由に、差別的な発言をされたり、結婚や就職の場面で不当な扱いを受けたりするなど、重大な人権問題が続いています。さらに、情報化が進んだ現代では、

インターネット上で差別を助長する書き込みが行われるなど、問題は一層深刻さを増しています。

私たちは、差別を許さない社会を実現するために、部落差別の歴史と本質を正しく理解し、共に努力していく必要があります。市では、部落差別の理解を深める学習会を定期的で開催しています。ぜひ参加してください。

人権標語 「ありがとう」笑顔はみんなの宝物 (小学5年生)

キッズチャレンジ教室

時 28日(土)10時30分～12時30分

所 サン・シープラザ3階

内 おにぎらず、みそ汁作り

対 3～6歳の未就学児と保護者

定 10組※申込多数の場合は抽選。

申 12日(木)までに申込フォームから、または保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込
フォーム



ひきこもり相談

時 毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援セッション
(TEL 0848-36-6250)へ



↑市HP

こころ♡ネットみはらまつり

時 14日(土)10時～15時30分

所 ペアシティ三原西館2階、キオラスクエア広場

内 アート作品展示、障害者事業所などによる物販、当事者発表 など

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

脳トレ、みんなで笑って 認知症予防研修会

時 ①25日(水)②30日(月)各10時～11時30分

所 ①久井保健福祉センター

②リージョンプラザ南館2階

内 認知症予防について

【講師】三原病院作業療法士 中島 美和さん

定 30人

申 20日(金)までに申込フォームから、または高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)へ

申込フォーム➡



三原だるまを作ろう

時 6月と7月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時

所 申 問 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL FAX 0848-67-5877)へ

定 各10人

¥ 面相描き800円、

制作体験1,500円



城下町三原てくてくガイド

時 6月14日(土)、7月12日(土)10時30分～12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

内 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

問 三原観光協会

(TEL FAX 0848-67-5877)



健康

献血に協力を

時 25日(水)13時～16時

所 三原赤十字病院(東町二丁目)

申 予約も可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター

(TEL 0120-150-554)へ

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6234)



↑日本
赤十字社HP



市民合気道教室の受講生募集

時 14日(土)10時～11時30分

※7月以降も毎月第2土曜日に開催。

所 武道館

問 三原市合気道連盟 池内さん

(TEL 090-7376-9514)



やっさ教室

①^{じかた}地方②踊り

時 ①6月5日(木)～7月31日(木)の毎週木曜日各18時30分～20時30分

②7月3日(木)～31日(木)の毎週木曜日(初心者・子ども向け)18時～19時
(中級者以上向け)19時～20時

内 ①唄、三味線、太鼓、笛、かねの練習

②踊りや、はやし言葉の練習など

【講師】三原やっさ踊り振興協議会

所 中央公民館

問 観光課 (TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課 (TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。子どもの言葉や行動など、心配ごとは気軽に相談してください。

時 毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)へ



保護者のための “子どものころ”相談室

時 7月14日(月)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 7月11日(金)までにすくすくメール、またはこども安心課

(TEL 0848-67-6088)へ

すくすくメール➡



運動機器利用講習会

時 7月11日(金)13時30分～16時、9月12日、11月14日、1月16日、3月13日
各金曜日9時30分～12時

所 大和保健福祉センター

内 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

対 要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の人

定 4人

申 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)へ

子育て応援

児童手当現況届の提出を

6月分以降の児童手当を継続して受け取るために、現況届の提出が必要です。対象者には6月上旬に書類を送付します。

対 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村から受給している人、支給要件児童の戸籍がない人、離婚協議中で配偶者と別居している人、未成年後見人、学生以外の子が算定対象となっている人など

【提出先】 30日(月)までに郵送か持参で子育て支援課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6045)または各支所へ

市HP➡



薬局で血液1滴で 糖尿病リスク測定ができます

実施薬局 (6月～7月)	申込先
関西薬局三原駅前店	TEL 0848-67-5445
クルーズ薬局頼兼店	TEL 0848-61-5322
ときわ薬局海光	TEL 0848-62-7158
ときわ薬局宮沖店	TEL 0848-67-4774
三原なみき薬局	TEL 0848-64-8468
プレひまわり薬局 三原南店	TEL 0848-36-5881

実施薬局 (令和8年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
みのり薬局港町	TEL 0848-81-2311

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 **対** 20～74歳で健康診断を受診していない人

¥ 年度に1回に限り無料

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)



市HP



子育て世代の 悩みを解決！ すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館

ベアシティ三原
西館2階



の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(木)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

市HP



母推さんとあそぼう! 要申込

時 6日(金) 10時30分～11時 **内** ふれあい遊びなど **対** 保護者と0～2歳児 **定** 10組 ※この催しは、5日(木)より前から申し込みを受け付けています。

踊ってみよう!「Let's do the Haka!」

時 22日(日) 11時～12時 **内** ニュージーランドの伝統的な踊り「ハカ踊り」の体験、クイズなど **対** 5歳児～小学6年生

ちょこっとバレエ 要申込

時 29日(日) 14時～15時 **所** サン・シープラザ4階 **内** クラシックバレエの体験 **対** 5歳児～小学6年生 **定** 10人

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう」

時 30日(月) 11時～12時 **内** 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など **対** ファミサポに関心がある子育て中の入