

ラブラフ 通信 6月

2025 Jun. information

三原市児童館「ラブラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは6月5日（木）10:00からです。来館または電話にて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 親子でお殿様のお散歩 三原城標柱めぐり
2	3	4 ファミサバ相談会	5 イベント受付開始	6 母推さんとあそぼう！	7 卓球デー	8 ちょこっとteens
9	10	11 【ラフ・ファミの日】	12 ねむの木 おはなしのひろば	13 親子でわいわいひろば	14 小学生あつまれ～！	15 親子クッキング
16 ちょこっと大学生	17	18 スマイルパパ&ベビー	19 WARAリズム	20 【ラフ・ファミの日】	21 茶のこころ ファミサバ相談会	22 踊ってみよう！ Let's do the HaKa
23 マタニティ★ ベビー&ママのピラティス	24	25 ラブラフたなばた会	26 リトミックランド	27	28 卓球デー	29 ちょこっとバレエ 卓球デー
30 ファミサバ交流イベント	※就学前のおともたちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。					

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
（飲み物はふた付きのものでお願いします。）
- ・お食事などは談話ホールでお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラブラフなどの子育て情報はこちらから…

みはら
子育てなつこ



（ラブラフのページ）

ラブラフ日記
更新中！



FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ～ 生放送のコーナーに出演中！

みはら

こども・子育て応援宣言イベント

三原市は、令和7年3月21日に実施した「みはらこども・子育て応援宣言」において、地域社会でこどもや子育て家庭を支える取組を応援してくことを掲げています。

宣言の内容を具体的に推進していくためラブラフでも様々な企画を実施していきます。



「みはらこども・子育て応援宣言」

第3弾

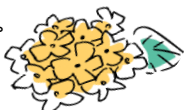
みはら歴史と観光の会コラボイベント 親子でお殿様のお散歩！「三原城標柱めぐり」

【時】1日（日） 10:30～12:30（雨天中止）
【所】三原駅・東町周辺 【対】5歳児以上親子
【定】8組 【料】無料
【用】動きやすい服装 水分補給ができるもの

★ラブラフがある場所には、かつて三原城がありました。
三原城の門の跡などの史跡を示す「標柱」を探しながら親子で一緒に「お殿様」になった気分でお散歩に出かけましょう！

※申し込み受け付け中

スタンプラリー形式で行います。
標柱をめぐりながら
ティーンズスタッフに
スタンプを押してもらおう！



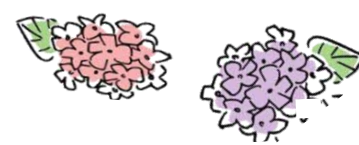
第4弾

海外文化体験

踊ってみよう！「Let's do the Haka!」

【時】22日（日）11:00～12:00
【所】ラブラフ
【対】5歳児～小学生
【講】三原市国際交流員 ジェイク・ロコブさん
【料】無料

★ニュージーランドに関する
クイズやあそびを体験したり
ニュージーランドの伝統的なおどり
「ハカ踊り」をみんなと一緒に踊ろう♪



壁新聞「お殿様のお散歩」特別展示

【期間】 5月21日（水）～6月20日（金）
【場所】 談話ホール

ラブラフで活動する小学3～6年生のグループ「ラブラフきっすスタッフ」が令和3年～6年度まで毎年1回「みはら歴史と観光の会」のみなさんと一緒に三原の寺社や史跡を訪れ、学んだことや伝えたいことを壁新聞にまとめました。

4年間で作成した模造紙8枚の壁新聞で三原の歴史や魅力を紹介します！ぜひご覧ください！

ラフラフ
6月の
イベント

イベントについて

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、**前日の正午まで**に連絡してください。材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会
（会員登録・相談など）

【時】4日（水）・21日（土）
10：30～16：00

■ラフ・ファミの日

【時】11日（水）・20日（金）
計画的に利用できるよう、
ラフラフでお子さんをあずかります
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証、マイナンバーカードなど本人確認のできるものが必要です。
市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

■ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう！」

【時】30日（月）11：00～12：00

【所】ラフラフ

【対】地域の子育て支援サービス「ファミリー・サポート・センター」に関心がある0歳児～小学生とその保護者

【料】無料 予約はいりません

★提供会員さんの読み語りや、ふれあいあそびを楽しんだあとは七たかざりをつくろう！

ファミサポの詳細はこちら▶



親子でわいわいひろば
「おさんばに行こう」

【時】13日（金）
10：30～11：30（雨天中止）
【所】三原城跡歴史公園
【対】0歳児～就学前児童
【定】8組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
★みんなでお散歩にいきましょう！
鯉も見えるかな？
※集合場所はラフラフです

小学生あつまれ～！
「ひみつきちをつくろう」

【時】14日（土）
14：30～15：30
【所】ラフラフ
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★新聞紙や段ボールを使って自由な「ひみつきち」をつくろう！

親子クッキング
「しるとむすび ～豚汁と目玉焼きむすび～」

【時】15日（日）
10：30～13：30
【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】5歳児～小学生の親子
【講】しるとむすび 上脇 佳子さん
【定】6組 【料】ひとり400円
【用】エプロン 三角巾 マスク
手拭きタオル ふきん4枚
水分補給ができるもの
★家族と一緒に作って食べよう！
おなかも心も満タンごはん！

茶のこころ「さつき庵」
（お茶のお点前）

【時】21日（土）
11：00～11：40
【所】ベアシティ三原西館4F
第3教養娯楽室
【対】小・中学生
【講】大森 尚美さん（表千家教授）
【定】10人 【料】300円
【用】ハンカチ 白靴下
腰ひも（ベルトでも可）
★“和”のこころに親しもう！

マタニティ ★ ベビー＆ママのピラティス

【時】23日（月）
11：00～11：45
【所】ラフラフ
【対】妊娠16週～臨月に入るまでの妊娠中の人
おおむね1歳までのあかちゃんとお母さん
【講】ダンスインストラクター 華奈さん
【定】10組 【料】無料
【用】運動ができる服装 バスタオル2枚
水分補給ができるもの
★講師の華奈です！私自身もマタニティです。
一緒に産前産後のケアをしましょう！

ラフラフたなばた会

【時】25日（水）
11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★たなばたのおはなしや
みんなでハンドベルを鳴らして
楽しみましょう！

ラフラフで卓球をしよう！ 【卓球デー（卓球の日）】

【時】7日（土）・28日（土）・29日（日） 10：00～17：00
【対】0～18歳までの子どもとその保護者

母推さんとあそぼう！
「ふれあいあそびなど」

【時】6日（金）
10：30～11：00
【所】ラフラフ
【対】0～2歳児
【定】10組 【料】無料
★母子保健推進員さんが、
ふれあいあそび
絵本や紙芝居の読み語りをします。
一緒に楽しみましょう！
※申し込み受け付け中

ちょこっとteens & 大学生
「読み語りとちょこっと製作」

【時】8日（日）・16日（月）
11：00～12：00
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★中・高・大学生の読み語りや
ミニ製作を楽しもう！

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】12日（木）
11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★よみがたりボランティア
「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！

スマイルパパ&ベビー

【時】18日（水）
10：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】おおむね1歳までのあかちゃんとお父さん
【内】パパの役割・パパのメンタルについて
あかちゃんの遊び方・接し方について ほか
【定】5組 【料】無料
【用】母子健康手帳 大きなバスタオル
水分補給ができるもの
ミルクやおむつなどのお世話セット
★「三原市子ども家庭センターすくすく」が
ラフラフに出張します！
※申し込みは「すくすく」へ TEL（0848）67-6217

WARA（わら）リズム

【時】19日（木）
10：30～11：20
【所】ラフラフ
【対】0歳児
【講】baby mama kirari 真嶋 奈津美さん
【定】7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
★わらべ歌に合わせて
0歳からの体づくりができるふれあい遊びです！
お子さんの発達についてご相談ください！



リトミックランド（音楽表現）

【時】26日（木）①10：30～11：00
②11：15～11：45
【所】ラフラフ
【対】①1歳児 ②2歳児～就学前児童
【講】村尾 きみかさん
大木 なつよさん
【定】各7組 【料】無料
【用】動きやすい服装 タオル 替替え
水分補給ができるもの
★音楽に合わせて親子で楽しみましょう！

ちょこっとバレエ

【時】29日（日）
14：00～15：00
【所】ベアシティ三原西館4F 健康増進室
【対】5歳児～小学生
【講】バレエ講師 飯田 春佳さん
【定】10人 【料】無料
【用】運動ができる服装 タオル
水分補給ができるもの
バレエシューズ（ある人）
★クラシックバレエを体験してみませんか？
気軽に楽しくバレエを踊りましょう！

- 上記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます
- 当日来館して、利用時間内で予約ができます（電話予約はできません）