

# 2025 年 ハーモニーカフェ



いまや認知症はひとつとではありません。

年を取れば誰でもなる可能性のある病気のひとつです。

認知症の古いイメージを脱ぎ捨てて、正しい知識とやさしさを持って、お互いを支え合いながら生きていけるように・・・

認知症と診断された方、そのご家族、認知症をご理解してくださる地域の方が一緒に過ごすことで認知症になっても、幸せに暮らすことの出来るまちづくりを目指しています。

**日時**

毎月第3金曜日 13:30～15:00

**対象者**

認知症と診断を受けた方、認知症の方を介護されている方、

認知症にご理解いただける地域の方

**参加費**

参加者1名につき200円

**会場**

三原市久井保健福祉センター内研修室

**申し込み先**

高齢者相談センター はーもにー 寄光・貸谷

〒722-1412 三原市久井町和草 1906-1（三原市久井保健福祉センター内）

TEL 0847-32-5007