



せいぶっち&タコ次郎
西部共同調理場のイメージキャラクター。三原の特産物から生まれ、三原愛にあふれている。子どもたちの成長を見守っている。

令和7年5月 西部共同調理場

新学期が始まって1か月经ちました。新しい学年での給食には慣れましたか？5月の給食目標は「望ましい食べ方を身につけよう」です。普段の給食時間を振り返りながら、「望ましい食べ方」について確認をしてみましょう。

食事の正しいマナーについて確認しよう！

食事のマナーは、食事をおいしく食べることができるだけでなく、食事を作ってくれた人への感謝を伝えるためにも必要です。

望ましい食べ方に近づけるよう、自分の食事中の行動について振り返ってみましょう！

<p>できているかな？</p>	<p>①食事の前後には、 しっかり手を洗おう。</p>	<p>②食事のあいさつを きちんとしよう。</p>
<p>③よくかんで食べよう。</p>	<p>④食器に食べ物を 残さないようにしよう。</p>	<p>⑤おいしせいで、 食器を持って食べよう。</p>

端午の節句

5月5日は「こどもの日」ですが、この日はもともと五節句のひとつ「端午の節句」でした。**男の子の成長をお祝いする日**です。

端午の節句には、かしわもちやちまきを食べます。かしわは、新芽が育つまで古い葉が落ちないことから、**子孫繁栄につながる**という縁起物です。



かしわもちぶっち

5月1日(月)に
かしわもちが登場するよ！

新茶の季節♪ ちくわの新茶揚げ

給食には5月9日(金)に登場します♪

立春から数えて88日目の5月2日前後の日を「**八十八夜**」といい、この日に摘み取ったお茶を「**新茶**」といいます。「**新茶を飲むと1年間無病息災で過ごせる**」という言い伝えもあります。

これにちなんで給食では、抹茶を新茶に見立て、抹茶を入れた衣をちくわにつけて揚げる「ちくわの新茶揚げ」を提供します。



給食を残さず食べよう！

みなさん給食は残さず食べていますか？

食事は**健康な体**をつくるための土台です。好き嫌いをせず、食べましょう！

また、給食はたくさんの方のおかげで作ることができています。**感謝の気持ち**を忘れず、いただきましょう。

