

ラフラフ 通信 5月

2025 May information

三原市児童館「ラフラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★ 今月のイベント申し込みは5月5日（月）10:00からです。来館または電話にて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3 卓球デー	4 高校生とレッツダンス♪
5 イベント受付開始 ちょこっとteens	6	7 ファミサボ相談会	8 ねむの木 おはなしのひろば	9 親子でわいわいひろば	10 【ラフ・ファミの日】 卓球デー	11 はいはい&よちよちレース
12	13	14	15	16 studioラフラフ	17 おでかけ児童館 卓球デー	18 高校生とクッキング ファミサボ相談会 / 卓球デー
19	20	21 【ラフ・ファミの日】 抱っこ de ダンス	22	23	24 ラフラフけん玉道	25 双子あつまれ～！
26	27	28	29	30 ファミサボ交流イベント	31 ラフラフteens塾	

※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものでお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールでお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラフラフなどの子育て情報はここから…

みはら
子育てねっこ



(ラフラフのページ)

ラフラフ日記
更新中！



FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ～ 生放送のコーナーに出演中！

みはら

こども・子育て応援宣言イベント

三原市は、令和7年3月21日に実施した「みはらこども・子育て応援宣言」において、地域社会でこどもや子育て家庭を支える取組を応援していくことなどを掲げています。

宣言の内容を具体的に推進していくためラフラフでも様々な企画を実施していきます。

第2弾

Studioラフラフ

「はじめまして♪ラフラフデビューの撮影会」

【時】16日（金）①10:00~10:30 ②10:30~11:00
③11:00~11:30 ④11:30~12:00

【所】ラフラフ 【対】ねんねの時期のお子さん

【主】ラフラフあかちゃんスタッフ

【定】各3組 【料】無料

★「ねんね時期」のかわいい姿を写真に残しませんか？
今回は特別に2種類のブースをご用意しましたよ
いつもラフラフに来てくれるあかちゃんも
はじめましてのあかちゃんもお待ちしています。
あかちゃんスタッフの仲間も募集中ですよ



第3弾

みはら歴史と観光の会コラボイベント
親子でお散歩のお散歩！「三原城標柱めぐり」

【時】6月1日（日）10:30~12:30（雨天中止）

【所】三原駅・東町周辺 【対】5歳児以上親子

【定】8組 【料】無料

【用】動きやすい服装 水分補給ができるもの

★ラフラフがある場所には、かつて三原城がありました。
三原城の門の跡などの史跡を示す「標柱」を探しながら
親子で一緒に「お散歩」になった気分でお散歩に出かけましょう！
※申し込みは5/5（月）～

Check

ラフラフきッズスタッフが伝える三原の歴史 壁新聞「お散歩のお散歩」を展示します！

【期間】5/21（水）～6/20（金）

【所】談話ホール

ラフラフで活動する小学3～6年生のグループ「ラフラフきッズスタッフ」が、令和3年～6年度まで毎年1回、「みはら歴史と観光の会」のみなさんと一緒に三原の寺社や史跡を訪れ、その都度学んだことや伝えたいことを壁新聞にまとめました。4年間で作成した合計8枚の壁新聞で三原の歴史や魅力を紹介します。ぜひご覧ください。

「みはらこども・子育て宣言」



ラフラフ
5月の
イベント

イベントについて

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、**前日の正午まで**に連絡してください。材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会

（会員登録・相談など）

【時】7日（水）・18日（日）
10：30～16：00

■ラフ・ファミの日

【時】10日（土）・21日（水）
計画的に利用できるよう、
ラフラフでお子さんをあそびます
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証、マイナンバーカードなど本人確認のできるものが必要です。
市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

■ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう！」

【時】30日（金）11：00～12：00

【所】ラフラフ

【対】地域の子育て支援サービス「ファミリー・サポート・センター」に関心がある0歳児～小学生とその保護者

【料】無料 予約はいりません

★提供会員さんの読み語りや、ふれあいあそびを楽しんだあとは
「たこの風鈴」をつくってみよう！

ファミサポの詳細はこちら▶



卓球デー（卓球の日）

【時】3日（土）・10日（土）
17日（土）・18日（日）
10：00～17：00

【所】ラフラフ

【対】0～18歳までの子どもとその保護者

●上記の時間内で、1グループ30分まで
利用することができます

●当日来館して、利用時間内で予約ができます
（電話予約はできません）

★スポーツ室に卓球台を設置します
家族や友達と一緒に卓球を楽しもう！

おでかけ児童館
「ベビー&キッズ用品交換会」

【時】17日（土）
10：00～14：00

【所】船木地域支援センター【旧船木小学校】
（本郷町船木1972）

【主】地域子育て支援サロン いらないないばあ

★ティーンズスタッフがおでかけ！
一緒にあそんだり、ミニ製作を楽しもう！
ファミサポについてもお相談ください！

予約はいりません。

直接会場へお越しください。

製作などの参加費は無料です。

（製作は数に限りがあります）

ラフラフから
地域に
おでかけします！

イベントの
詳細はこちら▼



ティーンズスタッフが主催するイベント

高校生とレッツダンス♪

【時】4日（日）
14：00～14：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★みんながよく知っている
音楽に合わせて一緒に踊ろう！

ちょこっとteens
「読み語りとちょこっと製作」

【時】5日（月・祝）
14：00～15：00
【所】ラフラフ
【対】0歳児～小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★中高生の読み語りやミニ製作を
楽しもう！

高校生主催！はいはい&よちよちレース

【時】11日（日）
①10：30～11：00 はいはいレース
②11：30～12：00 よちよちレース
【所】ラフラフ
【対】①はいはい時期の子 ②よちよちあんよ時期の子
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★あかちゃん選手みなさん、ラフラフに集合！
みんなで成長の記録を残しませんか？

高校生とクッキング
「ちゃんぽんめん」

【時】18日（日）
10：30～13：30
【所】ヘアシティ三原西館3F
調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】400円
【用】エプロン 三角巾 マスク
手拭きタオル ふきん2枚
水分補給ができるもの
★野菜たっぷり
ちゃんぽんめんをつくろう！
スープも手づくりするよ！

ラフラフteens塾
「海外の言葉にふれてみよう」

【時】31日（土）
15：30～16：10
【所】ラフラフ
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★高校生が台湾の昔話を読み語りしながら
台湾語のフレーズを披露します。
英語の歌をみんなで歌ってみよう！



おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】8日（木）
11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★よみがたりボランティア
「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！



親子でわいわいひろば
「カラフルかたつむり」

【時】9日（金）
10：30～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★シールやお花紙を貼って
かたつむりをつくってみよう！

抱っこ de ダンス

【時】21日（水）
10：30～11：30
【所】ラフラフ
【対】首がすわってから～おむね2歳ごろ
【講】ヨガ・ダンス講師 浦郷 奈菜さん
【定】8組 【料】無料
【用】動きやすい服装 抱っこひも
タオル 水分補給できるもの
★お子さんを抱っこしてダンス！
親子でスキンシップ♪
心はリフレッシュ♪
体はシェイプアップ♪
お気軽にご参加ください！

ラフラフけん玉道

【時】24日（土）
14：00～16：00
【所】ラフラフ
【対】0～18歳までの子どもと
その保護者
【講】公益社団法人 日本けん玉協会
公認指導員 高橋 和男さん
【料】無料 予約はいりません
時間中、出入り自由です
★けん玉に挑戦しよう！
けん玉初心者さんも
けん玉自慢の人も
おまちしています！

双子あつまれ～！（交流会）

【時】25日（日）
10：30～11：30
【所】ラフラフ
【対】多胎児の保護者（子ども同伴可）
多胎児を妊娠中の人
【定】5組 【料】無料
★イベントの進行を担当する
檀田沙希です。
小6の双子の男の子と
4歳の女の子のママです。
楽しいことや
ちょっぴり困っていることなど
気軽におしゃべりしませんか？

6月のイベント

母推さんとあそぼう！
「ふれあいあそびなど」

【時】6月6日（金）
10：30～11：00
【所】ラフラフ
【対】0～2歳児
【定】10組 【料】無料
★母子保健推進員さんが
ふれあいあそび
読み語りをします。
一緒に楽しみましょう！
※申し込みは5/5（月）～