

第9回

# 森林浴健康ウォーキング

ピクニック広場から飛行機を間近に見よう  
アヤメ・シャクナゲにも出逢えるかも！？

ご自身の体力に合わせてコースを選択し、ウォーキングを楽しみましょう！

参加費無料  
先着50名様

〔日 時〕

**5月24日(土)** 雨天中止

AM 9:00～受付開始

9:15～開会式・体操・ストレッチ・体調確認

〔会 場〕 ▶▶▶ 中央森林公園 公園センター前広場

(三原市本郷町上北方1315番地)

〔コース〕 ▶▶▶ 2kmコース・4kmコースから選択 ※コース詳細は裏面

〔駐車場〕 ▶▶▶ 公園第1有料駐車場(330円)

〔持参物〕 ▶▶▶ 飲み物、タオル、帽子等

## 注意事項

雨天中止のイベントです。前日の広島地方気象台の天気予報で、当日午前中の降水確率が50%以上の場合は中止します。参加者への中止の連絡はしません。

QRコード・お電話またはFAXからお申し込みください

電話番号/FAX 0848-86-3609/0848-86-6820  
(裏面用紙)

申込締切 5月15日(木)

お問い合わせ先 三原市本郷保健福祉センター

主催 三原市運動普及リーダー会・三原市

申込用QRコード



裏面もご確認ください

【コース地図】 2kmコースは実線・4kmコースは実線＋点線のコースです。



## 【第9回森林浴健康ウォーキング 参加申込書】

申込規約に同意の上、申し込みます。

|       |      |                    |       |
|-------|------|--------------------|-------|
| 代表者   | フリガナ |                    | コース   |
|       | 氏 名  |                    | 2k・4k |
|       | 電 話  | 自宅( ) —<br>携帯( ) — |       |
| 同 伴 者 | フリガナ |                    | コース   |
|       | 氏 名  |                    | 2k・4k |
|       | フリガナ |                    | コース   |
|       | 氏 名  |                    | 2k・4k |
|       | フリガナ |                    | コース   |
|       | 氏 名  |                    | 2k・4k |

### 申 込 規 約

イベント申込にあたって、参加者は以下の申込規約に同意のうえ、申し込んでください。

- ① かかりつけ医に相談するなど、体調を整えて参加してください。主催者は、傷病その他事故に際し、応急措置や加入している保険の対応を除いて、一切の責任を負いません。なお、当日の体調確認の結果、参加をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。
- ② 参加者の映像を含むイベントの記録等をインターネット、広報誌等へ掲載することがありますのでご了承ください。
- ③ 主催者は個人情報の重要性を認識し、関連法令を遵守し、参加者への確認、連絡、保険請求手続き等必要な範囲のみ取り扱います。
- ④ 駐車場については公園第1有料駐車場をご利用ください。  
また、駐車場内での事故につきましては、主催者は一切の責任を負いません。