



	年 10月				年 11月				年 12月				令和5年 1月				年 2月				年 3月									
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績							
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間						
	合計	18	16:45	19	15:30	合計	20	10:30	20	10:30	合計	17	19:30	10	19:30	合計	17	15:00	17	15:00	合計	19	9:00	19	9:00	合計	18	27:00	18	27:00
1日	火		1:15		1:15	金		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		土	休養日		休養日	
2日	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		月		1:30		1:30	木	休養日		休養日		日	休養日		休養日		日	休養日		休養日	
3日	木		1:15		1:15	日	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		月		1:30		1:30	月		1:00		1:00
4日	金		1:15		1:15	月	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	火		2:00		2:00
5日	土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水	休養日		休養日	
6日	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	木	休養日		休養日	
7日	月		1:30		1:30	木		1:00		1:00	土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	金	休養日		休養日	
8日	火		1:15		1:15	金		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		土	休養日		休養日	
9日	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		月		1:30		1:30	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日		休養日	
10日	木	休養日		休養日		日	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:30		1:30	月		2:00		2:00
11日	金	休養日		休養日		月		1:30		1:30	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		火	休養日		休養日		火		2:00		2:00
12日	土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水					水	休養日		休養日	
13日	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		木	休養日		休養日		木		2:00		2:00
14日	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		金		2:00		2:00
15日	火	休養日		休養日		金	休養日		休養日		日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		土	休養日		休養日	
16日	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		月		1:30		1:30	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日		休養日	
17日	木		1:15		1:15	日	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		月		2:00		2:00
18日	金		1:15		1:15	月	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		火	休養日		休養日		火		2:00		2:00
19日	土	休養日		休養日		火	休養日		休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水		2:00		2:00
20日	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金		1:00		1:00	月		1:30		1:30	木	休養日		休養日		木	休養日		休養日	
21日	月		1:30		1:30	木	休養日		休養日		土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		金		2:00		2:00
22日	火		1:15		1:15	金	休養日		休養日		日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		土	休養日		休養日	
23日	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		月		3:00		3:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日		休養日	
24日	木		1:15		1:15	日	休養日		休養日		火		3:00		3:00	金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		月		2:00		2:00
25日	金		1:15	休養日		月	休養日		休養日		水	休養日				土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	火	休養日		休養日	
26日	土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	木	休養日				日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水	休養日		休養日	
27日	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金	休養日				月		1:30		1:30	木		1:00		1:00	木		3:00		3:00
28日	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	土	休養日				火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	金		3:00		3:00
29日	火		1:15		1:15	金		1:00		1:00	日	休養日				水	休養日		休養日							土	休養日		休養日	
30日	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		月	休養日				木		1:00		1:00						日	休養日		休養日	
31日	木		1:15		1:15						火	休養日				金		1:00		1:00						月	休養日		休養日	