

中央公民館だより

令和 7 年 4 月 1 日発行
三原市中央公民館
三原市円一町 2 丁目 3 番 1 号
TEL 0848-64-2137 FAX 64-0137

昨年度の成果を踏まえて 新年度のスタート!! 令和 6 年度 三原市中央公民館作品展示・学習発表会 終了!!

1 年間の学習成果を公開・交流する中央公民館の一大イベント、作品展示・学習発表会が、昨年度、去る 3 月 1 日（土）・2 日（日）の両日に亘って開催されました。学習内容が凝縮された発表に触れ、自身の学びを振り返ったり、今後の学習の参考にしたりしました。心機一転、新しい学習年度が始まりました。これまでの学習を積み上げていくにも、これから新たな学びをスタートさせるにも“継続は力”です。どうぞ 1 年、まずは続けてみてください。



押し花のワークショップ



お茶席体験



そば打ちの演示



舞台発表風景

“生涯学習”真っ只中!!⑨ 『第 2 の人生 蕎麦道』 村上 俊文

私が手打ちそばに出会ったのは 8 年前 63 歳で大阪の会社を定年退職し、三原に U ターンした平成 29 年でした。大阪に比べ何もない三原で、することもなく鬱々とした日々を送っていたある日、家内から「お父さん中央公民館の主催講座に手打ちそばの講座が新しくできるから応募してみたら」がきっかけでした。20 名の定員に 40 名が応募するという高倍率をクリアし蕎麦打ち人生が始まりました。講師の先生にとっても丁寧に指導して頂き、そば打ちの面白さに目覚めました。1 年間主催講座を経験した後、同期の 15 名と一緒に「三原そばの会中央」という自主グループを立ち上げ、微力ながら会の代表として、講師の先生と共に、会の運営、発展を目指して頑張ってきました。以来 8 年が経過し、会員数も 36 名という大所帯になり、30 代から 80 代の老若男女と一緒に和気あいあいとそば打ちを楽しむ人生を送っています。一昨年全麺協（日本最大の素人そば打ちの団体）の四段位に合格し、手打ちそばの指導者としての資格を得たことから、現在は会員のそば打ち技術向上のための指導に力を入れています。そば打ちに出会わなかったら、もっと退屈な人生を送っていたかもしれません。そば打ちの面白さを教えて頂いた講師の先生に感謝です！ そば打ちには創造性をかき立て、実に楽しく奥の深い良質な趣味です。又、そば打ちには技術だけではなく、打ち手の人間性や人柄など、各人の持ち味、個性が現れると言われています。皆さんも一度そば打ちを経験し、そば打ち人生に、はまってみませんか。



浮城写真クラブ



毎月2回、第1・第3の水曜日に教室を開いております。

会員それぞれが自分の写真を持ち寄り、披露しております。そうすることにより情報交換や意見交換を行い、写真へのモチベーションを高めております。披露される写真は、経験や技術に基づくポピュラーなものから創造的で個性的なものまで多様です。

教室はフリーな雰囲気、また講師がいないので教室のメンバーそれぞれが講師であり、皆が創造性やオリジナル性のある作品を目指し、奮闘しております。

もし、自分の写真を披露したいと思われる方がおられますなら、是非、当クラブに参加お願い致します。

中公界隈 いち にい さんぽ⑤

“さざなみ海道”って？

しまなみ海道は、よくご存じですよ。では、“さざなみ海道”は？

「はあ〜っ?」と言う方が多いのではないのでしょうか。かく言う当方も「はあ〜っ?」。

県のHPによると、平成24年度よりさざなみ海道サイクリングロード推奨ルートを検討し、車道へ5km毎にブルーラインと距離標を整備する計画を立てたとのこと。推奨ルートは、平成25年7月に国や広島県、呉市、東広島市、竹原市、三原市などから構成される「国道185号西瀬戸海道道路環境整備協議会（みちばたフォーラム）」のなかで設定され、尾道市とも連携し、決まったようです。ルートは、国道、県道、市道などから構成され、ルート距離（幹線ルート）は、JR呉駅〜JR尾道駅を結ぶ約82kmだそうです。

ちなみにこの界隈では、中公前の並木通りがそれに該当するようです。近隣の一角に、「呉69km 竹原25km 尾道13km」という右標示があります。



雑感折々 『邂逅（かいこう）』

新年度がスタートを切りました。この時節は、別れと出会いが入り混じり、複雑な気分になります。古い営みに区切りをつけ、新たな展開に思いを馳せる季節でもあります。

評論家亀井勝一郎は「人生は邂逅なり」と言っています。邂逅とは、巡り合うこと。様々な出会いが人の生き方に影響を与え、その後の成長を導くということだと思います。出会いは、人のみならず、物や出来事との遭遇においても然りです。



11年目にして初見の中公大講堂の緞帳

生涯学習施設は、出会いの宝庫。物作りとの出会いは創造と工夫、習い事との出会いは習熟と練磨を通して自己実現を図ります。心強いのは、それらを支える仲間との出会い。さて、新年度はどんな出会いが待っているのでしょうか。

かく言う当方も、中央公民館での11年間の生涯学習相談員の活動にピリオドを打ちます。ここでの日々の出会いの連続は、これまでも増して、我が人生を豊かにしてくれました。この場をお借りして、すべてのご関係者の皆様に深謝し、厚くお礼申し上げますとともに、陰ながら皆様の今後の益々のご活躍を祈念しております。

それでは、お元気で!! (中山)



糸崎コミセンだより

↑ たより H P

第312号 令和7年4月1日



みなさんに学びの場所を提供します



「趣味・教養・健康促進」のためにコミセンを活用しましょう。

「コミセンって何するところ？」ってよく聞かれます。「生涯学習？難しそうだね…」という反応も…でもそんなことはありません。

仲間が集まって「習字、陶芸、クラフト、絵手紙などの趣味・教養」、「太極拳、体操など身体を動かしての健康促進」、「家族や自身の食生活を豊かにする料理教室やパン作り教室」、「環境や生活の諸問題への疑問を討議したい、介護の世界、詐欺防止など専門家を呼んで聞いてみたい」などなど、「学ぶ」というキーワードで利用できる場所がコミセンです。「人生百年時代」と呼ばれるなか、より豊かで充実した人生を過ごすためにチャレンジしてみましょう。

利用の申請や教室のつくり方も難しくはありません。各地域のコミセン・公民館の生涯学習相談員がいつでも受付・相談をさせてもらっています。お気軽にご連絡ください。

令和7年度 自主講座・地域団体一覧

団 体 名	学 習 内 容	週 ・ 曜 日 ・ 時 間	団 体 名	学 習 内 容	週 ・ 曜 日 ・ 時 間
にっこり・ゆっくり健康体操	体 操	毎週 10:00～11:30	糸崎空手愛好会	武 道	毎週金 18:00～21:00
囲 碁 同 好 会	囲 碁	毎週火 13:00～17:00	糸崎太極拳悠の会	武 道	毎週火 13:30～16:00
3 B 体 操	体 操	毎週木 13:00～17:00	ふれあいチーム（卓球）	卓 球	毎 週 木 ・ 金 午 前 ・ 午 後
コ ー ル ひ ま わ り	コ ー ラ ス	第 3 水 13:30～15:00	寿 卓 球 ク ラ ブ	卓 球	毎週金・第 2・4 月午後
岡 田 書 道 教 室	書 道	毎週 月 16:00～19:00	三原美味蕎麦打ち研鑽会	調 理	第 2 金 9:00～13:00
わくわくアート教室	臨床美術	第 1 月 15:30～19:20	パ ン 作 り 教 室	調 理	第 3 水 9:00～13:00
ば ら の 会	クラフト	第 2・4 火 10:00～16:00	なでしこ栄養学級	調 理	第 3 木 9:30～13:00
成 人 書 道 教 室	書 道	第 2・4 土 13:30～16:30	ボ デ ィ キ ネ シ ス	体 操	第 1,3 月 14:00～15:00
太 極 拳 昇 雲 の 会	武 道	第 3 土 13:00～16:00	絵 手 紙	絵 手 紙	第 2,4 火 9:30～12:00
日本空手松怒涛連盟	武 道	毎週木 18:00～21:00	陶 山 会	陶 芸	第 4 日 9:00～16:00
弥 生 会	日 舞	第 2・4 土 9:00～12:00	陶 芸 A	陶 芸	第 2,4 水 9:00～17:00
ひ ら め き ア ー ト	臨床美術	第 3 金 13:30～15:30	模 型 サ ー ク ル	模 型	第 4 日 13:00～17:00
地 域 団 体 第 1 区 民 生 児 童 委 員 会 ・ 糸 崎 駅 前 交 番 連 絡 協 議 会 ・ 糸 崎 体 育 文 化 協 会 ・ 糸 崎 駅 前 町 内 会					

令和 7 年度市主催連続講座に多数ご応募いただきありがとうございます

ばらづくり教室、座ってできる体幹トレーニング、音読で表現力アップ&脳の活性化の 3 講座です。
5 月に令和 7 年度第 1 回めの講座を開催します。活動前に開講式を予定しています。



ばらづくり教室

講師 かみがあち てつお 上川内 哲夫先生

講座は 2 年目になります。実際にばらを植えて、世話をしていきます。苗植えから害虫駆除、挿し木等学んでいきます。



座ってできる体幹トレーニング

講師 まきた さき 槇田 沙希先生

椅子に座っての体感トレーニングが中心。健康維持、改善を目指しています。



音読で表現力アップ&脳の活性化

講師 おがわ みずえ 小川 瑞恵先生

音読資料を使って発声練習。互いにコミュニケーションをとり交流を深めます。このような活動が脳トレに役立ちます。



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

今までのたくさんの思い出を大切に、そしてこれからの多くの出会いに期待し、自分の夢に向かって歩んでください。

第一中学校 卒業生 計 19 名



糸崎小学校 卒業生 計 22 名



木原小学校 卒業生 計 6 名





← 生涯学習だよりHP

中之町コミセンだより

第318号

深町・中之町に春を呼ぶ、町民総出の河川清掃活動



2月16日深町(藤井川)

2月16日(日)と2月23日(日)の両日、深町(藤井川周辺)と中之町(和久原川周辺)で恒例の河川と道路の清掃活動が行われました。

特に河川清掃は重点的に行われ、生い茂った草木の伐開や流木などの除去、ポイ捨てのゴミなどの収集を通して、大雨などによる河川の氾濫から河川や地域を守るために、関係町内会などの呼びかけで毎年行われている取り組みです。

藤井川は延長が3 Km、和久原川は延長5 Kmにも及びますが、それぞれ地域の住民総出で、早朝からお昼ごろまでの清掃活動が展開されました。深町、中之町に春を呼ぶ風物詩の一コマです。



2月23日中之町(和久原川)

【2月のコミセン体験講座のご報告】

和気あいあいの「端切れを使って華やかなドールドレスを作ろう」



2月26日(水) コミセン体験講座「端切れを使って華やかなドールドレスを作ろう」を開催しました。講師は村上京子さん。参加者は16名。

始めのうちは「どうやって作ればいいのかかわからないよ〜!」と悪戦苦闘していた参加者も、講師の丁寧な指導と、ある程度の形になったあたりから制作スピードが加速。集中して軽口一つ上がらなかった会場の其処ここから弾んだ会話が飛び出すころには、各人

各様の個性が溢れるドレスが完成していきます。

最後は出来上がりを比べあいながら、「これは聖子ちゃんかな?」「いやいや美空ひばりのドレスよ!」「小林幸子でしょう!」と大爆笑(^^♪ 取材に入っていた三原テレビのキャスターも交えて和気あいの体験講座でした。参加者からは「村上先生に、季節の節目での(ハロウィンなどのテーマで)次の開催宜しく!」という要望もありました。



コミセンで消防(避難)訓練を開催しました



3月5日(水) 午後、コミセン利用者による消防(避難)訓練が行われました。(令和6年度の2回目) 参加講座は卓球、アップリケパッチワーク、陶芸の皆さん24名。

「ジリリリ!」という警報器の音を合図に、一斉に外への避難開始。避難終了後、生涯学習相談員の方から避難のポイントなどの講義を受け、最後に消火器(水消火器)を使った消火訓練も行いました。参加者の皆さん、お疲れ様でした(^^♪

卒業おめでとう(^^♪
新しい門出を心からお祝いします

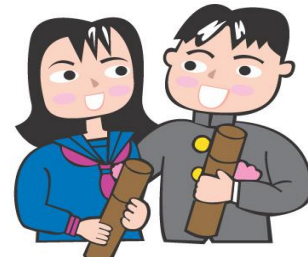
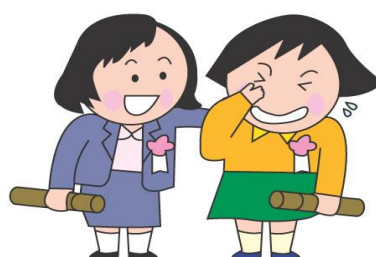
3月7日(金)に第二中学校、3月21日(金)には中之町小・深小で卒業証書授与式が挙行されました。卒業生は慣れ親しんだ学び舎に別れを告げ、新たな進路に向かって出発です。卒業おめでとう。新しい門出を心からお祝い致します。

【卒業生】

第二中学校 131名

中之町小学校 43名

深小学校 5名





令和7年度の講座と登録団体を紹介します。

参加を希望される方や、詳しい内容については宮浦コミセンまでお問合せ下さい。なお、★印は本年度の主催講座です。3月募集のため、年度途中からの参加は原則できません。

宮浦コミセン； 場所 三原市宮浦6-9-22
電話 0848 - 62 - 7944

宮浦コミュニティセンター登録団体一覧

曜	No.	週	時	間	団	体	名
月	1	1・3	午	前	健	康	絆 卓 球
	2	2・4	午	前	睦	会	卓 球
火	3	1・3	午	前	3 B 体 操	宮 浦 教 室	
	4	1・3	午	後	カ ラ オ ケ つ く し 会		
	5	4	午	後	宮浦いきいきクラブ(老人クラブ)		
水	6	1・3	午	前	絵 手 紙 教 室	ひ ま わ り	
	7	1・3	午	後	第 一 バ ラ ン ス 体 操		
	8	1・3	午	後	花 ゆ う ゆ う (生 け 花 閑 淵 流)		
	9	2・4	午	後	第 二 バ ラ ン ス 体 操		
	★	4	午	前	頭と体を動かして、歌って笑ってリフレッシュ!!		
木	10	1・3	午	前	さ ざ な み 卓 球		
	11	1・3	午	後	仲 良 し 卓 球 会		
	12	1・3	午	後	ク ラ フ ト 教 室 同 好 会		
	★	2	午	前	フレイル予防健康教室		
	13	4	午	前	健康寿命を延ばす体操教室		
	14	2・4	午	前・午後	料 理 同 好 会		
金	15	1・3	午	前	第 二 健 康 体 操		
	16	1・2	午	前	郷 土 史 井 香 里 会		
	17	毎週	午	前・午後	陶 芸 同 好 会		
	18	1・3	午	後	西 宮 卓 球 ク ラ ブ		
	19	1・3	午	後	カ ラ オ ケ フ レ ン ズ		
	20	2・4	午	前	エ ア ロ ビ ッ ク ス 同 好 会		
	21	2・4	午	後	カ ラ オ ケ ヤ ン グ ボ イ ス		
土	22	1・3	午	後	あ じ さ い 卓 球		
	23	1・3	午	前	カ ラ オ ケ 秋 桜 同 好 会		
	★	3	午	前	美 健 ヨ ガ 教 室		
	24	2	午	前・午後	三 原 そ ば の 会		
日	25	2・4	午	後	三原バウンドテニスクラブ		
	26	1・3	午	前	日 曜 日 卓 球		
	27	1・3	午	後	カ ラ オ ケ 同 好 会 も み じ		

宮浦中学校卒業証書授与式より

宮浦中学校で、3月7日(金)に卒業証書授与式があり、厳粛な雰囲気の中、101名の卒業生が巣立っていきました。山垣内学校長からは、卒業生の3年間を振り返り、様々な課題を一つ一つ乗り越え、「個の光」を放ちながら望ましい集団として成長することができたと述べられました。また、グローバル化やAIによる技術革新が顕著に進んでいく今日、他者との比較ではなく、「自分の幸せのものさし」をしっかりと持ち、その実現に向けて主体的に判断、行動していくことの大切さについても述べられました。また、卒業生の「答辞」では、いろいろ心配をかけた3年間でしたが、その都度寄り添って、粘り強く指導して下さった先生方に対して感謝の気持ちが述べられました。そして、最後は支えてくれた後輩や家族をはじめ、全ての方々に感謝の気持ちをこめて合唱を披露しました。101名の卒業生の皆様のご健康とご多幸をお祈りします。



宮浦コミセン 図書貸出・閲覧のお知らせ

宮浦コミセンでは、原則として毎月第2・3土曜日を図書室開館日としています。一般書以外に児童書や絵本もあり、子どもへの「読み語り」として使うこともできます。読書を通して、新たな発見があったり、自分の考え方に幅をもたせることができます。また、紙に印刷された活字を通しての読書には、スマホやコンピューターの画面ごしでの読書では味わうことができない独特の趣があります。是非ご利用ください。

開館日 原則として毎月第2・3土曜日

時 間 10:00～12:00 13:00～16:00

※閲覧だけの利用もできます。

※その他の日でも、研修室(図書室)を使用する団体がなければ利用が可能です。その際には、事前に宮浦コミセンにお問合せください。

☎ 宮浦コミセン (0848) 62-7944

(注)4月12日(土)は、宮浦コミセン運営委員会開催のため、開館時間が 13:00～16:00 となります。



くらしの歳時記

★清明(せいめい)：二十四節季の一つ。命あるものが清らかで生き生きとした様子を表しています。

4月になり、入学式や入社式などが行われ、いよいよ新しい生活がスタートします。いたる所で躍動感が感じられ、まさに、「清明」そのものです。今年の清明は4月4日(金)です。



沼田東コミセンだより



令和7年度がスタートしました！

新しい年度が始まりました。今年度も引き続き、新たな講座の創出をめざし、地域の生涯学習の拠点として、また皆さんの生きがいの場としてご利用、ご活用をしていただければ幸いです。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

受講生を募集しています。右の講座一覧をご覧ください。
なり、お気軽にご連絡をしてください。

曜日別講座一覧

防犯教室・和太鼓演奏会開催！

3月8日（土）に防犯教室・和太鼓演奏会を行いました。三原警察署から振込め詐欺等の注意喚起のお話の後、昨年度から主催講座の「楽しくたたこう和太鼓」の講師である中野歩さんの和太鼓演奏がありました。

集まった多くの観衆の方々はその迫力ある演奏に聞き入っていました。



祝 各校卒業式

第五中学校は3月7日（木）、各小学校は3月21日（金）に卒業証書授与式を挙行し、卒業生は感動の面持ちで証書を受け取っていました。

それぞれの卒業生は新しい未来に向かって、学び舎を巣立っていきました。



第2回目 まちづくり意見交換会開催！

地域ビジョン策定のため、こんなことをしたら沼田東町が住みやすくなるなど、住民の皆さんが日頃から思っていることを語り合う第2回目の「意見交換会」を3月1日（日）に開催しました。より良い街づくりのための具体的な事業を今後推進していく予定です。



地域トピックス

春を呼ぶ湯たて祭開催！

春を呼ぶといわれる沼田神社の「湯立て祭」が雨の中、3月2日（日）に行われました。厄除けの祈願ということで今年も厳かに行われました。

釜で沸かしたお湯を笹の葉で参加者につけ、無常息災と五穀豊穡を祈りました。



曜日	週	活動時間	講座名	学習内容
月	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	1・3	14:00~15:30	3Bアザレア	体操
	1	14:00~16:00	日本舞踊(扇寿会)	舞踊
	毎週	9:00~12:00	ヒップファミリークラブ	言語交流
	毎週	16:00~18:30	珠算教室	珠算
	2・4	13:30~15:00	笑顔の社交ダンス	ダンス
	2・4	13:30~15:30	菊津美会	器楽
火	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	2・4	13:00~16:00	大正琴	大正琴
	1・3	10:00~11:30	チャレンジ脳の創り方	脳トレ
	毎週	10:00~12:00	卓球(あやめ)	卓球
	1~4	13:30~15:30	生命の貯蓄体操	健康体操
	1・3	14:00~16:00	フェリーセオカリナ	器楽演奏
	毎週	18:00~21:00	刻(よさこい)	体操
	毎週	10:00~15:00	コミセンカフェ田園	サロン
水	3	13:30~15:30	織姫	編み物
	毎週	9:00~12:00	楽しいマージャン教室	教養
	1・3	10:00~11:30	はぴねす3B	体操
	2・4	9:30~11:30	たのしい絵てがみ	絵てがみ
	毎週	13:30~15:00	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	2・4	13:30~15:30	パソコン教室	パソコン
	3	13:30~16:30	映画鑑賞を楽しむ会	映画
木	2・4	10:00~12:00	楽しくたたこう和太鼓	器楽
	1・3	10:00~11:30	身につくベーシックイングリッシュ	語学
	毎週	10:00~12:00	卓球(ラベンダー)	卓球
	毎週	13:30~16:00	カラオケ同好会(あじさい)	歌謡
	4	13:00~16:00	ハンドメイド野の花	縫物
	2	13:30~15:00	生き活きアロマ	ハーブ
	1・3	14:00~16:00	気功(如水)	体操
	2・4	13:30~15:30	卓球(健康クラブ)	卓球
金	4	17:30~20:30	ナツメロ同好会	歌謡
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球
	1・3	13:30~15:00	Steven's American English	語学
	2・4	13:30~15:00	役に立つ大人の英会話	語学
	3	9:00~12:30	男性料理教室	料理
	4	9:00~17:00	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち
	毎週	17:00~21:00	三線クラブみにまーる	器楽
	2・4	13:30~15:30	みんなで楽しいコーラス	合唱
土	1・2	13:30~15:30	紅染色会	染物
	2・4	10:00~12:00	心にひびくハーモニカ教室	器楽演奏
	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	1・3	13:00~16:00	身体がよろこぶヨガ	体操
	毎週	9:00~12:00	卓球(竹友クラブ)	卓球
	1・3	9:30~15:00	沼田東コミセン料理教室	料理
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	毎週	17:00~19:00	ヒップファミリークラブ	言語交流
日	1・3	13:30~15:30	沼田東国際交流グループ	学習
	毎週	9:00~12:00	沼田東サンデークラブ	卓球
	毎週	18:30~20:00	太極拳教室	体操
	2	13:30~15:30	フォルモサ(台湾)400年	教養





生涯学習の主役はあなた！

みんなで創造 生きがいロマン

須波コミセンだより



↑たよりHP



須波合同町内会防災訓練開催！



3月9日（日）須波コミセンで、須波合同町内会主催の防災訓練が行われました。合同町内会では、災害時に備えて必要なものを準備しています。避難所に指定された場合のテントや停電時に欠かせない発電機もあります。この日は、実際にテントの設営や、発電機の使い方などを教わりました。



集会室では、数人が入れるテントとプライバシーを守る着替え用のテントが紹介されました。着替え用のテントは、立って着替えができる縦長のテントです。



発電機も須波コミセンにあります。実際に動かし方をやってみましたが、初めて触れた人もいて、動かすのにコツがあり、結構難しかったです。



AEDの講習や水消火器を使った消火訓練も行われました。どちらもいつ必要になるか分からないものですが、だからこそいつでも使えるようにしておかなければならないものです。定期的な訓練で、まさかの時の為に備えておきましょう。

須波コミセンでは、防災意識を高め、機能を備えた施設にしていきたいと考えています。

須波小学校4年生から命を守るメッセージ！

須波小学校4年生から、ハザードマップと災害時に必要な物チェックリストのポスターが届きました。手紙には、丁寧なお願いが書き添えてありました。

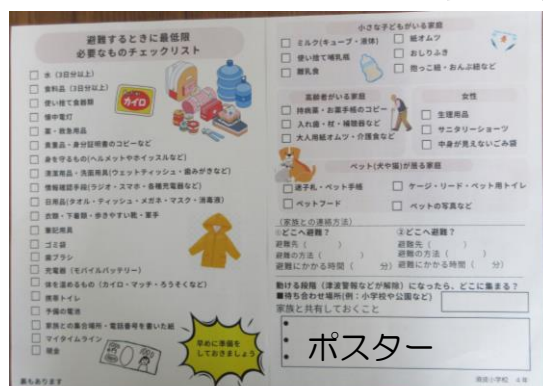
コミュニティセンターの皆様へ

わたし達は須波小学校の4年生です。そう合的な学習で、地いきのみなさんにひなん場所を知ってもらったり、災害によるひ害をへらしたりするために、防災ハザードマップを作りました。そして、災害が起きたときにひなん所に持っていくとい物のポスターを作りました。

地いきのかたがこられるコミュニティセンターのよく見える所に置かせていただけませんか？

早速、すなみほっこりサロンの皆さんに紹介すると、「きちんと理解しておかないといけんね。役に立ったよ。」と嬉しい感想。皆さん真剣に見ていました。

ハザードマップとポスターは、須波コミセンの事務所に置いてありますので、どうぞご覧ください。



“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

幸崎コミセンだより



回覧

↑ だより HP

令和7年度 講座スタート！！ 「歌謡教室」 「水彩画を楽しむ」



2月18日(火)、令和6年度主催講座「歌謡教室」を終了しました。受講生から、友だちも作ることができ、楽しく学ぶ事が出来たなどの感想をいただきました。令和7年度から自主講座「歌声教室」として開講しますので、ご参加下さい。



2月19日(水)、令和6年度主催講座「水彩画を楽しむ」を終了しました。受講生から、皆さんと一緒に絵を描くことの楽しさを学ぶ事が出来たなどの感想をいただきました。令和7年度も主催講座として開講します。

令和7年度幸崎コミセン自主講座

(定期会議は除いています)

曜	週	時 間	団 体 名
月	毎週	9:00～12:00	民舞
	4	13:00～15:00	はなみずきの会 (ボランティア)
火	1・3・4・5	9:30～11:30	幸崎パソコン教室
	1・3	13:30～15:30	歌声教室
水	1・3	9:00～12:00	幸崎絵手紙教室
	2・4	10:00～12:00	レザークラフト
	2・4	13:30～15:00	やさしくストレッチ
	毎週	19:00～21:00	少林寺空手同好会
木	2・4	10:00～12:00	ハツラツ3B幸崎
	1・3・5	13:00～17:00	クッキング・クラブ
金	4	13:00～16:30	碁棋会
土	1・3	9:30～12:00	民謡秀諒会
	1・3	19:00～21:00	幸崎居合道同好会
日	4	9:00～17:00	幸崎パイレーツスポーツ少年団

★見学・体験お待ちしております！

幸崎中学校 幸崎小学校



3月7日(金)、幸崎中学校において、第78回卒業証書授与式が挙行されました。(卒業生18名)

3月21日(金)、幸崎小学校において、令和6年度卒業証書授与式が挙行されました。(卒業生21名)

卒業生は慣れ親しんだ学び舎に別れを告げ、新たな進路に向かって出発しました。

ご卒業おめでとうございます。
新しい門出を心からお祝い致します。



鷺浦コミュニティセンター便り

双鷺洲



↑たより HP

左記 QR コードで
三原市内各施設の
生涯学習たよりや
バックナンバーが
ご覧いただけます。

発行

鷺浦コミュニティセンター
電話 & FAX : 0848-87-5004
Eメール: sagiurac@mail.mcat.ne.jp
生涯学習相談員 益岡あゆみ

感動
パチパチ
ぱちぱち

3月6日(木) 令和6年度 鷺浦コミセン講座間交流会

『レディ打々』の皆さん



『ぽっかぽっか体操』の皆さん

素敵
パチパチ
ぱちぱち

『鷺浦詩吟教室』の皆さん

一年間の成果を発揮!!

～皆様、ご参加ありがとうございました～

鷺浦小学校の皆さん



ゲスト『舩』の箏二重奏



文 藝

・鷺や鎮守の森にはつきりと
満開の桜にはしゃぐ犬連れて
かく語らずフクシマF2春遠し
・東雲の一島浸す春の潮
みなえがおいつせいせいそう
・皆笑顔一斉清掃峰の春
ずばい梅花芽ふくらむ花器の内
若き日に島を出たいと思った事
安らぎて今終の住処なり

U
H

道

一
草ぶん
か

スマホ・パソコン相談会

4月21日(月) 13:00~16:00

場 所: 鷺浦コミュニティセンター

※どうぞお気軽にお越し下さい。



子育てサロン さぎの和

子育てサロン「さぎの和」は3月
いっぱいまで活動を終える事になり
ました。

島の中で子ども達が集まって元気に遊んでいる
姿を見られたことはとても嬉しいことでした。
これからは、さぎの和を通して繋がったご縁を
大切に、島の中での子育て、
次に向けての学びに集中し
たいと思います。



一年半、本当にありがとうございました。

子育てサロン さぎの和 代表 滝田 千陽



狂犬病予防接種のお知らせ

この度三原市からの委託で、
佐木島での狂犬病予防接種を行うことになりました。

日時：4月26日(土) 9:30~10:00

場所：向田公民館 駐車場

ご都合の合わない方は往診しますのでご連絡下さい。

(往診は平日の夕方、または土日祝日の終日)

※フィラリア、ノミ、ダニ予防薬の処方や病気・ケガなどの診察もできます。

しまの動物病院 川田 TEL:090-4345-2719

10年の節目を迎えた『みなと茶屋』から



佐木島の活性化を願って
「みなと茶屋」を開店して以来、鷺浦町内の皆様や来島された皆様にご愛顧いただき、心よりお礼申しあげます。おかげさ

まで無事に10年という節目を迎える事ができました。佐木島に、気軽に集い食事ができる場をつくりたいと、熱い思いで話し合いを重ねてスタートして以来、島内外の多くの皆様からのご協力をいただき、温かく見守って頂きましたことを、スタッフ一同、心より感謝いたしております。

4月21日より、鶴井さん、三満さん、地徳さんを中心にした新チームで「みなと茶屋」を引き継いでくださいます。皆様には、これまでのご協力に心よりお礼申しあげますとともに、今後とも変わらぬご愛顧の程、何卒よろしくお願い申しあげます。

「みなと茶屋」代表 開本 益夫・スタッフ一同

今月の 地域おこし協力隊

地域おこし協力隊の
柴田将志と申します。

桃の花咲く季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

3月中旬には袋掛けした木成り完熟不知火の収穫も終えて駆け足で剪定作業を行っております。その後は柑橘苗の新植を予定しています。

余寒肌寒い日が続いておりますが桜の便りもすぐそこまで届いておりますので、どうぞご自愛くださいませ。

三原市地域おこし協力隊

柴田 将志



公式 note

令和6年度鷺浦コミセン講座作品展

鷺浦コミセン1階展示ホールにて鷺浦小学校児童の作品や鷺浦コミセン講座の作品を、順次展示させて頂きました。



力作が
勢揃い!

鷺浦小学校より



堤防アートを作成しました!

3月10日(月)に、新しい堤防アートを描きました。5・6年生が今年度の鷺浦小学校の思い出を絵に表し、滝田千陽さんにデザインいただき形にしました。まずは堤防を高圧洗浄機できれいにし、白に下塗りをした上から描いています。その後も滝田さんをはじめ、島民の皆様の手伝ってもらいました。準備から仕上げまで数名の島民の方に手伝ってもらいました。鷺浦小学校の作品というより、島民の皆様との合作だと思っています。お手伝いいただいた皆様ありがとうございました。また、JA ひろしま鷺浦支店の皆様には電気と水道を利用させていただきありがとうございました。がとうございました。



4月15日(火)の遠足は千本桜に行きます。 ぜひ一緒に!! (集合:向田港11時頃)

今年の小学校の遠足は、向田地区の千本桜に行きます。そこで、島民の皆様とぜひ昼食を一緒にとったり、一緒に散歩したりなどの交流を行いたいと思っています。その時期に満開を迎える桜の花を見ながら島民の皆様と子どもたちで仲を深めさせてください。もし天候が悪ければ4月18日(金)に行きます。向田港に11時頃集合です。ぜひご参加いただき、一緒に千本桜を見に行きましょう。

鷺浦小学校 87-5222