



2月神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL0847-33-1725
FAX0847-33-0316



わん・つう・じゃんぷ♪

おかあさんと一緒にたいそうを

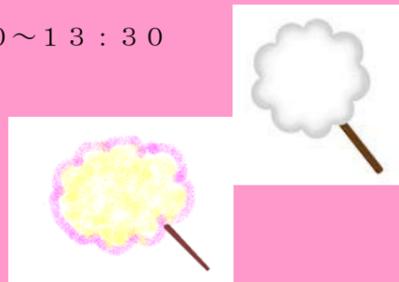
日時 2月22日(土) 10:00~12:00
場所 神田公民館 集会室
講師 玖島 雅子
対象 園児
持参物 動きやすい服装・タオル・水分



こども体験講座

♡わたしの綿がしをつくってみよう♡

日時 3月2日(日) 10:30~13:30
場所 神田公民館 調理実習室
講師 舛谷 千幸
材料費 50円
対象 こども



☆冬の姫トレ☆ 1月24日(金)

いつの間にかゆがんでいる姿勢、この解消法の一つとして、普段から骨盤のゆがみを意識して生活することにより、少しでも正常な状態を保てるようにお話を聞き、貴重なセルフケアの実習もしました。皆さん、帰路につく頃には、桜色のホッペのお姫様のような様子でした。♡



生涯学習発表会

2月22(土)・23(日) 9:00~

本郷生涯学習センターにて

気功教室が
出演します。
応援してく
ださい♪



三原市内各公民館
コミセン等の主催
講座の展示・舞台発
表があります。



3月2日(日)は、神田公民館まつりだよ♪

各教室の展示・舞台発表 加工組合さんのバザー ヘルスメイトさんのゼリー カレーライス(無料)があります。

全員集合♪

皆さん お誘いあわせの上 お越しください。



綿菓子体験(50円)
自分の綿菓子を作ってみましょう
おやつにバナナフリッター(50円)

恒例のビンゴゲームもありますよん

平成26年度団体登録及減免申請ご案内

平成26年度神田公民館の定期利用をされる団体(継続・新規)は、団体登録及び減免申請が必要です。申請書に必要事項を記入して提出してください。詳しくは、公民館へ問い合わせください。

申請書・・・神田公民館事務所にあります。
提出先・・・神田公民館

「節分」は自然の恵みに感謝する日
2月3日の節分は、もともと「季節がうつりかわる時」という意味で立春・立夏・立秋・立冬の前の日をさしていました。旧暦では、とくに立春が一年のはじめと考えられたことから、とりわけ大切にされ次第に節分といえれば春の節分をさすものとなりました。
立春を一年のはじまりの日と考えれば節分は大晦日にあたります。新年を迎える前に、悪いことを引き起こす原因となる「邪気」をはらうという意味をこめて「追儺」という行事が行われてきました。もともと中国ではじまり、平安時代は、宮中において大晦日に行われ各地にひろまりました。
節分には厄をはらうために、大豆やヒイラギ・いわしの頭など自然の恵みがたくさん使われます。自然の力で悪霊を追いはらうという伝統の行事で、鬼を退治しながら、自然の恵みに感謝をし、家族や友だちの健康と幸せを願っておこないましょう。

まずだゆうこ 著より
はなさかばあばあちゃん



申し込み・問い合わせ先 神田公民館TEL0847-33-1725

