

ラフラブ 通信 4月

2025 Apr. information

三原市児童館「ラフラブ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 パシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★ 今月のイベント申し込みは4月5日（土）10:00からです。来館または電話にて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 ファミサボ相談会	3 卓球デー	4 卓球デー	5 イベント受付開始 ラフラブサーキット	6 special ★ パパSunday
7	8	9	10 【ラフ・ファミの日】 ねむの木 おはなしのひろば	11	12 卓球デー	13 ベビーマッサージ ちょこっとteens
14	15	16 こいのぼりをつくろう♪	17	18	19 ファミサボ相談会 ラフラブteens塾（特別編）	20 【ラフ・ファミの日】 小学生あつまれ～！
21	22	23	24 ママチャレンジ	25	26	27 高校生とクッキング
28 ファミサボ交流イベント	29	30	※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。			

休館日

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものをお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールをお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラフラブなどの子育て情報はこちらから…

みはら
子育てねっこ



(ラフラブのページ)

ラフラブ日記
更新中！



87.4MHz

フォーライフレディオ FMみはら

イブニングスペシャル

「チャレンジ三原「10万人の課外活動」

毎月第1水曜日 17:10ごろ～ 生放送のコーナーに出演中！

令和7（2025）年3月21日、

三原市は、子ども・子育て支援施策の積極的な推進と
子どもや子育て家庭を支える取組を応援していくために、
「みはら子ども・子育て応援宣言」を行います。

「みはら子ども・子育て応援宣言」の
詳細はこちら ▶



みはら子ども・子育て応援宣言

- 子どもの成長を応援します
- 子育て家庭を応援します
- 子どもや子育て家庭を支える取組を応援します

みはら 子ども・子育て応援宣言イベント

Check!

special ★ パパSunday

「パパ達によるお楽しみ会」

日頃ラフラブを利用してくれているパパ達がお楽しみ会を開催します！
パパ達がみんなにプレゼントしてくれる特別な（Special）日曜日（Sunday）♪
ご家族で、お友達と一緒にお願いします！

【時】4月6日（日）13:30~15:30

【所】ラフラブ

【対】0歳児～小学生

【主】ラフラブを利用してきているパパ

【料】無料 予約はいりません 時間中お気軽にお越しください

イベントを一緒に盛り上げられる
パパを募集中！
お気軽にお問い合わせください♪

【タイムスケジュール】

	場 所	内 容
13:30	遊戯室	オープニング ダンスパフォーマンス【出演】総合技術高等学校 ダンス部「Spunky」 special★パパtime（第1部） ライブパフォーマンス （ミニ音楽ライブ・ミニお笑いライブ）
14:00 14:40	スポーツ室	special★パパtime（第2部） 柔道黒帯パパに教えてもらおう！「簡単ストレッチ・正しい座り方ほか」
14:50 15:30	遊戯室	special★パパtime（第3部） 読み語り&パネルシアター クイズ ちょっとだけ体操 エンディング

ラフラフ
4月の
イベント

イベントについて

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、**前日の正午まで**に連絡してください。材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会

（会員登録・相談など）
【時】2日（水）・19日（土）
10：30～16：00

■ラフ・ファミの日

【時】10日（木）・20日（日）
計画的に利用できるよう、
ラフラフでお子さんをあずかります
※事前に会員登録、依頼が必要で

■ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう！」

【時】28日（月）11：00～12：00
【所】ラフラフ
【対】地域の子育て支援サービス「ファミリー・サポート・センター」に
関心がある0歳児～小学生とその保護者
【料】無料 予約はいりません
★提供会員さんの読み語りや、ふれあいあそびを楽しんだり
お絵かきをしてあそぼう！

ファミサポの詳細はこちら▶



【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証、マイナンバーカードなど、
本人確認のできるものが必要です。市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

卓球デー（卓球の日）

【時】3日（木）・4日（金）・12日（土）
10：00～17：00
【所】ラフラフ
【対】0～18歳までの子どもとその保護者
●上記の時間内で、1グループ30分まで
利用することができます
●当日来館して、利用時間内で予約ができます
（電話予約はできません）
★スポーツ室に卓球台を設置します
家族や友達と一緒に卓球を楽しもう！

ラフラフサーキット

【時】5日（土）
10：00～11：45
【所】ラフラフ
【対】0歳～おおむね1歳
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
【用】水分補給ができるもの
★くねくね道やでこぼこ道
トンネルやマットなど
サーキットコースを進んでみよう！

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】10日（木）
11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★よみがたりボランティア
「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！

ベビーマッサージ

【時】13日（日）
10：30～12：00
【所】ラフラフ
【対】2か月～おおむね8か月ごろ
【講】kukuna 福島 てるひさん
【定】7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
バスタオル
★あかちゃんとお見つけあって
ママの手から「大好き」を
伝えましょう♪
※予防接種後24時間以内のお子さんは
ご遠慮ください

ちょこっとteens
「読み語りとちょこっと製作」

【時】13日（日）
14：00～14：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★月に一度の自由来館のお楽しみ！
中高生の読み語りや
ミニ製作を楽しもう！

こいのぼりをつくろう♪

【時】16日（水）
11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★ラフラフの壁に
こいのぼりをおよがせてみよう！

ラフラフteens塾（特別編）
「海外の言葉にふれてみよう」

【時】19日（土）
15：30～16：10
【所】ラフラフ
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★高校生が台湾の昔話を読み語りしながら
台湾語のフレーズを披露します。
英語の歌をみんなで歌ってみよう！

小学生あつまれ～！
「カプラであそぼう」

【時】20日（日）
14：30～15：30
【所】ラフラフ
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★1種類の板で何でも作れる「カプラ」
積み上げたり、崩したり…
みんなで一緒にあそぼう！

ママチャレンジ
「いすヨガ」

【時】24日（木）
10：30～11：30
【所】ペアシティ三原西館4F 健康増進室
【対】0～18歳までの子どものお母さん
【講】ヨガ講師 杉原 ともみさん
【定】10人 【料】無料
【用】運動ができる服装
タオル 水分補給ができるもの
室内シューズ（必要な方）
託児あり（先着順・定員あり）
※託児の荷物全てに記名をお願いします。
★いすに座って
気持ち良く背筋を伸ばして動きましょう

【R7年度 ラフラフボランティアスタッフ大募集！】

ラフラフでは、現在5つのグループが職員と一緒に活動しています。メンバーは随時募集中です！

高校生とクッキング
「3色丼&いちご白玉」

【時】27日（日）
10：30～13：30
【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】400円
【用】米1/2合 エプロン 三角巾 マスク
ふきん2枚 手ふきタオル
水分補給ができるもの
★高校生と一緒にクッキング！
みんなでランチタイムを楽しもう♪
1年生のみなさんもお待ちしております！

	あかちゃんスタッフ	きっずスタッフ	ティーンズスタッフ	ユニスタッフ	サポーターズ
対象	0～3歳児とその保護者	三原市在住または三原市内の 小学校に通う小学3～6年生	・三原市在住 または 三原市内の 中学校・高校に通う中学生 ・中学生世代の人	県立広島大学三原キャンパス に通う大学生	ラフラフを利用してくれている パパやママなど
活動日	年に6回程度	月1回程度（日曜日）	月1回～（主に週末）	月1回～（主に週末）	不定期（主に週末）
活動内容	・主催イベント「Studioラフラフ」 ・あかちゃんスタッフ交流イベント ・学生（中・高・大学生）との交流、 育児体験機会の提供など	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など	・主催イベント「ラフラフteens塾」 ・イベントの企画運営 ・来館者との交流など ・ボランティア活動証明書を発行します	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など
申し込み	ラフラフにある参加申し込み用紙を記入の上提出してください（随時）			お気軽にお問い合わせください	登録不要 お気軽にお問い合わせください

- 活動は可能な範囲で結構です。
- 活動費は不要です。
- ラフラフでの活動中の事故やけがについては、三原市が加入する保険の対象になります。