



# みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

## \\ 新しいことを始めませんか? // 生涯学習講座の受講生を募集します

【期間】5月～令和8年2月

【料】月2回講座=4,000円/年、月1回講座=2,000円/年

※材料費・教材費など、別途実費が必要です。

【申】17日(月)までに、申込フォームまたは往復はがき(消印有効、1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、各申込先へ

※受講者の抽選や講座の日程変更・中止をすることがあります。

※予定回数実施できない場合でも受講料は返金しません。

※□は新規の講座です。

往信(表)

85  
往信

各申込先

各申込先の住所

返信(裏)

85  
返信

応募者の名前  
様

応募者の住所

記入例

往信(裏)

- ①郵便番号・住所
- ②名前(ふりがな)
- ③年齢
- ④電話番号
- ⑤施設名・講座名

24時間受付可、  
便利なウェブ申込も！



↑ 申込  
フォーム

※□の部分を入力してください。  
※消せるボールペンは使用しないでください。

### ■三原地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	旅行に役立つ英会話(初級)	第1・3(水)	13:30~14:30	30人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎ 0848-64-2137
	英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(金)	19:00~20:00	25人	
	英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00~20:30	20人	
	初めてのハングル	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30~20:30	30人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
	はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00~15:30	20人	
	季節を染める	第1(水)	13:00~15:00	24人	
	美しい北欧刺繍	第3(水)	10:00~12:00	10人	
	薬膳ごはん	第1(月)	10:00~13:30	30人	
	鉄道ファンのおもしろ雑学	第2(木)	10:00~11:30	20人	
	世界の紅茶文化を楽しむ ～アフタヌーンティーをいただきながら～	第2(水)	10:00~13:00	30人	
	おもてなし料理(料理・パン・スイーツ)	第3(月)	10:00~13:30	30人	
	手仕事・教養アラカルト	第4(金)	13:30~15:30	20人	
	「音読・朗読のススメ」～声の表現を楽しむ～ 大人の鍵盤ハーモニカ(呼吸法で健康増進)	第4(水)	13:30~15:30	25人	
グッドコンディションな身体づくり ～立つ・座る・歩くが楽になる～	第2・4(金)	13:30~14:30	20人		
ゆるやかピラティス	第1・3(水)	10:00~11:30	50人		
地域学習センター (さざなみ学校)	やさしいヨガ	第1・3(金)	10:30~11:30	50人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎ 0848-62-6799
糸崎コミュニティ センター	音読で表現力アップ&脳の活性化	第2・4(水)	10:00~11:30	12人	
	座ってできる体幹トレーニング	第3(水)	10:00~11:00	15人	
	ばらづくり教室	第2(木)	10:00~11:30	20人	
中之町コミュニティ センター	基礎から学べるクラフトテープ ※5~9月の月2回開催。	第2(木)	13:00~15:00	12人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎ 0848-64-4099
	シニアエアロビクス	第1・3(火)	13:30~15:30	10人	
宮浦コミュニティ センター	フレイル予防健康教室	第1・3(木)	13:00~15:00	25人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎ 0848-62-7944
	美健ヨガ教室	第2(木)	10:00~11:30	25人	
	頭と体を動かして、歌って笑ってリフレッシュ!!	第3(土)	10:00~11:00	15人	
沼田東コミュニティ センター	楽しくたたこう和太鼓	第4(水)	10:00~11:30	20人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎ 0848-66-3179
	フォルモサ(※)(台湾)400年	第2(火)	13:30~15:00	10人	
須波コミュニティ センター	ラ・メルヘンテープで作るおしゃれバッグ講座	第2(日)	13:30~15:30	30人	〒723-0031 須波一丁目22番2号 ☎ 0848-67-0512
	歩いて健康ウォーキングエアロ	第2(火)	13:30~15:00	10人	
幸崎コミュニティ センター	座ってできる体幹づくり	第2・4(金)	13:30~14:30	12人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番 13号 ☎ 0848-69-0001
	水彩画を楽しむ	第2・4(月)	13:30~15:00	15人	
鷺浦コミュニティ センター	わっはっは体操	第3(水)	13:30~15:30	10人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦 675番地4 ☎ 0848-87-5004
	まったりクラフト	第1・3(木)	14:00~15:30	25人	
		第2(金)	9:40~12:00	10人	

(※)ポルトガル語で美しい島の意味。台湾の別称。

## ■本郷地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷 生涯学習 センター	スマホ基本講座( 아이폰 ) ※LINEアプリを使用します。	第1・3(月)	13:30~15:00	16人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎ 0848-85-0701
	日常英会話	第1・3(月)	13:30~15:00	12人	
	PPバンドで実用小物を作ろう	第1(火)	13:30~15:30	16人	
	大人がたのしむヒップホップダンス	第1・3(火)	10:00~11:30	20人	
	心も体も元気いっぱい体操	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	スマホ基本講座(アンドロイド) ※LINEアプリを使用します。	第1・3(金)	10:00~11:30	16人	
	日常のパソコン応用講座 ※ノートPC(Windows10以降)が必要。 ※LINEアプリを使用します。	第2・4(木)	13:30~15:00	16人	
	毎日コツコツ筋力アップ	第2・4(金)	13:30~15:00	20人	
	今だから始めたいピラティス	第2・4(木)	13:30~15:00	20人	
本郷 コミュニティ センター	カホンでリズムを楽しもう	第2(火)	18:30~20:00	10人	
	チョークアートを楽しもう	第2(木)	10:30~12:00	10人	
	ウクレレにチャレンジ	第3(金)	13:30~15:30	25人	
船木 コミュニティ センター	軽やかダンスエクササイズ	第1・3(木)	19:30~20:30	12人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎ 0848-86-6731
	パン講座「短時deパン」	第3(火)	10:00~13:00	12人	
北方 コミュニティ センター	心もからだもスッキリ体操	第3(火)	10:00~11:30	10人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎ 0848-86-6237
	Excel実習講座※Excel導入済みのPCとスマホが必要。	第2・4(水)	19:30~21:00	10人	
南方 コミュニティ センター	和太鼓叩いて体幹アップ	第1・3(水)	13:30~15:00	15人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎ 0848-86-4858
	身体ととのえヨガ	第2(木)	10:00~11:30	10人	

## ■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
くい文化 センター	いろんなパッチワークを楽しもう	第3(火)	13:30~15:30	14人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎ 0847-32-7138
	物づくり8選~アロマ・苔玉・雪花絞り等~	第4(木)	13:30~15:30	12人	
	椅子に座って姿勢改善・筋力アップ健康体操	第1(水)	13:30~15:00	20人	
	柿渋染めを楽しもう	第2・3(木)	13:30~15:30	14人	
久井 コミュニティ センター	作ってみよう「南フランスの家庭料理」	第2(火)	10:00~12:30	16人	〒722-1303 久井町下津1397番地 ☎ 0847-32-7139
	楽しもう「布」や「木材」の草木染	第4(火)	13:30~15:30	10人	
	柔軟体操で姿勢を正しく	第3(水)	13:30~15:00	20人	
久井南 コミュニティ センター	消しゴムはんこで楽しさプラス!	第2(火)	13:30~15:30	12人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎ 0847-32-6316
	からだよるこぼ「旬ごはん」	第3(水)	13:00~15:00	16人	
	ゆっくりカラダを整えるポルドブラ(※)	第1(水)	13:30~15:00	15人	

(※)バレエとピラティスを組み合わせたエクササイズ。

## ■大和地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化 センター	民謡を楽しく歌おう	第3(金)	13:30~15:00	10人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎ 0847-33-1115
	やさしいヨガ	第1(金)	13:30~15:00	10人	
	日本舞踊エクササイズ	第2・4(木)	13:30~15:00	10人	
	足もみ&ピラティス	第1(月)・3(金)	13:30~15:00	10人	
神田公民館	楽しい写真教室	第2(金)	10:00~12:00	10人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎ 0847-33-1725
	パン&ケーキ	第3(土)	13:30~16:00	12人	
	わくわくデコパージュ	第2(土)	13:30~15:30	10人	
大草公民館	おのれしょ 「己書」(※)を楽しむ	第2(木)	9:30~11:30	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎ 0847-34-0032
	楽しい!おいしい!そば打ち教室	第3(水)	9:30~12:30	12人	
	顔ヨガ&セルフケア	第4(火)	10:45~12:00	10人	
和木公民館	誰でもわかるスマホ講座	第3(月)	10:00~11:30	10人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎ 0847-34-0804
	座ってできる健康体操	第1・3(金)	13:30~15:00	10人	
榎梨公民館	ちくちくソーイング	第4(火)	13:30~15:30	15人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 ☎ 0847-34-0252
	ルンルンパン作り	第1(火)	9:30~12:30	12人	
	健康!ハッピー!アロマ	第2(木)	13:30~15:00	10人	

(※)自由に筆を走らせ、自分の世界を表現する書。

# 市職員を募集

**【試験日・場所】**

第1次試験 9日(日)市役所本庁舎

**【試験案内・申込書の配布場所】**

市HP

申 7日(金)12時までに市HP掲載の電子申請システムから

問 職員課(TEL 0848-67-6025)



市HP →

**<職種・採用予定数・受験資格>**

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格	採用予定日
土木技術職(任期付)	若干名	民間企業などで土木技術に係る職務経験が5年以上ある人(年齢不問)	令和7年 4月1日

# 広島県水道広域連合企業団職員を募集

**【試験日・場所】**

第1次試験(SPI3) 4月3日(木)~11日(金)テストセンター

※第2次試験以降の日程などは、合格者に別途通知します。

**【試験案内・申込書の配布場所】**

企業団HP、企業団本部・三原事務所

申 3月21日(金)までに企業団HP掲載の申込フォームから

問 企業団本部総務課(TEL 050-3785-3000)



企業団HP →

**<職種・採用予定数・受験資格>**

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和8年4月1日現在)	採用予定日
水道技術職	若干名	土木、機械、電気または情報通信などの技術的見識があり、一定の素養のある次の①または②の人 ①大卒程度 平成8年4月2日~平成18年4月1日生まれの人(20歳~29歳) ②職務経験者 昭和50年4月2日以降に生まれた人(50歳まで)	令和8年 4月1日

# 「三原市地域スポーツ活動」参加者募集

対 中学生

【種目】水泳、バドミントン、女子ソフトボール、サッカー

※開催日・開催場所など詳しくは市HPで確認してください。

【参加費】月額2,000円、年間保険料800円

申 4月27日(日)までに市HP掲載の種目ごとの申込先から

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP



# 令和7年春のフリーマーケットを開催

時 4月20日(日)10時~14時※雨天中止。

所 問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

内 約100区画が出店するフリーマーケット

**【出店者の募集】**

¥ 1区画につき1,000円(1人2区画まで)※申込多数の場合は抽選。

申 3月21日(金)までに申込フォームから、または往復はがき(必着)に①住所

②名前③電話番号④販売品目⑤希望する区画数を記入しリージョンプラザ

(〒723-0015円一町二丁目1番1号)へ

※詳しくはリージョンプラザHPで確認してください。



↑申込  
フォーム



↑リージョン  
プラザHP

# 皆さんの意見を募集中!!



パブリック  
コメント  
よろしく



↑市HP

募集する計画	三原市自転車活用推進計画(案)
概要	自転車の活用による環境負荷の低減、市民の健康増進等を図るため、令和7年度から令和16年度まで自転車の活用を総合的に推進する計画。
募集期間	7日(金)~31日(月)
計画(案)と意見書(様式)の設置場所	土木管理課(市役所本庁5階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、市HP
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所がある個人・法人、市に対して納税義務を有する人、パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人
提出方法	専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参
提出先	土木管理課(TEL 0848-67-6092 FAX 0848-64-6057 Mail dobokukanri@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ

※意見に対する個別の回答は行いません。提出された意見と市の考え方をまとめて、市HPなどで公表します。

## くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時~16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	13日(木)・27日(木)	9時~12時	本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	5日(水)・19日(水)、4月2日(水)		久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	7日(金)、4月4日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	21日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	①21日(金) ②28日(金) ※受付は5日(水)8時30分から。	13時~16時	①市役所本庁3階 ②大和支所 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	20日を除く毎週月~金曜日	9時~12時、 13時~16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	14日(金)・21日(金)・28日(金)	14時~16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	24日(月)	14時~16時	本郷保健福祉センター
	26日(水)	10時~12時	久井保健福祉センター TEL 0848-62-1736
	7日(金)、4月4日(金)		大和保健福祉センター FAX 0848-62-1737
自立サポート相談	20日を除く毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	20日を除く毎週月~金曜日	9時~17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	20日を除く毎週月~金曜日	9時~16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	20日を除く毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	13日(木)	13時~16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	20日を除く毎週月~金曜日	10時~16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分~17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	20日を除く毎週月~金曜日	9時30分~16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	20日を除く毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ広島 TEL 082-222-1100 ※時間外は留守番電話で対応。
不動産相談	7日(金)・21日(金)、4月4日(金)	10時~15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	6日(木)、4月3日(木)	13時~16時	