



三原市本郷人権文化センターだより

発行／三原市人権推進課
編集／三原市本郷人権文化センター
所在地／三原市本郷北3丁目16番10号
電話／0848-86-3333
FAX／0848-86-3407

令和7年(2025)年度 センター主催教室の受講生を募集します

8月頃から全館改修工事を実施するため、教室の場所が工事完了まで他の施設での実施となる予定です。 **(各教室若干名)**

教室名	開催月・曜日・時間	講師	内容
郷土料理B	第2水曜日 10:00～13:00 5～1月までの奇数月(5回) 3月は同好会活動	大橋 典子さん	健康づくりをメインに、郷土料理や旬の食材について、クイズを用いて楽しく学び、調理実習をおこないます。
ヘルスアップクッキング (旧 男性料理)	第4水曜日 10:00～13:00 4～12月までの偶数月(5回) 2月は同好会活動		
絵手紙	第3金曜日 13:30～15:30 4～12月(8・1月を除く:8回) 2月・3月は同好会活動	児玉 純子さん	ハガキや色紙に自分の心を表現し、相手に伝えるのが魅力です。
識字A	毎週火曜日 12:00～16:00	高井 二千六さん	新聞記事を題材に、読んで話すことの基礎を学びます。また、簡単な計算や漢字の読み書きなどもおこないます。
識字B	毎週水曜日 12:30～16:30	田川 好美さん	
パソコンA	毎週火曜日 10:00～12:00	センター職員	初心者を対象とした教室です。Word、Excellを使って簡単な入力を個人のペースで行い、年賀状作成にも挑戦します。 ※パソコン(基本 OSWindows で Word、Excell が使えるもの)をご持参ください。
パソコンB	毎週火曜日 13:30～15:30		
パソコンC	毎週木曜日 10:00～12:00		
パソコンD	毎週木曜日 13:30～15:30		

郷土料理A、生花(閑漑流)については、定員に達しているため、現在募集を停止しています。

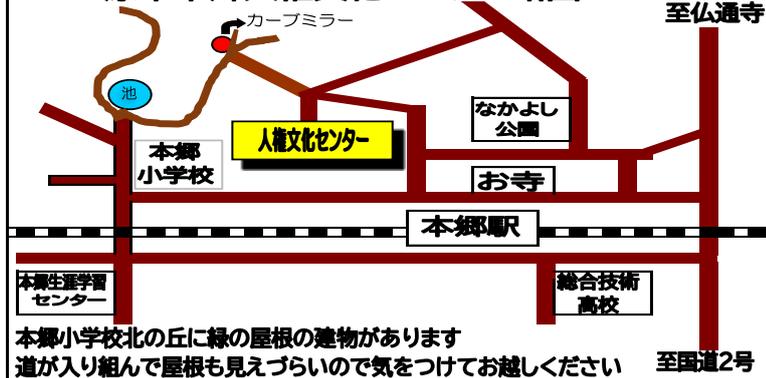
人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は、人権相談員にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。気軽に相談してください。



- とき 土・日・祝日は除く 10時～16時
- ところ 三原市本郷人権文化センター
- 電話 0848-86-3333

三原市本郷人権文化センター略図



人権のひろば



「私らしく暮らせるみはらプラン」～個性と能力が発揮できる社会をめざして～
(第4次三原市男女共同参画プラン) 令和4(2022)年3月施行について紹介していきます。

【第9回】

市ホームページ2次元コード



分野別の男女共同参画推進の課題

事業評価をもとに挙げられた分野別の男女共同参画推進の課題は次のとおりです。

- ① 職場における女性の活躍推進
市内企業が参加できるウェブ講演会等を活用した啓発活動を積極的に行う必要があります。
- ② 家庭における男女共同参画の推進
新しい生活様式における、支援の充実、事業の周知について検討していく必要があります。
- ③ 政策・方針決定過程への女性の参画推進
市民が参加しやすいセミナーの開催や、女性人材の紹介や交流を行っていく必要があります。
- ④ 地域における男女共同参画の推進
地域の団体と協働事業を展開していく中で、女性の参画を図っていく必要があります。
- ⑤ 生涯を通じた健康づくりの支援
出前講座等において、フレイル予防の普及・啓発を引き続き行っていく必要があります。
- ⑥ 男女間の暴力の根絶に向けた取組の推進
複雑化する相談内容に対応できる体制の充実を図っていく必要があります。
- ⑦ 貧困・高齢・障害などにより困難を有する人が安心して暮らせるための支援
困難を抱えた人からの相談に対応し、事業効果を高めるための働きかけの充実が必要です。
- ⑧ 広報・啓発の充実
情報発信には、職員が男女共同参画社会を推進するという視点を持ち取り組む必要があります。
- ⑨ 教育と研修の充実
年少時から男女共同参画の意識を培えるよう教育を行っていく必要があります。

★きょうは何の日？ 3月 自殺対策強化月間



3月 自殺対策強化月間

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、国・地方公共団体は、自殺防止に向けて集中的に啓発活動を実施し、電話・SNS等による相談支援体制の拡充や、主に中高年層や子ども・若者に向けたポスターや動画による相談の呼びかけなどが行われます。自殺対策の目標は「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現です。悩みを抱えている人は、一人で問題を抱え込み、助けを求める力が弱くなりがちです。身近な人の変化に気づいたら、声をかけてください。相手の話をゆっくり聴いてください。必要に応じて相談機関などにつないでください。