

# くい文化センターだより 高原のそよ風

三原市久井町和草  
1883番地6  
TEL：0847-32-7138  
FAX：0847-32-8406

色とりどりの花が咲き揃う季節となりました。春は事始めの季節、様々なことに挑戦し、新たな生きがいを見つけたり、新しい友だちに出会えたりするチャンスです。くい文化センターでは、令和7年度の主催講座として4講座を計画しております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。よろしくお願いたします。



## 令和7年度主催講座受講生募集

広報みはら3月号に『令和7年度生涯学習講座の受講生募集』が掲載されています。往復はがき（消印有効、1枚につき1講座）または申込み専用フォームで、3月17日（月）までにお申込みください。皆さまのご参加をお待ちしています。

講座回数は10回  
受講料は  
年額2,000円  
別途材料費または資料費  
が必要です。



申込み  
専用フォーム

### ☆椅子に座って姿勢改善・筋力アップ 健康体操【2年目】

開講日：第1水曜日  
時間：13:30～15:00  
定員：20人

椅子に座ったままで、姿勢の改善、全身の筋力の維持・向上、体幹を鍛えるなどにつながる体操をし、心も身体もすっきりです。

### ☆柿渋染めを楽しもう【2年目】

開講日：第2・第3木曜日  
時間：13:30～15:30  
定員：14人

柿渋液についての知識や作り方を知り、エコバッグ・ガーゼストール・絞りハンカチなどの染めや、様々な一貫張りについて学びます。

### ☆物づくり8選～アロマ・苔玉・ 雪花絞り等～【3年目】

開講日：第4木曜日  
時間：13:30～15:30  
定員：12人

いろんな分野の様々な技法を学びながら、物づくりを楽しみます。ツールペイント・レジンでハンドメイド・木工・クラフト手芸・正月飾りにもチャレンジします。

### ☆いろんなパッチワークを 楽しもう【新規】

開講日：第3火曜日  
時間：13:30～15:30  
定員：14人

小さな端切れを幾何学模様に合わせて縫い合わせるパッチワークキルトや土台となる一枚の表布にモチーフを縫い付けるハワイアンキルトなど、いろんな技法を学びながら、楽しく作品づくりをします。



久井地域で収集された246点もの土製の人形コレクションが、久井歴史民俗資料館に所蔵されています。

広島県北部及び南部地方では、江戸時代末期から昭和初期まで、初節句を迎える子供の成長を祝い、親族や知人から土人形を送る慣習が盛んであったと言われています。

人形の生産地は、三次や三原地方が多く、稀には遠く筑前博多、京都伏見のものなども見られます。この「節句どろ人形」は、昭和39年10月に広島県有形民俗文化財に指定されています。（「広島県教育委員会ホームページ」「三原市ホームページ」参照）



## 久井図書館から



### \*展示 久井のジオラマ

久井のジオラマプロジェクト（R6.12.15開催）で、広島大学川田研究室が3Dプリンターで制作した久井町のジオラマに、久井町内外から集まった子どもたちが着色して完成させました。

期間：3月3日（月）～3月30日（日）

### \*アニメ映画上映会

『映画おしりたんてい さらば愛しき相棒（おしり）よ』  
3月31日（月）14：00～15：15

### \*DVD上映会

『ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～』  
4月3日（木）14：00～15：45

\*おはなし会 3月22日（土）13：30～14：00

\*休館日 毎週火曜日と祝日

### 神田公民館

### 自主活動グループ の作品展示

ぜひご鑑賞ください。

場所 くい文化センター  
ギャラリー

期間 3月29日（土）  
～5月6日（火）

時間 8：30～  
17：00



QRコードから、  
三原市内各施設の  
「現在や過去の生  
涯学習だより」がご  
覧いただけます。

### 《編集日記 金木犀》

3月20日は春分の日です。太陽が赤道にあり、地球上どこにいても昼と夜の長さが同じになる日です。

日常においては、冬の間寒さに耐えていた草木が徐々に芽吹くのを見ると、待ち遠しかった春の到来を実感します。

そうした中、春分の日は、自然をたたえ、生物をいつくしむ日とされており、日本においては二十四節気の春分と彼岸が結び付いて、特別な日となっているそうです。

【問い合わせ】生涯学習相談員 久保田・坂田まで



令和6年度



# 久井コミセンだより

3月号

No. 96号

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地  
電話・FAX 0847-32-7139

## 令和7年度 主催講座の受講生を募集します

令和7年度主催講座を次のとおり開催します。ぜひ、お申し込みください。お待ちしております。

講座名・開講日	時間	回数	受講料	定員	講座内容
作ってみよう 「南フランスの家庭料理」 第2火曜日	10:00 ～ 12:30	10回	2,000円	16人	初回講座日 5月13日(火) ★ 南フランス出身の講師から本格的な家庭料理が学べます。 ★ 材料費は、1回につき1,500円徴収します。
楽しもう 「布」や「木材」の 草木染 第4火曜日	13:30 ～ 15:30	10回	2,000円	10人	初回講座日 5月27日(火) ★ 草木の天然材料を使って、布や板を染める草木染が楽しく学べます。 ★ 材料費は、1回につき1,000円徴収します。
柔軟体操で 姿勢を正しく 第3水曜日	13:30 ～ 15:00	10回	2,000円	20人	初回講座日 5月21日(水) ★ 柔軟体操で身体のバランスを整え、正しい姿勢や代謝のよい身体づくりをめざします。

### 【 申 込 方 法 】

- ★ 往復はがき、または、申込フォーム のどちらかの方法で申し込んでください。  
「広報みはら3月号」にも掲載されていますので、参考にしてください。
- ★ どちらも3月17日(月)が、申込締切日です。(はがき 当日消印有効)
- ★ いただいた個人情報は、生涯学習講座の実施のみに利用します。

#### 申し込みフォーム

- ★ 右のQRコードを読み取って申し込んでください。
- ★ 申込結果や受講案内は、メールでお知らせします。



↑ 申込フォーム

#### 往復はがき

- ★ 往復はがきに(1枚1講座)、必要事項をご記入のうえ、申し込んでください。
- ★ 申込結果や受講案内は、はがきでお知らせさせします。

## 主催講座閉講式を行いました

令和6年度に始まった主催講座、「作ってみよう南フランスの家庭料理」が2月12日に、「楽しもう布や木材の草木染」は2月25日に、それぞれ閉講式を行いました。

### 作ってみよう「南フランスの家庭料理」



### 楽しもう「布や木材の草木染」



### 「久井短歌教室」の作品

さくらさくら

万の花びら  
地に散るおのもおの  
風にせて

白き灯を

ともして馬酔木の花  
春来れば春にただ  
咲けりながらう

「くろ土」代表 平野節美

「くろ土」第61号より

## 久井歴史民俗資料館から

### むかしのこどもあそびシリーズ①

「まり」といえば、ゴム製の球で下について遊ぶイメージですが、それが日本に入ってきたのは明治23(1890)年からです。それまでは、小石や綿などを中に入れて、糸を何重にも巻いて作られた「手まり」でした。ゴムではないので、はねるはずもなく、「まり」は下につくのではなく、上にはねあげて遊ぶものでした。

手づくりの「手まり」はそれぞれに違って、愛情いっぱいの自慢の「まり」だったに違いありません。



資料館に展示している「手まり」



本町にて昭和25年撮影  
おかわらのりお  
岡村 徳男

久井コミセンへのお問い合わせ・ご相談等は  
こちらをお願いします。

☎ 0847-32-7139 崎田・代畑

このQRコードから三原市内  
各施設の生涯学習だよりがご覧  
いただけます。





# 久井南コミセンだより

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地  
電話・FAX 0847-32-6316

令和7年  
3月1日発行  
第214号



## 令和7年度主催講座受講生募集

令和7年5月～令和8年2月 全10回講座



### ゆっくりカラダを整える ポルドブラ

開講日 毎月第1水曜日  
時間 13:30～15:00  
講師 平 ゆかりさん  
受講料 年額 2,000円  
定員 15名



ヨガマットを使用し、音楽に合わせて無理なく体を動かします。体幹を鍛え、姿勢改善を目指します。

### 消しゴムはんこで 楽しさプラス!

開講日 毎月第2火曜日  
時間 13:30～15:30  
講師 鈴鹿 千晶さん  
受講料 年額 2,000円  
定員 12名  
材料費 1,000円～1,500円



消しゴムで彫ったはんこを布・陶器・紙などに自由にペイントし、オリジナルの作品を作ります。

### からだよろこぶ 「旬ごはん」

開講日 毎月第3水曜日  
時間 13:00～15:00  
講師 下本 誠子さん  
受講料 年額 2,000円  
定員 16名  
材料費 1,300円～2,000円



四季折々の旬の食材をふんだんに使い、健康志向で簡単おいしい料理を4～5品作ります。

## 《申し込み方法》

往復はがきまたは申し込みフォームから3月17日(月)までにお申し込みください。



申し込みフォーム



※詳しくは、  
[広報みはら3月号](#)をご覧ください。

# 令和6年度主催講座が閉講します

～各講座の受講生の皆さんに感想をお寄せいただきました～

## 心を癒す 「花講座」

夢中になって作成するひと時がとても楽しく、心を癒される貴重な時間でした。

毎回それぞれの個性あふれる作品が出来上がりました。

「お花」っていいなあ・・・



## ハッピースマイル 「ヨガ」

全身の運動を無理なく行い、体が軽くなるのを実感しました。ヨガの呼吸法や、ポーズも学びました。

とても魅力ある講師の講座をありがとうございました。

最終講座日は、3月19日（水）です。



## 暮らし彩る ワイヤークラフト

ワイヤーの扱いや、ペンチの扱いに悪戦苦闘しました。その分、完成した時の達成感は大きく楽しい時間を過ごしました。素敵な作品の数々は大切な宝物です。



## 令和6年度主催講座

# 作 品 展

ご来館をお待ちしています

期 間 : 3月17日（月）から4月15日（火）まで  
10時から16時まで（土・日を除く）

場 所 : 久井南コミセン1階玄関ホール・廊下・研修室1

たよりHP



令和6年度も残りわずかとなりました。  
皆様には、コミセン運営にご協力いただき深く感謝いたします。  
新年度も引き続きよろしくお願ひいたします。

三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。

★申込み・お問い合わせは

久井南コミセン 生涯学習相談員

山本・鍛冶まで