



募集

水泳

三原市地域スポーツ活動

中学生対象

内容

- ◎競技会での泳力向上及び初心者の泳法マスターを支援
- ◎水中運動を通してスポーツ全般の基礎体力向上と怪我などのリハビリ指導

場所 三原リージョンプラザ

会費 2,000円(年間保険料別途)

時間 (火) 17:00~18:30
(土) 11:00~12:30

講師 三原市水泳連盟スタッフ
(日本水泳連盟公認コーチ)

連絡先 三原市水泳連盟 事務局 (0848-63-7148)