



# ラブラフ通信 3月

## 2025 Mar. information

三原市児童館「ラブラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★ 今月のイベント申し込みは3月5日（水）10:00からです。来館または電話にて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	休館日				1 ファミサボカフェ (受付終了)	2 テーマパークダンスを 踊ろう♪	
3		4	5 イベント受付開始 ラブラフサーキット/ファミサボ相談会	6 ぼけっといっぱいの おはなしの会	7 母推さんとあそぼう	8 双子あつまれ~!	9 ラブラフteens塾 (特別編)①
10 【ラフ・ファミの日】 足形カレンダーをつくろう!		11	12	13 ねむの木 おはなしのひろば	14 WARAリズム	15 ファミサボ相談会 卓球デー	16 高校生とクッキング 卓球デー
17 ちょこっと		18	19 親子でわいわいひろば	20 【ラフ・ファミの日】 ラブラフteens塾(特別編)②	21	22 小学生あつまれ~!	23
24		25	26	27	28	29 卓球デー	30 卓球デー
31	※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。						

### おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。  
(飲み物はふた付きのものをお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールでお願いします。
- ・ごみや使用済みのおもちゃはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

### ラブラフなどの子育て情報はこちらから…



ラブラフ日記  
更新中!

(ラブラフのページ)



87.4MHz  
フォーライフレディオ FMみはら  
イブニングスペシャル  
「チャレンジ三原「10万人の課外活動」」  
毎月第1水曜日 17:10ごろ~ 生放送のコーナーに出演中!

3/2 日

11:00~

12:00



### ラブラフ春の Special event テーマパークダンスを踊ろう♪

ところ	ラブラフ
内容	テーマパークダンスのパフォーマンス&簡単な振付のレッスン
対象	0~18歳までの子どもとその保護者
料金	無料 予約はいりません 時間中お気軽にどうぞ

#### 出演

**エンターテインメントダンスチーム Prime Time**  
テーマパークダンサーやバレリーナで結成されたプロダンスチーム  
華やかなショーを得意とし、  
関西を中心にイベントやメディアなどで活躍中!

#### テーマパークダンス

全国にあるテーマパークのショーやパレードなどで踊られているダンスで  
バレエやジャズを軸にヒップホップなどの現代的なリズムも取り入れ、エンターテインメント性をプラスして表現するダンスのジャンルです。

テーマパークダンサーのお姉さんたちと楽しくダンスを踊りましょう♪  
ダンスが初めての方も大歓迎! お友達や家族と一緒にぜひお越しください!



イベントについて

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、**前日の正午まで**に連絡してください。材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）

■ファミサポ相談会  
（会員登録・相談など）

【時】5日（水）・15日（土）10：30～16：00

■ラフ・ファミの日

【時】10日（月）・20日（木）  
計画的に利用できるようラフrafでお子さんをあずかります  
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集】

利用にあたっては会員登録が必要です。  
運転免許証、マイナンバーカードなど、  
本人確認のできるものが必須です。  
市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

ファミサポの詳細はこちら



ラフrafサーキット

【時】5日（水）10：00～11：45  
【所】ラフraf  
【対】1歳以上  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
【用】水分補給ができるもの  
★くねくね道やこぼこ道  
トンネルやマットなど  
サーキットコースを選んでみよう！

ぽけっといっぱいのおはなしかい

【時】6日（木）10：30～11：00  
【所】ラフraf  
【対】0～18歳までの子どもとその保護者  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
★よみがたりサークル「ぽけっと」のみなさんによる  
絵本の読み語りです！

第4区民生委員・児童委員さんが  
製作のサポートや  
お子さんの見守りを  
させていただきますよ！

第4区民生委員・児童委員コラボ  
足形カレンダーづくり

【時】10日（月）10：30～12：00  
【所】ラフraf  
【対】0歳児～就学前児童  
【講】べったんやさん 大久保 美帆さん  
【定】10組 【料】200円（一家族につきひとつのみ製作可）  
【用】汚れても良い服装でお越しください  
★4月はじまりのカレンダーを作ります。  
かわいい足形でお子さんの「今」を形に残しませんか？  
※申し込みは2/26（水）～

朝食レシピコンテスト受賞の  
高校生が参加します！

ラフraf teens塾（特別編）①  
「海外の言葉にふれてみよう」

【時】9日（日）15：30～16：10  
【所】ヘアシティ三原西館4F 第4会議室  
【対】小学生  
【定】10人 【料】無料  
★高校生が台湾の普通話を読み語りながら  
台湾語のフレーズを披露します。  
英語の歌をみんなで歌ってみよう！  
※申し込みは2/26（水）～

高校生とクッキング  
「簡単！元気いっぱいランチ」

【時】16日（日）10：30～13：30  
【所】ヘアシティ三原西館3F 調理実習室  
【対】小学生  
【定】12人 【料】400円  
【用】エプロン 三角巾 マスク ふきん2枚  
手ふきタオル 水分補給ができるもの  
★高校生がつくる朝食レシピコンテスト2024  
優秀賞受賞メニューをランチにアレンジ！

【献立】 ハッピーたまごサンド  
クリームスープ  
野菜とチーズのさっぱりサラダ  
デザート

ちょこっと  
「ちょこっと★ありがとう」

【時】17日（月）11：00～11：30  
【所】ラフraf  
【対】0歳児～就学前児童  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
★今年度最後の「ちょこっと」です。  
ハンドベルやピアノ演奏など  
みんなで楽しく過ごしましょう！

母推さんとあそぼう！  
「ふれあいあそびなど」

【時】7日（金）10：30～11：00  
【所】ラフraf  
【対】0～2歳児  
【定】10組 【料】無料  
★母子保健推進員さんが、  
ふれあいあそび  
絵本や紙芝居の読み語りをします。  
一緒に楽しみましょう！  
※申し込み受け付け中

双子あつまれ～！（交流会）

【時】8日（土）10：30～11：30  
【所】ラフraf  
【対】多胎児の保護者（子ども同伴可）  
【定】5組 【料】無料  
★イベントの進行を担当する畑田沙希です。  
小5の双子の男の子と4歳の女の子のママです。  
楽しいことや、ちょっと困っていることなど  
気軽におしゃべりしませんか？  
※申し込み受け付け中

WARA（わら）リズム

【時】14日（金）10：30～11：30  
【所】ラフraf  
【対】0歳児  
【講】baby mama kirari 真嶋 奈津美さん  
【定】7組 【料】無料  
【用】水分補給ができるもの  
★わらべ歌に合わせて  
0歳からの体づくりができる  
ふれあい遊びです！  
お子さんの発達についてご相談ください！

卓球デー（卓球の日）

【時】15日（土）・16日（日）  
29日（土）・30日（日）  
10：00～17：00  
【所】ラフraf  
【対】0～18歳までの子どもとその保護者  
●上記の時間内で、1グループ30分まで  
利用することができます  
●当日来館して、利用時間内で予約ができます  
（電話予約はできません）  
★スポーツ室に卓球台を設置します  
家族や友達と一緒に卓球を楽しもう！

おはなしのひろば  
「絵本の読み語りなど」

【時】13日（木）11：00～11：30  
【所】ラフraf  
【対】0歳児～就学前児童  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
★よみがたりボランティア  
「ねむの木」のみなさんによる  
おはなし会です！



親子でわいわいひろば  
「春ですわ♪お花をかざりましょう」

【時】19日（水）10：30～11：10  
【所】ラフraf  
【対】0歳児～就学前児童  
【定】8組 【料】無料  
★お花紙をちぎってはってみよう！  
かわいい花束をつくるよ！

ラフraf teens塾（特別編）②  
「もうすぐ1年生！」

【時】20日（木・祝）14：00～14：40  
【所】ラフraf  
【対】4月から1年生の子ども  
（子どものみの参加可）  
【定】6人 【料】無料  
★高校生と一緒に数字や文字であそぼう！

小学生あつまれ～！  
「防災教室」

【時】22日（土）14：00～15：00  
【所】ラフraf  
【対】小学生  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
★防災士さんとクイズで防災について考えよう！  
簡単にできる防災グッズをつくってみよう！

■4月のイベント■



special ★ /P/Sunday  
「/P/Sundayによるお楽しみ会」

【時】4月6日（日）14：00～15：00  
【所】ラフraf  
【対】0歳児～小学生  
【主】ラフrafを利用していている/P/Sunday  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
★/P/Sundayがお楽しみ会を開催します！  
読み語りやパネルシアターを楽しんだり  
みんなで体を動かしてあそぼう！