津波避難訓練　モデル訓練

別紙７

１　訓練概要

|  |  |
| --- | --- |
| 時刻 | 内　　　　　　　　　　　　　容 |
| 10:00避難訓練 | 津波警報が当日１０時に発表されたと仮定して、それぞれの自宅から○○小学校体育館に徒歩で向かってください。※各自で自宅から○○小学校の体育館までの時間を計測してください。 |
| 10:30時間確認 | ○○小学校の体育館に到着後、各自で計測した時間を確認します。 |
| 10:35防災ｱﾄﾞﾊﾞｲｽ | 　地震発生時の避難行動や家具類の転倒防止対策、家庭における備蓄対応などについて説明します。 |
| 10:50実践 | ワンタッチテントと段ボールベットの組立訓練を参加者で実施します。 |
| 11:10振り返り | 訓練参加者で今回の訓練について振り返り、意見交換を行います。 |
| 11:30 | 片付け・解散 |

２　訓練時間割

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 役割 | 内容 |
|  9:00 | 役員 | ○関係者集合。会場準備 |
| 10:00 | 役員 | ○町内放送により避難開始　　～参加者避難～ |
| 10:05 | 役員 | ○参加者到着とともに受付開始　・受付票を渡して避難時間等を記入　・地震の備え、感震ブレーカーのチラシを参加者に配布 |
| 10:30 | 講師(地域防災リーダー等） | ○参加者の計測時間の確認　・会長あいさつ　・家から避難所までの移動時間を確認してもらう |
| 10:35 | ○「地震の備え」のチラシによる説明　・地震発生時のシェイクアウト　・転倒防止対策　・家庭内の備蓄 |
| 10:50 | ○ワンタッチテント、段ボールベットの組み立て訓練　・グループごとに分かれてそれぞれを組み立て　　※１グループ：10～15人 |
| 11:10 | ○訓練振り返り　・グループごとに訓練の振り返り、発表 |
| 11:30 | 役員 | ○解散　・ワンタッチテント、段ボールベット片付けの手伝い |