津波避難訓練　モデル訓練

別紙７

１　訓練概要

|  |  |
| --- | --- |
| 時刻 | 内　　　　　　　　　　　　　容 |
| 10:00  避難訓練 | 津波警報が当日１０時に発表されたと仮定して、それぞれの自宅から○○小学校体育館に徒歩で向かってください。  ※各自で自宅から○○小学校の体育館までの時間を計測してください。 |
| 10:30  時間確認 | ○○小学校の体育館に到着後、各自で計測した時間を確認します。 |
| 10:35  防災ｱﾄﾞﾊﾞｲｽ | 地震発生時の避難行動や家具類の転倒防止対策、家庭における備蓄対応などについて説明します。 |
| 10:50  実践 | ワンタッチテントと段ボールベットの組立訓練を参加者で実施します。 |
| 11:10  振り返り | 訓練参加者で今回の訓練について振り返り、意見交換を行います。 |
| 11:30 | 片付け・解散 |

２　訓練時間割

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 役割 | 内容 |
| 9:00 | 役員 | ○関係者集合。会場準備 |
| 10:00 | 役員 | ○町内放送により避難開始  　　～参加者避難～ |
| 10:05 | 役員 | ○参加者到着とともに受付開始  　・受付票を渡して避難時間等を記入  　・地震の備え、感震ブレーカーのチラシを参加者に配布 |
| 10:30 | 講師  (地域防災リーダー等） | ○参加者の計測時間の確認  　・会長あいさつ  　・家から避難所までの移動時間を確認してもらう |
| 10:35 | ○「地震の備え」のチラシによる説明  　・地震発生時のシェイクアウト  　・転倒防止対策  　・家庭内の備蓄 |
| 10:50 | ○ワンタッチテント、段ボールベットの組み立て訓練  　・グループごとに分かれてそれぞれを組み立て  　　※１グループ：10～15人 |
| 11:10 | ○訓練振り返り  　・グループごとに訓練の振り返り、発表 |
| 11:30 | 役員 | ○解散  　・ワンタッチテント、段ボールベット片付けの手伝い |