Plan1

地元食材に出合う
道の駅&産直市めぐり

ミハラッセ 1day trip

**三原と世羅を一日でめぐる旅を
テーマごとにプランニング。
この春はどこで何する？**

ドライブの休憩スポットではなく、いまや旅の目的地として人気を集める道の駅＆産直市。まず訪れたのは、世羅町観光協会が運営する「道の駅世羅」(①)。広い店内には、野菜や果物、米、ワイン、菓子、パン、お弁当などがずらりと並び、いつの間にかカゴがいっぱいに。フードコーナーで購入できる、揚げたてのアスパラ天も外せない。続いて、車で約5分の場所にある「甲山いきいき村」(②)へ。ここは、世羅町で採れた野菜や山菜、キノコなど、毎日の食卓に欠かせない食材が充実している。ランチは、三原駅近くの「西国街道の駅mihola」(③)で地元の人気店とコラボしたメニューを。一番人気のハンバーグランチは、主役のハンバーグに、キッシュ、サラダ、スープ、小鉢、ご飯、ゼリーが付いてボリューム満点だ。最後は、白竜湖畔に立つ「道の駅 よがんす白竜」(④)でおやつタイム。ナポリの伝統菓子・ババをよがんす風にアレンジしたドルチェは、酒粕の優しい甘さが口の中に広がる絶品スイーツ。

世羅

野菜が豊富にそろう午前中が狙い目！

09:30 ①道の駅世羅

**観光情報からグルメまで
世羅のことならおまかせ**

世羅のことを知り尽くしたコンシェルジュが常駐する情報発信基地。メイドイン世羅にこだわった農産物や加工品がそろい、フードコーナーやレストランでは町内の食材を使ったオリジナルメニューが味わえる。

営業時間／8:00～18:00
※一部のフードコーナーは10:00～15:00
休／12月31日

アスパラ天250円～（3月下旬頃～7月頃の期間限定販売）

肉厚で風味豊か！

10:30 ②甲山いきいき村

**地域で愛される
世羅町民の台所**

1996年のオープン以来、地域に根差した産直市として愛され続ける。売り場で目を引くのが、森の中で自然栽培された原木生しいたけ。昨年から販売しはじめた手作りの「へそまんじゅう」も好評だ。

営業時間／直売 8:00～17:00
※『ごはん家いきいき』は11:00～14:00（LO13:30）
休／直売 1～3月の月曜、12月31日
※『ごはん家いきいき』は月・火曜（1～3月は月～金曜）

野菜の特徴や食べ方が書かれたポップにも注目

三原

フルーツは季節によって…変わる

「YOGANSUの酒」酒粕のババ660円。ドリンクセットは＋300円

大和町産の野菜からイタリア直輸入の食材まで多彩な品ぞろえ

14:00 ④道の駅 よがんす白竜

**大和町×イタリアン
独創的なグルメが話題**

「イタリアと地元を組み合わせ、新しい価値を作っていく」をコンセプトに、地元食材を使ったオリジナルのピッツァ、パスタ、スイーツなどを提供する。ここでしか食べられないメニューにワクワクがとまらない！

営業時間／9:00～17:00（土・日曜、祝日は～18:00）
※レストランは10:00～17:00（土・日曜、祝日は～18:00）
休／第3木曜（祝日の場合は振替）、年末年始

三原

↑みのり牛のハンバーグランチ1500円

←棚間など当時の面影が残る店内。庭を眺めながらくつろごう

12:30 ③西国街道の駅 mihola

**歴史を感じる豪商跡地で
三原の人気店の味を堪能**

大正末期に建てられた豪商跡・山脇邸を利用した趣ある空間で、買い物や食事が楽しめる。ランチは全9種から選べ、「チャオ」のハンバーグ、「鳥徳」の唐揚げ、「ふくちゃん」の鶏モツコロッケなど、三原の有名店の料理を味わえるのがうれしい。

営業時間／9:00～17:00
※モーニング9:00～LO11:00、ランチ11:00～LO15:00、カフェ9:00～LO16:30
休／火曜

※本誌掲載の内容は2025年1月時点のものです