

学校歯科医と学ぶ 歯と口の学習 1年

ば きんにんじゃ ひみつ むし歯菌忍者の秘密！



隠れ忍者をやっつけよう！

- ・はし ・スプーン ・コップ
- ・フォーク ・お茶碗 ・お皿
- ・歯

毎日、食べるときに使う物は？

食べ終わった食器は、どうする？洗うね。でも、そのままにしていたらどうなる？
歯だったら、どうなる？



汚れた食器をそのままにしたら、カビが生える。
歯は、虫歯になる・・・。

むし歯って、
むし歯菌のウンチ
なんだよ。

忍法 隠れ身の術
見えないでしょ・・・。

もっと、きれいだったのに、
ピンク色に・・・



眼では見えない虫歯菌を、ブドウ・もも・イチゴの3色の染だしを自分が選んで塗ってもらいました。



一筆書きのように磨く順番を決めて磨くといいよ！
歯ブラシを持って、力を入れずに、1本1本丁寧に、シャカシャカ音をたてて磨くと、ツルツルの歯になるよ！



今日の宿題は、「しあげみがき」です。おとなの人にやってもらいましょう。

