



みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

高齢者の障害者控除対象者の認定

身体障害者手帳などを持っていない人でも、障害の程度が障害者控除対象者の認定基準に準じていれば、所得税や住民税の控除を受けることができます。認定には、申請が必要です。確定申告に間に合わせる場合は令和7年1月31日(金)までに申請してください。

対 65歳以上で精神や身体に障害のある人
※診断書または民生委員の意見書が必要な場合があります。

申 閩 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240 FAX 0848-64-2130)

みはら能地フィッシャリーナの利用者を募集

能地漁港のプレジャーボート係留施設(幸崎能地四丁目)の利用者を募集しています。利用料や空き状況など、詳しくは募集要項(提出先、市HP)に留意)で確認してください。

申 閩 13日(金)までに農林整備課(TEL 0848-67-6078)へ



↑市HP

空き家の専門家によるセミナーを開催

時 21日(土)13時30分~14時30分

所 サン・シープラザ4階

内 空き家の現状と、空き家を活用する上で必要な家財整理や空き家の維持管理などについて

【講師】 NPO法人住環境デザイン協会 宮川 一敏さん

対 空き家の所有者やその家族など

定 50人

閩 建築課(TEL 0848-67-6187)



↑市HP

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分~19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

閩 観光課(TEL 0848-67-6014)

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動が始まります

1日(日)~10日(火)の10日間は年末交通事故防止県民総ぐるみ運動の期間です。交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

【運動の重点】(県)

- 歩行者の安全な通行の確保
- 高齢運転者と二輪車運転者の交通事故防止
- 飲酒運転などの根絶
- 自転車などの安全利用の推進

(市独自)

- 高速道路における交通事故防止

閩 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP



三原市歴史民俗資料館を休館します

新資料館への移転準備のため、三原市歴史民俗資料館を休館します。

時 令和7年4月1日(火)から新資料館が開館するまで

閩 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

家計調査に協力を

家計収支の実態把握のため、収入・支出、貯蓄・負債などを6カ月間、単身世帯は3カ月間調査します。

調査の結果は、国や地方公共団体、民間企業などで個人消費の基礎資料として活用されます。

対 宮浦、皆実、西宮、西野の無作為に選ばれた世帯

内 調査員が訪問し、調査票を配布・回収(オンライン回答も可能)

※調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。

閩 県総務局統計課(TEL 082-513-2534)



↑県HP

交番・駐在所の電話番号が変わります

令和7年1月1日(水・祝)から、市内の交番・駐在所の電話番号をTEL 0848-67-0110に統一します。交番・駐在所に電話をする場合は、自動音声または当直員の案内に従ってください。

閩 三原警察署(TEL 0848-67-0110)

↑県警察HP



年末も無火災で過ごそう

15日(日)~31日(火)は年末火災予防運動週間です。年末を無火災で過ごし、明るい新年を迎えるため、火を取り扱う時には、目を離さず、十分注意してください。家庭には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。警報器の維持・管理をしましょう。

閩 消防本部予防課

(TEL 0848-64-5927)



↑住宅防火の動画はコチラ



ホストファミリーを募集しています

海外の高校生をホームステイで受け入れてみませんか。多様な価値観や文化を体験できるチャンスです。

※留学生は日本語で会話ができます。

申 申込フォームから、または電話・Eメールで(公財)AFS日本協会尾三支部(TEL 090-7890-5589 info-bisan@afs.or.jp)へ



↑AFSHP

↓申込フォーム



自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満)の人
【応募期間】令和7年1月29日(水)まで
【試験日】ウェブ試験 令和7年1月30日(木)・31日(金)のうち希望する1日、身体検査・口述試験 令和7年2月4日(火)
問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所(TEL 0848-22-6942)

自衛隊HP →



看護職のためのハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。
問 令和7年1月9日(木)、3月6日(木)各13時30分～15時30分
所 ハローワーク三原(館町一丁目)
問 広島県ナースセンター(TEL 082-293-9786)
広島県ナースセンターHP →



海への転落事故に注意!

海中転落事故が多発しています。事故に遭った人の約64%が60歳以上で、そのうち半数以上が死亡または行方不明になっています。

事故を防ぐため、海や川・池の周辺では次のことに注意しましょう。

- 救命胴衣や浮く物を用意する
- 夜間や早朝など、暗い時間帯は水辺に近づかない
- 体調不良の時は絶対に無理をしない

事故に遭った時は「118番」へ通報を!

問 尾道海上保安部交通課(TEL 0848-22-2109)



「もったいない」を「ありがとう」に フードドライブにご協力ください

家庭で余っている食品を集めることで食品ロスの削減につなげ、子ども食堂や福祉施設、生活困窮者などの支援を必要とする人に届けます。

時 9時～22時

所 フジグラン三原食品館サービスカウンター付近(円一町一丁目)

【対象食品】次の全てに該当するもの

- 賞味期限が1カ月以上残っている
- 未開封
- 常温保存可能
- 成分またはアレルギー表示がある

※この取り組みは、(株)フジ・社会福祉協議会・市の三者連携により実施しています。

問 環境施設課(TEL 0848-62-4197)



↑市HP

もしもの時に備えよう! 個別避難計画

災害時に備え、命を守る取り組みとして「個別避難計画」に関する研修会を開催します。

時 11日(水)13時30分～15時30分

所 中央公民館

因 「災害から命を守る」を考える～個別避難計画の作成をきっかけに～

【講師】株式会社サイエンスクラフト
主席コンサルタント 元谷 豊さん

定 300人

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

FAX 0848-64-2130)

市民協働推進委員会の委員を募集

市民協働のまちづくりについて話し合う、市民協働推進委員会の委員を募集します。

【任用期間】令和7年3月1日～令和9年2月28日

対 市内在住で18歳以上の人

定 2人

申 12月25日(水)(必着)までに専用フォーム、または応募用紙(提出先、市HPに用意)を地域企画課(TEL 0848-67-6184)へ



↑応募専用フォーム

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときは利用権設定の手続きが必要で、新たに貸借・更新する人は手続きをしてください。また、締切日以降の利用権設定は、農地中間管理機構を通じた手続きの方法へ変わります。

申 令和7年2月10日(月)までに申出書(市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ



↑市HP

都市計画変更案が縦覧できます

時 9日(月)～23日(月)各8時30分～17時15分

所 都市開発課(市役所本庁5階)

※縦覧期間中に意見書を提出できます。

備後圏都市計画区域区分の変更案

問 都市開発課(TEL 0848-67-6113)、

広島県都市計画課(TEL 082-513-4117)

備後圏都市計画用途地域・

特別用途地区の変更案

問 都市開発課(TEL 0848-67-6113)



↑市HP

人権ひろば

今月のテーマ

地域社会と人権

・人権推進課・

問 人権文化センター(TEL 0848-66-1111)
市HP →



地域と共に歩む人権文化センター

人権文化センターを知っていますか? 長谷、本郷、大和の3カ所があり、同和問題などの人権課題について啓発活動を行なっています。

また、住民交流の拠点となる開かれた施設として、生活に関する相談なども受けています。人権に関する講演会や学習会が開催されているほか、主催教室や市民のサークル活動

など、地域住民が交流できる場となっています。

センターの利用を通じて人権について理解を深めることや、地域の人と交流することは安心して暮らせるまちの実現につながります。市民であればあなたでも利用できますので、人権文化センターにぜひ来ててください。

人権標語 思いやり 相手の気持ちと キャッチボール (小学5年生)

健康

感染症の流行に備えて

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの呼吸器感染症が流行する季節です。マスク着用や咳エチケットの徹底、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心掛けましょう。
 問 保健福祉課 (TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

こころの相談室「ここケア」

時 12月30日～令和7年1月3日を除く
 毎週火・水曜日各9時～18時
 所 申 問 カウンセリングルームここケア
 (西町一丁目 TEL 0848-62-2500)
 内 臨床心理士による相談
 対 精神科に通院していない人と家族
 ￥3回まで無料



↑市HP

難病講演会

時 16日(月)14時～15時30分
 所 広島県尾道庁舎5階 大会議室(尾道市古浜町)、オンライン(Zoom配信)
 【演題】「全身性エリテマトーデスの基礎知識」
 【講師】広島大学病院 リウマチ・膠原病科 助教 石徳 理訓さん
 対 全身性エリテマトーデスの患者・家族またはその関係者
 定 30人(オンラインは100人)
 申 問 6日(金)までに県東部保健所保健課 (TEL 0848-25-4641)へ
 ※オンライン視聴は申込フォームへ。



↑申込フォーム(オンライン)

道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。
 ※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課 (TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常通報システム



操作マニュアル→

備後圏域に関する意見を募集しています

三原市を含む7市2町で構成する「備後圏域」では、圏域内で連携した経済成長などをめざして、「第3期びんご圏域ビジョン案」について皆さんからの意見を募集します。

【計画と意見書(様式)の設置場所】

経営企画課(市役所本庁4階)、各支所、市HP

【募集期間】

令和7年1月7日(火)まで

【提出方法】

持参、郵送、ファクス、Eメール

【提出先】

福山市備後圏域連携推進室(〒720-8501 福山市東桜町3番5号 本庁舎5階 TEL 084-928-1295 FAX 084-920-1070 bingoc@city.fukuyama.hiroshima.jp)



市HP→

ひきこもり相談

時 12月30日～令和7年1月3日を除く
 毎週月～金曜日各9時～17時
 所 サン・シープラザ4階
 対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族
 申 ひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

男性の料理教室

時 19日(木)10時～13時
 所 サン・シープラザ3階
 対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
 定 20人
 ￥300円
 申 12日(木)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。
 時 12月30日～令和7年1月3日を除く
 毎週月～金曜日各9時～17時
 所 サン・シープラザ3階
 対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者
 ※障害者手帳の有無は問いません。
 問 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



市HP→

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな仕事の体験講座を開催しています。 問 子育て支援課 (TEL 0848-67-6079)

令和7年 / 仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
 内 仕事の紹介、体験など
 申 12月18日(水)17時までに(株)M-CAT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ
 ※申込多数の場合は抽選。 専用ページ→



陶芸家
 時 1月11日(土)
 対 小学4～6年生

パティシエ
 時 1月19日(日)
 対 小学3～6年生

警察官
 時 1月19日(日)
 対 小学5・6年生

テレビ番組制作スタッフ
 時 1月25日(土)
 対 小学4～6年生

アパレルショップスタッフ
 時 1月26日(日)
 対 小学4～6年生

歯科医師・歯科技工士・歯科衛生士
 時 1月26日(日)
 対 小学4～6年生

市母子保健推進員を募集します

子育て世代が安心して子育てができるよう、地域の身近な相談役として、さまざまな活動を通して子育てを応援する人を募集します。あなたの子育ての体験を生かして次世代を応援しませんか。
【活動期間】令和7年4月～令和8年3月
【謝金(年額)】3万6千円
【活動日数】月3日程度
内 ふれあい遊び教室や家庭訪問、乳幼児健診・相談への協力などの実施
【応募資格】市内在住の令和7年4月1日時点で20歳以上75歳未満の人
定 60人
申 12月2日(月)～20日(金)に申込書をこども安心課(TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)、本郷・久井・大和保健福祉センターへ

保護者のための“子どものこころ”相談室

時 5日(木)13時30分～15時30分
所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者
定 2人
申 相談日の5日前までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)へ



三原断酒友の会

時 ①毎週水・土曜日18時～20時②第1・3月曜日12時～14時
所 サン・シープラザ4階
内 体験を話すことで心の回復をめざして、断酒を継続するための集い
※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。
問 三原断酒友の会(TEL 090-9733-7193)

子育て応援

祝日・年末年始の小児科救急当番医院

時 所 ①12月31日(火)・令和7年1月1日(水)・3日(金)各9時～12時、13時～17時・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)
 ②令和7年1月2日(木)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目 TEL 0848-63-5500)
※いずれも事前に診療時間内に電話連絡してください。

子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。
時 12月30日～令和7年1月3日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者
申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)へ

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。
時 27日(金)9時～17時
所 申 保健福祉課
 (市役所本庁1階TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

健診結果相談会

健診結果をもとに、保健師・栄養士に個別相談ができます。健診結果を持参してください。
時 13日(金)①9時30分②10時20分③11時10分④13時⑤13時50分⑥14時40分 各40分間
所 保健福祉課(市役所本庁1階)
内 健診結果が届いた人
申 12日(木)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

ノロウイルスによる食中毒に注意を

ノロウイルスによる食中毒が発生しやすい季節です。手洗いを徹底し下痢や嘔吐などの症状がある時は食品を取り扱わないようにして、感染を予防しましょう。

問 保健福祉課
 (TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)



子育て世代の悩みを解決! すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
 詳しくはこちらから



←市庁

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
 メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原 西館2階 ランプラップの催し

休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込みは5日(木)から
 (TEL FAX 0848-67-1123)へ
 ←市庁

母推さんとあそぼう! 要申込

時 6日(金) 10時30分～11時 **内** ふれあい遊びなど **対** 保護者と0～2歳児 **定** 10組 **※**母推とは母子保健推進員の略称。
※この催しは、5日(木)より前から申し込みを受け付けています。

人形劇によっといで!

時 7日(土) 11時～11時45分 **内** 「まじょのくつ」「へんしんトンネル」など **対** 保護者とおおむね3歳児～小学生 **定** 30組

クリスマス★コンサート

時 8日(日)13時30分～14時30分 **内** 吹奏楽の演奏と合唱
対 保護者と18歳までの子

ミニ門松作り 要申込

時 14日(土) 13時～14時30分 **所** サン・シープラザ3階
対 保護者と5歳児～小学6年生 **定** 10組 **¥**700円