



# みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## マンション管理士無料相談会

市内または近郊の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者のさまざまな悩みに応えます。

時 16日(日)13時30分～16時

所 尾道市総合福祉センター(尾道市門田町)

対 市内または近郊の分譲マンション関係者

問 広島県マンション管理士会事務局 (TEL 082-228-6581)

## みなとオアシスマちづくり講演会

時 21日(金)15時～17時

所 市役所本庁8階

対 元ラフティング日本代表選手の移住秘話

【講師】好候-YOSORO- 藤川 雄大さん

定 80人

問 みなとオアシス三原 (TEL 0848-63-5575)

## 自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満)の人

【応募期間】2月25日(火)まで

【試験日】ウェブ試験 2月26日(水)・27日(木)のうち希望する1日、身体検査・口述試験 3月1日(土)

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (TEL 0848-22-6942)

自衛隊HP→



## 道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課 (TEL 0848-67-6092)



道路・河川の異常通報システム

操作マニュアル→



## 令和7年度の少年消防クラブ員を募集

三原市Brave Fire Clubのクラブ員として、防火・防災について学びませんか？自らの命を守るために消防の規律や知識を学びます。

対 市内在住の小学4・5年生

定 20人程度

※活動開始は令和7年度から。

申 20日(木)まで

※申し込み方法など詳しくは市HPで確認してください。

問 消防本部予防課

(TEL 0848-64-5927)



市HP↑

## 上級救命講習を開催

時 16日(日)8時30分～17時30分

所 三原消防署

対 成人・小児・乳児、それぞれに対応したAED講習を含む心肺蘇生法や止血法、搬送法などの講習

定 20人程度

申 14日(金)までに三原消防署 (TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ

## 農地の貸し借りの手続きが変わります

耕作を目的とした農地の貸し借りの手続きが、12日(水)から農地中間管理機構を通じた利用権設定に変わります。新しい手続きについては、市HPを確認してください。

申 申出書(市HPに用意)を農林水産課 (TEL 0848-67-6077)または各支所へ



市HP↑

## 看護職のためのハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 3月6日(木)、5月1日(木)各13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

問 広島県ナースセンター (TEL 082-293-9786)

広島県ナースセンターHP→



## Jアラート情報伝達試験・12日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 12日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課 (TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

## 空気が乾燥する時期は「火災」に注意!!

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。寒さから暖房器具などを使う頻度が増えるため、火気の取り扱いには十分注意しましょう。

乾きにくい洗濯物など、ついストーブの力を借りたくなり、「ちょっとなら大丈夫」といった気の緩みが、取り返しのつかない事故を招きます。

また、冬場は、一度火災が起きると、被害が大きくなりやすい条件がそろっていることも意識し注意しましょう。

問 消防本部予防課 (TEL 0848-64-5927)

FAX 0848-64-5911)

## 三原市防災ネットワーク講演会を開催

時 11日(火・祝)10時～12時

所 本郷生涯学習センター

【演題】「南海トラフ地震に備えよう」

【講師】兵庫県立大学 大学院 減災復興政策研究科 教授 阪本 真由美さん

※手話通訳あり。

定 500人

問 危機管理課 (TEL 0848-67-6165)



市HP→



## ご存じですか ひろしまの森づくり事業 ～三原市の森づくり事業

市では、市民の皆さんから納めていただいている「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、洪水や土砂崩れなどを防ぐ森林の公益的機能を最大限発揮するため、人工林・里山林の整備や、森林整備活動を行う団体の支援など、県民参加の森づくりを推進しています。  
☎ 農林水産課(TEL 0848-67-6081 FAX 0848-64-4103)

## 市役所本庁舎内での 弁当などの販売業者を募集

【営業期間】4月～令和8年3月の開庁日のうち毎週1日 11時～14時  
【営業場所】市役所本庁舎2階または8階  
申 17日(月)までに申請書(市HPに用意)を総務課(TEL 0848-67-6022)へ



↑市HP

## 飲料の自動販売機の 設置事業者を募集

【設置期間】令和7～9年度  
【設置場所】市役所本庁舎  
申 17日(月)までに申請書(市HPに用意)を総務課(TEL 0848-67-6022)へ



↑市HP

## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 11日(火・祝)18時30分～19時30分  
所 ペアシティ三原西館2階  
☎ 観光課(TEL 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)  
※見学・踊りの参加も可能です。  
※申込不要。

## 2月7日は北方領土の日

政府は北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)の返還要求運動を進めています。北方領土問題への理解を深めましょう。  
☎ 総務課(TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)

## 三原市立学校体育施設利用 団体登録の更新手続き

対 有効期限が令和7年3月31日の団体登録証の交付を受けている団体で、4月1日以降も学校体育施設を利用する見込みのある団体  
申 3月31日(月)までに市HPにある団体登録フォームから  
☎ 教育振興課(TEL 0848-67-6231) 市HP→



## 障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。  
時 11日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時  
所 サン・シープラザ3階  
対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者  
※障害者手帳の有無は問いません。  
☎ 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319) 市HP→



## 軽自動車などの廃車・名義 変更の手続きを忘れずに

軽自動車税種別割は毎年4月1日時点で軽自動車などを所有している人に課税されます。廃車または名義変更の手続きは3月末までにしてください。原付・小型特殊・ミニカーは市民税課(市役所本庁舎2階)または各支所で、軽自動車は軽自動車検査協会、軽二輪・小型二輪は福山自動車検査登録事務所で行なってください。  
☎ 市民税課(TEL 0848-67-6030 FAX 0848-67-6132)

## 税の無料相談会

時 22日(土)10時～16時※受付は14時まで。  
所 フジグラン三原(円一町一丁目)  
対 税全般の相談※確定申告書の作成は行いません。  
定 30人  
☎ 中国税理士会三原支部 水兼さん(TEL 0848-67-5735)

## 市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:13日(木)・14日(金)各8時30分～18時30分  
電子申請:3日(月)8時30分～14日(金)18時30分  
申 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから  
※詳しくは同グループHPまたは3日(月)から申込場所、市役所本庁舎1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。  
※申込多数の場合は抽選。  
※連帯保証人は不要。

三原市営住宅  
管理グループHP→



## 人権ひろば

今月のテーマ

子どもの人権

・学校教育課・

小学校で人権について学ぶ  
取り組み「人権の花」運動→  
☎ 学校教育課(TEL 0848-67-6155)



## 条例から考える、子どもたちの未来

令和5年10月に「すべての三原市民の人権が尊重されるまちづくり条例」が施行されました。この条例は、子どもを含む全ての市民にとって差別のない、自分らしく生きることができ、安心して暮らせるまちをめざすものです。

子どもたちは学校で学級活動や道徳などの教育活動を通じていじめ防

止や多様性への理解を深めるなど、互いを尊重し合うことの大切さを学んでいます。子どもたちの権利を守るためには、学校・家庭・地域が連携し、社会全体で子どもたちが安心して過ごせる環境づくりを進めていく必要があります。大人は、子どもの意見に耳を傾け、共に考え、より良い未来を築いていきましょう。

人権標語 安心してね 君には君の居場所ある (小学6年生)

### お気楽Cafe

時 第4火曜日 14時～15時30分  
所 からおけ感謝(本郷南一丁目)  
TEL 0848-86-2450

### Cafeじゃけん

時 第3水曜日 10時～11時30分  
所 地域交流スペースさつき(下北方一丁目)  
TEL 0848-66-0802

### 音楽療法 かめちゃん

時 第4木曜日 14時～15時30分  
所 養護老人ホーム亀甲園(久井町江木)  
TEL 0847-32-6050

### ハーモニーカフェ

時 第3金曜日 13時30分～15時  
※3月は11時～12時30分。  
所 久井保健福祉センター  
TEL 0847-32-5007

### いろはカフェ

時 第4木曜日 13時30分～15時  
所 居宅介護支援事業所いろは(沼田東町七宝)  
TEL 080-4619-7219

### 認知症カフェ知るしる

時 第1木曜日 10時～11時30分  
所 まちのスマールストア「西町十貨店」(西町二丁目)  
TEL 070-3784-9699

## 認知症カフェで 心とむ時間を過ごしませんか

所 市内11カ所  
内 お茶を飲みながらの情報交換や団らん、レクリエーションなど  
対 認知症の人やその家族、関心のある人  
※ 各カフェに直接問い合わせてください

### のんどりカフェ

時 第3金曜日 9時45分～11時15分  
所 三原駅前スペース内(城町一丁目)  
TEL 0848-61-4410

### くすのきカフェ

時 第2水曜日 13時30分～15時  
所 サン・シープラザ  
TEL 0848-63-6775

### あさうた喫茶

時 第2水曜日 10時～11時30分  
所 サンライズ港町(港町一丁目)  
TEL 0848-61-5788

### さんカフェ

時 第2土曜日 13時30分～15時  
所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)  
TEL 080-2881-4936

### すずらんカフェ

時 第1金曜日 13時30分～15時  
所 三原市医師会病院西館3階(宮浦一丁目)  
TEL 0848-63-7100

## 健康

### 高血圧予防教室

時 ①2月18日(火)10時～11時30分②3月4日(火)10時～12時  
所 中央公民館  
内 高血圧の予防【講師】①興生総合病院の医師②興生総合病院の理学療法士、市管理栄養士  
対 健診などで収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の人、1日の推定食塩摂取量の項目が10g以上の人、高血圧予防に関心のある人  
※原則両日参加。  
定 50人  
申 2月14日(金)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



市庁↑  
申込フォーム↓

### こころの健康相談

時 21日(金)13時30分～15時30分  
所 本郷保健福祉センター  
申 14日(金)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)へ  
内 精神科医師による相談  
定 2人

### 健康教室

#### 「認知症予防について ～コミュニケーションの大切さ～」

時 27日(木)10時～11時30分  
内 認知症を防ぐための講演、運動の実践や食事の試食、グループ交流会  
定 40人  
所 申 20日(木)までに人権文化センター(長谷一丁目)  
TEL 0848-66-1111)へ



申込フォーム↑

## こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな仕事の体験講座を開催しています。 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



### 仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか  
内 仕事の紹介、体験など  
申 2月18日(火)17時までに(株)MCAT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ  
※申込多数の場合は抽選。  
ほかの講座はココをチェック! →



#### 造園業

時 3月8日(土)  
対 小学3～6年生

#### 医師

時 3月8日(土)  
対 小学5・6年生

#### ナレーター

時 3月15日(土)  
対 小学1～6年生

#### スーパー店員

時 3月20日(木・祝)  
対 小学4～6年生

#### 機械製造業

時 3月26日(水)  
対 小学4～6年生

#### 図書館司書

時 3月27日(木)  
対 小学3～6年生

## キッズチャレンジ教室

時 22日(土)10時30分～12時30分  
所 サン・シープラザ3階  
内 おにぎらず、みそ汁作り  
対 3～6歳の未就学児と保護者  
定 10組※申込多数の場合は抽選。  
申 3日(月)～10日(月)に申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込フォーム

## 子どもの発達相談ができます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。  
時 11日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時  
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)  
対 18歳未満の子と保護者  
申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)へ

## 保護者のための“子どものこころ”相談室

時 6日(木)13時30分～15時30分  
所 こども安心課(市役所本庁2階)  
内 臨床心理士による相談  
対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者  
定 2人  
申 相談日の3日前までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール

## こころの相談室「ここケア」

時 11日を除く毎週火・水曜日各9時～18時  
所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)へ  
内 臨床心理士による相談  
対 精神科に通院していない人と家族  
¥ 3回まで無料



↑市庁

## 子育て応援

### 祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①11日(火)③24日(月)各9時～12時、13時～17時・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)  
②23日(日)9時～11時30分、13時～15時30分・三原赤十字病院(東町二丁目TEL 0848-64-8111)  
※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。



### 少年サッカー教室

時 3月2日(日)10時～12時※雨天中止。  
所 やまみ三原運動公園 多目的広場  
対 5歳児～小学3年生  
定 40人  
¥ 300円  
申 2月21日(金)までにやまみ三原運動公園(TEL 0848-66-3900)へ

## ひきこもり相談

時 11日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時  
所 サン・シープラザ4階  
対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族  
申 ひきこもり相談支援セッション(TEL 0848-36-6250)へ



↑市庁

## 献血に協力を

時 8日(土)10時～12時、13時30分～16時  
所 フジグラン三原(円一町一丁目)  
申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社(TEL 0120-150-554)へ。  
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社(TEL 0120-150-554)へ



## 家族のつどい

時 19日(水)13時30分～15時  
所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)  
内 「声を聴こう。当事者の体験を。」  
【講師】若者活動スペースちゃんくす 西上 忠臣さん、当事者  
対 こころの病や課題を抱える人の家族  
定 15人  
申 14日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



申込フォーム↑

## 若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。  
時 28日(金)9時～17時  
所 申 保健福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

## 子育て世代の悩みを解決！ すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催  
詳しくはこちらから



←市庁

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217  
メールでも受け付けています。

## 児童館 ペアシティ三原 西館2階 ラブラブの催し

休館日 毎週火曜日  
開館時間 10時～19時  
申し込みは5日(水)から  
(TEL FAX 0848-67-1123)へ  
←市庁

### ファミサポ相談会

時 5日(水)・15日(土)10時30分～16時 内 会員登録・活動の相談  
対 0歳児～小学生の保護者 用 会員登録には本人確認書類が必要

### ママ&プレママチャレンジ 要申込

時 17日(月) 10時30分～11時30分 所 サン・シープラザ3階  
内 アロマハンドクリーム作り 対 18歳までの子の母親、妊娠中の人※託児あり。 定 10人 ¥1,000円 用 筆記用具

### ラブラブけん玉道&けん玉検定

時 22日(土) 14時～16時 内 けん玉の指導など 対 保護者と18歳までの子

### テーマパークダンスを踊ろう♪

時 3月2日(日)11時～12時 内 テーマパークのパレードで踊られるダンスのショーと振付指導 対 保護者と18歳までの子