



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

始めて
みよう！

スポーツ教室の受講生を募集

初心者対象

■ 21日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚1教室)に記入例のとおり記入し、各申込先へ送付、または申込フォームから。
※受講料のほか、保険料が別途必要です。
※用具などの購入が必要な場合があります。

※長寿命化改修工事のため令和7年11月～令和8年1月末は休講しますが、受講料の月割りはありません。
※受講料・保険料の返金はできません。
※受講者の抽選、講座の中止をする場合があります。

記入例

※の部分を入力してください。

※⑫は、介助者の名前、生年月日、⑮は入水する親の名前、生年月日を入力してください。

往信(表)	返信(裏)
85 往信 申し込み先名 申し込み先の住所	※ここには記入しない。

返信(表)	往信(裏)
85 返信 応募者の名前 応募者の住所	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日(西暦) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前(18歳未満の場合) ⑧通勤・通学先(市外在住で市内に通勤・通学している人)

令和7年度分から
インターネットでの
申込を開始!!

申込フォーム
(①～③のみ)→



教室番号	教室名		開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (年間分)	ところ・申し込み先・ 問い合わせ先
①	プール	小学1・2年生1	4/10	木	15:40～16:30	小学1～2年生	40人	12,750円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目 1番1号 TEL 0848-64-7555)
②		小学3～6年生1			16:30～17:20	小学3～6年生	70人		
③		小学1・2年生2	4/11	金		小学1～2年生	各40人		
④		小学1・2年生3			4/12				
⑤		小学3～6年生2	16:30～17:20	小学3～6年生		70人			
⑥		モーニングスイム1	4/14	月	10:00～11:15	18歳以上	各40人		
⑦		モーニングスイム2	4/11	金	10:00～11:15				
⑧		ナイト スイム	4/9	水	18:45～20:00	高校生以上	30人		
⑨		水中エクササイズ	4/9	水	10:00～11:15	18歳以上	各40人		
⑩		のんびり水中運動1	4/14	月	11:45～13:00				
⑪		のんびり水中運動2	4/10	木	11:45～13:00				
⑫		ひまわり	4/9	水	16:30～17:20	障害者手帳を持っている 幼児以上と介助者	20組	12,000円	
⑬		幼児1	4/14	月	15:40～16:30	平成31年4月2日～令和 2年4月1日生まれの子	各30人		
⑭		幼児2	4/11	金	15:40～16:30				
⑮		親子	4/9	水	12:40～13:30	令和2年4月2日～令和4 年4月1日生まれの子と親	20組	12,750円	

教室 番号	教室名		開講日	曜 日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (年間分)	ところ・申し込み先・ 問い合わせ先
⑬		モーニング	4/8	火	9:15～11:30	18歳以上	各40人	11,250円	
⑰		アフタヌーン	4/11	金	13:15～15:30				
⑱	卓球(硬式& ラージ)	ナイト	4/9	水	18:30～20:45	小学生以上	60人	小・中学生 9,000円	
								高校生以上 12,000円	
⑳	バドミン トン	ジュニア	4/14	月	17:30～19:30	小学3～6年生	25人	9,000円	
㉑		ナイト	4/9	水	18:30～20:30	高校生以上	35人	12,750円	
㉒	ビーチ ボール バレー	モーニング	4/11	金	9:30～11:45	18歳以上	各30人	9,000円	
㉓		アフタヌーン	4/14	月	13:30～15:45				
㉔		ナイト	4/11	金	19:30～21:15	高校生以上			
㉕		シェイプアップ3B1	4/9	水	10:00～11:30	18歳以上(女性)		9,750円	
㉖		シェイプアップ3B2	4/10	木	19:00～20:30				
㉗		新体操	4/9	水	18:30～20:00	小学1～6年生(女児)		7,500円	
㉘		器械体操	4/11	金	18:00～19:30	小学1～6年生	20人	8,250円	
㉙		親子3B	4/8	火	10:00～11:30	親子	20組	9,750円	
㉚		3Bジュニア		4/9	水	17:00～18:30	幼児～小学6年生 ※保護者の参加も可。	各30人	7,500円 ※保護者 参加の場合は 2人で 9,750円。
㉛									
㉜									
㉝	健康づくり3B	4/7	月	13:30～15:00	60歳以上(女性)		6,750円		
㉞	男性のストレッチ3B	4/7	月	15:30～17:00	18歳以上(男性)		9,750円		
㉟	ソフトバレーボール・ナイト		4/12	土	19:00～21:00	高校生以上		9,750円	
㊱	弓道	モーニング	4/10	木	10:00～12:00	18歳以上	各20人	11,250円	
㊲		ナイト	4/10	木	18:30～20:30	高校生以上			
㊳	太極拳	モーニング1	4/7	月	10:00～12:00	18歳以上	各50人	9,000円	
㊴		モーニング2	4/11	金	10:00～12:00				
㊵	ヨーガ	モーニング1	4/10	木	9:30～11:00		各30人		
㊶		モーニング2	4/10	木	11:15～12:45				
㊷		アフタヌーン	4/11	金	13:30～15:00				
㊸	マタニティ スイム		随時	木	10:00～11:00	5～9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円	
	硬式 テニス	モーニング1	4/1	火	10:00～12:00	18歳以上	各36人	8,500円 (保険料込) (12回分)	やまみ三原 運動公園 (〒723-0143 沼田東町釜山 10253番地1 TEL 0848-66- 3900 FAX 0848-66- 5122)
		モーニング2	4/3	木					
		ナイト			18:45～20:45			9,000円 (保険料込) (12回分)	

\\ 複数講座の受講可能 //

みはら市民大学の新入生を募集します

【期間】4月～令和8年3月(月2回、年20回)
【時間】午前＝10時～11時30分、午後＝13時30分～15時
※料理は9時30分～11時30分、囲碁Bは13時～15時。
【対象】大学＝昭和45年4月1日以前に生まれた人
大学院＝その教科の経験が4～5年以上ある人など
【学費】大学＝8,000円(2講座目からは7,000円)
大学院＝5,000円
※材料・教材費など、別途実費が必要な講座もあります。
※予定回数実施できない場合も入学金は返還できません。
【申込】14日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ
※申込多数の場合は抽選します。
※年度途中の入学はできません。

往信(表)

返信(裏)

85
往信

7230014
みはら市民大学
事務局
行

三原市城町
一丁目2番1号

記入例

返信(表)

往信(裏)

85
返信

応募者の名前
様

応募者の住所

①希望する講座名
②郵便番号
③住所
④名前(ふりがな)
⑤電話番号

【問い合わせ先】みはら市民大学事務局 TEL FAX 0848-64-6868
※祝日を除く火～金曜日9時～15時。

令和7年度募集講座

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
編物	第2・4(金)午前	30	みはら市民大学
生花	第2・4(水)午前	24	
陶芸	第2・4(木)午前	28	
レザークラフト	第1・3(金)午後	各24	
パッチワーク	第1・3(木)午前		
囲碁入門	第1・3(金)午前	10	
囲碁A(4～10級)	第1・3(金)午後	各30	
囲碁B(3級以上)	第2・4(火)午後		
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前		
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後		
健康体操	第2・4(水)午後	36	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火)午後	各40	リージョンプラザ
太極拳	第1・3(水)午後		武道館
ヨガ①	第2・4(木)午前	30	リージョンプラザ
健康吹矢A	第2・4(水)午前	30	
健康吹矢B(経験者)	第2・4(水)午後	40	武道館
舞踊	第1・3(水)午前	30	リージョンプラザ
フラダンス	第1・3(火)午前	40	
ソーシャルダンス入門	第2・4(木)午後	20	サン・シープラザ
料理①	第2・4(水)午前	各30	
料理②	第2・4(木)午前		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後	各20	
俳句	第1・3(水)午後		
短歌	第1・3(木)午後	各30	みはら市民大学
実用書道入門(筆ペン)	第2・4(火)午前		
実用書道(筆ペン)	第2・4(水)午前		
書道かな	第2・4(水)午後		
書道漢字入門	第1・3(水)午前		
書道漢字	第1・3(水)午後		
絵手紙	第2・4(木)午前		
写真入門	第2・4(水)午後	20	みはら市民大学
写真	第2・4(水)午前	30	
水彩画	第2・4(金)午前	25	
日本画	第1・3(火)午前	20	
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	24	

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
コーラス	第1・3(金)午前	60	みはら市民大学
歌謡①	第2・4(土)午前	各30	
歌謡②	第1・3(火)午前		
大正琴	第2・4(木)午後		
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後		
民謡①	第2・4(金)午前		
民謡②	第2・4(金)午後		
スマホ入門①	第2・4(火)午前	各20	
スマホ入門②	第2・4(火)午後		
スマホ①	第2・4(水)午前		
スマホ②	第2・4(水)午後		
スマホ活用①	第1・3(水)午前		
スマホ活用②	第1・3(水)午後		
パソコン初級	第1・3(金)午後	各22	
パソコン中級	第1・3(火)午後		
パソコン上級	第1・3(火)午前		
パソコン上級特別	第1・3(木)午後		

【本郷教室】

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	40	にいたかホール
(本郷)パソコン	第1・3(火)午後	24	本郷生涯学習センター
(本郷)料理	第1・3(水)午前	30	

【大和教室】

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	24	神田公民館

【大学院】

講座名	学習日	定員	学習場所
(院)絵手紙	第2・4(金)午前	若干名	みはら市民大学
(院)ハーモニカ	第2・4(火)午前		

※定員は在校生を含みます。
※講座名①②は同じ内容です。
※大学院には講師がいません。学生同士で協力して学びます。
※応募者が少ない場合は未開講となる場合があります。

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。
受付は5日(水)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
スマホの基本を楽しく学ぶ! 初心者向け講座(Android)	安廣 和明	17日(月) 10時~11時30分	18歳以上	10人	200円	12日(水)	北方コミュニティセンター TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237
端切れを使って 華やかなドールドレスを作ろう	村上 京子	26日(水) 10時~12時	18歳以上	14人	1,300円	21日(金)	中之町コミュニティセンター TEL FAX 0848-64-4099

皆さんの意見を募集中!!



パブリック
コメント
よろしく



↑市HP

募集する計画	三原市長期総合計画基本計画(案)	
概要	市の将来像と基本目標を定めた基本構想を実現するため、令和7年度から10年間のまちづくりの基本的方向と体系を定めるもの	
募集期間	3日(月)~25日(火)	
計画(案)と意見書(様式)の 設置場所	経営企画課(市役所本庁4階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、 本郷・久井・大和保健福祉センター、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP	
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人、 市に対して納税義務を有する人、パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人	
提出方法	専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参	
提出先	専用フォームから、経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101 Mail keieikikaku@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ	



↑専用
フォーム

募集する計画	三原市地域公共交通計画(案)	
概要	公共交通の活性化と再生を図り、持続可能な地域公共交通体系の形成・維持・充実を図るための計画の素案	
募集期間	2月25日(火)~3月11日(火)	
計画(案)と意見書(様式)の 設置場所	生活環境課(市役所本庁3階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、 本郷・久井・大和保健福祉センター、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP	
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人、 市に対して納税義務を有する人、パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人	
提出方法	専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参	
提出先	専用フォームから、生活環境課(TEL 0848-67-6178 FAX 0848-64-4103 Mail seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ	



↑専用
フォーム

※意見に対する個別の回答は行いません。提出された意見と市の考え方をまとめて、市HPなどで公表します。