



本郷生涯学習センターだより

NO.232 (令和7年2月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

令和6年度単発講座開催

本郷生涯学習センターの令和6年度の単発講座に多数のご参加ありがとうございました。

なお、「心も体も元気いっぱい体操」と「今だから始めたいピラティス」は令和7年度主催講座として開講予定です。

来年度も楽しい講座を企画しますのでよろしくお願いいたします。



講座名	開催日	受講者数
心も体も元気いっぱい体操	9月5日	21
簡単・レンチン料理教室	9月26日	13
今だから始めたいピラティス	10月24日	19

令和7年度の「主催講座」について

- ・令和7年度の本郷生涯学習センター主催講座の受講生の募集が、3月から始まります。
- ・受講希望者は「[広報みはら](#)」3月号の募集要項をご確認のうえ、[専用申し込みフォーム](#)または[往復はがき](#)でお申し込み下さい。
- ・令和7年度の主催講座は継続講座が4講座、新規講座が5講座の9講座開催予定です。
なお不明な点は本郷生涯学習センターにお問い合わせください。
本郷生涯学習センター TEL85-0701

本郷図書館からのお知らせ

● 展示名 「バレンタイン・ギフトの本展」
期間：2月1日(土)～2月14日(金)
内容：2月14日はバレンタインデー。
チョコレート为主题にした絵本やラッピングの本を展示します。

● 展示名 「若い人に贈る読書のすすめ本展」
期間：2月1日(土)～2月28日(金)
内容：成人・卒業——新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたに、幸せな「本との出会い」がありますように。

おはなし会のお知らせ

日時：2月27日(木) 10:30～
内容：ボランティア「こんぺいとう」さんによるおはなし会があります。

大人も子どもも大歓迎です！
ぜひ来てください。





2月 主催講座・自主講座のご案内



令和7年2月の主催講座・自主講座

日	曜	講座	日	曜	講座
1	土	原爆被害者之会	15	土	沼田文化研究会 消しゴムはんこ なでしこクック
2	日	らくらくインターネット	16	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
3	月	スマホ講座(아이폰)(主) 手話おおぞら 日常英会話(主) わくわくパソコン ペン字 クラフト同好会	17	月	スマホ講座(아이폰)(主) 手話青空 日常英会話(主) わくわくパソコン
4	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) PP バンドで実用小物を作ろう(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 本郷絵画 VMC PC-A	18	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A 本郷絵画 むくげの会 市民大学パソコン
5	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理 歌って健やか講座	19	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理 Enjoy English
6	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 囲碁同好会 スマホ講座(アンドロイド)(主) パンバーグ エアロリズム体操 沼田川焼物 書道	20	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 囲碁同好会 スマホ講座(アンドロイド)(主) 書道 エアロリズム体操
7	金	ボールペン文字基本講座(主) 沼田川焼物 市民大学カラオケ リコーダーきらら ホームベーカリー	21	金	ボールペン文字基本講座(主) 市民大学カラオケ 押し花で飾ろう リコーダーきらら ローズパン
8	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道	22	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
9	日	本郷日本語クラス	23	日	本郷日本語クラス 人物を描こう会
10	月	IT あじさい ピース太極拳 アンパンマン ハワイアンキルト 都絵手紙 クラフト同好会	24	月	IT あじさい ピース太極拳
11	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ ボジーガ新高 たのしくソシアル フラワーアレンジメント オカリナフレンズ 本郷陶芸 楽しく韓国語	25	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 本郷太鼓 B ボジーガ新高 たのしくソシアル フラワーアレンジメント オカリナフレンズ 楽しく韓国語 旅さろん
12	水	あひるの会 PC-B 本郷陶芸	26	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座
13	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペー 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会	27	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 カラオケ MC
14	金	筋力アップで足腰元気(主) IT きらら アートフラワー コーラスほほえみ	28	金	筋力アップで足腰元気(主) IT きらら アートフラワー ほほえみ ベーキングクラブ ほんごう文化協会

(主)主催講座

令和7年2月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
2月 8日	土	10時	第64回尾三地区高等学校 連合音楽会	尾三地区高等学校 音楽連盟	にいたかホール
2月11日	火	10時	三原市防災ネットワーク 講演会	三原市防災ネットワーク	にいたかホール
2月16日	日	14時30分	スタジオワンセルフ発表会	スタジオワンセルフ	にいたかホール
2月24日	月	13時	和太鼓演奏会 中野歩三原公演	和太鼓奏打	多目的ホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター TEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和7年
2月1日
発行 No.238

第21回 ほんごう芸能フェスティバル開幕

2月2日(日)に『ほんごう芸能フェスティバル』を開幕します。

当コミュニティセンターでは、ほんごう芸能フェスティバルができる喜びを感じ、そして地域が元気になってくれることを願って開催します。にいたかホールでは、出演者の日々研鑽した芸能や同好会の作品展示を見ていただけることと思います。

みなさんの温かいご声援は、出演者、関係者にとって心強い味方となります。

出演者、関係者一同、にいたかホールでみなさんのお越しをお待ちしています。よろしくお願いいたします。

つなげよう !!本郷



単発講座実施報告

《 カホンでリズムを楽しもう 》

1月14日(火)にペルー発祥の打楽器カホン(箱)を叩く体験講座を実施しました。今回は、日頃あまり目にすることがない打楽器カホンにチャレンジしました。

講師よりカホンの説明、基本の姿勢、叩き方などの指導を受け、カホンにまたがって音出しをしました。打楽器の良さは取り組みやすく、叩けば必ず音が出て楽しめることだと思います。

慣れるまで時間はかかりましたが、叩く音は徐々に堅い音から柔らかい音へと変化していきました。短い時間でしたが、カホンをとおしてリズムを楽しめたのではないのでしょうか。来年度実施予定の主催講座「カホンでリズムを楽しもう」へのチャレンジをお待ちしています。



(河野 直博先生)



同好会活動

《 登録団体のみなさんへ 》

昨年の終わりから、「インフルエンザ」「コロナ」等の感染症が猛威を振るっており、戦々恐々の日々を過ごしています。やはり、「基本的な感染予防対策」(マスクの着用・手洗い・うがいの徹底)を励行することにつきますね。

各登録団体のみなさん 生涯学習活動を楽しみながら、元気に寒い冬を乗り切りきりましょう。



— 春よ来い!! —

昨年の終わりから今年にかけて寒暖差が激しい冬ですね。年が明けると聞きなれない言葉「JPCZ (日本海寒帯気団収束帯)」の影響で「ドカ雪」が各地に降っており、寒さが一段と厳しくなりました。草木が芽吹く温かい春の訪れが待ち遠しいですね。



2月(如月)予定

(事)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会 第21回ほんごう芸能フェスティバル準備	15	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会
2	日	第21回ほんごう芸能フェスティバル	16	日	
3	月	名水踊ろう会 女性会	17	月	名水踊ろう会
4	火		18	火	刺し子教室
5	水	スポーツマージャン	19	水	スポーツマージャン
6	木	オカリナ 民謡友の会 パッチワークキルト	20	木	オカリナ 民謡友の会 パッチワークキルト
7	金	ラビアンローズ 手書きで楽しむ書 和紙ちぎり絵 三矢だるま会	21	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
8	土		22	土	
9	日		23	日	
10	月	本郷気功同好会	24	月	本郷気功同好会 三味線でチン・トン・シャン(主)
11	火	ココトレ3B体操	25	火	ココトレ3B体操
12	水		26	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B いきいき会 ミュージックJAM
13	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	27	木	邦楽さざなみ
14	金	スポーツ吹矢	28	金	手書きで楽しむ書

編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。(たよりHP) → あっという間に2月です。F1のスポーツカーが走り去るような勢いで月日が経過します。

慌ただしさの中でも余裕を持ちたいものです。「鶯の日に光りつつ 枝うつり」(原 石鼎)

お問い合わせ・ご相談：本郷コミュニティセンター(専用電話 080-9130-7730) 生涯学習相談員 上神





2月

船木コミセンだより



令和7年2月1日
232号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

船木コミセン グラウンド・ゴルフ大会

日時 2月22日(土) 9時受付開始 (雨天中止)
 場所 旧船木小学校グラウンド
 参加者 船木在住の方
 参加費 無料
 締切日 2月14日(金)厳守
 申込み 船木コミセン ☎ 86-6731



※ 初心者の方、大歓迎！！



船木地区防災訓練&ウォーキング

1 とき 令和7年3月16日(日) 午前9時集合

2 ところ 船木防災公園(本郷産業団地内)

・自宅から防災公園まで各自の交通手段で所要時間を測る(マイタイムライン体験)

※雨天の場合は船木コミセン 多目的ホールにおいて防災訓練及びゲームを行います

3 内容 ◎防災訓練

- ①マンホールトイレ設営
- ②段ボールベッド組み立て
- ③消火器の扱い方+簡易担架の作り方



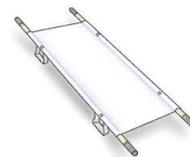
マンホールトイレ



段ボールベッド

◎ウォーキング

- ・ふるさとめぐりコース
(各戸配布チラシにてご確認ください)
- ・グラウンド・ゴルフ



簡易担架



消火器

4 昼食 うどん・炊込みご飯(炊き出し)

◆参加資格: 船木地区に住んでいる方

※豪華参加賞あります。ふるってご参加ください。

◆詳しくは各戸配布(2月1日)のチラシをご覧ください。



～お正月を華やかに～ 輝かしい年に心を込めて！

12月26日(木)、船木地域事業としてフラワーアレンジメントの講座を開催しました。昨年、先生からオアシスの水の含ませ方や中心になる花をまず決めることを教えて頂いたことを再確認することが出来ました。先生の見本やお話を聞きながら、切るのに戸惑い、それでいて大胆に！それぞれが輝かしい年に心を込めて活けました。素晴らしいお正月花の完成で～す。

先生から「来年は見本無しにしましょうか？」との声かけに「いやいや、それは困ります。見本有りをお願いします。」と、皆さんの困った顔にも笑顔があり、和やかな雰囲気での体験講座でした。



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	土	三原JBC、本郷クラブ、船木パレー	15	土	三原JBC、本郷クラブ
2	日	PHXジュニアパレー	16	日	PHXジュニアパレー
3	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花	17	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花
4	火	チョット卓球、ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	18	火	チョット卓球、ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ 沼田川グループ
5	水	ハトンスタジオ、本郷パト'ミントクラブ、水曜会 スマイルヨガ、茶道クラブ、新さなえ会	19	水	ハトンスタジオ、本郷パト'ミントクラブ、水曜会 すっきり体操、茶道クラブ、新さなえ会
6	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 三原JBC、もみじ会 沼田川FC(パト'ミント・ニュースポーツ)、百花	20	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 三原JBC、もみじ会 沼田川FC(パト'ミント・ニュースポーツ)、スマイルヨガ
7	金	椅子に座って健康体操 沼田川FC(卓球)、船木の歴史ロマンを語る会	21	金	沼田川FC(卓球)、クラフトパト'、総務課
8	土	PHXジュニアパレー、三原JBC、本郷クラブ	22	土	PHXジュニアパレー、三原JBC、本郷クラブ
9	日	本郷小パレーホールクラブ スポーツ少年団	23	日	沼田川FCミニテニス大会
10	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 百花、インテグラルヨーガ	24	月	
11	火	PHXジュニアパレー、船木卓球クラブ	25	火	チョット卓球、ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
12	水	ハトンスタジオ、本郷パト'ミントクラブ、水曜会 すっきり体操、アガ'ペーダンスサークル	26	水	ハトンスタジオ、本郷パト'ミントクラブ、水曜会
13	木	三原JBC、もみじ会、メアロハハウオリ 沼田川FC(パト'ミント・ニュースポーツ)、百花	27	木	三原JBC、もみじ会、メアロハハウオリ 沼田川FC(パト'ミント・ニュースポーツ)、百花
14	金	沼田川FC(卓球)	28	金	主催講座「いろんなパッチワーク講座」 沼田川FC(卓球)

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730
生涯学習相談員 垣井・東

北方コミセンだより

2月

No. 238

三原市本郷町上北方1023番地1
三原市北方コミュニティセンター

令和7年2月1日

たよりHP→



[募集]バレンタインデー 地域活性化イベント

お子さんやお孫さんと一緒に参加してみませんか。お菓子づくりやカードを作って素敵な思い出を作りましょう。
※北方財産区補助金活用



日時: 2月11日(火・祝日)
10:00~12:00
場所: 北方コミセン 1階 実習室
参加費: 300円(申込みが必要)
締切: 2月6日(木)
対象者: 北方地区にお住まいの方で先着15名

[募集]単発講座 スマホ講座を開催します

「スマホの基本を楽しく学ぶ!初心者向け講座(アンドロイド)」を右記の内容で開催します。QRコードはどうやって使うの?から道端に咲いている花の名前を調べる方法など初心者の方も楽しみながら役立つ使い方がわかる講座です。

また普段のお困り事なども相談に応じます。この機会にぜひご参加ください。



日時: 2月17日(月)
10:00~12:00
場所: 北方コミセン2階 第2会議室
参加費: 200円(申込みが必要)
募集: 2月5日(水)~
期間: 2月12日(水)
対象者: 大人

お申し込みはQRコードからでもできます



[告知]第37回 北方コミセン グラウンド・ゴルフ大会

お待たせしました。恒例のグラウンド・ゴルフ大会を開催します。参加者にはもれなく賞品がありますので未経験者の方もぜひご参加下さい。用具も無料貸出しをしていますので必要な方はお声がけください。



前回(6月1日)の様子



日時: 3月1日(土) 13時受付
13:30~16:00
場所: 北方グラウンド・ゴルフ場
対象者: 北方在住の小学生以上
締切日: 2月21日(金)
参加費: 大人 300円
高校生以下 100円
年間会員証提示で 無料

裏面につづく

[報告]初日の出&初詣 元旦ウォーキング開催 + お知らせ

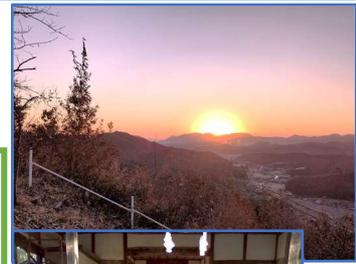
元旦の朝、北方未来主催の新年を祝うウォーキングイベントが開催されました。

参加者は寒さをものともせず、元気に歩きました。山頂では温かい甘酒が振る舞われ、篠笛の生演奏が披露されました。

その後、地元の寄宮神社を巡りながら、交流を楽しむ姿が印象的でした。

事故もなく皆さん笑顔で新年のスタートを切りました。

■北方未来ウォーキングクラブの公式LINEが開設されました。登録するとウォーキング告知などの情報が通知されるようになります。



北方未来
ウォーキングクラブ
【公式LINE】



[コラム] 北方地区 地域おこし協力隊からのご報告

みなさま、余寒厳しき折ではございますがいかがお過ごしでしょうか。

私はバードフィーダーというものを購入して自宅内から鳥たちの動きを観察して過ごしています。

後谷の物件ですが、只今改修中でございます。

1月に建物内の片付けと清掃をして、これからどういったようにしていくかを考察中です。他にもまだ空き家を探していますので「空き家あるよ!」との情報をお待ちしています。



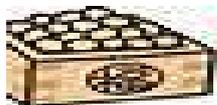
[予定] 2月の行事

最新情報は
こちらから➡



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	16	日	太極拳A
2	日	サロンリッケ	17	月	(単)スマホ講座、北方栄養学級、卓球クラブ
3	月	卓球クラブ	18	火	(主)スッキリ体操、100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ
4	火	100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ	19	水	和楽日、北方太極拳
5	水	和楽日、北方太極拳	20	木	茶道教室、ラッキーズ、シニア見守り隊、BKS
6	木	ラッキーズ、BKS	21	金	ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、バトン同好会
7	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、なしわ陶芸、絵手紙、北方未来、バトン同好会	22	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
8	土	GOねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	23	日	三原クラブ、詩吟同好会
9	日	詩吟同好会	24	月	足もみの会、自主防災、卓球クラブ
10	月	3B体操、卓球クラブ	25	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ
11	火	バレンタインイベント、100歳体操、詩舞同好会	26	水	和楽日、北方太極拳、フレンズ、(主)Excel講座
12	水	和楽日、北方太極拳、フレンズ、(主)Excel講座	27	木	北方陶芸、お楽しみクラブ、ラッキーズ、BKS
13	木	ラッキーズ、BKS	28	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、バトン同好会
14	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、バトン同好会			
15	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス			

※1月15日時点の情報です (主)三原市主催講座 (単)単発講座



2月

南方コミセンだより

第 308号

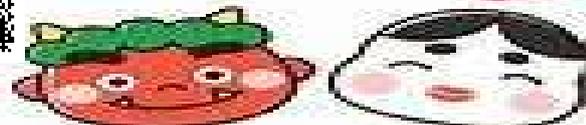
南方コミュニティセンター

TEL 0848-86-4858

生涯学習だよりのバックナンバーはこちら →



令和7年 2月 1日



第 22 回 南方ふるさとふれあい祭 開催のご案内

日 時 3月2日(日) 9:00~14:30

場 所 南方コミセン 大ホール



☆コミセン利用団体による舞台発表および作品展示

☆喫茶コーナー

特別出演

- ・コーヒー シフォンケーキ セット
- ・抹茶 和菓子 セット

☆桂 蝶かつらちようの治しさんによる落語



※ 昼食無料・おいしいうどんを用意しています
みなさまのお越しをお待ちしております

☆お楽しみ大抽選会

参加者募集

申し込み 問い合わせ
南方コミセン
0848-86-4858

古墳の見学と整備

貞丸古墳まわりの草刈りや枝打ち等の整備作業を行います。終了後には古墳の歴史についてのお話を予定しています。

日時 2月9日(日)
9:00~

南方コミセン玄関前集合
申し込み不要

作業できる服装でお越しください

椎茸のホダ木作り

椎茸栽培用のホダ木を作る作業をおこないます。

日時 2月10日(月)13:00~
南方コミセン玄関前集合

申し込み不要

作業できる服装でお越しください

(昨年の作業の様子)



男性料理教室

日時 2月15日(土)
10:00~

場所 南方コミセン調理室

参加費 無料

持ち物 三角巾 エプロン
マスク

定員 16名

申し込み期限 2月10日

*豚肉の黒酢炒め、鯛のカルパチョなどを作る予定です





～季節ごよみ～ 「如月」(きさらぎ)



如月とは旧暦の2月を表します。このような和風の呼び名は和風月名(わふうげつめい)といっ
て日本独特の自然観からできたといわれています。ただ、旧暦が基となっているため、現在の月の
感覚とはズレがあるものが多いです。旧暦の2月は新暦で2月下旬から4月上旬頃にあたります
。この頃はまだ寒さが残ることもあり、重ね着をすることから「衣更着(きさらぎ)」になったと
いうのが語源とされています。他にも2月の異名はたくさんあります。

- ・仲春(ちゅうしゅん) 旧暦では1月2月3月が春とされています、その春の真ん中という意味
- ・令月(れいげつ) 新元号「令和」のもとになった言葉、何をするにも良い月という意味
- ・梅月(うめつき) 初花月(はつはなつき) 年のはじめに咲く花を『初花(はつはな)』といいます
旧暦の2月は今の2月下旬から4月上旬、梅や桜の花が咲く時期でした。

令和7年2月の利用予定

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	土	こすもす体操・麦の会	15	土	男性料理教室・こすもす体操
2	日	南風エイサー隊	16	日	南風エイサー隊
3	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功 マーガレット・南方カラオケ同好会	17	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功 マーガレット・南方カラオケ同好会
4	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・空手同好会	18	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・空手同好会
5	水	(主)和太鼓・キララ・心	19	水	(主)和太鼓・キララ・心
6	木	百歳体操・D'Z・太極拳	20	木	麺打ちクラブ・百歳体操・D'Z・太極拳
7	金	健康体操・すみれ文庫・アップルB	21	金	さくらんぼ・健康体操・アップルB
8	土	レイフラワーラブリー・アットホーム	22	土	アットホーム
9	日	にまーず	23	日	
10	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど フォークダンスマーガレット	24	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど
11	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・楽しいパン講座 やよい会	25	火	そばの花・愛碁会・ニコニコ筋トレ フランス刺繍・やよい会・空手同好会
12	水	足ツボ講座 歌声キャンディー・民謡秀諒会	26	水	民謡秀諒会
13	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ	27	木	長寿会・ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ
14	金	食推・絵手紙すみれ・健康体操	28	金	絵手紙すみれ・健康体操



2025年の新春にふさわしい花々が出迎えてくれました



南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

TEL0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田