

三原市人権文化センターだより

発行／三原市人権推進課
編集／三原市人権文化センター
所在地／三原市長谷一丁目6番1号
電話／0848-66-1111
FAX／0848-66-1112

健康教室へ参加しよう！

演 題 「認知症予防について」（コミュニケーションの大切さ）

日 時 2月27日（木） 10時～11時30分
（受付は9時30分から行い、希望者は血压測定ができます）

ところ 三原市人権文化センター2階 大会議室

概 要 認知症は、高齢になると必ずなってしまうのでしょうか？認知症に関する基礎知識と予防について、講座だけでなく、運動の実践や料理の試食、グループ交流を交えながら楽しく学びましょう！！



日 程 9:30～ 受付開始
10:00～ 講座「認知症予防について」（講師 高齢者相談センター大空 末国美鈴）
10:35～ 運動の実践「いきいき百歳体操に取り組んでみよう」（講師 同上）
10:50～ 施設紹介（高齢者相談センター 大空）
11:00～ 料理の紹介「バランスの良い食生活を心がけましょう」
11:10～ 料理の試食をしながら、グループに分かれて
自由に楽しくコミュニケーション！
11:30 閉会

定 員 40名・参加費無料・先着順

申込み 必要（申込期間 2月1日（土）～20日（木））電話・FAX・申込みフォームより

申込み・お問い合わせ先 三原市人権文化センター Tel 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112



申込み用フォーム

料理教室を開催します！

春爛漫！菜の花ごはん

- 1 日 時 3月9日（日）9時30分～12時
- 2 ところ 三原市人権文化センター
- 3 申込み 定員10名 先着順（2月3日（月）～3月5日（水））
- 4 参加費 700円
- 5 メニュー ①菜の花まぜご飯 ④厚揚げあんかけ
②豚こまの洋風南蛮漬け ⑤アップルパイ
③ブロッコリーとえび揚げ
- 6 持参物 米1合・エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用容器

本をご利用ください！

三原市人権文化センターでは、人権に関するものを中心に700冊以上の本が常に閲覧できます。また、貸し出しも可能ですので、希望する方は事務室までおたずねください。

☆おすすめの1冊 「水平社宣言と私」

※作家、詩人、ジャーナリスト、市民運動家ら13人が水平社宣言との出会いを語り、文章の言葉などから自分の半生と照らし合わせて読み解く、著者の生き方や考え方をすることができる一冊です。

人権相談

人権相談員が相談をお受けします。◇ と き 土・日・祝日を除く10時～16時
相談は無料で、秘密は守られます。◇ ところ 三原市人権文化センター
お気軽にご相談ください。 ◇ 電 話 0848-66-1111



「誰か」のことじゃない。自分自身のこととして考えよう。

人権のひろば



「私らしく暮らせるみはらプラン」～個性と能力が発揮できる社会をめざして～
(第4次三原市男女共同参画プラン) 令和4(2022)年3月施行について紹介していきます。

【第8回】

市ホームページ2次元コード



第3次プラン(2017(平成29)年度～2021(令和3)年度)の実績

評価指標の状況と基本目標別の課題

第2次プランの最終年度 2016(平成28)年度の実績数値と比べて、目標を達成した第3次プランの項目は次の表のとおりです。

評価項目	第2次プラン実績 (2016 年度)	第3次プラン目標 (2019 年度)	第3次プラン実績 (2020 年度)
基本目標1 環境づくり			
広島県仕事と家庭の両立支援企業登録事業所数	22社	増加	33社
広島県男性育児休業等促進宣言企業(育メン休暇支援制度)登録事業所数	10社	増加	12社
希望する保育所・認定こども園(長時間利用)に入れず待機している児童数	19人	0人(2019)	0人
小規模保育事業所数	2ヶ所	3ヶ所	4ヶ所
6年生まで受け入れる放課後児童クラブ数	11ヶ所	26ヶ所(2019)	36ヶ所
基本目標2 安心・安全づくり			
町内会や自治会における女性会長の割合	9%	上昇	11.2%
認知症サポーターの人数(累計)	10,698人	増加	12,412人
基本目標3 人づくり			
男女共同参画社会づくり表彰件数(累計)	7件	17件	18件

★きょうは何の日? 2月 人権カレンダー



2月22日 国際友愛の日

世界友情の日ともいわれ、1963(昭和38)年に、国境を越えて世界の人々とも手をつなぎ、平和で明るい社会をつくる目的で、ボーイスカウト世界会議で制定されました。毎年この日には全国のボーイスカウト、ガールスカウトの各団体で交流会や講習会が行われています。ボーイスカウト、ガールスカウトの活動は、健やかな子どもを育成する世界的な社会教育運動とされ、平和でかつ、国境を越えた人間関係を育むことが目的です。子どもの頃から育まれた友情は、一生の宝物になります。豊かな人間関係は実りある暮らしにつながり、また、平和な世界を築くことにもなります。