

2021.09.28

三原市研究成果発表会

【50～60歳代を対象とした健康増進対策】

三原市国民健康保険被保険者における 特定健康診査およびがん検診受診行動 に及ぼす影響

岡田淳子 （県立広島大学保健福祉学部看護学科）

沖西紀代子 （県立広島大学保健福祉学部看護学科）

安田千香 （県立広島大学保健福祉学部看護学科）

中山 奨 （桜坂訪問看護ステーション）

目的

- 健康診査およびがん検診の未受診者の特徴と未受診理由を明らかにする

方法

三原市民のうち40～60歳代を無作為に抽出し、アンケート調査とインタビュー調査を実施した。そして、三原市の人口割合と類似している15自治体の同じ年代の市民を無作為に抽出し、同調査をインターネットで実施したものち、三原市と比較検討した。また、調査票の終了ページにインタビュー調査の諾否欄を設け、健診未受診者で許諾のあった対象者に電話連絡してインタビューを実施した。

- 1) アンケート
- 2) グループインタビュー
- 3) 電話インタビュー

調査項目

1) アンケート

基本属性，普段の健康管理，特定健診・がん検診の認知状況，特定健診・がん検診の受検頻度，特定健診を受けない理由など

2) グループインタビュー

特定健診・がん検診の未受検になる理由，日頃の健康管理で気をつけていること，どうなれば受検できるか等

3) 電話インタビュー

特定健診・がん検診の未受検になる理由など

基本情報

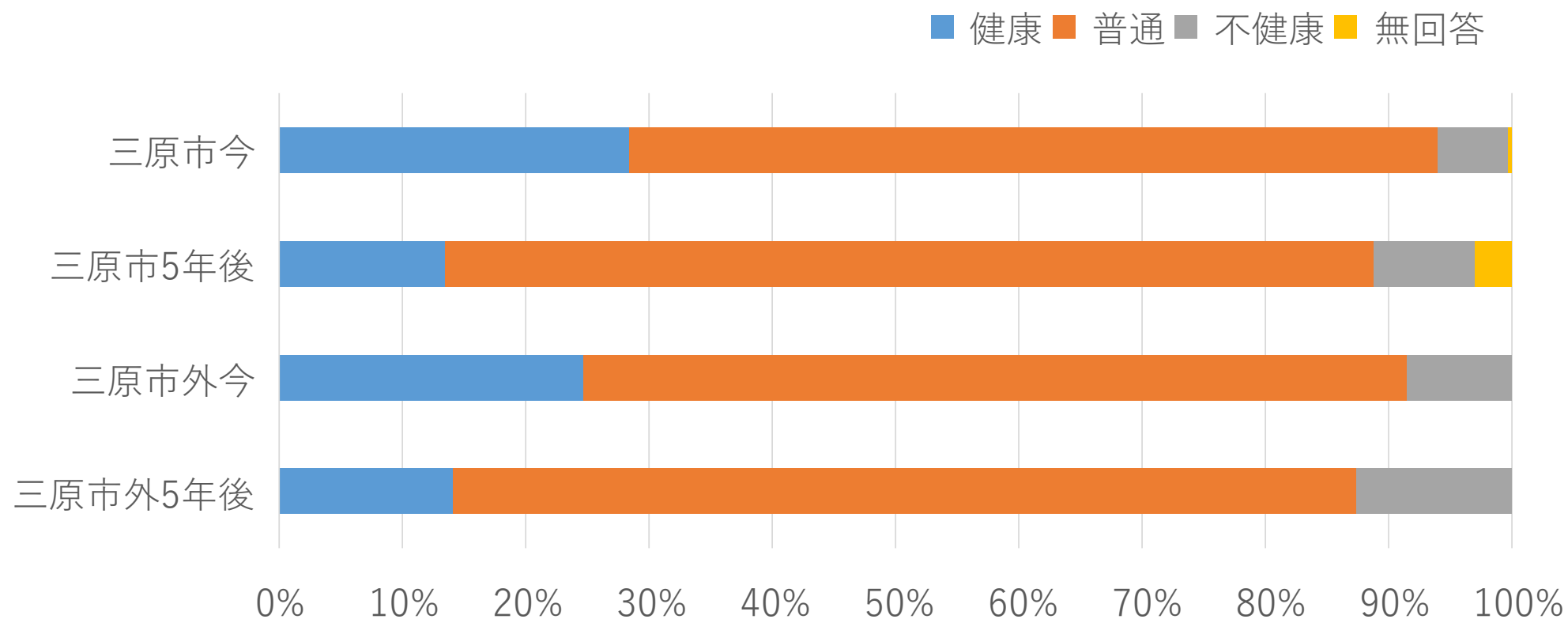
項目	三原市	三原市外
有効回答数	906件	1,019件
男女比	男性36.6%，女性62.4%	男性66.2%，女性33.6%
40代：50代：60代	11.2%：30.6%：56.4%	28.6%：51.2%：20.0%
同居あり（配偶者）	84.2%（66.8%）	88.2%（70.6%）
一人暮らし	14.9%	11.8%
未就労	5.5%	14.8%



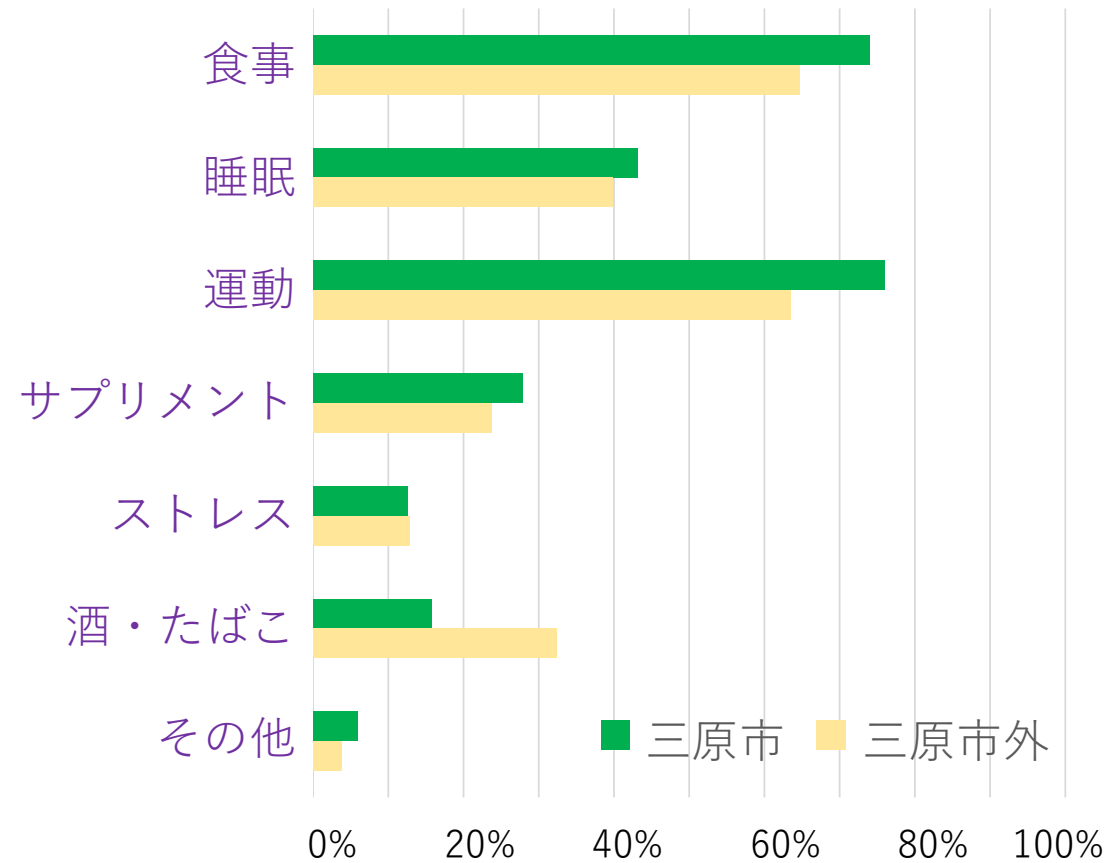
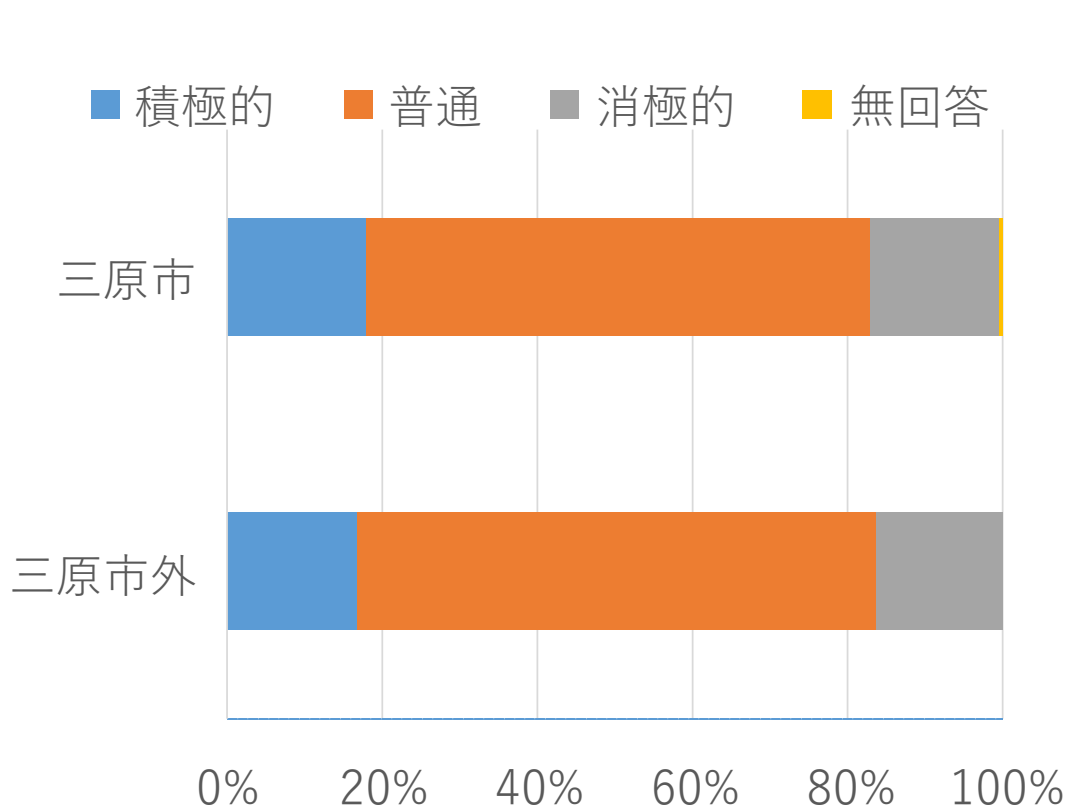
類似自治体

岩手県花巻市	福井県坂井市	滋賀県甲賀市
栃木県鹿沼市	長野県佐久市	兵庫県高砂市
新潟県三条市	長野県安曇野市	福岡県宗像市
新潟県新発田市	静岡県島田市	福岡県糸島市
富山県射水市	三重県伊賀市	鹿児島県薩摩川内市

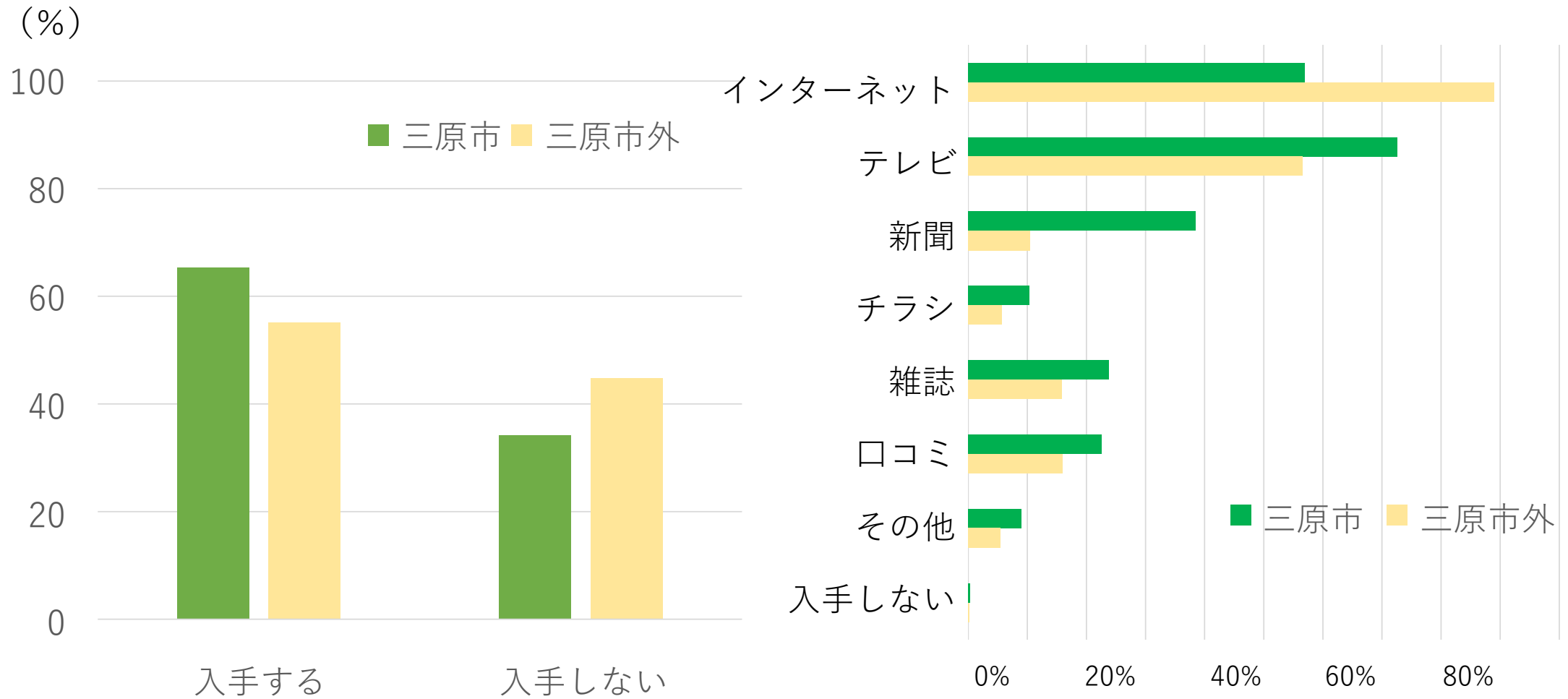
『健康』に対する意識



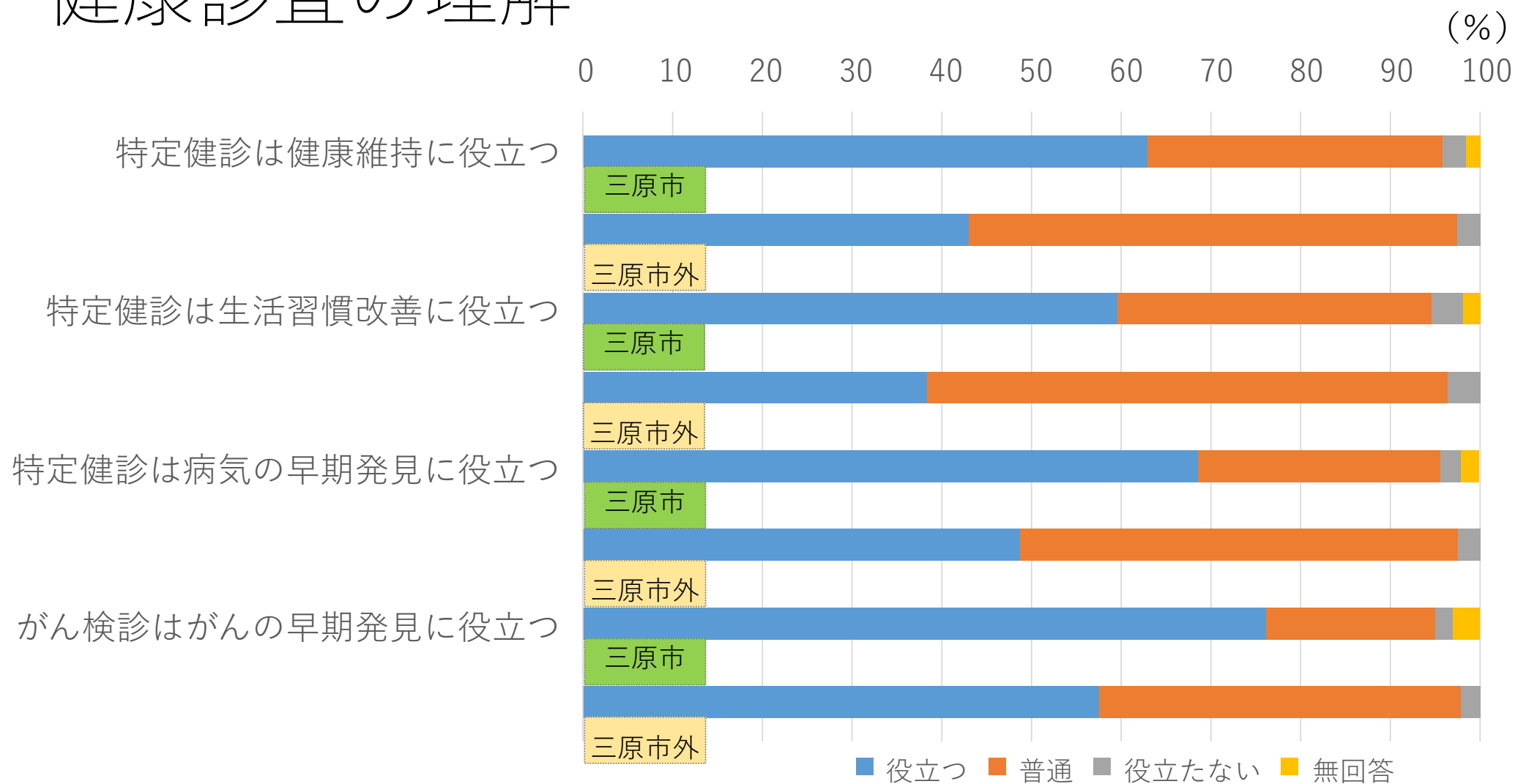
健康維持活動への取り組み



健康情報の入手状況



健康診査の理解



特定健診・がん検診の受検頻度

(%)

100

■ 三原市

■ 三原市外

■ 三原市

■ 三原市外

80

60

40

20

0

特定健診/がん検診

特定健診/がん検診

特定健診/がん検診

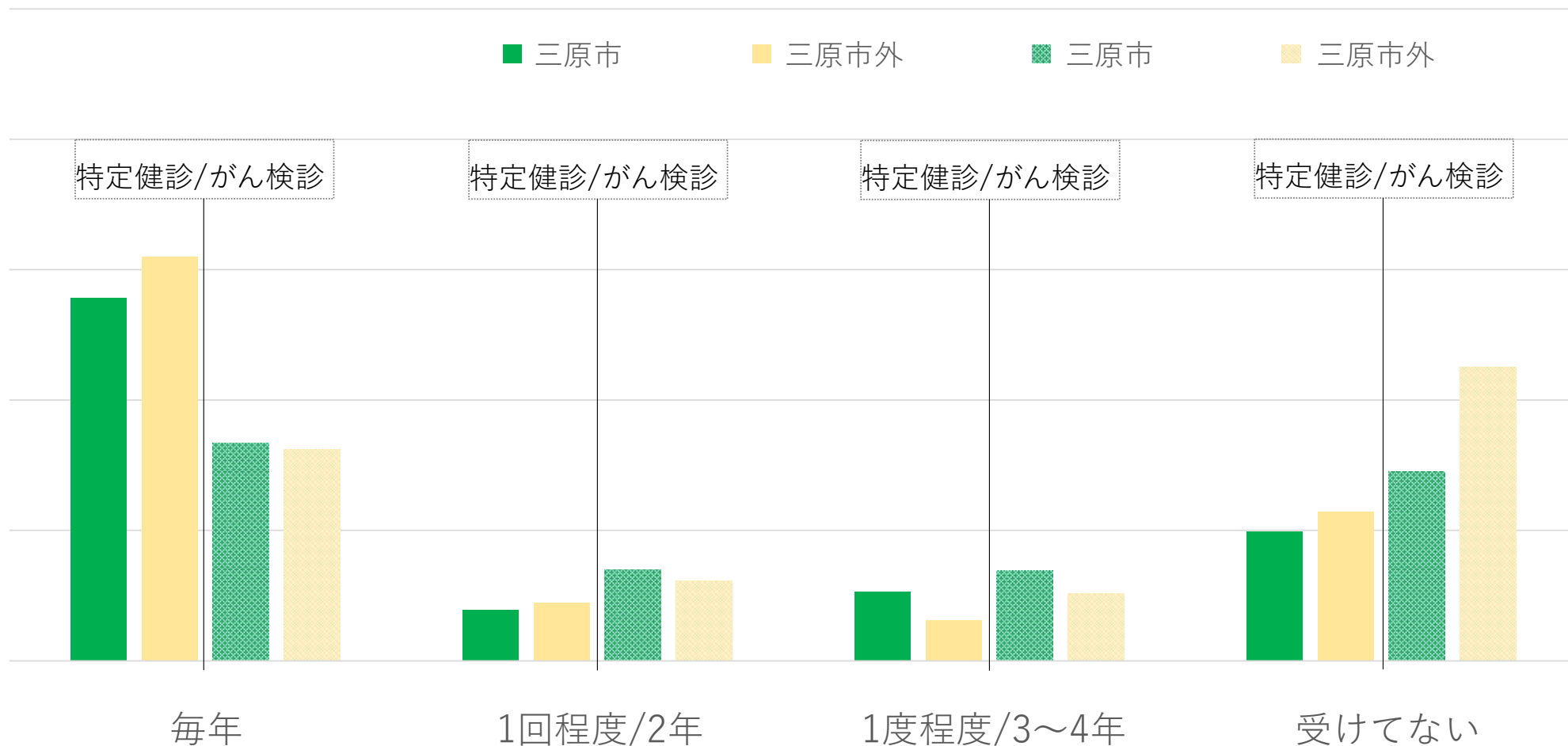
特定健診/がん検診

毎年

1回程度/2年

1度程度/3～4年

受けてない



受けない理由

(単位：%)

特定健診の未受健理由	三原市	三原市外
知らなかった	5.8	15.5
仕事が休めない	14.4	16.5
介護がある	7.8	2.6
育児がある	0.6	0.5
面倒だから	27.4	23.0
健康に自信がある	6.3	4.1
場所が遠い	4.3	3.4
職場の健診を受けた	5.5	14.7
平日だから	4.9	4.1
人間ドックを受けた	8.1	6.7
結果に不安がある	9.8	2.8
病気が見つかると怖い	13.8	6.5
採血が怖い	2.9	1.0
検査項目に魅力がない	4.9	2.1
医療機関にかかっている	30.0	11.6
待ち時間が長い	14.4	7.8
健診内容が分からない	2.9	2.3
必要時に医療機関へ行く	26.5	6.5
受け方が分からない	3.5	5.4
毎年受けなくても良い	13.3	15.2
その他	13.0	5.4

(単位：%)

がん検診の未受検理由	三原市	三原市外
知らなかった	8.7	14.1
仕事が休めない	13.6	14.4
介護がある	6.0	1.6
育児がある	0.8	0.1
面倒だから	21.5	19.3
健康に自信がある	4.3	2.5
場所が遠い	3.1	2.6
職場の検診を受けた	2.5	11.5
平日だから	4.5	4.8
人間ドックを受けた	7.6	8.9
結果に不安がある	8.3	2.3
病気が見つかると怖い	13.8	5.5
検査が痛い	11.2	2.6
検査が怖い	8.7	4.4
検診項目に魅力がない	1.0	1.7
費用がかかる	20.5	15.4
待ち時間が長い	14.3	6.8
医療機関にかかっている	18.4	7.7
受け方が分からない	4.7	5.4
検診内容が分からない	2.7	2.6
必要時に医療機関へ行く	23.4	7.0
毎年受けなくても良い	14.5	15.1
その他	7.8	5.5