





広報久井町72号
昭和56年4月

ニシキゴイの品評会の様子。今月号の知ってみはら(9ページ)ではポポロで行われた品評会を紹介しています。



広報本郷400号
平成15年12月

400号の記念号、本郷町出身の絵本作家永井郁子さんがイラストでお祝いました。



三原市公報創刊号
昭和12年4月

今から88年前の公報誌。当時はカタカナが使用されています。

緑の町大和153号
昭和59年1月

迎春の文字と駅伝大会の様子。昔も今もお正月といえば駅伝です。



問題
1

昭和26(1951)年、(旧)三原市で行われた市・県議会議員と県知事選挙の投票率が掲載されました。その市議会議員選挙の投票率は？

1. 35% 2. 66% 3. 94%

問題
2

昭和54(1979)年10月発行「広報久井町」で、交通安全啓発のため保育所の児童が警察官と、ある活動をしている写真が紹介されています。その活動とは？

1. 児童が違反ドライバーの切符を切る
2. 児童が交通安全の歌を歌う
3. 児童が交通安全祈願の人形を配る

問題
3

昭和60(1985)年、大和町の白竜湖で若者たちがあるイベントを立ち上げ大いに盛り上がりました。そのイベントとは？

1. フラダンス大会 2. ファッションショー
3. ジャズフェスティバル

問題
4

平成12(2000)年、中央森林公園内で(旧)本郷町が地域振興と町民の「健康増進」のため、あるもののセルフ販売所を設置しました。あるものとは？

1. 温泉 2. トウモロコシ 3. 新聞

答えは市公式LINEで。LINEでは全8問のクイズを用意しています。ぜひ挑戦してください！

新春特別企画

昔の広報誌を めくって見たら

昔の広報誌をひもとき、三原での出来事を当時の誌面と共に振り返り、クイズ形式で紹介します。

令和7年は1市3町が合併して現在の市になって20年の記念年。過去に思いをはせながら、さらなる発展をめざします。

問 広報戦略課
TEL 0848-67-6007
FAX 0848-64-7101

プレゼントが当たる！

みはら歴史博士クイズに挑戦！

左ページ(3ページ)で、過去の広報誌に載っていた「懐かしい」「知らなかった」と思える三原のあれこれをクイズ形式で紹介。家族や友人と楽しんでください。

クイズの答えは市公式LINEから

アンケートに回答した人の中から抽選で20人にプレゼントが当たります！

道の駅 みはら神明の里
レストラン
「キッチン ルマーダ」
食事券2,000円分



5人

道の駅 よがんす白竜
「レストラン YOGANSU」
食事券2,000円分



5人

タウン情報ウインク最新号

10人

市公式
LINEは
こちら



参加・応募方法

- 市公式LINEを友だち追加
- 「三原市」のトーク画面にメッセージで「あけましておめでとう」と送信
- 送信されるクイズに挑戦後、アンケートに回答し、応募完了

【応募締切】31日(金)まで

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※応募は1人1回。
※賞品の返品・交換はできません。
※応募に関する個人情報は、当企画の賞品送付と広報誌の品質向上以外の用途に使用しません。
※賞品の発送は2月下旬を予定。

市長・議長 新春のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます



三原市の新たな
歩みに向けて
議長 岡本 純祥

本年、新市施行20周年を迎えます。
市議会は、今後も市と建設的な議論をしながら、本市がめざす「元気でやさしいまち」を実現し、希望に満ちた未来に導けるよう取り組んでいきます。また、広報広聴の充実や政策立案などの議会機能の向上にも引き続き取り組み、市民の皆さんの負託に応えられるよう全力を尽くします。



三原市誕生
20周年
市長 岡田 吉弘

令和7年は平成17年に1市3町が合併し、現在の三原市となって20年を迎え、新市施行20周年記念式典をはじめとするさまざまな取り組みを計画しています。
また、三原内港整備事業や三原西消防署整備事業なども進んでおり、今年も皆さんが暮らしやすく、にぎわいあふれる新しい三原を、市民の皆さんと創ってまいります。



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

皆さんの意見を募集中!!



募集する計画	第2期三原市公共施設類型別実施計画(案)
概要	老朽化した公共施設の改修や建て替えなどの費用が将来の過大な負担にならないよう、公共施設の量の見直しを行う計画です。第2期計画として令和7年度から令和11年度の計画を更新するものです。
募集期間	6日(月)～31日(金)
計画(案)と意見書(様式)の設置場所	財産管理課(市役所本庁4階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所がある個人・法人、市に対して納税義務を有する人、パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人
提出方法	専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参
提出先	財産管理課☎ 0848-67-6009 FAX 0848-67-6199✉ zaisankanri@city.mihara.hiroshima.jp、または各支所へ

募集する計画	三原市空家等対策計画(案)
概要	令和6年度末で計画期間が終了する三原市空家等対策計画について、法改正やこれまでの取り組みを踏まえて改定し、引き続き空家等対策を総合的に取り組むための計画を更新するものです。
募集期間	10日(金)～24日(金)
計画(案)と意見書(様式)の設置場所	建築課(市役所本庁5階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、市HP
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所がある個人・法人、市に対して納税義務を有する人、パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人
提出方法	専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参
提出先	建築課☎ 0848-67-6187 FAX 0848-64-6057✉ kenchiku@city.mihara.hiroshima.jp、または各支所へ

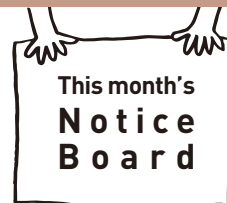
募集する計画	みはらこども・子育て応援プラン(三原市こども計画)(案)
概要	令和6年度末で計画期間が終了する「みはら子育て応援プラン(第2期子ども・子育て支援事業計画)」について、こども基本法やこども大綱などを踏まえて改定し、令和7年度から令和11年度の子どもや子育て支援に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために定める計画です。
募集期間	6日(月)～31日(金)
計画と意見書(様式)の設置場所	子育て支援課(市役所本庁2階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、中央・本郷・久井・大和図書館、児童館「ラフラブ」、市HP
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所がある個人・法人、市に対して納税義務を有する人、パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人
提出方法	専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参
提出先	子育て支援課☎ 0848-67-6079 FAX 0848-67-5934✉ kosodate@city.mihara.hiroshima.jp、または各支所へ

※意見に対する個別の回答は行いません。提出された意見と市の考え方をまとめて、市HPなどで公表します。

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。受付は6日(月)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
歩いて健康ウォーキングエアロ	田中 悦子	24日(金) 13時30分～14時30分	18歳以上	12人	200円	22日(水)	須波コミュニティセンター ☎ FAX 0848-67-0512
座ってできる体幹づくり	横田 沙希	27日(月) 13時30分～15時	18歳以上	15人	200円	22日(水)	幸崎コミュニティセンター ☎ FAX 0848-69-0001



お知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

🕒 とき 📍 所どころ 📄 内容 🎭 出演 🎯 対象 📅 定員 💰 料金 📦 用意する物 📄 申し込み・先 🗨 問い合わせ先 ☎ 電話番号 📠 FAX 🌐 ホームページ ✉ メール

たばこ、ストーブ、ガスこんろだけじゃない！ 電気器具による住宅火災に注意しましょう！

近年、電気器具類を発火源とする住宅火災が増加しています。火災のリスクがあることを忘れず、適切な使用と維持管理をしましょう。
消防庁のホームページでは、さまざまな火災の危険性を動画で分かりやすく解説しています。

🗨 消防本部予防課☎ 0848-64-5927)



電気火災の原因になる可能性のあるもの

- ① モバイルバッテリーなどの充電式電池・リチウムイオン電池
- ② 電子レンジなどの家電製品
- ③ プラグ・コード類



国民健康保険に加入している皆さんへ

●国保を使って支払った医療費の金額を「医療費通知」でお知らせします

お知らせする医療費の対象月	お届け時期
令和6年1月～10月受診分の医療費	令和7年2月上旬
令和6年11月・12月受診分の医療費	令和7年3月上旬

※医療費通知が届く前に確定申告で医療費控除を行う場合は、領収書などを利用してください。

●医療費と介護保険サービス費の合計が高額になった時は申請により支給される場合があります

令和5年8月1日～令和6年7月31日の期間に国保と介護保険で支払った金額の合計額が自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた額が支給されます。

🗨 令和6年7月末時点で国保に加入している人

※対象世帯には、2月～3月ごろに案内文書を送付します。

※対象期間中に医療保険の種類が変わった人は問い合わせてください。

🗨 保険医療課
(☎ 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130)

広島県は受診率全国ワースト3位！ 特定健診を受診しましょう

40歳～74歳の国民健康保険加入者は、年に1回無料で特定健康診査(特定健診)を受けることができます。特定健診は、約1時間の検査で生活習慣病のリスクの有無を確認できます。病気の早期発見・重症化予防のため、特定健診を受診しましょう。

🗨 3月31日(月)まで

🗨 3月31日時点で40歳以上の国民健康保険被保険者

🗨 各実施医療機関へ ※受診には受診券が必要です。

🗨 保険医療課☎ 0848-67-6050)



職種	報酬	勤務日・時間	主な業務内容 ★は自動車の運転を伴う。	応募資格、必要な資格・免許(状)など ※令和7年3月末の取得見込みも含む。	定員	申し込み・ 問い合わせ先
補助保育士・ 補助保育教諭	月額 223,304円	週5日、 1日7時間45分 ※土曜日勤務あり。	保育所、認定こども園での保育	保育士資格または保育士資格と幼稚園教諭免許両方を持っている人	32人	こども保育課 (☎ 0848-67-6042)
	時間額1,439円	週20時間未満			59人	
保育補助員	日額9,046円	週5日、1日7時間 ※土曜日勤務あり。			9人	
	時間額1,291円	週20時間未満			40人	
補助給食 調理員	日額8,744円	週5日、1日7時間 ※土曜日勤務あり。	給食の準備、調理室の片付け、献立の打ち合わせ	－	3人	
	時間額1,248円	週20時間未満			20人	
補助業務員	時間額1,248円	週20時間未満	保育所での環境整備		4人	
母子・父子 自立相談員	日額8,771円	週5日、1日6時間	母子・父子家庭などの自立支援	ひとり親家庭などの自立支援(就業など)に関する相談の知識がある人	1人	
児童館 嘱託員	日額8,771円	週5日、1日6時間 ※土・日曜日勤務あり。	児童館行事の企画・運営、子どもの遊びや育成支援	保育士資格または各種教諭免許など	4人	
児童館 補助員	時間額 1,248円	週20時間未満 ※土・日曜日勤務あり。	子どもの遊びや育成支援などの補助	子育てに関心のある人	1人	
人権相談員	日額8,219円	週5日、1日5時間	人権問題に関する相談・指導・助言、人権文化センターの業務補助	人権課題に深い認識と理解がある人、または人権課題に関わる指導・相談経験が3年以上ある人	3人	人権推進課 (☎ 0848-67-6044)
人権啓発 指導員	日額 11,507円	週3日、1日7時間	研修会・講座などでの指導、啓発教材の作成、人権問題の指導・相談	教員免許、または人権啓発に関わる指導・啓発経験が3年以上ある人	1人	
補助清掃 作業員	日額8,535円	週5日、1日7時間	清掃工場でのごみの受け入れ業務の補助	－	各2人	環境施設課 (☎ 0848-62-4197)
	日額8,535円		一般廃棄物の収集運搬作業の補助★	収集車に同乗し、廃棄物の積み込み作業ができる人※収集車の運転ができる人を優先。	3人	環境施設課 (☎ 0848-63-1210)
	時間額 1,218円	週20時間未満				
消費生活 相談員	日額 11,507円	週4日、1日7時間	消費生活相談、消費者啓発・教育	消費生活相談の資格、または同等の知識・技術がある人	2人	商工振興課 (☎ 0848-67-6072)
営農指導員	日額 10,736円	週5日、1日6時間	有害鳥獣駆除対策、被害防止対策指導	営農指導、有害鳥獣対策に必要な見識がある人	2人	農林水産課 (☎ 0848-67-6081)
補助 幼稚園教諭	時間額 1,439円	週20時間未満	幼稚園・認定こども園での教育・保育	幼稚園教諭	6人	教育振興課 (☎ 0848-67-6151)
	時間額1,439円		認定こども園での保育	保育士または幼稚園教諭	9人	
補助保育士	月額 223,304円	週5、 1日7時間45分 ※土曜日勤務あり。			3人	
保育補助員	日額9,046円	週5、1日7時間 ※土曜日勤務あり。		－	各1人	
補助養護教諭	日額10,233円	週5、1日7時間	幼稚園での園児の養護	養護教諭、保健師または看護師		
特別支援 介助員	日額8,993円	週5日、1日6時間	障害のある園児の幼稚園での生活の介助・安全確保	障害者の介助や支援などの経験がある人	1人	
	日額 10,493円	週5日、1日7時間	障害のある児童・生徒の小・中学校での生活の介助・安全確保		36人	
図書館司書	日額11,507円	週5日、1日7時間	学校図書館の整備と読書支援	図書館司書	7人	学校教育課 (☎ 0848-67-6155)
青少年指導 相談員	日額 11,507円	週4日、1日7時間	生徒指導上の諸問題に関する相談活動や指導助言	小学校または中学校の教員免許(栄養教諭を除く)	2人	
学校ふれあい 相談員	日額7,308円	週4日、1日5時間	児童・生徒の相談、不登校児童・生徒への訪問指導	小学校または中学校の教員免許、または青少年の指導・相談の経験がある人	5人	
部活動 指導員	時間額 1,741円	週4日、平日2時間、 休日1日3時間	中学校での部活動指導・生徒指導など	中学校教員免許または公認スポーツ指導者資格などを有し、20歳以上で部活動または地域のスポーツ・文化活動の指導経験がある人	2人	
給食調理 嘱託員	日額10,312円	週5日、1日7時間	西部共同調理場での給食調理	調理師または調理経験のある人	3人	学校給食課 (☎ 0848-68-0149)
	日額10,312円	週3日、1日7時間			2人	
	日額8,838円	週5日、1日6時間			1人	
	時間額 1,472円	週20時間未満	西部共同調理場、本郷幼稚園、鷺浦小学校での給食調理		9人	
生涯学習 相談員	日額9,863円	週5日、1日6時間	生涯学習の推進と相談	社会・学校教育の指導経験がある、または生涯学習について豊かな見識がある人 パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人	17人	生涯学習課 (☎ 0848-67-6148)
	日額 12,741円	週3日、 1日7時間45分			9人	
学芸員	日額9,863円	週5日、1日6時間	歴史民俗資料館(三原・久井)などでの資料調査★	学芸員(専門分野が歴史・民俗・文化財)	3人	文化課 (☎ 0848-64-9234)
	日額 11,507円	週5日、1日7時間	美術品の収集・調査・展示など★	学芸員(専門分野が美学、美術史学)	1人	

会計年度任用職員を募集します

【受付期間】15日(水)まで
 ※応募資格など、詳しくは各課・市HPで確認してください。
 ⑧ 応募資格を満たす人(年齢・学歴は不問)
 ※募集要項・申込書は各課・市HPで取得できます。
 【選考方法】書類審査・面接など
 【任用期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日までの間で各課が定める期間

職種	報酬	勤務日・時間	主な業務内容 ★は自動車の運転を伴う。	応募資格、必要な資格・免許(状)など ※令和7年3月末の取得見込みも含む。	定員	申し込み・ 問い合わせ先	
事務嘱託員	日額8,771円	週5日、1日6時間	窓口業務・データ処理・書類整理など	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人	30人程度	職員課 (☎ 0848-67-6025)	
事務補助員	日額8,744円	週5日、1日7時間	窓口業務・データ処理・書類整理など	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人	33人程度	職員課 (☎ 0848-67-6025)	
	時間額 1,248円	週20時間未満	乳幼児健診の事務など	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人	若干名	こども安心課 (☎ 0848-67-6061)	
			本郷・久井または大和保健福祉センターでの予防接種などに関する窓口業務		2人	保健福祉課 (☎ 0848-67-6205)	
	時間額 1,248円	週20時間未満 月10日、1日7時間	診療報酬明細書点検	医療事務の資格、または医療機関などで医療事務経験が1年以上ある人	各3人	保険医療課 (☎ 0848-67-6050)	
			国民健康保険資格点検、給付・保健事業に係る事務	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人			
日額8,744円	週5日、1日7時間	窓口業務・データ処理・書類整理	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持っている人	若干名	職員課 (☎ 0848-67-6025)		
栄養指導員	日額 10,698円	週4日、1日7時間	栄養相談、食育推進事業の企画運営、データ処理など★	管理栄養士または栄養士	2人	保健福祉課 (☎ 0848-67-6053)	
補助保健師	時間額 1,593円	週20時間未満 1回4時間×年24回	精神保健福祉に関する事業の補助	保健師	1人		
就労支援相談員	日額9,863円	週5日、1日6時間	生活保護受給者の就労相談・支援など	ハローワークや企業の人事担当などで業務経験がある人、または就労に関する専門知識がある人	各1人	社会福祉課 (☎ 0848-67-6059)	
診療報酬明細書点検事務嘱託員	日額9,863円		生活保護の診療報酬明細書の点検など	医療事務の資格、または医療機関などで医療事務経験が1年以上ある人			
障害支援区分認定調査嘱託員	日額 10,261円	週5日、1日6時間	障害福祉サービス申請者への訪問調査	介護支援専門員、保健師、看護師、理学・作業療法士、社会福祉士、社会福祉主事任用資格、介護福祉士、ヘルパー1級資格など	若干名	障害者福祉課 (☎ 0848-67-6060)	
保健指導員	日額11,972円	週4日、1日7時間	高齢者の保健福祉に関する指導・相談	保健師または看護師	1人	高齢者福祉課 (☎ 0848-67-6055)	
介護給付適正化嘱託員	日額 12,196円	週4日、1日7時間	介護給付適正化に関する事務	主任介護支援専門員の資格または同等の見識がある人	1人	高齢者福祉課 (☎ 0848-67-6240)	
保健指導員	日額 10,261円	週4日、1日6時間	特定保健指導、ハイリスク受診勧奨など★	保健師または管理栄養士	1人	保険医療課 (☎ 0848-67-6056)	
診療所看護師嘱託員	日額 10,261円	週5日、1日6時間	大和診療所での看護師業務	看護師または准看護師	2人程度		
	時間額 1,709円	週20時間未満 週5日、1日3～5時間			各1人		
診療報酬明細書点検事務嘱託員	日額8,219円	週5日、1日5時間	大和診療所での診療報酬明細書点検、医療事務	医療事務の資格、または医療機関などで医療事務経験が1年以上ある人			
栄養指導員	日額 10,698円	週4日、1日7時間	乳幼児の食に関する相談・指導★	管理栄養士または栄養士	各1人	こども安心課 (☎ 0848-67-6061)	
歯科保健指導員	日額 11,972円		保健福祉に関する歯科保健相談・指導★	歯科衛生士			
家庭児童相談員	日額8,771円	週5日、1日6時間	家庭や子育てに関する相談・指導★	児童福祉士、保健師、助産師、看護師、保育士、教員免許を持ち、子どもに関わる実務の経験がある人			
発達支援相談員	日額 11,619円	週4日、1日7時間	子どもの発達に関する相談・支援★	言語聴覚士または作業療法士			
補助看護師	時間額 1,570円	週20時間未満	乳幼児健康診査の補助	看護師または准看護師	若干名		
補助保育士	時間額 1,439円		発達支援教室の運営	保育士または幼稚園教諭	7人程度		
保健指導員	日額11,972円	週5日、1日7時間	母子保健に関する相談・指導★	看護師または保健師	1人		

知ってみはら

伝えたい。知ってほしい。三原の出来事を発信!!

11月16日～12月8日

図 文化課
☎ 0848-64-9234

企画展「旧中央図書館」を開催



リージョンプラザ展示ホールで企画展「知ってる！知らない！旧中央図書館」が開かれました。期間中は、学芸員による展示説明や専門家を招いた講演会も開催。会場では市の重要文化財「紙本著色 備後国三原城下絵図」をはじめとした貴重な地図や絵図を展示し、訪れた人たちは三原の城下町としての歴史が感じられる資料をじっくりと鑑賞しました。

12月1日

図 生涯学習課
☎ 0848-67-6147

すてきな年賀状を作りました！



本郷生涯学習センターなど市内3カ所でファミリー版画教室が開催されました。講座には親子ら43人が参加。令和7年の干支である巳(へび)をモチーフに、さまざまなデザインの版画を作りました。今回が2回目の参加という大山 誠斗君は「前回よりも上手にできました。年賀状は友達に送ります。来年も挑戦したい!」と話しました。

11月23日

図 危機管理課
☎ 0848-67-6066

島根県原子力防災訓練(住民避難訓練)を実施

島根原子力発電所(松江市)で原子力災害が発生した時は、広島県と島根県の協定により、島根県雲南市から三原市に最大で約7,500人が避難することとなっています。この協定に基づき、11月23日に雲南市木次地区の住民23人を避難所の久井小・中学校体育館で受け入れる訓練を実施しました。今後も両県や雲南市と連携し、受け入れの実効性を高めていきます。

11月23日・24日

泳ぐ宝石「ニシキゴイ」の品評会を開催



▲大会総合優勝を果たした袁 建棟さん(中国)のニシキゴイ(左下)

業界団体が主催する第1回ワールドニシキゴイショウが芸術文化センター ポポロで開催されました。この大会は、体長85センチ以下のコイの品評会です。近年の大会では大型のコイが優勝することが多く、小さなコイが評価される大会を開催することで業界のさらなる盛り上がり期待されます。ニシキゴイは、市のふるさと納税の返礼品にもなっています。

11月30日～12月15日

図 障害者福祉課
☎ 0848-67-6060

フクシカケルミハラを開催



▲東京パラリンピックに出場した古満選手(中央)との対戦(左上)、スイッチ操作できるeポッチャの体験(右上)、ハンドサインカフェの様子(左下)、薬剤師とアスリートの立場からスポーツを考える早瀬さんの講演会(右下)

12月3日～9日の障害者週間に合わせ、障害者週間イベント・フクシカケルミハラが開催されました。期間中は、インクルーシブポッチャ大会や福祉事業所による製品販売、作品展示、映画上映、聴覚障害者の国際スポーツ大会デフリンピックメダリストの早瀬 久美さんを招いた講演会などさまざまな催しを実施し、多くの人が訪れ体験し、学びました。

市民との意見交換会を開催します

「市民の多様な意見を把握する」という議会基本条例の規定を踏まえ、多くの意見を「聴くこと」を目的に、議員と市民の意見交換会を開催します。委員会ごとにテーマを設定し、会場で出した意見は、今後の活動の参考にします。参加を希望する人は当日直接会場にお越しください。

時 26日(日)10時～11時30分(予定)

※意見交換会は、3つの会場で同時に開催します。会場間は自由に移動できます。

所 市役所本庁7階 議事堂

定 各会場30人程度

図 議会事務局 ☎ 0848-67-6137 ☎ 0848-63-4545

意見交換会

担当委員会	テーマ
総務財務委員会	・市民協働のまちづくり ・地域の自主性・自立性を高める取組の推進
厚生文教委員会	・健康づくりの推進 ・長寿社会対策の充実
経済建設委員会	・農林水産業の担い手育成と生産振興 ・空港・港湾を活かしたまちづくり

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	10日(金)・17日(金)・24日(金)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター ☎ 0848-63-0570
	9日(木)・23日(木)		本郷保健福祉センター ☎ 0848-86-3607
	8日(水)・15日(水)		久井保健福祉センター ☎ 0847-32-7101
	10日(金) 24日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター ☎ 0847-34-1214 大和人権文化センター ☎ 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 ☎ 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	17日(金) ※受付は6日(月)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階 生活環境課 ☎ 0848-67-6179
消費生活相談	1～3日・13日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談可。
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所 消費生活センター ☎ 0848-67-6410
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	22日(水)		久井保健福祉センター
	10日(金)	10時～12時	大和保健福祉センター
自立サポート相談	1～3日・13日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら ☎ 0848-67-4568
家庭児童相談	1～3日・13日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 ☎ 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	1～3日・13日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談可。
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	1～3日・13日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ☎ 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	9日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 ☎ 0848-67-6044
	1～3日・13日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター ☎ 0848-66-1111
			本郷人権文化センター ☎ 0848-86-3333
			大和人権文化センター ☎ 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 ☎ 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	1～3日・13日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談可。
行政相談	1～3日・13日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】総務省行政相談センターさくみ広島 ☎ 082-222-1100 ※時間外は留守番電話で対応。
不動産相談	17日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 ☎ 0848-63-0570
戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時	

放送大学の入学生募集

放送大学では4月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。
【申込期限】3月11日(火)
申 岡 放送大学福山サテライトスペース
(☎ 084-991-2011)



三原だるまを作ろう

時 1月1日・4日を除く1月と2月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時
所 申 岡 うきしろロビー(城町一丁目)
(☎ FAX 0848-67-5877)
定 各10人
¥ 面相描き800円、制作体験1,500円



男性の料理教室

時 24日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
定 20人
¥ 300円
申 17日(金)までに社会福祉協議会
(☎ 0848-63-0570)へ

道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。
※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

岡 土木管理課(☎ 0848-67-6092)



←道路・河川の異常通報システム

操作マニュアル→



フードドライブボランティア説明会

時 31日(金)14時～15時30分
所 サン・シープラザ4階
対 フードドライブに寄付された食料を必要な人に届けるための活動についての説明と体験
対 ボランティア活動を希望する、運転免許と自家用車を持つ人
定 15人
申 岡 25日(土)までにボランティア・市民活動サポートセンター
(☎ 0848-67-9339)へ

社協→



市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：20日(月)～31日(金)各8時30分～17時30分
電子申請：20日(月)8時30分～31日(金)17時30分
対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅
申 岡 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目☎ 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは20日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。
※申込多数の場合は抽選。
※連帯保証人は不要。

三原市営住宅管理グループHP→



県営住宅の入居者募集

【申込期間】1月30日(木)・31日(金)、2月3日(月)各8時30分～17時
所 岡 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目☎ 0848-61-2215)
※詳しくは23日(木)から申込場所配布する資料で確認してください。

三原やっさ踊り振興協議会公開踊り練習

時 14日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
岡 観光課(☎ 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加も可能です。
※申込不要。



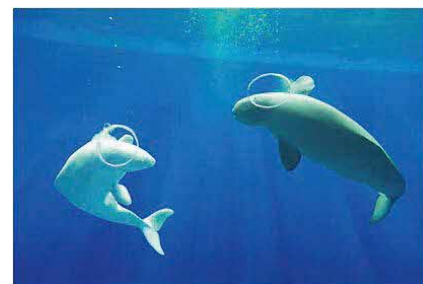
みはらのひろば

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

Anything information

広島広域都市圏ふるさとの魅力発見バスツアーを開催します

三次市の平田観光農園でいちご狩りとピザ焼き体験、島根県浜田市の島根県立海洋館アクアスでバックヤード見学をするバスツアーです。
【集合場所】広島駅北口2階
時 25日(土)9時～18時45分
定 24人※15人以下の場合は中止。
¥ 一般12,800円、小学生以下11,000円
申 岡 株式会社たびまちゲート広島(☎ 082-543-2121)



↑浜田市：アクアス

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。
時 1日～3日・13日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階
対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者
※障害者手帳の有無は問いません。
岡 障害のある人の就労応援相談ステーション(☎ 0848-63-3319)



↑市HP



普通救命講習を開催

時 26日(日)9時～12時
所 三原消防署
内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習
定 20人程度
申 24日(金)までに三原消防署(☎ 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ



市分譲地の価格を値下げしました

●三原西部住宅団地「あやめヶ丘」(沼田西町惣定)
【面積】183.71㎡(55.57坪)～251.78㎡(76.16坪)
【価格】281万8,404円～417万7,406円
●小泉町玉城地区住宅団地
【面積】349.07㎡(105.59坪)
【価格】494万7,718円
※詳しくは市HPで確認してください。
岡 財産管理課(☎ 0848-67-6012)



↑市HP

情報発信に関するアンケートに協力を

市の情報発信に関するアンケート調査を実施します。結果は今後の情報発信の改善に役立てますので、ぜひ回答に協力してください。
【実施期間】31日(金)まで
※回答方法など、詳しくは市HPで確認してください。
岡 広報戦略課(☎ 0848-67-6007) 市HP→



枯れても「落ちない」葉で作った合格祈願カードを無料配布

時 7日(火)10時～12時
所 リージョンプラザ展示ホール
定 400枚
※受験者1人につき1枚、受取人1人に対し3枚まで。
※郵送は行いません。
岡 生活環境課(☎ 0848-67-6194)



↑市HP

1月26日は「文化財防火デー」

市では、毎年「文化財防火デー」に合わせて、文化財消防訓練や文化財防火点検を実施しています。
文化財は、いったん失われれば再び回復することができない、かけがえない財産です。日頃から火の取り扱いに気を付け、文化財を守りましょう。
岡 文化課
(☎ 0848-64-9234)



市HP→



農林業センサスに協力を

農林業の実態把握のため、5年に1度の農林業センサスを実施します。
時 1月上旬～2月中旬
対 農林業を営む農家・法人
【調査方法】調査員が戸別訪問し、調査票を配布・回収
※調査員は顔写真付きの調査員証を携行しています。
岡 総務課(☎ 0848-67-6022) 市HP→



消費生活の心得

●消費生活センター●

！困ったときは、消費者ホットライン(☎ 188)または、市消費生活センター(☎ 0848-67-6410)に相談してください。

優しさにつけ込む電話勧誘販売に注意

冬季は、電話勧誘販売に関する相談が増加します。例えば、北海道の業者から「カニが売れずに在庫を抱えている」と同情を誘う電話があったので購入すると、値段に釣り合わない小さいカニや痩せたカニが送られてくるといった商法です。
●電話勧誘販売にはクーリングオフを電話で買うことを了承した後でも、

電話勧誘販売にはクーリングオフが適用されます。商品が届いた時に伝票の送り主をメモし、受け取りを拒否しましょう。その後はがきやメールなどでクーリングオフの申請をすれば料金を支払う必要はありません。
同情を誘うような言葉に惑わされず、きっぱりと断ることが大切です。

人権標語 思いやり 信らいの種 つくっていこう (小学6年生)

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 20日(月)13時30分～15時30分
所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者
定 2人
申 相談日の5日前までにすくすくメール、またはこども安心課(☎ 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール



高校・高等専門学校の 奨学生募集

対 市内在住で①～③の全てに該当する人
①4月に高等学校(定時制を含む)か高等専門学校に入学を予定している
②学資の支払いが困難である
③他の団体から奨学金を受けていない
【貸付期間】高等学校または高等専門学校の正規の就学期間
【貸付金額(月額)】国・公立=1万3千円、私立=2万円
定 若干名※審査・選考があります。
申 1月20日(月)～2月14日(金)に申請書(提出先に用意)を学校教育課(☎ 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)へ

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①1日(水)・3日(金)・13日(月)各9時～12時、13時～17時・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 ☎ 070-3779-5600)
②2日(木)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目 ☎ 0848-63-5500)
※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。



子どもの発達相談ができます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。
時 1日～3日・13日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者
申 問 こども安心課(☎ 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

認知症かも?と思ったら チェック!

物忘れや今までできていたことができなくなるなど、気になる症状がありませんか。認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックサイトには本人向けと家族や周囲の人向けのものがあります。

問 高齢者福祉課(☎ 0848-67-6055)



↑市HP

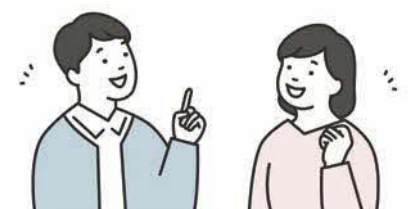


若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 31日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階 ☎ 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)



薬局で血液1滴で 糖尿病リスク測定ができます

実施薬局 (1月～2月)	申込先
なでしこ薬局	☎ 0848-64-7045
プレひまわり薬局 宮浦店	☎ 0848-29-6300
ザグザグ薬局 三原皆実店	☎ 0848-81-2217

実施薬局 (3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	☎ 0848-61-3866
センター薬局	☎ 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	☎ 0848-81-0577
玉浦薬局	☎ 0848-63-2115
ときわ薬局	☎ 0848-62-2953
なの花薬局セトピア店	☎ 0848-64-5965

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人

¥ 年度に1回に限り無料

問 保健福祉課(☎ 0848-67-6053)



↑市HP

こころの相談室「ここケア」

時 1日を除く毎週火・水曜日各9時～18時

所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 ☎ 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

¥ 3回まで無料



↑市HP

献血に協力を

時 ①15日(水)9時30分～11時、12時30分～16時②19日(日)10時～11時30分、13時～15時30分③26日(日)10時～12時、13時30分～16時④30日(木)13時～16時

所 ①市役所本庁舎(駐車場)②マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)③イオン三原店(城町二丁目)④三原赤十字病院(東町二丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(☎ 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(☎ 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



ひきこもり相談

時 1日～3日・13日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション(☎ 0848-36-6250)



↑市HP

びんご圏域多文化共生推進 ビジョン素案への意見を募集

三原市を含む7市2町で構成する「備後圏域」では、多文化共生社会の実現をめざす「びんご圏域多文化共生推進ビジョン(素案)」について意見を募集します。

【計画と意見書(様式)の設置場所】

経営企画課(市役所本庁4階)、各支所、市HP

【募集期間】17日(金)まで

【提出方法】

持参、郵送、ファクス、Eメール

【提出先】福山市多様性社会推進課(〒720-8501 福山市東桜町3番5号本庁舎9階 ☎ 084-928-1002 FAX 084-928-1229) tayouseisyakai-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp

問 経営企画課(☎ 0848-67-6270)



市HP

健康

精神保健福祉相談

時 15日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 7日(火)までに県東部保健所

(☎ 0848-25-4640)へ

子育て世代の悩みを解決! //

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定期開催
詳しくはこちらから

↑市HP

いつでも悩み相談OK!

☎ 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原西館2階

ラプパの催し

休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込みは5日(日)から
(☎ FAX 0848-67-1123)へ
↑市HP

special パパSunday
時 12日(日) 11時～11時40分 内 父親による読み語り、体操、バンド演奏など 対 保護者と小学6年生までの子

茶のこころ 要申込
時 18日(土) 11時～11時40分 所 サン・シープラザ4階
内 お茶のお点前 対 小中学生 定 10人 ¥ 300円 用 ハンカチなど

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」
時 30日(木) 11時～12時 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

高校生によるスマホ安全教室 要申込
時 2月1日(土) 13時～14時 内 スマホの安全な使い方など 対 小学3年生以上(保護者も可) 定 15人

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

年間を通してさまざまな仕事の体験講座を開催しています。 問 子育て支援課(☎ 0848-67-6079)

参加無料

仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
内 仕事の紹介、体験など
申 1月18日(土)17時までに(株)MCAT(専用ページまたは☎ 0848-38-2261)へ
※申込多数の場合は抽選。 専用ページ

薬剤師

時 2月2日(日)
対 小学3～6年生

ギフトコーディネーター・カメラマン

時 2月11日(火・祝)
対 小学4～6年生

駅員

時 2月15日(土)
対 小学3～6年生

獣医師

時 2月23日(日・祝)
対 小学4～6年生

※昨年の講座の様子。

市長 × 健康

目標を立てましょう！

あけましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしくお願ひします。

一年の初めに、目標や計画を立てる人も多いと思いますが、何よりも大切にしてほしいことは健康です。「健康維持のため〇〇をする」など、一つで構いませんので、健康に関する目標を加えてください。日々のウォーキングや早起きなどでもいいですが、私がおすすめしたいのはがん検診や健康診査を受けることです。日本人の約2人に1人ががんになるといわれますが、早期発見・治療によって多くが治るといわれています。広島県はがん検診の受診率が「胃」以外の項目で全国平均よりやや低くなっています。まだ行動に移せていない人は「がん検診を受けること」を目標にしていかがでしょうか。

また、食生活の改善も大切です。食生活改善推進員（食推進員）が、講習会などで食育の取り組みを進めてくれています。私も祭りや行事に参加した時、



▲市の食推さんは、市民の栄養改善や食生活の改善に寄与したとして令和6年10月に「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞されました

食推さんの出展ブースで分かりやすく食生活の改善策を教えてもらいました。例えば、減塩を心掛けることで高血圧などのリスクを下げることでできます。「塩味の薄い食事に慣れる」「麺類は汁を全部飲み切らない」などを始めるのも良いかもしれません。

市としても、全ての市民が健康に暮らすことができるように、さまざまな施策を進めます。皆さんにとって、令和7年が健やかな年となりますように！



Kia Ora! MIHARA

ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.16 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコ

知ってる? ニューゼaland 毎日、太陽が最初に昇る街

ニュージーランドの北島の東海岸に位置するギズボーン市は、毎日世界で最初に夜明けを迎える都市として有名です。この地域は「Tairāwhiti (タイラフィティ)」とも呼ばれ、マオリ語で「太陽が水面を照らす海岸」という意味です。

Information for foreign
nationals in Mihara

／ CIRが三原の
／ 魅力などを発信中！ ／

Instagram & Facebook



Instagram



Facebook

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)
問 経営企画課 ☎0848-67-6270 FAX 0848-64-7101



右側がオークランド市のスカイタワー

新年の祝い方ーニュージーランドスタイルー

あけましておめでとうございます！初日の出を世界で最も早く見られる国の一つであるニュージーランドでは、1月は夏にあたり、年越しのお祝いはワクワクするイベントです。

今回はニュージーランドの一般的な新年の祝い方を紹介します。

①友人や家族の家に集まってビールやBBQなどを楽しみながら日没を待ちます。②各都市で毎年行われる花火を見るために、ビーチや公園などその街を代表する場所に集まります。特にオークランド市のスカイタワーが人気です。③午前0時が迫ってくると、みんなで「3! 2! 1!」とカウントダウンを始め、年が変わった瞬間、お互いに「ハッピーニューイヤー！」と元氣よく新年の挨拶を交わします。

あんしん通信

（ 事故や犯罪、ゼロカーボンやごみに関する情報など、生活に役立つ情報をお届けします。 ）



◀リチウムイオン
電池が発火する様子



不燃物の中から出てきたリチウムイオン電池入りの家電製品

令和6年のSNS型投資詐欺
・SNS型ロマンス詐欺発生状況

●広島県内 ()は前月比
発生件数：291件 (+23件)
被害総額：約31億856万円 (+9,286万円)

●三原警察署管内
発生件数：14件 (+4件)
被害総額：約9,428万円 (+2,341万円)

注意

※令和6年10月末。

今月のポイント

- 多発!リチウムイオン電池の誤った捨て方による処理施設の火災
- リチウムイオン電池は必ず「発火性・有害ごみ」として捨て、金属端子部分をテープで絶縁!

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
山下 紘史
です!

【出身】山県郡安芸太田町
【趣味】魚釣り、珈琲、観光地巡り
【活動エリア】市内全域
【活動テーマ】観光振興、インバウンドガイド

▲観光客に楽しんでもらえる体験やスポットを探しています。

地域おこし協力隊の活動は市公式noteで!



図 地域企画課
☎0848-67-6011

「三原の魅力を海外に発信します!」

私は生まれも育ちも広島県内で、山や川、海に恵まれた広島が大好きです。協力隊員になる前は広島空港の消防職員として働き、毎日三原に出勤していました。

令和6年6月に地域おこし協力隊に着任し、現在は観光振興をテーマに活動しています。前職の経験や県出身であることの土地勘を生かして三原の魅力を海外の人に広め、知ってもらうインバウンドガイドをめざしています。

広島空港発着の国際線は、台北、大連・北京、上海、香港、ソウル、ハノイがあり、多くの外国人観光客が広島を訪れています。こうした需要を地域振興に結び付けられるよう活動し、三原がもっともっと盛り上がるよう頑張ります!

問 環境施設課 ☎0848-63-1210 FAX 0848-67-6069

[その4]

捨て方注意! リチウムイオン電池

全国のごみ処理施設で火災が多発
原因の多くはリチウムイオン電池!

リチウムイオン電池が発火する映像を見たことがありますか? 全国のごみ処理施設で起きる火災原因の多くはリチウムイオン電池の誤った捨て方によるものです。

リチウムイオン電池は小型でたくさんの電気を蓄えられるため、多くの製品に使われています。しかし、強い衝撃が加わると発火する性質があり、誤った分別で捨てると処理の過程で火災が発生し、人命や施設に大きな被害が生じる恐れがあります。市では、収集した不燃物を手で選別して誤った分別で出されたごみを除去していますが、それでも紛れ込んだリチウムイオン電池による発火・発煙を確認しています。

リチウムイオン電池は、端子部分にビニールテープを貼って絶縁処理をして「発火性・有害ごみ」として捨ててください。家電製品から取り外せない場合は、製品がまるごと「発火性・有害ごみ」になります。正しい分別を徹底し、火災を起こさないようにしましょう。

1/18 (土) リージョンプラザ映画のつどい
「室井慎次 敗れざる者」

警察を辞め、故郷・秋田で暮らしていた室井 慎次が、ある人物の来訪を機に事件に巻き込まれる。シリーズ人気キャラクター・室井を主人公に描く二部作の一作目です。

所 間 リージョンプラザ ☎ 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分

基本料金	
一般	1,800(1,500)円
大学・専門学生	1,500(1,300)円
3歳～高校生	1,000(800)円
60歳以上	1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2024 フジテレビジョン
ビーエスフジ 東宝

1/12 (日) 消防出初式

所 消防本部

時 9時～11時

図 式典や訓練の披露など

※雨天の場合は10時から消防本部3階で式典のみ実施。

【参加団体】消防本部(署)、消防団、県防災航空隊、沼田東小学校少年消防クラブ、三原市Brave Fire Club、YAYOIバトンスクール

図 消防本部警防課 ☎ 0848-64-5924)



三原市消防出初式



↑市HP

EVENT information
行事 & イベント情報
EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

1/25(土)・26(日) 「楽しみから喜びへ 学んで輝き伝えて輝く」
みはら市民大学 大学祭

みはら市民大学では自分を高めるとともに、体験を生かして積極的に社会参加しようと、多くの人が学んでいます。大学祭では、受講生が日頃の学習の成果を作品展示やステージ発表などで披露します。

2月から令和7年度の新入生を募集しますので、講座を選ぶ参考にしてください。

図 みはら市民大学事務局 ☎ FAX 0848-64-6868)、生涯学習課 ☎ 0848-67-6147)



↑市HP

ステージ発表の部

所 リージョンプラザ

時 25日(土)10時20分～15時30分

出演講座

コーラス・複音ハーモニカ・3 B体操・大学院ハーモニカ・舞踊・大正琴・民謡①②・太極拳・健康体操・フラダンス・ソシアルダンス入門

展示発表の部 I

所 中央公民館

時 25日(土)・26日(日)各9時30分～16時

出品講座

【大学】編物・生花・陶芸・パッチワーク・俳句・写真入門・写真・絵手紙・草花栽培・料理①②・本郷料理・脳力トレーニング①②・パソコン(初級・中級・上級・上級特別・本郷・大和)
【大学院】絵手紙・草木染・陶芸・短歌・パソコン

●体験コーナー「レザークラフト」

時 26日(日)9時30分～15時

¥ 800円から

●体験コーナー「絵手紙」

時 26日(日)9時30分～15時

¥ 1枚50円



展示発表の部 II

所 リージョンプラザ

時 25日(土)・26日(日)各9時30分～16時

出品講座

実用書道入門・実用書道・書道かな・水彩画・日本画・レザークラフト・書道漢字入門・書道漢字・大学院写真

囲碁大会(見学・体験・対局)

所 リージョンプラザ南館

時 26日(日)9時30分～15時



全席指定

チケット
販売中

3/23 (日) アレクサンダー・ガジェヴ&三浦 謙司
ピアノ・デュオ・リサイタル
～East meets West～

東洋と西洋の「出会い」と「融合」をテーマにした、国際コンクールで入賞経験のある2人の演奏会です。

所 間芸術文化センター ポポロ ☎ 0848-81-0886)

時 15時から

【予定曲】チャイコフスキー／エコノム「くるみ割り人形」組曲、ストラヴィンスキー／ワストル 組曲「火の鳥」ほか

出 アレクサンダー・ガジェヴ、三浦 謙司

¥ 一般4,800円、ペア9,200円

※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP



全席指定

チケット
販売中

©やなせたかし／フレイベル館・T M S・NTV

3/1 (土) それいけ!アンパンマン ミュージカル
「おもちゃの国と
みんなのたからもの」

所 間芸術文化センター ポポロ ☎ 0848-81-0886)

時 ①11時30分から②14時30分から

図 アンパンマンとなかまたちがやってくる!

¥ 3,600円

※3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可。席が必要な場合は有料。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP

広告 三原城町病院は2024年4月より脳神経外科を開設し以下の16の診療科で診療を行っております

内科、循環器内科、消化器内科、脳神経内科、脳神経外科、血液内科、腎臓内科、外科、消化器外科、心臓血管外科、整形外科、泌尿器科、皮膚科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科

脳神経外科 塩田大成 脳神経外科部長 今田裕尊 脳神経外科非常勤医 武田哲司

医療法人清幸会 三原城町病院 〒723-0014 広島県三原市城町1-14-14 TEL:0848-64-1212

広告 大小問わず快速 リフォームいたします!

エクステリア 屋根・外壁 増改築 水廻り 設備・補修など

地域密着 サービス宣言!!

株式会社 藤井 三原市和田一丁目3番20号 ☎ 0120-46-2153 https://fujii-fine.jp

広告 三原市認可 保育園 社会福祉法人 風和会

にひいろドレミ園 三原市皆実1丁目21番18号 にひいろドレミ園

駅前 小規模 三原市城町1丁目1番11号 駅前ドレミ園 ☎ (0848) 38-9666

広告 広島チョコラ お土産に

広島を代表するお土産の定番

4個入 540円(税別) 8個入 1,080円(税別)

相洋菓子 製造販売 工場/三原市皆実2丁目6-10 ☎ 0848-62-2838 イオン店/三原市城町2丁目13-1 ☎ 090-3081-5402 (有) 共栄堂 定休日/イオン店・年中無休

図書館からのお知らせ

中央図書館	【開館時間】9時30分～20時 【休館日】第1火曜日
本郷・久井・大和図書館	【開館時間】10時～18時 【休館日】毎週火曜日、13日(月・祝)

※年始は全館5日(日)から開館。

おいでよ！おはなし会

各図書館で毎月さまざまな読み語りのイベントを開催しています。
詳しくは図書館HPで確認してください。

区分	曜日	時間	内容
中央	第1木曜日(1月は9日)	10時30分～11時	ぽけっといっばいのおはなし会
	第1・3土曜日	10時30分～11時	ねむの木おはなしのひろば
	第2・4土曜日	10時30分～11時	虹の会絵本のおみかたり
	第3火曜日	10時30分～11時	虹の会0歳からのよみかたり
	第1・3金曜日	11時30分～11時45分	図書館員のおはなし会
	季節開催		E.Book英語絵本のおみかたり
本郷	第4木曜日	10時30分～11時	こんぺいとう おはなし会
久井	原則第4土曜日	13時30分～14時	アリスの会、ボランティア、図書館員のおはなし会
大和	第1日曜日	14時～14時30分	絵本とおはなしの時間
	第2～5土曜日	10時30分～11時	

中央図書館 ☎0848-62-3225

アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

📅 19日(日)13時～14時



↑図書館HP

声の友大人向け朗読の会

📅 15日(水)14時～15時 📖 朗読「素敵な日本人 東野圭吾短編集 正月の決意」東野圭吾／著 📎 40人

本郷図書館 ☎0848-85-0703

本のおみくじ

引いたおみくじの色で本を選んで借りてみませんか。5つの色に関連する本を用意します。
📅 5日(日)～31日(金)



大和図書館 ☎0847-33-1115

本の福袋

子ども向けから大人向けまで12袋を用意します。図書館員手作りのおみくじ&しおり付き。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみです。

📅 5日(日)10時から(なくなり次第終了)



久井図書館 ☎0847-32-7138

本のおたのしみ袋

子ども向けから大人向けまで20袋を用意します。中の本は借りるまで分からない「おたのしみ袋」です。
📅 25日(土)10時から(なくなり次第終了)



参加費無料

少雨決行

3/2
(日)

ファンライドみはらin佐木島

プロ自転車ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」の選手と佐木島をサイクリングするイベントです。
※地元産品の出店もあります。

【集合場所】鷺浦コミュニティセンター

🕒 10時～13時10分

定 ①ショート(4km):20人②ミドル(6.2km):20人③ロング(10.5km):30人×2回④超ロング(21km):50人

対 小学生以上 用 自転車・ヘルメット※レンタル可。 申 2月24日(月・休)までに市HPの申込フォームから

📞 スポーツ振興課 ☎0848-64-7219)



↑市HP

1/18
(土)

三原市武道振興会 合同稽古始め

所 武道館

🕒 8時15分～11時30分

📖 柔道・空手道・合気道・剣道・弓道の演武

📞 三原市武道振興会事務局
長田さん ☎080-6315-1941)



1/24
(金)

働き方改革・女性活躍推進 経営者セミナー

所 市役所本庁3階またはオンライン

🕒 14時～15時30分 【演題】全員活躍組織の条件 【講師】(株)ひろぎんホールディングス執行役員サステナビリティ統括部長 木下 麻子さん 📖 管理職の人、経営者、人事担当者など 定 対面30人、オンライン70人 申 22日(水)までに申込フォームから 関 人権推進課 ☎0848-67-6044)



↑申込フォーム

2/15
(土)

障害者スポーツフェスティバル eスポーツ体験会

プロゲーマーと一緒にeスポーツ「ぶよぶよ」を体験できます。

所 サン・シープラザ4階

🕒 ①10時～12時②13時～15時

📖 障害のある人とその家族※見学のみも可。

定 各回30人 申 1月31日(金)までに障害者生活支援センタードリームキャッチャー ☎0848-63-3319 FAX 0848-63-3359)へ



↑三原市社会福祉協議会HP

2/5
(水)

冬の星空 リモート天文講座

宇根山天文台から望遠鏡やプラネタリウムの画像、星空案内をライブ配信します。冬の星座に関する質疑応答などもあります。

🕒 19時～20時45分(退出自由)

定 20人程度

申 1月31日(金)までに申込フォームから

📞 宇根山活性化グループ ☎080-8230-8701)、宇根山天文台 ☎0847-32-7145 ※開館日のみ。)



↑申込フォーム

1/8
(水)～

移動型スマホ教室

所 市役所本庁舎正面玄関前のスマサボ号の車内

※1月15日のみキオラスクエア広場。

🕒 1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日 いずれも水曜日

【Androidの使い方(入門編)】

🕒 11時～12時 📖 ボタン操作、電話、カメラ、メールの使い方

【Androidの使い方(基礎編)】

🕒 13時～14時 📖 電話、カメラ、地図アプリの使い方

【Androidの使い方(応用編)】

🕒 14時30分～15時30分

📖 アプリのインストール、インターネットの使い方

【LINEの使い方】1月

【スマホを安全に使うポイント】2月

🕒 16時～17時

📖 パスワード管理、不審なメッセージへの対処

定 各回3人 申 関 スマサボ号予約窓口 ☎0800-111-9442)9時～17時



三原市の魅力や情報を発信中 📖 広報戦略課 ☎0848-67-6007)

公式SNS



↑フェイスブック facebook



↑LINE



↑YouTube



↑X
(旧Twitter)

メール配信システム



防災情報などを
スマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz)
行政情報番組「教えてみはら」

🕒 日曜日15時10分～、月～金曜日
①6時43分～②12時10分～③20時
10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

三原市の人口(11月30日現在)
※()内は前年同月との比較

世帯数	43,582世帯(+234)
人口	87,163人(-1,043)
男	42,164人(-339)
女	44,999人(-704)

※うち外国人住民は3,086人(+458)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

納期限
31日(金)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
2日を除く毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(11月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=48.7
- 本郷局(本郷町船木川西上)=53.0

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡



みはらのたから

三原で輝く若者たち

「チームみんなでつないだ長いラリーの最後を、私のスパイクで決める瞬間がうれしい。やるしかない！という気持ちで臨みます」。その瞬間が、脇村さんがバレーボールに夢中になる理由です。両親の影響でプレーを始め、どんなチャンスも逃さないという気持ちで挑戦してきました。令和6年に開催された全国大会では広島県代表選手に選出され、練習のため週5回広島市へ。チームメイトと支え合いながら取り組んできました。

高校でもバレーを続け、「全力で楽しみたい」と笑顔で話します。めざすは「春高バレー」出場！

私が大切にしている
言葉



バレーに限らず、ダンスもピアノも、自分の可能性を信じて挑戦！

第38回全国都道府県対抗 中学バレーボール大会出場

三原市立第三中学校3年
フェニックス三原所属

脇村 唯花さん

173cmの高身長アタッカー。小4からバレーボールクラブに所属し、小2から始めたダンスとピアノも継続中。



チームや家族の力を支えに
みんなの思いをスパイクに込めて



プロ歌手のバックで踊った経験も。ダンスの体の使い方は、バレーにも生かされている。

