



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

広島広域都市圏 ふるさとの魅力発見バスツアー を開催します

三次市の平田観光農園でいちご狩りとピザ焼き体験、島根県浜田市の島根県立海洋館アクアスでバックヤード見学をするバスツアーです。

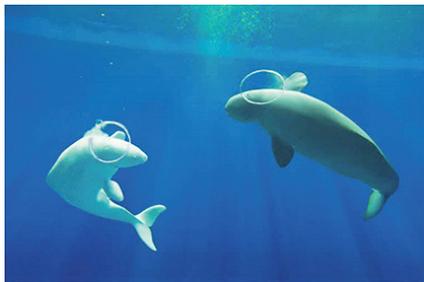
【集合場所】広島駅北口2階

時 25日(土)9時～18時45分

定 24人※15人以下の場合は中止。

¥一般12,800円、小学生以下11,000円

申 固 株式会社たびまちゲート広島
(TEL 082-543-2121)



↑浜田市:アクアス

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 1日～3日・13日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

固 障害のある人の就労応援
相談ステーション(TEL 0848-
63-3319)



↑市HP



普通救命講習を開催

時 26日(日)9時～12時

所 三原消防署

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 24日(金)までに三原消防署(TEL 0848-
62-2101 FAX 0848-62-5119)へ



市分譲地の価格を 値下げしました

●三原西部住宅団地「あやめヶ丘」(沼田西町惣定)

【面積】183.71㎡(55.57坪)～251.78㎡(76.16坪)

【価格】281万8,404円～417万7,406円

●小泉町玉城地区住宅団地

【面積】349.07㎡(105.59坪)

【価格】494万7,718円

※詳しくは市HPで確認してください。

固 財産管理課(TEL 0848-
67-6012)



↑市HP

情報発信に関するアンケート に協力を

市の情報発信に関するアンケート調査を実施します。結果は今後の情報発信の改善に役立てますので、ぜひ回答に協力してください。

【実施期間】31日(金)まで

※回答方法など、詳しくは市HPで確認してください。

固 広報戦略課(TEL 0848-
67-6007)



市HP→

枯れても「落ちない」葉で作った 合格祈願カードを無料配布

時 7日(火)10時～12時

所 リージョンプラザ展示ホール

定 400枚

※受験者1人につき1枚、受取人1人に対し3枚まで。

※郵送は行いません。

固 生活環境課(TEL 0848-67-6194)



↑市HP

1月26日は「文化財防火デー」

市では、毎年「文化財防火デー」に合わせて、文化財消防訓練や文化財防火点検を実施しています。

文化財は、いったん失われれば再び回復することができない、かけがえない財産です。日頃から火の取り扱いに気を付け、文化財を守りましょう。

固 文化課

(TEL 0848-64-9234)



市HP→



農林業センサスに協力を

農林業の実態把握のため、5年に1度の農林業センサスを実施します。

時 1月上旬～2月中旬

固 農林業を営む農家・法人

【調査方法】調査員が戸別訪問し、調査票を配布・回収

※調査員は顔写真付きの調査員証を携行しています。

固 総務課(TEL 0848-67-
6022)



市HP→

放送大学の入学生募集

放送大学では4月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。

【申込期限】3月11日(火)

申 圃 放送大学福山サテライトスペース
TEL 084-991-2011)



三原だるまを作ろう

時 1月1日・4日を除く1月と2月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時
所 申 圃 うきしろロビー(城町一丁目)
TEL FAX 0848-67-5877)

定 各10人
¥ 面相描き800円、
制作体験1,500円



男性の料理教室

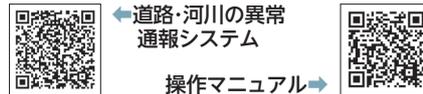
時 24日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人
¥ 300円
申 17日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

圃 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



フードドライブボランティア説明会

時 31日(金)14時～15時30分
所 サン・シープラザ4階
内 フードドライブに寄付された食料を必要な人に届けるための活動についての説明と体験
対 ボランティア活動を希望する、運転免許と自家用車を持つ人
定 15人
申 圃 25日(土)までにボランティア・市民活動サポートセンター
(TEL 0848-67-9339)へ

社協HP →

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:20日(月)～31日(金)各8時30分～17時30分
電子申請:20日(月)8時30分～31日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

申 圃 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは20日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP →

県営住宅の入居者募集

【申込期間】1月30日(木)・31日(金)、2月3日(月)各8時30分～17時

所 圃 申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目TEL 0848-61-2215)

※詳しくは23日(木)から申込場所で配布する資料で確認してください。

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 14日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階
圃 観光課(TEL 0848-67-6014
FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

消費生活の心得

.....
●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

優しさにつけ込む電話勧誘販売に注意

冬季は、電話勧誘販売に関する相談が増加します。例えば、北海道の業者から「カニが売れずに在庫を抱えて困っている」と同情を誘う電話があったので購入すると、値段に釣り合わない小さいカニや痩せたカニが送られてくるといった商法です。

●電話勧誘販売にはクーリングオフで電話で買うことを了承した後も、

電話勧誘販売にはクーリングオフが適用されます。商品が届いた時に伝票の送り主をメモし、受け取りを拒否しましょう。その後はがきやメールなどでクーリングオフの申請をすれば料金を支払う必要はありません。

同情を誘うような言葉に惑わされず、きっぱりと断ることが大切です。

人権標語 思いやり 信らいの種 つくっていこう (小学6年生)

薬局で血液1滴で 糖尿病リスク測定ができます

実施薬局 (1月～2月)	申込先
なでしこ薬局	☎ 0848-64-7045
アプレひまわり薬局 宮浦店	☎ 0848-29-6300
ザグザグ薬局 三原皆実店	☎ 0848-81-2217

実施薬局 (3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	☎ 0848-61-3866
センター薬局	☎ 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	☎ 0848-81-0577
玉浦薬局	☎ 0848-63-2115
ときわ薬局	☎ 0848-62-2953
なの花薬局セトピア店	☎ 0848-64-5965

☑ 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 ☑ 20歳以上で健康診査を受診していない人

¥ 年度に1回に限り無料

☎ 保健福祉課(☎ 0848-67-6053)



↑市HP

こころの相談室「ここケア」

☎ 1日を除く毎週火・水曜日各9時～18時

☎ 申 ☎ カウンセリングルームここケア(西町一丁目 ☎ 0848-62-2500)

☑ 臨床心理士による相談

☑ 精神科に通院していない人と家族

¥ 3回まで無料



↑市HP

献血に協力を

☎ ①15日(水)9時30分～11時、12時30分～16時②19日(日)10時～11時30分、13時～15時30分③26日(日)10時～12時、13時30分～16時④30日(木)13時～16時

☎ ①市役所本庁舎(駐車場)②マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)③イオン三原店(城町二丁目)④三原赤十字病院(東町二丁目)

☎ 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社 ☎ または県赤十字血液センター(☎ 0120-150-554)へ。

☎ 保健福祉課(☎ 0848-67-6234) 日本赤十字社 ☎



ひきこもり相談

☎ 1日～3日・13日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

☎ 所 サン・シープラザ4階

☎ 対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

☎ 申 ひきこもり相談支援ステーション(☎ 0848-36-6250)



↑市HP

びんご圏域多文化共生推進 ビジョン素案への意見を募集

三原市を含む7市2町で構成する「備後圏域」では、多文化共生社会の実現をめざす「びんご圏域多文化共生推進ビジョン(素案)」について意見を募集します。

【計画と意見書(様式)の設置場所】

経営企画課(市役所本庁4階)、各支所、市HP

【募集期間】17日(金)まで

【提出方法】

持参、郵送、ファクス、Eメール

【提出先】福山市多様性社会推進課(〒720-8501 福山市東桜町3番5号本庁舎9階 ☎ 084-928-1002 FAX 084-928-1229 Mail tayouseisyakai-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp)

☎ 経営企画課(☎ 0848-67-6270)



市HP

健康

精神保健福祉相談

☎ 15日(水)13時30分～15時30分

☎ 所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

☑ 精神科医師による相談

☎ 申 7日(火)までに県東部保健所

(☎ 0848-25-4640)へ

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな仕事の体験講座を開催しています。 ☎ 子育て支援課(☎ 0848-67-6079)



仕事体験講座

☎ 所 ペアシティ三原西館 ほか

☑ 仕事の紹介、体験など

☎ 申 1月18日(土)17時までに(株)MCAT(専用ページまたは ☎ 0848-38-2261)へ

※申込多数の場合は抽選。

専用ページ



薬剤師

☎ 時 2月2日(日)
☎ 対 小学3～6年生

駅員

☎ 時 2月15日(土)
☎ 対 小学3～6年生

ギフトコーディネーター・カメラマン

☎ 時 2月11日(火・祝)
☎ 対 小学4～6年生

獣医師

☎ 時 2月23日(日・祝)
☎ 対 小学4～6年生



※昨年の講座の様子。

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 20日(月)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの
保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 相談日の5日前までにす
くすくメール、またはこど
も安心課(TEL 0848-67-
6088)へ



↑すくすく
メール



高校・高等専門学校の 奨学生募集

対 市内在住で①～③の全てに該当す
る人

①4月に高等学校(定時制を含む)か高
等専門学校に入学を予定している

②学資の支払いが困難である

③他の団体から奨学金を受けていない

【貸付期間】高等学校または高等専門学
校の正規の就学期間

【貸付金額(月額)】国・公立=1万3千円、
私立=2万円

定 若干名※審査・選考があります。

申 1月20日(月)～2月14日(金)に申
請書(提出先に用意)を学校教育課

(TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-
5912)へ

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①1日(水)・3日(金)・13日(月)各
9時～12時、13時～17時・三原市医師
会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目
TEL 070-3779-5600)

②2日(木)9時～12時、14時～16時30
分・興生総合病院(円一町二丁目 TEL
0848-63-5500)

※いずれも診療時間内に事前に電話連
絡してください。



子どもの発達相談ができます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士な
どが子どもの発達相談に応じます。子
どもの言葉や行動などについて、心配
なことがある場合は気軽に相談してく
ださい。

時 1日～3日・13日を除く毎週月～金
曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども
安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359
FAX 0848-67-5934)

認知症かも?と思ったら チェック!

物忘れや今までできていたことが
できなくなるなど、気になる症状があ
りませんか。認知症の症状を簡単にチ
ェックできるサイトを市HPに開設し
ています。チェックサイトには本人向
けと家族や周囲の人向けのものであ
ります。

問 高齢者福祉課(TEL 0848-
67-6055)



↑市HP

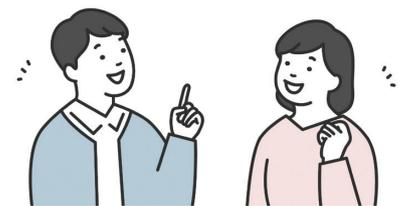


若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相
談に応じます。心配ごとがある場合は
年齢に関係なく誰でも気軽に相談し
てください。

時 31日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階
TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-
2130)



子育て世代の
悩みを解決!

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原
西館2階

ラプソディ の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(日)から

(TEL FAX 0848-
67-1123)へ

←市HP



special パパSunday

時 12日(日) 11時～11時40分 内 父親による読み語り、体操、
バンド演奏など 対 保護者と小学6年生までの子

茶のこころ 要申込

時 18日(土) 11時～11時40分 所 サン・シープラザ4階
内 お茶のお点前 対 小中学生 定 10人 ¥300円 用 ハン
カチなど

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 30日(木) 11時～12時 対 ファミサポに関心がある子育て
中の人

高校生によるスマホ安全教室 要申込

時 2月1日(土) 13時～14時 内 スマホの安全な使い方など
対 小学3年生以上(保護者も可) 定 15人