



本郷生涯学習センターだより

NO.231 (令和7年1月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード



謹んで新春のお慶びを申し上げます
本年もよろしくお願ひ致します



ファミリー版画教室

青少年育成三原市民会議主催で来年の干支、巳の版画を作りました。

12月1日(日)に恒例のファミリー版画教室を開催し20名の親子の参加がありました。

準備された下絵を元に皆さん楽しく版画に挑戦していました。巳の版画を彫るのは難しく皆さん苦労していましたが最後まで彫り思い思いの色で刷り上げました。

ステキな干支の版画が仕上がり、嬉しそうでした。巳年が良い年になりますように！

青少年育成三原市民会議本郷支部 (親子ふれあい教室(消しゴムはんこ))

12月7日(土)に青少年育成三原市民会議本郷支部の「親子ふれあい教室(消しゴムはんこ)」を開催しました。子ども6名、大人3名に参加して頂き、講師の指導により親子で力を合わせて消しゴムはんこ彫り、講師が準備したはんこと一緒にエコバッグにクリスマスリースの形をスタンプして仕上げました。

個性あふれる作品にみんなの笑顔が印象的でした。



令和7年度の団体登録のお知らせ

令和7年度、本郷生涯学習センターを定期利用される団体(継続・新規)は、団体登録が必要です。つぎの申請書類に必要事項を記入して提出して下さい。

よろしく
お願ひします

<申請書類>

1. 生涯学習施設 団体登録利用申請書
 2. 団体登録カード
 3. 団体の会則
 4. 本郷生涯学習センター使用料減免申請書
 5. 本郷生涯学習センター利用申請書(1年分)
- 申請書類の提出期限は、1月24日(金)です。

本郷図書館からのお知らせ

- 展示名 「本のおみくじ」
日時：1月5日(日)～1月31日(金)
内容：おみくじをひいて、ひいた色の本の中からぜひ！1冊を選んでみてください♪新しい出会いがあるかも！色は全部で5色です。色に関する本も展示します！

- イベント名 「おはなし会」
日時：1月23日(木) 10:30～
内容：こんべいとうさんのおはなし会があります。子供も大人も大歓迎！



三原市立本郷図書館 85-0703



主催講座・自主講座のご案内



令和7年1月の主催講座・自主講座

日	曜	講座	日	曜	講座
1	水	元旦 本年も宜しくお願いします 1月4日まで休館日です	15	水	筆文字講座 実用PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理 本郷陶芸
2	木		16	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 囲碁同好会 スマホ講座(アンドロイド)(主) エアロとリズム体操
3	金		17	金	ボールペン文字基本講座(主) 市民大学カラオケ 押し花で飾ろう リコーダーきらら ローズパン
4	土		18	土	なでしこクック 消しゴムはんこ 沼田文化研究会
5	日		19	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
6	月	スマホ講座(아이폰)(主) 手話おおぞら 日常英会話(主) クラフト同好会 ペン字教室	20	月	スマホ講座(아이폰)(主) 手話青空 日常英会話(主) わくわくパソコン
7	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) PPバンドで実用小物を作ろう(主) 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A 本郷絵画 むくげの会 市民大学パソコン	21	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 本郷絵画 VMC PC-A 市民大学パソコン たのしくソーシャル フラワーアレンジメント ボジーガ新高 いきいきヨガ
8	水	あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 Enjoy English	22	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座
9	木	日常のパソコン応用講座(主) ベーグル アガペーダンス 基礎からの書道 ITさわやか だんすの会 たのしく絵画	23	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 ITさわやか だんすの会 カラオケ MC
10	金	筋力アップで足腰元気(主) ITきらら アートフラワー ほほえみ ホームベーカリー	24	金	筋力アップで足腰元気(主) ITきらら アートフラワー コーラスほほえみ ほんごう文化協会 ベーキングラブ
11	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道	25	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
12	日	本郷日本語クラス	26	日	本郷日本語クラス
13	月	IT あじさい ピース太極拳 アンパンマン ハワイアンキルト	27	月	IT あじさい ピース太極拳
14	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 本郷太鼓 B ボジーガ新高 たのしくソーシャル フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 本郷陶芸 オカリナフレンズ 旅さろん	28	火	楽しく韓国語 やさしくストレッチ 本郷太鼓 B オカリナフレンズ
			29	水	筆文字講座 フォークダンス IT 実用 IT さくら
			30	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 沼田川焼物
			31	金	ボールペン文字基本講座(主) 沼田川焼物 リコーダーきらら

(主)主催講座

一期一会
大切な出会いが
いまのあなたをつくっている ... 幽石
今年のお会いが実りある一年になりますように!



令和7年1月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
1月14日	火	13時30分	広島県高等学校教育研究会 生徒指導部会 第42回研究大会	広島県高等学校 教育研究会 生徒指導部会	にいたかホール
1月18日	土	11時30分	キッズダンス	株式会社バッシライン	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター Tel.0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和7年
1月1日
発行 No.237

年頭の挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆さまには、日頃より本郷コミュニティセンター運営活動にご協力、ご支援をいただきまして感謝申し上げます。

当運営委員会では、皆様にとって、お互いに知識、技術、経験等を伝えあい、生涯学習をとおしていつまでも元気に楽しい活動をしていただきたいと、心から願い、運営活動に取り組んでいきたいと思っております。

本年が、健康で素晴らしい一年となりますことを、心よりお祈り申しあげて新年のご挨拶といたします。

令和7年 元旦

本郷コミュニティセンター運営委員会

運営委員長 大貫 祝子



第21回ほんごう芸能フェスティバル開催

当コミュニティセンターでは、ほんごう芸能フェスティバルを開催できる喜びと、地域が元気になってくれることを願い開催します。

舞台では、出演の方々が日頃研鑽した芸能を披露します。みなさんの暖かいご声援の一言が、出演者一人ひとりの心強い応援になります。又、ホワイエでは、展示された作品がみなさんの目を楽しませてくれます。

ぜひ、にいたかホールにお越しいただきお楽しみください。出演者、関係者一同、にいたかホールでみなさんをお待ちしております。

期 日 令和7年2月2日（日）9：00 開場 9：30 開演

場 所 本郷生涯学習センター にいたかホール つなげよう 本郷

内 容 コーラス・器楽合奏・舞踊等の
芸能発表及び作品展示等

主 催 本郷コミュニティセンター運営委員会



同好会活動風景

『和紙ちぎり絵』の《干支『巳』の小作品づくり》



(今回の作品)

来年の干支「巳」の小作品を制作するところを拝見しました。今回の作品作りには、初めての方5名の参加がありました。多くの方の参加は嬉しいですね。

みなさんは、講師の手ほどきを受け、手本を参考にチャレンジしていました。今回は小作品を手掛けました。初めてのことで、悪戦苦闘していたようですが、個性あふれた可愛い「巳」が次第に現れてきました。

出来れば、少しでも長く続けていただき、和紙ちぎり絵の世界を楽しんでいただければ嬉しいです。



お知らせ

《 令和7年度団体登録申請手続きについて 》

令和7年度本郷コミュニティセンター登録団体として活動するための団体登録利用申請の手続きを開始しています。各同好会の代表者の方は、所定の「団体登録利用申請書」等に記入の上、つぎの期間内に提出をお願いします。

提出期間：令和7年1月6日（月）～ 24日（金）

提出先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

1月(睦月)予定

(※)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	水		17	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
2	木	休館日 1/1~4	18	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷 ドラム同好会
3	金		19	日	
4	土		20	月	名水踊ろう会
5	日		21	火	刺し子教室
6	月	名水踊ろう会 女性会	22	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B ミュジック・JAM いきいき会
7	火		23	木	邦楽さざなみ 民踊友の会
8	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B いきいき会 楽々貯筋くらぶ	24	金	手書きで楽しむ書
9	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	25	土	
10	金	手書きで楽しむ書 和紙ちぎり絵	26	日	
11	土	にこにこハーモニカ ドラム同好会	27	月	本郷気功同好会 三味線でチン・トン・シャン(主)
12	日		28	火	ココトレ3B体操
13	月	本郷気功同好会	29	水	スポーツマーじゃん
14	火	ココトレ3B体操 カホンでリズムを楽しもう(単)	30	木	オカリナ パッチワークキルト
15	水	スポーツマーじゃん	31	金	ラビアンローズ
16	木	民踊友の会 パッチワークキルト オカリナ			

編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。(たよりHP) →

謹賀新年。今年は『乙巳(きのとみ)』年で、努力を重ね物事を安定させていく年だそうです。

生涯学習を楽しみながら一層研鑽を積みましょう。「光琳の 屏風に咲くや 福寿草」(夏目漱石)

お問い合わせ・ご相談：本郷コミュニティセンター(専用電話 080-9130-7730) 生涯学習相談員 上神





船木コミセンだより



令和7年1月1日
231号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

謹んで新春のお慶びを申し上げます

新年明けましておめでとうございます
旧年中はコミセンまつり・体験講座・地域事業等に多くの方々に参加頂
く事が出来、充実した一年となりましたことお礼申し上げます
大変ありがとうございました
今年は更なるコミセンの活性化を目指し、様々なイベント・講座・地域事
業等で皆様のお越しをお待ちしております
本年もよろしくお祝い申し上げます



船木コミュニティセンター 運営委員長 重田 誠

令和7年度 船木コミュニティセンター団体登録について

船木コミュニティセンターを定期利用する団体は団体登録が必要です。
申請書に必要事項を記入し、提出してください。
(申請書は船木コミュニティセンターにあります)

受付期間 令和7年1月6日(月)から1月31日(金)まで
申込み先 船木コミュニティセンター

団体登録をしていただくと使用料が減免になります。

団体登録できる団体は

- ①三原市内に在住または在勤者で構成されている団体
- ②通常10人以上の利用が見込まれる団体
- ③原則として月1回以上の利用で、決まった曜日・時間に利用する団体
(利用日・時間帯は要相談)

④運営組織・活動内容・会費等について定めた会則がある団体

⑤会員の加入脱退についての自由が保障され、常に公開平等の民主的運営が行われている団体
新規登録団体のみではなく、継続利用団体(現在当館を定期利用している団体)も提出が必要です。

団体登録は
期限内にご提出を!

2階研修室、床の張替工事完了!



これまでは絨毯(じゅうたん)で汚れ
が落ちにくく、掃除が大変だった研修
室! 塩ビシートへの張替により掃除
負担が軽減し、車いすでの入室が容
易になり、飲食も可能と使用範囲が
広がります。



掃除道具

工事期間中、皆様には大変ご迷惑を
お掛け致しましたが、ご協力頂きありが
とうございました。

本郷西小学校2年生とリモート学習!!

12月11日(水)、船木コミュニティセンターについて
リモートで子ども達の質問に答えるという機会を頂きました。
コミセンは何をするところですか?どんな人が利
用しますか?どんな気持ちで働いていますか?等々。
子ども達の質問にあたふたする相談員。自分たちの
仕事を再確認させていただきました。



Merry Christmas!

12月6日(金)、粘土教室「可愛いクリスマスリース」の講座を行いました。

一つひとつのパーツを作り、飾り付けていきます。パーツは雪だるまのサンタにツリー、くつした等々で粘土に色を付けたり、型押ししたり、バランスを考えたりと少し難しさもありましたが、可愛いクリスマスリースが完成。出来上がった作品に皆さんにっこり!!

何十年かぶりに粘土に触れて懐かしさを感じながら楽しんでおられました。



1月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事) 予定	日	曜日	利用(行事) 予定
1	水	休館日 	18	土	三原JBC、本郷クラブ
2	木		19	日	
3	金		20	月	ファンキーズ、QTクラブ、こころ音の会、百花 沼田川FC(ミニテニス)
4	土		21	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
5	日		22	水	ハトンススタジオ、本郷ハドミントンクラブ、水曜会 すつきり体操
6	月	ファンキーズ、QTクラブ、こころ音の会、百花	23	木	三原JBC、もみじ会、百花、メアロハハウオリ 沼田川FC(ハドミントン・ニュースポーツ)
7	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	24	金	主催講座「いろんなパッチワーク講座」 沼田川FC(卓球)
8	水	本郷ハドミントンクラブ、水曜会 すつきり体操、アガペーダンスサークル	25	土	三原JBC、本郷クラブ、レイフラワーラブリ
9	木	三原JBC、もみじ会、百花、メアロハハウオリ 沼田川FC(ハドミントン・ニュースポーツ)	26	日	PHXジュニアバレー
10	金	椅子に座って健康体操 沼田川FC(卓球)、船木の歴史ロマンを語る会	27	月	ファンキーズ、QTクラブ、百花、インテグラルヨーガ 沼田川FC(ミニテニス)
11	土	三原JBC、本郷クラブ	28	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ 沼田川グループ
12	日		29	水	本郷ハドミントンクラブ、水曜会、スマイルヨーガ 主催講座「軽やかダンスエクササイズ」
13	月	インテグラルヨーガ 成人の日	30	木	三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハドミントン・ニュースポーツ)、スマイル・ヨーガ
14	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	31	金	沼田川FC(卓球)
15	水	ハトンススタジオ、本郷ハドミントンクラブ、水曜会 茶道クラブ、新さなえ会			
16	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハドミントン・ニュースポーツ)、スマイル・ヨーガ			
17	金	沼田川FC(卓球)、クラブハント			

新年明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします



ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東



北方陶芸教室
松田俊治さん作

北方コミセンだより

北方コミュニティセンター
〒729-0415
三原市本郷町上北方1023番地1

令和7年1月1日

No.237

回覧



たよりHP→

1月



謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。
昨年は皆様のご協力により、各種活動や行事が計画どおり開催できました。今年も災害や感染症もなくコミセン活動が出来ることを祈念しております。北方区民の皆様の行事への参加及び、役員の方々の、ご協力・ご支援をよろしくお願い申し上げます。

団体登録の申請を受付け中です

令和7年度の北方コミセンで活動する団体の申請はお早めにお願ひします

相談員より
ひとこと



新規の団体も
大歓迎です！
ご相談お待ちしております
おります

北方コミュニティセンターを定期利用する団体（継続・新規）は団体登録が必要です。申請書に必要事項を記入し、提出してください。

- 受付期間** 令和7年1月31日（金）まで
北方コミュニティセンターへご持参ください。
- 申請書類** ①団体登録利用申請書 ②団体登録カード ③会則
④コミセン使用料減免申請書 ⑤コミセン利用申請書（1年間分）
- 受付時間** 平日：午前10時～午後4時まで

（単発講座）「はじめてのAI体験講座」の様子

12月14日（土）上記の講座を開講しました。講師は北方コミセン生涯学習相談員の安広が務め、ChatGPTを活用してイベントの企画のヒントを探ることやイラスト・音声の生成方法などを学びました。受講者の感想は、「受講する前は難しそうだと思っていましたが、楽しく勉強できました。」とのことでした。



地域おこし協力隊より一言



みなさま、あけましておめでとうございます。2024年もあっという間でしたね。みなさま今年はどんな年にしていきたいですか。私は今年の2月で地域おこし協力隊になり1年が経ちます。初めての土地、初めての環境で慣れない中、みなさまに支えられながら無事に過ごすことができました。いよいよ今年は、協力隊として空き家活用や地域資源の活用をしていきます。12月より後谷にある物件を地域の為に有効活用できるよう動いております。近況などは三原市公式noteで更新していますのでぜひ、覗いてみてください。

丹澤紳一郎

裏面に続く

支部対抗ビーチボールバレー大会の様子

12月8日(日)北方コミセン大ホールで「第14回支部対抗ビーチボールバレー大会」が開催されました。試合は4つの支部に分かれて対決し、優勝は4年連続で第3支部でした。おめでとうございます！

エキシビションで「ドッジボール大会」を同時開催しました。こちらは小学生も加わり、ボールに当たらないように逃げ回る姿がとてもかわいかったです。



全勝優勝の第3支部



ドッジボール大会



子どもたちのクリスマス会の様子

12月12日(木)北方未来との共催で青少年育成イベントがあり、北方に住む本郷西小学校の児童10名と未就学児4名が参加しました。フィルムで作ったツリーにシールでデコレーションをして、オリジナルツリー作りや、自分の好きなものをトッピングしたパフェ作り子どもたちは大盛り上がりでした。北方未来の会員や保護者の方、地元の中学生にもご協力いただきましてありがとうございました。



生涯学習相談員より一言

昨年はお世話になりました。今年も受講してみたい講座や楽しめるイベントを考えていきます。皆さまからのリクエストなどございましたら、下記の北方コミセンまでご連絡願います。

※(主)三原市主催講座

1月の利用予定



最新情報は
こちらから⇒



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	水	休館日	17	金	ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ バトン同好会
2	木		18	土	PHXジュニア、フェニックス
3	金		19	日	太極拳A
4	土		20	月	北方栄養学級、本郷小バレー、卓球クラブ
5	日		21	火	(主)スッキリ体操、ハワイアンキルト、100歳体操 詩舞同好会、めいきゅう
6	月	卓球クラブ	22	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座
7	火	100歳体操、めいきゅう	23	木	茶道教室、北方陶芸、お楽しみクラブ ラッキーズ、BKS、本郷小バレー
8	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座	24	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ バトン同好会
9	木	ラッキーズ、BKS	25	土	Goねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
10	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、北方未来 バトン同好会	26	日	三原クラブ、詩吟同好会
11	土	Goねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	27	月	足もみの会、卓球クラブ
12	日	三原クラブ、詩吟同好会	28	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会 めいきゅう
13	月	本郷小バレー、卓球クラブ	29	水	和楽日、北方太極拳
14	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会 めいきゅう	30	木	ラッキーズ、BKS
15	水	和楽日、北方太極拳	31	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、バトン同好会
16	木	ラッキーズ、BKS、本郷小バレー			



南方コミセンだより 第 307号

生涯学習だよりのバックナンバーはこちら →



令和7年1月1日

謹賀新年



あけましておめでとうございます。
皆様には、良いお正月を迎えられたことと思います。
これからは、寒さが厳しくなります。体調を崩さないようご自愛ください。
今後も南方コミセンが、皆様の出会いと交流の場となるよう努めてまいります。
引き続き本年もよろしくお願い申し上げます。

南方コミュニティセンター 運営委員長 角広 寛

百歳体操で表彰を受けました



百歳体操を継続して活動している団体として、南方コミセンから2つの団体〈いきいき百歳体操・脳トレ筋トレ〉と〈南方サロンみとしろ〉が三原市長より表彰を受けました。おめでとうございます！



クリスマスツリーを飾ろう

12月2日、本郷西小学校の児童とサロンみとしろの皆さんで、クリスマスツリーの飾りつけをしました。児童達は折り紙で作った飾りを取り付けました。



高い所の飾りは木を倒した状態で取り付けました（写真上）

ロビーに立派なクリスマスツリーができました



児童達には、自分で作るクリスマスツリーの工作セットがプレゼントされました



完成見本

裏面に続く



人日の節句は毎年1月7日。現代ではあまり聞きなれない行事ですが、五節句のひとつで「七草の節句」「元七(がんしち)」「人勝節(じんしょうせつ)」とも言われています。

人日とは「人の日」という意味です。古代中国では、1月1日～7日の各日にそれぞれ異なる動物をあてはめた占いを行っていました。

- | | | |
|------------|----------------|------------------|
| 1日 鶏(にわとり) | 2日 犬(いぬ) 狗(いぬ) | 3日 豚(ぶた) 猪(いのしし) |
| 4日 羊(ひつじ) | 5日 牛(うし) | 6日 馬(うま) |
| 7日 人(ひと) | | |

7日は人を占う日、人を大切にするとされます。それぞれの日は該当する動物を殺してはいけないとされていました。

令和7年1月の利用予定

(主) 三原市主催講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	水	休館日	15	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
2	木		16	木	麵打ち・百歳体操・D'Z・カンフークラブ
3	金		17	金	アップルB・コットンサロン・健康体操
4	土		18	土	こすもす体操
5	日		19	日	南風エイサー隊
6	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 南方カラオケ同好会	20	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 南方カラオケ同好会
7	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会	21	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会
8	水	足ツボ講座・歌声・民謡秀諒会	22	水	民謡秀諒会
9	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳体操 南方太極拳同好会	23	木	ととのえヨガ・百歳体操 南方太極拳同好会
10	金	食推・健康体操	24	金	絵手紙すみれ・健康体操
11	土	ライナーズ・こすもす体操・レイフラワー アットホーム	25	土	アットホーム
12	日		26	日	
13	月	サロンみとしろ・マーガレット	27	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット
14	火	愛暮会・楽しいパン講座 ニコニコ筋トレ・やよい会・空手同好会	28	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・フランス刺繍 やよい会・空手同好会
			29	水	(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
			30	木	百歳体操・D'Z・カンフークラブ
			31	金	アップルB・コットンサロン・健康体操



脱皮を繰り返す蛇は強い生命力の象徴と考えられています

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

TEL0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田