



# ラブラフ通信 1月

## 2025 Jan. information

三原市児童館「ラブラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは1月5日(日)10:00からです。来館または電話にて。

【年末年始の休館】12月29日(日)~1月3日(金)

発行日: 毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5 イベント受付開始 ラブラフはつもうで
6	7	8 Studioラブラフ ファミサボ相談会	9 ねむの木 おはなしのひろば	10 【ラフ・ファミの日】 ラブラフサーキット	11 親子 de ダンス	12 special パパSunday
13 高校生とクッキング 卓球デー	14	15 抱っこ de ダンス 避難訓練	16 親子でわいわいひろば	17	18 茶のこころ 卓球デー	19 おでかけ児童館
20 【ラフ・ファミの日】	21	22 リトミックランド	23	24	25	26 お殿様のお散歩体験 卓球デー
27	28	29	30 ファミサボ交流イベント	31	※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。	

### おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。  
(飲み物はふた付きのものをお願いします。)
- ・食事などは談話ホールでお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

### ラブラフなどの子育て情報はこちらから...



ラブラフ日記  
更新中!

(ラブラフのページ)



87.4MHz  
フォーライフレディオ FMみはら  
イブニングスペシャル  
「チャレンジ三原 "10万人の課外活動"」  
毎月第1水曜日 17:10ごろ~ 生放送のコーナーに出演中!

ラブラフはイベントの有無にかかわらず、いつでも気軽に利用いただけます。ぜひ遊びに来てください! 令和7年もよろしくお祈りします

### Studioラブラフ

「ちょっぴり早めの... 節分撮影会」

【時】8日(水)

- ①10:00~10:30
- ②10:30~11:00
- ③11:00~11:30

【所】ラブラフ 【対】0~3歳児  
【主】ラブラフあかちゃんスタッフ  
【定】各3組 【料】無料

★お正月明け早々ですが...

鬼は外~! 笑顔いっぱい福は内~!  
節分フォトを撮影しましょう!

※申し込みは12/25(水)~

ママが  
主催する  
イベント

パパが  
主催する  
イベント

### special ★ パパSunday

「お楽しみ会」

【時】12日(日)

11:00~11:40

【所】ラブラフ  
【対】0歳児~小学生  
【主】ラブラフを利用してきているパパ  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
★パパ達がお楽しみ会を開催します♪

読み語りやパネルシアターを楽しんだり  
みんなで体を動かして遊ぼう!  
バンド演奏もお楽しみに!

高校生が  
主催する  
イベント

### 高校生とクッキング

「ポーピーンズ&ミニサンドイッチ」

【時】13日(月・祝)

10:30~13:30

【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室  
【対】小学生  
【定】12人 【料】400円  
【用】エプロン 三角巾 マスク  
ふきん2枚 手ふきタオル  
水分補給ができるもの  
★高校生と一緒に楽しくクッキング!  
リピーターの方も  
初参加の人もお待ちしております♪

### 【2月のイベント】

三原東高校生によるスマホ安全教室

【時】2月1日(土)

13:00~14:00

【所】ラブラフ  
【対】小学3年生以上(保護者の見学・参加可)  
【定】15人 【料】無料  
★スマホによるトラブルがなぜ起こるのか  
トラブル事例などから  
スマホの安全な使い方について一緒に考えよう!  
※申し込みは1/5(日)~



(撮影データについて)

参加いただいた方のみ閲覧可能なWEBアルバムにて共有します

イベントについて

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、**前日の正午まで**に連絡してください。材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会  
（会員登録・相談など）

【時】8日（水）10：30～16：00

■ラフ・ファミの日

【時】10日（金）・20日（月）  
計画的に利用できるよう、  
ラフラフでお子さんをあずかります  
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証、マイナンバーカードなど、本人確認のできるものが必要です。

■ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう！」

【時】30日（木）11：00～12：00  
【所】ラフラフ  
【対】地域の子育て支援サービス  
「ファミリー・サポート・センター」に関心がある  
0歳児～小学生とその保護者  
【料】無料 予約はいりません  
★提供会員さんの読み語りや、ふれあいあそびを楽しんだり  
だるまさんをつくってみよう！

ファミサポの  
詳細はこちら▼



※会員登録の  
WEB申請もできます



第8回 たのうら防災とんど祭り「防災体験会」

【時】19日（日）  
8：30～10：30  
【所】三原市立田野浦小学校 体育館（宗郷一丁目10番1号）  
【主】たのうら防災とんど祭り実行委員会&ワンチーム田野浦校区

ティーンズスタッフや  
総合技術高校 人間福祉科 3年生「課題研究」福祉グループの  
おにいさん、おねえさんがおでかけします！  
地域のみなさんと一緒に、防災に関するクイズやおはなしなどを  
披露します。ミニ製作などの体験コーナーもあるよ！

※予約はいりません。直接会場へお越しください！

新春お楽しみ企画！  
「ラフラフはつもうで」

【時】5日（日）  
11：00～16：00  
【所】ラフラフ  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
★はつもうでコーナーで  
鈴を鳴らしてお参りしたり  
新年の抱負を絵馬に書こう！  
※絵馬は数に限りがあります



おはなしのひろば  
「絵本の読み語りなど」

【時】9日（木）  
11：00～11：30  
【所】ラフラフ  
【対】0歳児～就学前児童  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
★よみがたりボランティア  
「ねむの木」のみなさんによる  
おはなし会です！

ラフラフサーキット

【時】10日（金）  
11：00～11：45  
【所】ラフラフ  
【対】1歳以上  
【料】無料 予約はいりません  
時間中お気軽にお越しください  
【用】水分補給ができるもの  
★くねくね道やでこぼこ道  
トンネルやマットなど  
サーキットコースを進んでみよう！

親子 de ダンス♪ (beginners)

【時】11日（土）  
14：00～15：00  
【所】ラフラフ  
【対】5歳児以上  
（小学生は子どものみの参加可）  
【講】ダンス講師 平 未久さん  
【定】10人 【料】無料  
【用】運動ができる服装  
室内シューズ（必要なし）  
タオル 水分補給ができるもの  
★親子で楽しくダンスをしよう♪  
ダンスが初めての方もお気軽にどうぞ！  
※裸足で行います（室内シューズの着用可）

卓球デー（卓球の日）

【時】13日（月・祝）・18日（土）・26日（日）  
10：00～17：00  
【所】ラフラフ  
【対】0～18歳までの子どもとその保護者  
●上記の時間内で、1グループ30分まで  
利用することができます  
●当日来館して、利用時間内で予約ができます  
（電話予約はできません）  
★スポーツ室に卓球台を設置します  
家族や友達と一緒に卓球を楽しもう！



抱っこ de ダンス

【時】15日（水）  
10：30～11：30  
【所】ラフラフ  
【対】首がすわってから～おおむね2歳ごろ  
【講】ヨガ・ダンス講師 浦郷 杏菜さん  
【定】8組 【料】無料  
【用】動きやすい服装 抱っこひも  
タオル 水分補給ができるもの  
★お子さんを抱っこしてダンス！  
親子でスキンシップ♪心はリフレッシュ♪  
体はシェイプアップ♪  
お気軽にご参加ください！

親子でわいわいひろば  
「だるまの  
おきあがりこぼしをつくらう」

【時】16日（木）  
10：30～11：10  
【所】ラフラフ  
【対】0歳児～就学前児童  
【定】8組 【料】無料  
★ゆらゆらかわいい♪  
だるまの  
おきあがりこぼしをつくらうよ！

茶のこころ「さつき庵」  
（お茶のお点前）

【時】18日（土）  
11：00～11：40  
【所】ペアシティ三原西館4F  
第3教養娯楽室  
【対】小・中学生  
【講】大森 尚美さん（表千家教授）  
【定】10人 【料】300円  
【用】ハンカチ 白靴下  
腰ひも（ベルトでも可）  
★“和”のこころに親しもう！

リトミックランド（音楽表現）

【時】22日（水）  
①10：30～11：00  
②11：15～11：45  
【所】ラフラフ  
【対】①1歳児 ②2歳児～就学前児童  
【講】村尾 きみかさん  
大木 なつよさん  
【定】各7組 【料】無料  
【用】水分補給ができるもの  
動きやすい服装 タオル 着替え  
★音楽に合わせて親子で楽しみましょう！

【みはら歴史と観光の会コラボイベント】  
きっずスタッフと一緒にお殿様のお散歩体験！  
「東町の寺社めぐり&壁新聞づくり」

【時】①26日（日） 10：00～13：00（寺社めぐり）  
②2月2日（日） 10：00～12：00（壁新聞づくり）  
（26日が雨天の場合、①②とも中止）  
【所】東町周辺 【対】小学3年生以上  
【定】8人（①②ともに参加可能なし） 【料】無料  
【用】動きやすい服装 筆記用具 水分補給ができるもの  
★ラフラフがある場所には、かつて三原城がありました。  
きっずスタッフと一緒に「お殿様」になった気分でお散歩（寺社めぐり）に出かけよう！  
学んだことを壁新聞でみんなに伝えよう！

避難訓練

【時】15日（水）13：00～

大地震と津波の発生に備えて、児童館「ラフラフ」の避難訓練を実施します。当日は、職員による安全行動の呼びかけや、館外への避難誘導を行いますので、来館されている方は、無理のない範囲で職員の呼びかけに従い、訓練にご参加ください。