

令和6年11月28日

## 令和6年度朝食レシピコンテスト最優秀賞・優秀賞決定！ 表彰式を12月10日（火）に行います

三原市では、健康寿命を延ばすため、「第2期健康・食育みはらプラン」を策定し、健康づくりと食育推進を一体的に取り組んでいます。

この取組の一貫で、平成22年度から高校生を対象とした、食に関する学びと体験を推進する「朝食レシピコンテスト」を実施しています。

今年度からwebでの応募も可能とし、市内外の高校に通学する高校生208名から応募がありました。受賞者14名のうち、最優秀賞（市長賞）を受賞した1名と優秀賞を受賞した2名の表彰式を行います。

### 【事業のポイント】

- 高校生が自分でつくる、朝食1食分のレシピを募集
- 3次審査では市長が実食し、受賞作品を決定
- 受賞作品は市ホームページや図書館等に掲示し、全世代に向けて、食育に関する情報発信をします。

### 【審査のポイント】

- 「主食」「主菜」「副菜」のバランスがとれているか
- 時短の工夫があり、高校生が調理できるか
- 旬の食材・地域の食材を活かしているか

- 1 表彰日時 令和6年12月10日（火）17時～17時30分
- 2 会場 三原市役所4階 第1応接室
- 3 表彰者 三原市長 岡田 吉弘
- 4 最優秀賞（市長賞）及び優秀賞 受賞者



#### ▲最優秀賞（市長賞）

広島県立西条農業高等学校3年  
吉田 彩菜（よしだ あやな）  
「目を大切にし、夏の暑さをのりきろう！」



#### ▲優秀賞

広島県立総合技術高等学校1年  
姥迫 希羽（うばさこ ののは）  
「レンジで簡単!!元気の始まり  
朝ごはん」



#### ▲優秀賞

広島県立総合技術高等学校3年  
藏本 桜花（くらもと さくら）  
「超簡単しらす丼」

### 【問い合わせ先】保健福祉課

課長 今川 潤（いまがわ じゅん）  
健康増進係長 栗田 沙代子（くわだ さよこ）  
〒723-8601 三原市港町三丁目5番1号  
TEL0848・67・6053(直通) FAX0848・64・2130